

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern



Klangvoll

Usedomer Musik-
festival (Seite 6+7)

Lebensrettend

Defibrillatoren-Netz
in MV (Seite 15)

X100

Zuwachs in der Rubbellos-Familie (Seite 3)

Mittwoch 09.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 29.710.608,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 24 28 30 39 41 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 7 39 28 24 41

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	44.898.122,30 €
Klasse 2 (6)	2 x	789.047,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	39 x	14.027,50 €
Klasse 4 (5)	409 x	3.987,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.608 x	173,40 €
Klasse 6 (4)	22.669 x	47,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	47.406 x	19,30 €
Klasse 8 (3)	410.194 x	10,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	351.062 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	7	20	22	27	29	39	2
19.08.2026	3	23	31	33	35	47	6
26.08.2026	6	15	30	33	42	49	1
02.09.2026	8	19	23	32	44	45	8



Spieleinsatz 5.491.237,50 €

5 1 7 7 0 2 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.228.096,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	23 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	191 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.897 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.638 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	211.456 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	9	5	9	6	5	0	5
19.08.2026	9	6	4	0	4	0	2
26.08.2026	5	1	5	3	1	2	1
02.09.2026	0	4	7	3	3	3	0



Spieleinsatz 2.419.102,50 €

3 2 5 0 4 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	19 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	186 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.599 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	16.705 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	162.877 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.08.2026	7	1	0	2	1	7
19.08.2026	0	8	3	6	0	1
26.08.2026	3	5	7	7	5	1
02.09.2026	6	5	3	4	5	3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 336	2 339	3 367	4 356	5 339	6 368	7 360
8 348	9 358	10 345	11 352	12 326	13 363	14 349
15 355	16 384	17 327	18 352	19 352	20 328	21 309
22 371	23 352	24 348	25 382	26 368	27 351	28 339
29 337	30 352	31 380	32 316	33 357	34 353	35 338
36 332	37 345	38 366	39 350	40 341	41 369	42 336
43 395	44 372	45 332	46 341	47 344	48 338	49 336

Wie oft gezogen? (2.859 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 09.09.26 gezogen)

Samstag 12.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 50.116.744,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

16 20 25 33 39 45 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

16 20 25 33 45 39

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	48.656.878,10 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.400.322,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	75 x	12.945,20 €
Klasse 4 (5)	1.009 x	2.868,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.613 x	222,20 €
Klasse 6 (4)	43.372 x	43,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	60.033 x	27,00 €
Klasse 8 (3)	687.836 x	11,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	438.109 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.08.2026	7	13	24	26	32	45	5
22.08.2026	7	16	22	28	30	31	4
29.08.2026	9	18	28	39	41	48	6
05.09.2026	6	11	28	31	37	47	5



Spieleinsatz 10.440.610,00 €

3 3 3 7 6 8 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.970.423,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	30 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	249 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.895 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	28.742 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	294.065 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.08.2026	1	7	5	4	5	1	5
22.08.2026	0	6	2	1	6	4	0
29.08.2026	4	0	7	2	1	5	0
05.09.2026	4	7	8	9	0	9	5



Spieleinsatz 4.506.418,75 €

2 4 8 8 6 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	31 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	316 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.409 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	34.303 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	315.645 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

15.08.2026	1	6	1	6	3	5
22.08.2026	0	9	4	7	4	0
29.08.2026	0	3	6	4	0	1
05.09.2026	0	9	7	0	6	1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 479	2 468	3 471	4 453	5 460	6 495	7 457
8 428	9 460	10 450	11 474	12 446	13 380	14 427
15 424	16 438	17 464	18 447	19 461	20 444	21 441
22 449	23 433	24 446	25 465	26 485	27 473	28 429
29 456	30 445	31 463	32 486	33 473	34 425	35 449
36 469	37 460	38 465	39 445	40 449	41 457	42 472
43 456	44 439	45 396	46 427	47 461	48 464	49 502

Wie oft gezogen? (3.701 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 12.09.26 gezogen)



Sonntag
13.09.2026 (37. VA)

Sonntags, 17:00 Uhr,
im NDR-Fernsehen.

Gewinnzahlen Spieleinsatz: 1.580.181,00 €

5	6	10	13	16	22	28	30
32	34	40	41	42	45	50	54
58	60	65	66	74	75		

Quoten

Klasse 1	1 x	261.297,00 €
Klasse 2	93 x	842,80 €
Klasse 3	8.350 x	21,90 €

Erwarteter Jackpot am 20.09.2026:
rd. 250.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	9900	19940
2	9902	26297
3	9941	59222
4	9972	26608

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.606 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 09.09.26 gezogen)

0 148	1 148	2 154	3 179	4 172
5 168	6 178	7 165	8 152	9 142
X	3	13	1	12

Samstag: Wie oft gezogen? (1.814 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 12.09.26 gezogen)

0 186	1 185	2 181	3 171	4 180
5 186	6 169	7 198	8 180	9 179
X	2	16	6	17

Neu im Sofortlotterie-Sortiment

Maximale Spannung mit X100

Mehr Auswahl, mehr Spannung, mehr Freude: Unsere Rubbellos-Familie erhält im September attraktiven Zuwachs. Das neue 20-Euro-Los X100 bietet mit seinem Multiplikator die Chance auf einen Spitzengewinn von 1 Million Euro.

Unsere abwechslungsreichen Rubbellose haben jede Menge Glücks-Chancen im Gepäck. In verschiedenen Preiskategorien von 1 Euro bis 20 Euro sorgen sie mit variantenreichen Spielprinzipien und Spitzengewinnen bis zu 1 Million Euro für Spannung und Nervenkitzel. Alle Fans des Sofortlotterie-Sortiments haben nun Grund zu noch mehr Freude: Seit September begrüßen wir in ausgewählten Annahmestellen mit X100 ein neues Mitglied in der Rubbellos-Familie von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern. Das 20-Euro-Los X100 ist neben der DIAMANT 7 das zweite Los mit der Möglichkeit auf Gewinne bis zu 1 Million Euro (Chance = 1 : 750.000).

Spielprinzip

Rubbeln Sie das Spielfeld mit den Sternen und den €-Zeichen frei. Stimmen eine oder mehrere Glückszahlen mit Ihren Gewinnzahlen überein, haben Sie den darunter stehenden Betrag gewonnen. Der Multiplikator bestimmt, wie oft Sie den Betrag gewonnen haben. Unter den drei pink umrandeten Bonusfeldern mit den Aufschriften X50, X100 und X200 können sich zusätzliche Gewinne verstecken – finden Sie unter einer der Rubbelflächen eine 50, 100 oder 200, haben Sie 50 Euro, 100 Euro oder 200 Euro gewonnen.



X50

Übrigens ist die kleine Schwester der X100 die X50. Auch bei diesem 10-Euro-Los bestimmt der Multiplikator die Gewinnhöhe. Neben dem Spannungsfaktor bietet die X50 folgende Spitzengewinne: 3 x 500.000 Euro (Chance = 1 : 1.000.000), 10 x 50.000 (Chance = 1 : 300.000) sowie 100 x 1.000 Euro (Chance = 1 : 30.000).

Gewinnplan

Anzahl	Gewinn	Gewinnchance
2 x	1.000.000 Euro	1 : 750.000
2 x	50.000 Euro	1 : 750.000
500 x	2.000 Euro	1 : 3.000
550 x	500 Euro	1 : 2.728*
2.000 x	200 Euro	1 : 750
12.050 x	100 Euro	1 : 125*
62.000 x	50 Euro	1 : 25*
88.000 x	40 Euro	1 : 17*
80.000 x	30 Euro	1 : 19*
200.000 x	20 Euro	1 : 8*

*Gewinnchance gerundet

Rubbellose bieten Ihnen die Chance auf attraktive Sofortgewinne. Gewinne bis 500 Euro werden Ihnen in allen Annahmestellen des Landes direkt vor Ort ausgezahlt, während höhere Beträge überwiesen werden. Alle Gewinne können Sie innerhalb von drei Jahren geltend machen.



Dienstag 08.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 31.777.554,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
14 27 34 36 47 3 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 14 27 34 36 4 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	31.455.788,38 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	622.880,10 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	110.086,50 €
Klasse 4 (4+2)	38 x	3.345,00 €
Klasse 5 (4+1)	665 x	238,90 €
Klasse 6 (3+2)	1.145 x	152,60 €
Klasse 7 (4+0)	1.348 x	94,20 €
Klasse 8 (2+2)	15.990 x	25,30 €
Klasse 9 (3+1)	26.304 x	17,20 €
Klasse 10 (3+0)	50.856 x	16,80 €
Klasse 11 (1+2)	83.217 x	12,80 €
Klasse 12 (2+1)	349.318 x	9,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen					
11.08.2026	4	11	12	16	30
18.08.2026	15	22	24	34	42
25.08.2026	4	5	7	48	50
01.09.2026	9	14	35	43	50

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	22	2	22	3	22	4	18	5	14
6	23	7	21	8	21	9	27	10	21
11	30	12	24	13	21	14	x	15	3
16	28	17	28	18	19	19	19	20	33
21	25	22	23	23	15	24	3	25	12
26	25	22	22	23	23	20	29	30	4
31	20	32	22	33	23	34	x	35	28
36	23	37	29	38	25	39	26	40	22
41	23	42	21	43	1	44	10	45	6
46	19	47	26	48	22	49	24	50	1

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	42	2	32	3	x	4	47	5	44
6	31	7	37	8	38	9	43	10	37
11	32	12	35	13	49	14	43	15	15

Wie oft gezogen? (nach 233 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 12.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz	4.303.823,50 €
Klasse 1:.....4	= 87.653,8 x 10 €
Klasse 2:.....08	= 7.429,9 x 25 €
Klasse 3:.....667	= 915,5 x 100 €
Klasse 4:.....3485	= 95,5 x 1.000 €
Klasse 5:.....52517	= 8,2 x 10.000 €
Klasse 6:.....572533	= 2,0 x 100.000 €
.....179561	= Gewinn 1,2 Mio. €
Klasse 7:..7011181	= unbes. sofort und 20 Jahre lang

Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 11.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz 44.541.730,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
14 21 35 37 49 1 12

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
21 35 14 37 49 1 12

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	40.927.129,90 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	383.058,80 €
Klasse 3 (5+0)	10 x	108.013,60 €
Klasse 4 (4+2)	35 x	5.090,40 €
Klasse 5 (4+1)	645 x	345,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.315 x	186,20 €
Klasse 7 (4+0)	2.047 x	87,00 €
Klasse 8 (2+2)	17.100 x	33,20 €
Klasse 9 (3+1)	27.039 x	23,40 €
Klasse 10 (3+0)	82.709 x	15,50 €
Klasse 11 (1+2)	90.827 x	15,50 €
Klasse 12 (2+1)	371.923 x	12,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen					
14.08.2026	5	26	28	30	40
21.08.2026	25	35	45	46	50
28.08.2026	23	34	39	45	49
04.09.2026	5	14	31	33	43

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	83	2	71	3	72	4	81	5	75
6	76	7	80	8	83	9	74	10	70
11	80	12	73	13	76	14	x	15	78
16	81	17	84	18	88	19	80	20	82
21	86	22	74	23	79	24	65	25	75
26	65	27	66	28	64	29	76	30	76
31	74	32	71	33	70	34	86	35	86
36	63	37	73	38	73	39	78	40	74
41	83	42	9	43	72	44	71	45	81
46	82	47	70	48	57	49	x	50	66

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	138	2	135	3	155	4	140	5	168
6	152	7	155	8	157	9	120	10	110
11	33	12	49	13	x	14	8	15	7

Wie oft gezogen? (nach 756 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 12.09.2026 (37. VA)



Spieleinsatz	475.650,00 €
Klasse 1:.....84995	= 7 x 10.000 €
.....94465	= Gewinn 600.000 €
Klasse 2:.....759839	= unbes. bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:..5838921	= 10 Jahre lang
.....5303418	= unbes. 1.000.000 €
.....3054536	= Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR SUCHT Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 07.09.2026	5	6	14	21	22
	29	32	36	40	44
	47	48	57	58	59
	62	64	67	68	69

plus 5 6 2 5 3 8

Dienstag, 08.09.2026	6	8	16	20	23
	28	30	32	38	43
	44	45	46	49	50
	59	62	67	69	70

plus 5 2 3 2 4 8

Mittwoch, 09.09.2026	2	3	10	11	12
	20	21	25	26	29
	31	34	39	46	51
	52	54	65	67	68

plus 5 2 4 4 7 7

Donnerstag, 10.09.2026	1	2	3	4	6
	7	19	21	25	32
	37	42	43	59	63
	64	65	67	68	70

plus 5 5 9 4 9 3

Freitag, 11.09.2026	3	9	10	12	15
	16	19	23	25	26
	33	35	42	45	46
	55	61	63	64	67

plus 5 6 2 1 3 0

Samstag, 12.09.2026	4	5	6	7	11
	15	17	38	40	41
	47	49	52	57	58
	60	62	67	68	70

plus 5 9 4 4 4 1

Sonntag, 13.09.2026	10	11	15	16	18
	24	30	31	33	34
	35	44	45	46	48
	56	59	66	67	69

plus 5 0 1 4 1 9

37. Veranstaltung (07.09.26 - 13.09.26)

KENO Spieleinsatz: 2.480.280,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.481.069,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 176.706,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 101.183,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.929 Ziehungen)

1	2227	2	2328	3	2292	4	2199	5	2223	6	2259	7	2265
8	2279	9	2337	10	2305	11	2251	12	2266	13	2224	14	2224
15	2256	16	2262	17	2235	18	2265	19	2238	20	2310	21	2276
22	2173	23	2222	24	2273	25	2283	26	2278	27	2316	28	2266
29	2287	30	2216	31	2256	32	2315	33	2357	34	2232	35	2249
36	2309	37	2221	38	2283	39	2296	40	2266	41	2243	42	2237
43	2268	44	2294	45	2247	46	2218	47	2251	48	2256	49	2390
50	2285	51	2217	52	2285	53	2302	54	2224	55	2304	56	2256
57	2287	58	2287	59	2275	60	2272	61	2203	62	2229	63	2278
64	2342	65	2252	66	2296	67	2228	68	2248	69	2229	70	2258

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typo 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)



vom 7. - 13. September

Glücksbilanz



EUROJACKPOT (Dienstag)

622.880,10 Euro (Kl. 2)
 1 x Nordrhein-Westfalen
 1 x Sachsen
 1 x Polen
 1 x Slowakei
 1 x Slowenien
 110.086,50 Euro (Kl. 3)
 2 x Niedersachsen
 3 x Nordrhein-Westfalen
 1 x Finnland
 1 x Slowakei

LOTTO 6aus49 (Mittwoch)

789.047,70 Euro (Kl. 2)
 1 x Niedersachsen
 1 x Sachsen

LOTTO 6aus49 (Samstag)

1.400.322,10 Euro (Kl. 2)
 1 x Nordrhein-Westfalen
 1 x Rheinland-Pfalz



EUROJACKPOT (Freitag)

383.058,80 Euro (Kl. 2)
 1 x Dänemark
 1 x Kroatien
 2 x Norwegen
 1 x Schweden
 108.013,60 Euro (Kl. 3)
 1 x Brandenburg
 1 x Hamburg
 1 x Niedersachsen
 1 x Schleswig-Holstein
 1 x Finnland
 1 x Norwegen
 2 x Schweden
 2 x Ungarn

Spiel 77 (Mittwoch)

77.777 Euro (Kl. 2)
 1 x Baden-Württemberg
 1 x Bayern

Spiel 77 (Samstag)

77.777 Euro (Kl. 2)
 1 x Bayern
 1 x Niedersachsen
 1 x Sachsen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
 1 x Bayern
 1 x Rheinland-Pfalz

SUPER 6 (Mittwoch)

100.000 Euro (Kl. 1)
 1 x Baden-Württemberg
 2 x Niedersachsen
 1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 (Samstag)

100.000 Euro (Kl. 1)
 1 x Bayern
 1 x Hessen
 1 x Niedersachsen
 1 x Nordrhein-Westfalen

BINGO!

261.297,00 Euro (Kl. 1)
 1 x Schleswig-Holstein

KENO

100.000 Euro (Typ 10)
 1 x Nordrhein-Westfalen

Buch-Tipp

Es ist nie zu spät



Endlich Rente, endlich Zeit für all die Dinge, die bisher zu kurz gekommen sind – so hat sich Gabriele ihren neuen Lebensabschnitt vorgestellt. Doch statt Freiheit wartet zunächst vor allem Einsamkeit: Der Freundeskreis ist beschäftigt, ihr Sohn geht eigene Wege und plötzlich weiß Gabriele nicht so recht, wohin mit all der freien Zeit. Das ändert sich, als sie drei unternehmungslustige Frauen kennenlernt und neuen Mut fasst. Dann begegnet ihr auch noch Wolf, ein faszinierender Mann, der mit Jugendlichen Survival-Trainings im Schwarzwald veranstaltet – und Gabriele kurzerhand fragt, ob sie ihn begleiten möchte. Mit „Es ist nie zu spät“ erzählt Bestsellerautorin Gaby Hauptmann eine warmherzige Geschichte über Freundschaft, neue Chancen und den Mut, auch später im Leben noch einmal etwas völlig Neues zu wagen.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Es ist nie zu spät“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie heißt die Hauptfigur des Romans?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Neuanfang.

Flotte BINGO! -Extras am 27. September

Wussten Sie, dass Sie mit BINGO!-Losen Woche für Woche den Natur- und Umweltschutz, Umweltbildung und Entwicklungszusammenarbeit im Land unterstützen? Rund 25 Prozent der Spieleinsätze werden für Umwelt- und Naturschutzprojekte im jeweiligen Bundesland eingesetzt. BINGO! begeistert dabei mit Lotteriespaß und der Chance auf einen satten Jackpot. In der kommenden Woche setzt die Umweltlotterie noch einen drauf: Bei der BINGO! Herbst-Sonderauslosung am 27. September haben Sie die Chance auf flotte Extragewinne. Auf dem Gewinnplan stehen 2 x je ein BMW i5 (Chance = 1 : 469.375), 15 x je eine Kabine für zwei Personen bei der Flusskreuzfahrt zum BINGO!-Jubiläum und 50 x je 1.000 Euro.

Alles, was Sie für die Chance auf die Sonderauslosungsgewinne benötigen, ist mindestens ein gültiges BINGO!-Los für die Ziehung am 27. September. BINGO! können Sie online auf www.lottomv.de bzw. in der LOTTO MV APP sowie in jeder Annahmestelle in Mecklenburg-Vorpommern spielen. Der Spieleinsatz beträgt 3,00 Euro pro Los zzgl. Bearbeitungsgebühr. Wenn Sie BINGO! bereits im ABO bzw. als Dauerschein spielen, nehmen Ihre Spielaufträge ganz bequem und automatisch an der Sonderauslosung teil.

Viel Glück!



Spieleilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
 Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00.

Eintauchen in die Klänge Schwedens

Wenn sich der Sommer von der Ostsee verabschiedet, beginnt auf Usedom die Zeit der Musik: Beim Usedomer Musikfestival 2026 treffen Musikerinnen und Musiker von Welt-rang und schwedische Musikkul-tur auf die Magie der Ostseeinsel Usedom. Als Partner der Kultur unter-stützt LOTTO Mecklenburg-Vorpom-ern die Musikveranstaltung auf der Sonneninsel.



Foto: Dmitri Matejev

Der Cellist David Geringas feiert ein kleines Jubiläum beim Usedomer Musikfestival.

Seit 1994 verbindet das Usedomer Musikfestival die einzigartige Kulisse der Ostseeinsel mit außergewöhnlichen Klangerlebnissen und begeistert damit Jahr für Jahr sein Publikum. Vom 19. September bis 10. Oktober laden mehr als 30 Veranstaltungen zu einer musikalischen Reise durch Schweden ein, das anlässlich des 75. Jubiläums der deutsch-schwedischen Beziehungen im Mittelpunkt steht. Konzerte an besonderen Orten – vom Kraftwerk Peenemünde bis zur Dorfkirche – machen die Insel drei Wochen lang zur Bühne für internationale Klangkunst und baltische Kultur.

Kraftwerk trifft Philharmonie

Das Usedomer Musikfestival wird am 19. September mit einem Konzert der Baltic Sea Philharmonic im historischen Kraftwerk Peenemünde eröffnet. Das internationale Orchester, das 2008 aus dem Festival hervorging, steht heute mehr denn je für die kulturelle Verbundenheit aller zehn Ostseeanrainerstaaen. Unter der Leitung von Robert Treviño und mit der Cellistin Charlotte Melkonian als Solistin erwartet das Publikum ein ebenso vielfältiger wie eindrucksvoller Auftakt: Wilhelm Stenhammars atmosphärisches Zwischenspiel aus der Kantate „Sängen“ op. 44, Peter Tschaikowskys virtuose Rokoko-Variationen für Violoncello und Orchester op. 33 sowie Johannes Brahms' monumentale erste Symphonie. Damit spannt das Eröffnungskonzert einen musikalischen Bogen von nordischer Klangpoesie über romantische Virtuosität bis hin zu sinfonischer Größe.

Schweden im Mittelpunkt

Das Usedomer Musikfestival 2026 entfaltet ein abwechslungsreiches Programm, das die musikalische und kulturelle Vielfalt Schwedens in den Mittelpunkt stellt. Prägend sind dabei zwei Artists in Residence. Der bekannte Klarinetttist Martin Fröst, einer der bedeutendsten musikalischen Botschafter seines Landes, ist am 3. Oktober als Solist mit dem NDR Elbphilharmonie Orchester unter der Leitung von Andris Poga in Peenemünde zu erleben. Zum Festivalabschluss am 10. Oktober gestaltet er gemeinsam mit dem Pianisten Roland Pöntinen ein Kammerkonzert in der Wolgaster St.-Petri-Kirche.

Klarinetttist Martin Fröst experimentiert bei seiner Musik mit Brückenschlägen zwischen Klassik und Folklore.

Foto: Mats Bäcker

Die Schauspielerin Annett Renneberg wird bei einer Lesung Auszüge aus „Die wundersame Reise des kleinen Nils Holgersson mit den Wildgänsen“ von Selma Lagerlöf vortragen.

Foto: Ron Kühwede

Von ABBA bis Klassik

Auch populäre Klangwelten finden ihren Platz. Das Vokalquartett Lemon Squeezy, frisch gekürter International Barbershop Quartet Champion 2025, widmet sich gemeinsam mit Solisten des Baltic Sea Philharmonic dem Schaffen von Benny Andersson. Zu dessen 80. Geburtstag erklingen die großen ABBA-Hits zunächst im Dom Kultury in Świnoujście und anschließend als große Revue im Heringsdorfer Kaiserbädersaal. Darüber hinaus präsentieren die vier Schweden bei einem Strandkonzert an der Heringsdorfer Seebrücke ihre außergewöhnliche stimmliche Virtuosität.

Ein weiterer Höhepunkt ist der Auftritt der schwedischen Sopranistin Christina Nilsson. Nach gefeierten Debüts bei den Bayreuther und Salzburger Festspielen sowie an der Metropolitan Opera in New York gastiert sie am 1. Oktober in der Evangelischen Kirche Heringsdorf mit Werken der schwedischen Romantik sowie Kompositionen von Sibelius und Strauss.

Lesungen, Jazz und Kammermusik

Zwischen diesen Glanzpunkten spannt das Festival einen weiten Bogen von Barockvioline und Nyckelharpa im Lieper Winkel über mittelalterliche Marienlieder in Mellenthin bis zu zeitgenössischen Klängen des Stockholm Saxophone Quartet und den poetischen Jazzwelten des Pianisten Martin Tingvall. Dem 400. Geburtstag der schwedischen Königin Christina widmen sich gleich zwei Veranstaltungen, während Lesungen aus Werken von Ingmar Bergman und Selma Lagerlöf Literatur und Musik miteinander verbinden.

Kammermusikalische Akzente setzen unter anderem das Franz Ensemble, das Phaeton Piano Trio, die Geschwister Pellbäck und der Pianist Niklas Sivelöv. Zudem feiert Cellist David Geringas auf Schloss Stolpe seinen 80. Geburtstag und das 20-jährige Bestehen des Ostsee-Musikforums. Die Förderung junger Talente zeigt sich in Konzerten mit Preisträgerinnen und Preisträgern von „Jugend musiziert“ sowie im Schulprojekt „In 60 Minuten um die Welt“. Ergänzt wird das Programm durch musikalische Insel-

rundfahrten, Konzerte an besonderen Orten, Ausstellungen und kulturelle Entdeckungsreisen, die die Insel Usedom selbst zur Bühne werden lassen.

Christina Nilsson ist der neue große Opernsopran aus Schweden, 2025 erhielt sie den Musikexportpreis der schwedischen Regierung für ihre weltweiten herausragenden Leistungen.



Weitere Informationen zu den Konzerten und Tickets finden Sie unter www.usedomer-musikfestival.de.

Preisrätsel der Woche



Gewässer in den Voralpen	Wachsamkeit	ein Mainzelmännchen	ausgeruht	buddh. Tempelfiguren	kräftig, muskulös			Ballwiederholung b. Tennis	Diebesgut	Klöppelarbeit			weiblicher Vorfahr	umstürzen		Palästinaorganisation	abgesondert, extra
								altgriechischer Dichter									
ausführliche Mitteilung	5							altromisches Hirtenlied		lateinamerik. Indigener		7				deutsche Schauspieler*in, † 1975	
					Stadt mit dem Schiefen Turm		Siegerin im Wettkampf						orientalische Märchenfigur		Abk.: Gesamtpreis		
Fremdwortteil: Krankheit		Behörden		Spitzhacke				8		Luft-, Dampfklappe			Straße im alten Rom (Via ...)				
kleine Insel im Wattenmeer							Gartenblume		Buchhersteller, Zeitungsmacher								
hebräischer Buchstabe				Art und Weise		ugs.: Rauschgift				alte japan. Goldmünze					veraltet: jetzt		
indischer Lehrsatz	Polizeigewahrsam (Kw.)		Edelholz									Trauung		Jetzt-Zustand		3	
					Einheit der Fluidität				Kamel-schaf in Südamerika		Hüter einer Schafherde						Balkone, Söller
rotes Färbemittel						Fecht-waffe		stechen (ugs.)						skand. Frauenname		Angeh. e. nordafrikan. Volks	
			Kettgarn		ab-schlie-ßend	1				Auslese der Besten (Mz.)			innen leer, unausgefüllt				
kostbar, selten		kurze Zeit-spanne						Etui, Futteral		unser Planet					Teil der Bibel (Abk.)		
englisch: Träne					gezielte Ball-abgabe		niederländische Provinz								„und“-Zeichen (&)		
sich merken	dt. Schriftstellerin (... Seidel)	niemals		polynesische Segelboot				2	Verkaufschlager				besitzanzeigendes Fürwort				
									größter einheim. Süßwasserfisch			Materialver-stärkung					
Laut der Schafe			französisch: Osten		4		extra, speziell		englisch: wir								
				Arbeitsplätze													

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
Tel. 0381 40555-802
Internet: www.lottomv.de
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
OSTSEEDRUCK GmbH
Koppelpweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: KI generiert

Dehnungs-laut		Sport-größe	Bundes-staat Nigerias
Gleit-mittel		Süd-südost (Abk.)	
			Abk.: New Hamp-shire
das eigene Staats-gebiet		griechischer Buch-stabe	

P K E D U A T
 P F L E G E K R A F T B E L U G A
 A M E D A I L L E S U L M E
 H I E R V O N Y T A L M I N
 E L E N D L S E S A M P I D
 B A M I X E R O F I N N E
 A K T I O N R D I L L M D L
 B U R E S T A L I S M A N I E
 E S K Y E T N T U S E I
 Z U G Z W A N G S T O E N
 R A Z Z I A N S I P P E D A
 R E L L I M E S U H A N G
 G C L O U S N T R I O J O
 G E N U A P R O S A U L K E N
 M P E P E R O N I Z O T E
 M O N A C O L K A N
 I D E E L L O D A
 B A R D O T
 B D U
 S E A T
 M U E H L E
 D A R A N

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 37/2026

TEILHABER

DEIKE 1822_Lotto_26-38

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Filterkaffeemaschine „Grind Aroma XL“ von Krups



Dank der integrierten Kegelmühle mit variabler Mahlstärke von grob bis fein können Sie mit der Grind Aroma XL von Krups täglich aromatischen Kaffee zubereiten. Der abnehmbare Bohnenbehälter und die externe Mühle erleichtern die Reinigung. Die große Kanne mit einem Fassungsvermögen von 1,5 l ermöglicht es Ihnen, 12 bis 18 Tassen zu brühen. Über das digitale Bedienfeld haben Sie schnellen Zugriff auf die Brüh- und Warmhaltefunktion. Die Warmhaltefunktion beinhaltet fünf verschiedene Einstellungen und hält Ihr Getränk bis zu zwei Stunden auf optimaler Temperatur. Das digitale Bedienfeld mit LED-Anzeige bietet schnellen Zugriff auf

alle Optionen, während die automatische Abschaltung für mehr Sicherheit sorgt. Ein abnehmbarer, transparenter Wassertank ermöglicht ein einfaches Befüllen.

www.krups.de

2.-4. Preis: Je ein Rätsel-Puzzle „Die Welt von A. C.: Tod auf dem Nil“

Das neue Puzzle in der Reihe „Die Welt der Agatha Christie“: Tauchen Sie ein in die Kulisse eines der bekanntesten Romane von Agatha Christie „Tod auf dem Nil“. Begeben Sie sich an Bord des Dampfers Karnak, der den Nil entlang gleitet und treffen Sie die rätselhaften Reisenden wieder, darunter die glamouröse Linnet Ridgeway und ihr neuer Ehemann Simon Doyle. Doch die Fahrt nimmt eine mysteriöse Wendung: Können Sie Hercule Poirot helfen, den Fall aufzuklären? Entschlüsseln Sie die Hinweise, während Sie die Lösung Teil für Teil zusammensetzen, und erfahren Sie auf dem beiliegenden Poster mehr über den Roman und die dargestellten Details. www.laurencekingverlag.de



5.-9. Preis: Je ein Buch „Können Kinder spüren, wenn man heimlich Schokolade isst?“

Dieses Buch bietet mit spannenden Fragen und Antworten rund um Kindererziehung Impulse für alle, die Kinder begleiten. Die wissenschaftlich fundierten Antworten verbinden Erkenntnisse aus Wissenschaft mit alltagstauglichen Beispielen. www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com



10.-12. Preis: Je ein Kartenspiel „Wer weiß denn sowas? 7“

Warum hat Knäckebrot typischerweise ein Lochmuster? Und mit welcher Redensart wünscht man sich in Italien „Viel Glück“? Hier quizzten sich die Spielerinnen und Spieler selbst durch knapp 80 neue herausfordernde Fragen aus der Sendung „Wer weiß denn sowas?“. www.m-vg.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

1	3	5	2				8	
8			5		4		1	7
2	7		1				6	3
			6		2	9	7	
	5	7	9			8		
	8	2		4		1		6
5		3		7	1			
4		8		2	6			
				5	9		2	4

Profi

1	9							
		6	4					5
	2		8				6	
		8		6	9	5		3
5					2	7		8
3		1						
	5	7	9		3			
	8			4		3		
							5	9

Lösung KW 37/2026

Anfänger

1	3	4	2	7	9	6	5	8
6	8	7	4	5	3	2	1	9
5	9	2	8	1	6	3	7	4
7	6	1	9	4	8	5	3	2
2	4	9	5	3	7	1	8	6
8	5	3	1	6	2	9	4	7
4	7	6	3	2	5	8	9	1
9	2	5	7	8	1	4	6	3
3	1	8	6	9	4	7	2	5

Profi

4	8	6	2	5	9	7	1	3
2	3	7	6	8	1	9	4	5
1	5	9	4	7	3	8	6	2
3	9	1	8	2	4	6	5	7
6	7	2	1	3	5	4	8	9
5	4	8	7	9	6	3	2	1
9	6	4	3	1	2	5	7	8
7	2	5	9	6	8	1	3	4
8	1	3	5	4	7	2	9	6

Teilnahmebedingungen Gewinnspiele per Postkarte oder E-Mail

Teilnahme per Post:

Für die Teilnahme am Kreuzworträtsel senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit dem Lösungswort, für die Teilnahme an allen anderen Gewinnspielen senden Sie eine Postkarte mit dem Kennwort und ggf. der Antwort auf die Gewinnspielfrage an:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Bitte geben Sie in jedem Fall Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse auf der Postkarte an.

Teilnahme per E-Mail:

Senden Sie Ihre Teilnahme an gewinnspiel@gluexmagazin.com.

- Beim **Kreuzworträtsel** gehört das **Lösungswort** in den Betreff.
- Bei allen **anderen Gewinnspielen** gehört das jeweilige **Kennwort** in den Betreff.

In die E-Mail schreiben Sie – sofern erforderlich – die Antwort auf die Gewinnspielfrage sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift.

Einsendeschluss: 21.09.2026

(Poststempel bzw. E-Mail-Eingang bis 23:59 Uhr).

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los, sofern mehr Teilnahmen eingehen, als Preise vorhanden sind. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch der Gewinne ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlos-

sen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation sowie deren Angehörige sind ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, sofern keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 36/2026:

Ein E-Case 80-tlg. Werkzeugkoffer Universal von Einhell geht an einen Gewinner aus Visbek.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

TOTO 13er Ergebnistipp

Jackpot rund 100.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahltipp

Jackpot rund 500.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA VfB Stuttgart (14) - Borussia Dortmund (2)	4-2-4	-	5:1	0:2	--NsN	--sSs
	2	SA Eintracht Frankfurt (9) - SC Freiburg (1)	4-3-3	-	4:1	2:0	--UnS	--sSs
	3	SA Borussia Mönchengladbach (17) - 1. FSV Mainz 05 (8)	3-3-4	-	1:3	1:1	--NnN	--uSn
	4	SA Hamburger SV (18) - 1. FC Köln (12)	3-3-4	-	1:0	1:1	--NnN	--sNu
	5	SA SV Werder Bremen (10) - FC Augsburg (3)	4-3-3	-	0:2	1:3	--NsU	--sSu
	6	SO Bayer 04 Leverkusen (7) - RB Leipzig (5)	5-2-3	-	2:3	4:1	--NsU	--sNs
	7	SO FC Schalke 04 (11) - SV Elversberg (6)	4-3-3	-	1:2	1:0	--NuS	--sSn
	8	SO SC Paderborn 07 (15) - TSG 1899 Hoffenheim (13)	2-2-6	-	-	-	--UnN	--Nns
2. Bundesliga	9	SA SG Dynamo Dresden (17) - Hertha BSC (1)	1-3-6	-	-	0:1	NsNnU	SsSsS
	10	SO Hannover 96 (15) - VfL Bochum 1848 (8)	3-3-4	-	-	0:0	NnSuN	nSnSu
	11	SO DSC Arminia Bielefeld (14) - 1. FC Heidenheim 1846 (3)	2-3-5	-	-	-	NsNuN	sNsSs
ESP	12	SO Energie Cottbus (7) - FC St. Pauli (9)	3-4-3	-	-	-	sNnUS	uUnUs
	13	SO Atletico Madrid (4) - Real Madrid (2)	3-3-4	-	1:1	5:2	suSNS	SssNs
1. Liga England	14	SA Brighton & Hove Albion (4) - FC Arsenal (1)	2-3-5	-	1:1	0:1	-sNuS	-sSsS
	15	SA FC Everton (8) - Ipswich Town (9)	5-3-2	-	2:2	-	-sUuU	-sNnS
	16	SA Newcastle United (10) - Hull City (3)	6-2-2	-	-	-	--uSu	-sSuU
	17	SA Nottingham Forest (12) - Coventry City (20)	5-3-2	-	-	-	-nUuS	-NnNn
	18	SO AFC Bournemouth (15) - FC Liverpool (7)	3-3-4	-	0:2	3:2	-NuUu	-UuSu
	19	SO Leeds United (11) - Crystal Palace (16)	4-3-3	-	-	4:1	--SuU	-NnSn
	20	SO FC Fulham (18) - Manchester United (13)	3-2-5	-	0:1	1:1	-nNnU	-NsUn
	21	SA FC Bologna (16) - FC Turin (14)	5-3-2	-	3:2	0:0	-nNuN	--nNS
1. Liga Italien	22	SA Udinese Calcio (13) - Cagliari Calcio (4)	5-3-2	-	2:0	1:1	--uSn	-SnsS
	23	SA AS Rom (2) - Inter Mailand (3)	4-3-3	-	0:1	0:1	--sSs	--sSs
	24	SA FC Venedig (20) - Lazio Rom (1)	3-3-4	-	0:0	-	-nNnN	-SsSu
	25	SO Parma Calcio (17) - CFC Genua 1893 (19)	3-3-4	-	0:1	0:0	--nNu	-nNnu
	26	SO Juventus Turin (8) - Atalanta Bergamo (11)	6-2-2	-	0:4	1:1	-SsuN	-ssNn
	27	SA CA Osasuna (11) - Rayo Vallecano (16)	4-3-3	-	1:1	2:0	uSsNn	NuNsN
1. Liga Spanien	28	SA Athletic Bilbao (9) - Deportivo Alaves (3)	2-4-4	-	1:0	0:1	nNSsu	sUssN
	29	SA Celta Vigo (15) - Racing Santander (10)	3-4-3	-	-	-	nnUuu	uNsNs
	30	SO FC Getafe (14) - FC Malaga (17)	4-3-3	-	-	-	NsNuu	NuNuU
	31	SO Deportivo La Coruna (6) - Real Betis Sevilla (7)	3-4-3	-	-	-	uUsSU	-sSNs
	32	SO FC Villarreal (18) - UD Levante (13)	3-3-4	-	-	5:1	-UUNn	NUsUn
	33	SA Angers SCO (11) - ESTAC Troyes (12)	4-3-3	-	-	-	-nSnU	-uSnN
1. Liga Frankreich	34	SA Le Mans FC (14) - FC Lorient (9)	3-3-4	-	-	-	-uUuu	-UnSu
	35	SA Olympique Lyon (4) - Stade Rennais FC (3)	5-2-3	-	4:1	4:2	-SusU	-usSs
	36	SA Toulouse FC (17) - Le Havre AC (16)	5-3-2	-	2:0	0:0	-nUnU	-nUnu
	37	SO AJ Auxerre (15) - Stade Brestois (7)	4-3-3	-	3:0	3:0	-NnNs	-UuSn
	38	SA Alemannia Aachen (6) - Fortuna Düsseldorf (11)	4-3-3	-	-	-	sUnSu	NnsUs
	39	SA FC Viktoria Köln (5) - FC Ingolstadt 04 (7)	3-4-3	-	4:4	3:1	nSsNs	uUSnS
3. Liga	40	SA VfB Stuttgart II (14) - SSV Jahn Regensburg (18)	4-3-3	-	-	3:1	SnNSn	SnNnU
	41	SA TSG 1899 Hoffenheim II (9) - SV Meppen (15)	3-4-3	-	-	-	nSsNu	NsSnN
	42	** TSV Havelse - Fortuna Köln **	3-3-4	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				
	43	SA 1. FC Saarbrücken (4) - SG Sonnenhof Großaspach (12)	4-3-3	-	-	-	sSnSn	sNnsU
	44	SO Rot-Weiss Essen (2) - Hansa Rostock (8)	3-4-3	-	2:1	3:0	NsUss	SuSuN
	45	SO Waldhof Mannheim (10) - Preußen Münster (3)	3-3-4	-	-	-	sUNnS	SuNsS

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 19./20. September 2026

Annahmeschluss Samstag, 19. September 2026
TOTO 6aus45 Auswahltipp 13:00 Uhr/ TOTO 13er Ergebnistipp 15:00 Uhr

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahltipp
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13 + 27-32 = 1. Liga Spanien
Spiele 14-20 = 1. Liga England
Spiele 21-26 = 1. Liga Italien
Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich
Spiele 38-45 = 3. Liga

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig *** = Das Spiel 42 wurde verlegt. Für dieses Spiel gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.
Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Fußball-Glück mit TOTO

Alle Infos in Ihrer LOTTO-Annahmestelle oder auf lottomv.de



Jede Woche neue Chancen.

LOTTO
Meklenburg-Vorpommern

Spieltelnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter www.check-dein-spiel.de,
BlöG-Hotline: 0800 137 27 00

Fulminant

So gut ist der SC Freiburg noch nie gestartet: Neun Punkte holten die Breisgauer in den ersten drei Saisonspielen und stehen an der Tabellenspitze. Die Erfolgsformel? Hinten wenig zulassen und vorne eiskalt zuschlagen. Da trifft es sich gut, dass Torjäger Igor Matanović (23, Foto) in bestechender Form ist und bereits drei Tore erzielte. Und auch, wenn die Fans schon von der Meisterschaft singen, bleibt Trainer Julian Schuster (41) bescheiden: „Das Wichtigste, um dauerhaften Erfolg zu haben, ist Bodenständigkeit und eine gewisse Demut“, sagte der Coach nach dem 5:0-Sieg gegen Borussia Mönchengladbach. Die nächste Reise führt das Team zu Eintracht Frankfurt (TOTO-Spiel Nr. 2).



1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SC Freiburg	3	10:1	9	2 0 0	1 0 0
2. Borussia Dortmund	3	8:2	9	2 0 0	1 0 0
3. FC Augsburg	3	9:3	7	1 1 0	1 0 0
4. Bayern München (M,P)	3	7:2	7	1 0 0	1 1 0
5. RB Leipzig	3	9:3	6	2 0 0	0 0 1
6. SV Elversberg (N)	3	8:7	6	1 0 1	1 0 0
7. Bayer Leverkusen	3	8:5	4	1 0 0	0 1 1
8. FSV Mainz 05	3	6:3	4	0 1 1	1 0 0
9. Eintracht Frankfurt	3	7:8	4	0 0 1	1 1 0
10. Werder Bremen	3	5:6	4	1 0 0	0 1 1
11. FC Schalke 04 (N)	3	3:4	4	0 1 0	1 0 1
12. 1. FC Köln	3	5:7	4	1 1 0	0 0 1
13. TSG 1899 Hoffenheim	3	6:7	3	1 0 1	0 0 1
14. VfB Stuttgart	3	6:8	3	1 0 0	0 0 2
15. SC Paderborn 07 (N)	3	0:4	1	0 0 1	0 1 1
16. 1. FC Union Berlin	3	4:10	1	0 1 1	0 0 1
17. Bor. Mönchengladbach	3	3:12	0	0 0 1	0 0 2
18. Hamburger SV	3	0:12	0	0 0 1	0 0 2

1. Bundesliga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	34	122:36	89	14 2 1	14 3 0
2. Borussia Dortmund	34	70:34	73	13 2 2	9 5 3
3. RB Leipzig	34	66:47	65	12 2 3	8 3 6
4. VfB Stuttgart (P)	34	71:49	62	12 3 2	6 5 6
5. TSG 1899 Hoffenheim	34	65:52	61	10 2 5	8 5 4
6. Bayer Leverkusen	34	68:47	59	9 4 4	8 4 5
7. SC Freiburg	34	51:57	47	9 5 3	4 3 10
8. Eintracht Frankfurt	34	61:65	44	7 4 6	4 7 6
9. FC Augsburg	34	45:61	43	7 5 5	5 2 10
10. FSV Mainz 05	34	44:53	40	4 5 8	6 5 6
11. 1. FC Union Berlin	34	44:58	39	5 7 5	5 2 10
12. Bor. Mönchengladbach	34	42:53	38	6 6 5	3 5 9
13. Hamburger SV (N)	34	40:54	38	6 6 5	3 5 9
14. 1. FC Köln (N)	34	49:63	32	5 4 8	2 7 8
15. Werder Bremen	34	37:60	32	5 4 8	3 4 10
16. VfL Wolfsburg	34	45:69	29	2 4 11	5 4 8
17. 1. FC Heidenheim	34	41:72	26	4 5 8	2 3 12
18. FC St. Pauli	34	29:60	26	4 5 8	2 3 12

2. Bundesliga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	34	50:31	70	13 3 1	8 4 5
2. SV Elversberg	34	64:39	62	11 4 2	7 4 6
3. SC Paderborn 07	34	59:45	62	10 3 4	8 5 4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hertha BSC	5	15:6	15	2 0 0	3 0 0
2. 1. FC Nürnberg	5	15:6	13	3 0 0	1 1 0
3. 1. FC Heidenheim (A)	5	12:10	12	3 0 0	1 0 1
4. 1. FC Magdeburg	5	10:8	9	2 0 1	1 0 1
5. VfL Wolfsburg (A)	5	10:7	8	0 2 0	2 0 1
6. 1. FC Kaiserslautern	5	5:4	8	1 1 0	1 1 1
7. Energie Cottbus (N)	5	13:12	7	1 0 1	1 1 1
8. VfL Bochum	5	4:4	7	0 1 2	2 0 0
9. FC St. Pauli (A)	5	7:7	6	1 1 1	0 2 0
10. VfL Osnabrück (N)	5	8:11	6	1 0 2	1 0 1
11. SpVgg Greuther Fürth	5	8:10	5	0 0 2	1 2 0
12. Karlsruher SC	5	6:11	5	1 0 2	0 2 0
13. Eintracht Braunschweig	5	12:12	4	0 1 2	1 0 1
14. Arminia Bielefeld	5	8:10	4	1 1 0	0 0 3
15. Hannover 96	5	5:8	4	0 1 1	1 0 2
16. Darmstadt 98	5	4:8	4	1 1 1	0 0 2
17. Dynamo Dresden	5	7:12	4	1 0 1	0 1 2
18. Holstein Kiel	5	6:9	3	0 2 0	0 1 2

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. MSV Duisburg	5	13:5	12	2 0 0	2 0 1
2. Rot-Weiss Essen	5	10:7	10	3 0 0	0 1 1
3. Preußen Münster (A)	5	9:8	10	1 1 0	2 0 1
4. 1. FC Saarbrücken	5	14:8	9	1 0 2	2 0 0
5. Viktoria Köln	5	13:8	9	2 0 1	1 0 1
6. Alemannia Aachen	5	10:7	8	1 1 1	1 1 0
7. FC Ingolstadt 04	5	6:6	8	0 1 1	2 1 0
8. Hansa Rostock	5	11:12	8	0 2 0	2 0 1
9. 1899 Hoffenheim II	5	11:7	7	1 1 1	1 0 1
10. SV Waldhof Mannheim	5	8:8	7	1 0 1	1 1 1
11. Fortuna Düsseldorf (A)	5	4:5	7	2 0 1	0 1 1
12. SG Sonnenhof Großaspach (N)	5	4:6	7	2 0 1	0 1 1
13. Fortuna Köln (N)	5	5:5	6	0 2 0	1 1 1
14. VfB Stuttgart II	5	7:9	6	0 0 2	2 0 1
15. SV Meppen (N)	5	7:11	6	1 0 1	1 0 2
15. SC Verl	5	7:11	6	1 0 2	1 0 1
17. TSV Havelse	5	8:10	4	1 1 1	0 0 2
18. Jahn Regensburg	5	9:12	4	0 0 2	1 1 1
19. Würzburger Kickers (N)	5	9:13	4	1 0 1	0 1 2
20. SV Wehen Wiesbaden	5	2:9	2	0 1 2	0 1 1

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. OSC Lille	4	7:2	10	1 1 0	2 0 0
2. AS Monaco	4	6:2	10	1 0 0	2 1 0
3. Stade Rennes	4	8:5	10	2 1 0	1 0 0
4. Olympique Lyon	4	6:2	8	1 1 0	1 1 0
5. Paris FC	4	6:2	8	1 1 0	1 1 0
6. Racing Straßburg	4	9:8	7	1 1 0	1 0 1
7. Stade Brest	4	6:6	5	0 1 1	1 1 0
8. Paris Saint-Germain (M)	4	6:6	5	0 0 1	1 2 0
9. FC Lorient	4	4:4	5	0 1 1	1 1 0
10. RC Lens (P)	4	8:7	4	1 0 1	0 1 1
11. SCO Angers	4	4:5	4	0 0 2	1 1 0
12. ES Troyes AC (N)	4	4:9	4	0 1 1	1 0 1

13. Olympique Marseille	4	6:6	3	1 0 1	0 0 2
14. Le Mans FC (N)	4	7:8	3	0 2 0	0 1 1
15. AJ Auxerre	4	5:11	3	1 0 1	0 0 2
16. AC Le Havre	4	2:4	2	0 1 2	0 1 0
17. FC Toulouse	4	4:7	2	0 0 2	0 2 0
18. OGC Nizza	4	1:5	2	0 0 2	0 0 2

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal (M)	4	8:1	12	2 0 0	2 0 0
2. Manchester City (P)	4	8:2	12	2 0 0	2 0 0
3. Hull City (N)	4	5:2	8	1 1 0	1 1 0
4. Brighton & Hove Albion	4	13:5	7	1 1 0	1 0 1
5. FC Chelsea	4	10:9	7	1 1 0	1 0 1
6. FC Brentford	4	7:4	6	1 1 0	0 2 0
7. FC Liverpool	4	6:4	6	0 2 0	1 1 0
8. FC Everton	4	5:3	6	1 1 0	0 2 0
9. Ipswich Town (N)	4	7:10	6	1 0 1	1 0 1
10. Newcastle United	3	6:4	5	0 2 0	1 0 0
11. Leeds United	3	3:2	5	0 1 0	1 1 0
12. Nottingham Forest	4	4:4	5	0 1 1	1 1 0
13. Manchester United	4	7:7	4	1 0 1	0 1 1
14. AFC Sunderland	4	3:5	4	1 0 1	0 1 1
15. AFC Bournemouth	4	6:7	3	0 2 0	0 1 1
16. Crystal Palace	4	6:11	3	0 0 2	1 0 1
17. Tottenham Hotspur	4	0:5	2	0 1 1	0 1 1
18. FC Fulham	4	4:7	1	0 0 2	0 1 1
19. Aston Villa	4	1:7	1	0 0 2	0 1 1
20. Coventry City (N)	4	0:10	0	0 0 2	0 0 2

England 1. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Arsenal	38	71:27	85	15 2 2	11 5 3
2. Manchester City	38	77:35	78	14 3 2	9 6 4
3. Manchester United	38	69:50	71	13 3 3	7 8 4
4. Aston Villa	38	56:49	65	12 2 5	7 6 6
5. FC Liverpool (M)	38	63:53	60	10 6 3	7 3 9
6. AFC Bournemouth	38	58:54	57	7 10 2	6 8 5
7. AFC Sunderland (N)	38	42:48	54	9 6 4	5 6 8
8. Brighton & Hove Albion	38	52:46	53	9 6 4	5 5 9
9. FC Brentford	38	55:52	53	8 8 3	6 3 10
10. FC Chelsea	38	58:52	52	7 5 7	7 5 7
11. FC Fulham	38	47:51	52	11 2 6	4 5 10
12. Newcastle United (L)	38	53:45	49	10 2 7	4 5 10
13. FC Everton	38	47:50	49	6 5 8	7 5 7
14. Leeds United (N)	38	49:56	47	9 5 5	2 9 8
15. Crystal Palace (P)	38	41:51	45	4 9 6	7 3 9
16. Nottingham Forest	38	48:51	44	4 8 7	7 3 9
17. Tottenham Hotspur	38	48:57	41	3 6 10	7 5 7
18. West Ham United	38	46:65	39	6 4 9	4 5 10
19. FC Burnley (N)	38	38:75	22	2 7 10	2 3 14
20. Wolverh. Wanderers	38	27:68	20	3 5 11	0 6 13

England 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Coventry City	46	97:45	95	17 4 2	11 7 5
2. Ipswich Town (A)	46	80:47	84	14 8 1	9 7 7
6. Hull City	46	70:66	73	11 5 7	10 5 8

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lazio Rom	4	6:3	10	1 1 0	2 0 0
2. AS Rom	3	10:1	9	2 0 0	1 0 0
3. Inter Mailand (M,P)	3	8:3	9	2 0 0	1 0 0
4. Cagliari Calcio	4	4:2	9	1 0 1	2 0 0
5. AC Mailand	4	7:4	8	1 0 0	1 2 0
6. AC Como	3	7:3	7	0 0 0	2 1 0
7. Frosinone Calcio (N)	4	7:4	7	1 0 1	1 1 0
8. Juventus Turin	4	6:4	7	1 1 0	1 0 1
9. Sassuolo Calcio	4	8:7	7	2 0 0	0 1 1
10. SSC Neapel	4	6:5	6	1 0 1	1 0 1
11. Atalanta Bergamo	4	5:5	6	2 0 1	0 0 1
12. US Lecce	4	5:7	6	1 0 1	1 0 1
13. Udinese Calcio	3	5:5	4	0 1 1	1 0 0
14. FC Turin	3	4:5	3	0 0 1	1 0 1
15. AC Florenz	4	5:11	3	0 0 2	1 0 1
16. FC Bologna	4	2:5	1	0 1 1	0 0 2
17. Parma Calcio	3	1:4	1	0 1 1	0 0 1
18. AC Monza (N)	4	6:11	1	0 0 1	0 1 2
19. CFC Genua	4	2:8	1	0 1 2	0 0 1
20. FC Venedig (N)	4	4:11	0	0 0 2	0 0 2

Italien 1. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	38	89:35	87	14 3 2	13 3 3
2. SSC Neapel (M)	38	58:36	76	13 4 2	10 3 6
3. AS Rom	38	59:31	73	13 3 3	10 1 8
4. AC Como	38	65:29	71	10 6 3	10 5 4
5. AC Mailand	38	53:35	70	9 5 5	11 5 3
6. Juventus Turin	38	61:34	69	10 7 2	9 5 5
7. Atalanta Bergamo	38	51:36	59	9 6 4	6 8 5
8. FC Bologna (P)	38	49:46	56	6 4 9	10 4 5
9. Lazio Rom	38	41:40	54	8 6 5	6 6 7
10. Udinese Calcio	38	45:48	50	6 5 8	8 3 8
11. Sassuolo Calcio (N)	38	46:50	49	9 2 8	5 5 9
12. FC Turin	38	44:63	45	8 4 7	4 5 10
13. Parma Calcio	38	28:46	45	5 6 8	6 6 7
14. Cagliari Calcio	38	40:53	43	7 4 8	4 6 9
15. AC Florenz	38	41:50	42	4 9 6	5 6 8
16. CFC Genua	38	41:51	41	6 4 9	4 7 8
17. US Lecce	38	28:50	38	5 5 9	5 3 11
18. US Cremonese (N)	38	32:57	34	3 7 9	5 3 11
19. Hellas Verona	38	25:61	21	1 5 13	2 7 10
20. SC Pisa (N)	38	26:71	18	2 4 13	0 8 11

Italien 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Venedig (A)	38	77:31	82	17 0 2	7 10 2
2. Frosinone Calcio	38	76:34	81	12 5 2	11 7 1
3. AC Monza (A)	38	61:32	76	14 4 1	8 6 5

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona (M)	5	21:4	15	2 0 0	3 0 0
2. Real Madrid	5	14:4	12	3 0 0	1 0 1
3. CD Alaves	5	11:5	10	3 0 0	0 1 1
4. Atlético Madrid	5	10:6	10	1 1 0	2 0 1
5. FC Sevilla	5	8:6	10	2 0 1	1 1 0
6. Deportivo A Coruña (N)	5	9:6	9	1 1 0	1 2 0
7. Betis Sevilla	4	5:5	9	2 0 0	1 0 1
8. Espanyol Barcelona	5	8:5	7	1 1 1	1 0 1
9. Athletic Bilbao	5	7:6	7	1 1 1	1 0 1
10. Racing Santander (N)	5	9:9	7	2 1 0	0 0 2
11. CA Osasuna	5	5:8	7	1 1 1	1 0 1
12. Real S. San Sebastián (P)	6	6:11	7	1 1 1	1 0 2
13. UD Levante	5	7:9	5	1 0 1	0 2 1
14. FC Getafe	5	3:6	5	1 2 0	0 0 2
15. Celta Vigo	6	3:6	4	0 1 2	0 3 0
16. Rayo Vallecano	5	8:14	4	1 1 0	0 0 3
17. FC Málaga (N)	5	2:8	3	0 2 0	0 1 2
18. FC Villarreal	4	6:8	2	0 0 1	0 2 1
19. FC Elche	5	6:13	2	0 0 2	0 2 1
20. FC Valencia	5	1:10	1	0 1 2	0 0 2

Serienstart: So kochen andere Länder

Japan – Umami und Harmonie

Ob Sushi, Ramen oder Curry – die japanische Küche begeistert Menschen auf der ganzen Welt. Kein Wunder – sie ist leicht, abwechslungsreich und steckt voller intensiver Aromen. Oft genügen schon wenige, hochwertige Zutaten, um ein Gericht mit erstaunlich viel Geschmack auf den Teller zu bringen.

Die japanische Küche hat zwei Gesichter. Auf der einen Seite steht Washoku, die traditionelle Küche mit saisonalen Zutaten, Reis und Miso-Suppe. Auf der anderen Seite findet sich Yoshoku: Gerichte, die durch westliche Einflüsse entstanden sind. Japanisches Curry oder ein gefülltes Omelett gehören zu den bekanntesten Beispielen und zeigen, wie offen und vielseitig Japans Küche ist.

So wird in Japan gekocht

In der japanischen Küche steht der Eigengeschmack der Zutaten im Mittelpunkt. Statt kräftiger Gewürze setzt man auf schonende Zubereitungsmethoden. Gemüse, Fisch oder Fleisch werden sanft gedämpft, in Brühe gegart, gegrillt oder nur kurz frittiert. Auch rohe Zutaten, etwa für Sushi, haben einen festen Platz. Das Ziel ist immer, den natürlichen Geschmack bestmöglich zu erhalten und die Zutaten in ihrer ganzen Feinheit wirken zu lassen.

Das Geheimnis heißt Umami

Neben süß, sauer, salzig und bitter gibt es noch eine fünfte Geschmacksrichtung: Umami. Das japanische Wort bedeutet so viel wie „wohlschmeckend“ und beschreibt einen besonders runden, vollmundigen Geschmack. Viele typische Zutaten bringen Umami ganz von selbst mit. Miso, Sojasoße, Pilze oder eine kräftige Brühe verleihen den Gerichten ihre charakteristische Tiefe – auch dann, wenn nur wenige Zutaten verwendet werden.

Die Basis der japanischen Küche

Was wäre Japan ohne Reis? Kaum vorstellbar, denn er gilt als Herzstück der Küche. Rund um ihn entfalten sich vielfältige Aromen: Würzige Sojasoße, Miso-Paste und die typische Dashi-Brühe sorgen für Tiefe im Geschmack. Mirin bringt eine feine Süße, Sake wird zum Abschmecken oder Marinieren verwendet. Auch das Meer spielt eine wichtige Rolle: Algen finden sich in Suppen, Sushi oder als Beilage und geben vielen Gerichten ihren typischen Charakter. So entsteht aus wenigen Grundzutaten eine überraschend vielfältige Küche, die zugleich schlicht, fein und voller Harmonie wirkt.

Esskultur – Genuss mit Respekt

In Japan ist Essen weit mehr als reine Nahrungsaufnahme. Vor dem Essen drückt man Dankbarkeit aus für die Speisen und alle, die zu ihrer Zubereitung beigetragen haben. Nach der Mahlzeit folgt ein weiteres Dankeswort als Zeichen der Wertschätzung. So wird jede Mahlzeit auch zu einem kleinen Moment der Achtsamkeit.

Kleiner Stäbchen-Knigge – damit auch ja nichts schiefgeht: Essstäbchen folgen in Japan klaren Regeln. Sie sollten niemals senkrecht in einer Schale Reis stecken oder von Person zu Person weitergereicht werden, da dies an traditionelle Trauerzeremonien erinnert. Wer diese einfachen Regeln beachtet, zeigt Respekt – und kann die japanische Esskultur noch bewusster genießen.

Buchtipp:

„Japan goes Veggie“

Das vegetarische Kochbuch für raffinierte japanische Küche, ganz ohne Fisch und Fleisch. GU Verlag 2026.



Rezept der Woche

Gegrillte Miesmuscheln mit Kräutern und Zitrone

Zutaten (für 4 Portionen)

2,5 kg	große Miesmuscheln	½ Handvoll	Petersilie
100 g	frische Brotbrösel, z. B. aus Sauerteigbrot	50 g	Butter
40 g	geriebener Parmesan	1 TL	Abrieb einer Bio-Zitrone
½ TL	geräuchertes Paprikapulver	2	Knoblauchzehen
½ TL	Chiliflocken	1	Bio-Zitrone
1 Bund	Schnittlauch		Salz
			schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Die Muscheln gründlich säubern und mit wenig Wasser in einen großen Topf geben. Bei starker Hitze zugedeckt garen, bis sich die Schalen geöffnet haben. Noch geschlossene Muscheln entsorgen. Die übrigen Muscheln etwas abkühlen lassen und auslösen, dabei den Muschelsud auffangen. Jeweils eine Schalenhälfte entfernen, das Muschelfleisch in die andere Hälfte legen und auf einem Backblech verteilen. Den Backofen auf Grillstufe vorheizen. Die Muscheln mit etwas vom aufgefangenen Sud beträufeln. Brotbrösel, Parmesan, Paprikapulver, Salz, Pfeffer und Chiliflocken vermischen. Schnittlauch und Petersilie waschen und trocken schütteln. Den Schnittlauch in feine Röllchen schneiden, die Petersilienblätter abzupfen und fein hacken. Petersilie und die Hälfte des Schnittlauchs unter die Brösel-

mischung geben und diese gleichmäßig über den Muscheln verteilen. Die Butter schmelzen und mit dem Zitronenabrieb verrühren. Den Knoblauch schälen, durch eine Presse drücken und unter die Butter mischen. Die Würzbutter über die Muscheln träufeln und diese unter dem heißen Backofengrill 2–3 Minuten überbacken, bis die Brösel goldbraun und knusprig sind. Die Muscheln nach Belieben auf einer mit grobem Salz bestreuten Platte anrichten. Mit dem restlichen Schnittlauch bestreuen und mit Zitronenspalten servieren.



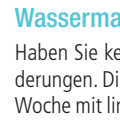
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Sie profitieren im Moment sehr von Ihren Kontakten und erhalten hilfreiche Ratschläge.



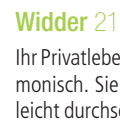
Wassermann 21.01.–19.02.

Haben Sie keine Angst vor Herausforderungen. Diese meistern Sie in dieser Woche mit links.



Fische 20.02.–20.03.

Ihre positive Lebenseinstellung sorgt automatisch für Ihr körperliches Wohlbefinden. Weiter so!



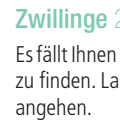
Widder 21.03.–20.04.

Ihr Privatleben gestaltet sich sehr harmonisch. Sie können Ihre Interessen leicht durchsetzen.



Stier 21.04.–20.05.

Ihre innovativen Ideen kommen gut bei Ihren Führungskräften an. Sie werden viel Lob erhalten.



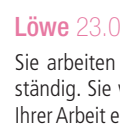
Zwillinge 21.05.–21.06.

Es fällt Ihnen schwer, eine gute Balance zu finden. Lassen Sie es etwas ruhiger angehen.



Krebs 22.06.–22.07.

Treffen Sie derzeit keine weitreichenden Entscheidungen. Fokussieren Sie sich auf die Gegenwart.



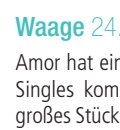
Löwe 23.07.–23.08.

Sie arbeiten sehr kreativ und eigenständig. Sie werden bald die Früchte Ihrer Arbeit ernten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Sie sind im Moment in beruflichen und finanziellen Dingen ungewohnt durchsetzungsstark.



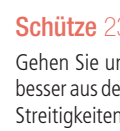
Waage 24.09.–23.10.

Amor hat ein Auge auf Sie geworfen. Singles kommen dem Schwarm ein großes Stück näher.



Skorpion 24.10.–22.11.

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung. Sie fühlen sich direkt viel fitter und ausgeglichener.



Schütze 23.11.–21.12.

Gehen Sie unangenehmen Menschen besser aus dem Weg und vermeiden Sie Streitigkeiten.



Rostock räumt auf

Sammelaktion am World Cleanup Day

Flaschendeckel an Ostseestränden, Müllbeutel in Wäldern, Tüten am Straßenrand und Zigarettenstummel in Innenstädten – jedes Jahr landen mehrere Millionen Tonnen Müll in der Umwelt. Zum World Cleanup Day am 19. September setzt die Aktion „Rostock räumt auf“, unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern, ein Zeichen gegen Umweltverschmutzung und Sie können sich aktiv beteiligen.

Die Aktion wird gemeinschaftlich koordiniert und von zahlreichen Vereinen, Initiativen, Unternehmen sowie engagierten Bürgerinnen und Bürgern getragen. Gemeinsam soll ein sichtbares Zeichen für Umwelt- und Meeresschutz gesetzt sowie das Gemeinschaftsgefühl gestärkt werden. Jede helfende Hand macht einen Unterschied, denn: achtlos weggeworfener Müll und Abfall haben verheerende Auswirkungen auf alle Lebewesen und Ökosysteme.

Nach der Aktion ist vor der Party

Von Markgrafenheide über den Stadthafen bis nach Lütten Klein und Warnemünde – an neun Sammelstellen können sich Freiwillige von 10 bis 12 Uhr an der Aktion beteiligen und einen wichtigen Beitrag für Natur- und Umweltschutz beitragen. Nicht jeder achtlos weggeworfene Abfall ist dabei auf den ersten Blick zu entdecken. Deshalb führt die Aktion an einigen Stellen auch aufs oder ins Wasser. Besonders in Schilfbereichen und entlang der Ufer kann sich über längere Zeit eine Menge Müll ansammeln. Wind, Wellen und Strömungen transportieren Plastik, Verpa-

ckungen und andere Gegenstände und sorgen dafür, dass sich diese an schwer erreichbaren Stellen festsetzen. Wer aufmerksam sammelt, kann dabei durchaus auch auf ungewöhnliche oder überraschende Fundstücke stoßen.

Ob mit Familie, Freundeskreis oder Kolleginnen und Kollegen – gemeinsam macht das Aufräumen nicht nur mehr Spaß, sondern zeigt auch, was gemeinschaftliches Engagement bewirken kann. Nach getaner Arbeit sind alle eingeladen, den gemeinsamen Einsatz bei einer Erfrischung und einem kleinen Snack an der Hafen Dommel am Rostocker Stadthafen ausklingen zu lassen.

Weltweite Unterstützung

Der World Cleanup Day ist die weltweit größte Bürgerbewegung zur Beseitigung von Plastikmüll. Jedes Jahr, am dritten Septemberwochenende, findet die Veranstaltung mit dem Ziel statt, möglichst viele Menschen bei Müllsammelaktionen zusammenzubringen, um ein starkes Zeichen gegen Umweltverschmutzung zu setzen. Im vergangenen Jahr beteiligten sich weltweit über 24 Millionen Menschen in über 190 Ländern ehrenamtlich an dem Aktionstag. In Deutschland nahmen 2.846 Kommunen und 672.600 Personen teil, innerhalb von 24 Stunden kamen 2.326 Tonnen Müll zusammen.

Kommen Sie gerne an den Standorten vorbei und beteiligen Sie sich am Aktionstag in Rostock oder in Ihrer Nähe. Weitere Informationen zu „Rostock räumt auf“ und dem World Cleanup Day finden Sie unter www.rostockraeumtauf.de und unter www.worldcleanupday.de.



Gemeinsam für Herzsicherheit

Ein Herz-Kreislauf-Stillstand kann unerwartet auftreten – beim Sport, bei der Arbeit, beim Einkaufen oder mitten im Alltag. Bis der engagierte Rettungsdienst im dichten Straßenverkehr eintrifft, können wertvolle Minuten vergehen. Hier setzt NOFIAS e. V. an, der MV Schritt für Schritt herzsicherer machen möchte – unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern.

NOFIAS steht für Notfallversorgung im ambulanten Sektor – der Verein wurde unter anderem von Notärzten gegründet, die an Einsatzorten regelmäßig Betroffene antrafen, die von einer besser strukturierten Erstversorgung profitiert hätten. Daraus entstand die Motivation, Lösungen zu vernetzen, um Leben zu retten und Folgeschäden zu vermeiden.

Einfach, sicher, lebensrettend

Wenn es zu einem Herz-Kreislauf-Stillstand kommt, zählt schnelles Handeln – ob durch Herzdruckmassage, Mund-zu-Mund-Beatmung oder dem Einsatz eines automatisierten externen Defibrillators, kurz AED. Die Geräte können den Herzrhythmus selbstständig analysieren und erkennen, ob eine Defibrillation erforderlich ist. Über Sprachanweisung werden Ersthelferinnen und -helfer durch die Anwendung begleitet. So können auch medizinische Laien im Notfall aktiv werden und potenziell Leben retten.

Doch dafür müssen die Geräte zunächst dort sein, wo sie gebraucht werden. Genau hier setzt NOFIAS e. V. mit der Initiative „MV zeigt Herz“ an. Der Verein möchte ein öffentlich zugängliches AED-Netz in Mecklenburg-Vorpommern aufbauen. Die Geräte sollen möglichst jederzeit erreichbar und im Notfall schnell auffindbar sein. Gerade in einem Flächenland wie Mecklenburg-Vorpommern mit vielen kleineren Gemeinden und ländlichen Räumen kann eine gut verteilte Infrastruktur einen lebensrettenden Beitrag leisten.

Auftakt zum AED-Flächennetz

Die ersten Schritte hierfür sind bereits getan: Mit der Unterstützung von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern konnten die ersten Defibrillatoren übergeben und Witterungskästen



V.l.n.r.: Elisabeth Abmann (LOTTO Mecklenburg-Vorpommern), Minister Dr. Heiko Geue, Dirk Pollakowski (Stadt-sportbund Schwerin e. V.), Ministerin Stefanie Drese, Gesine Schöneich (Stadtfeuerwehrverband der Landeshauptstadt Schwerin) und Frederik Schlichting (NOFIAS e. V.) bei der Übergabe von AED-Geräten.

ten angebracht werden. Noch in diesem Jahr sollen mindestens 20 AED und 75 geeignete Witterungskästen in der Landeshauptstadt Schwerin und Nordwestmecklenburg verteilt werden. Weitere Regionen sollen folgen und langfristig miteinander zu einem landesweiten Netz verbunden werden. NOFIAS e. V. möchte dabei gemeinsam mit Partnern nicht nur die technische Infrastruktur schaffen, sondern auch das Bewusstsein für Ersthilfe stärken.

Weltrekord im Reanimieren

Deshalb gehören Schulungen und praktische Übungen ebenfalls zum Konzept – NOFIAS e. V. möchte Menschen unterschiedlichen Alters für Erste Hilfe und Wiederbelebung sensibilisieren und ihnen Sicherheit für den Ernstfall geben. Wie bedeutend dieses Thema ist, insbesondere bei Rettungskräften, zeigte folgende Aktion: Am 2. September fiel in Schwerin der Startschuss für einen neuen Weltrekord im Gruppen-Reanimieren. Unter Beobachtung eines offiziellen Rekordinstituts wurde 128 Stunden am Stück ein Dummy reanimiert und ein neuer Weltrekord aufgestellt – mehr als 900 Personen beteiligten sich. Viele weitere Aktionen sollen folgen, um zu sensibilisieren, aufzuklären und Defibrillatoren bestenfalls in allen Regionen des Landes öffentlich zugänglich zu machen. Denn: Der Aufbau eines flächendeckenden AED-Netzes ist ein Gemeinschaftsprojekt.



Weitere Informationen zur Initiative gibt es unter **www.nofias.de**.

Gemeinsam mit Geschäftsführerin Elisabeth Abmann (Mitte) beteiligten sich weitere Mitarbeitende von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern an dem neuen Weltrekord im Reanimieren.



BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 20.09.2026 ca.

250.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro

Superpreis der Woche:

**BINGO!-Jubiläums-
Flusskreuzfahrt**

im Wert von ca.

14.500 Euro



   [lottomv.de](https://www.lottomv.de)

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

 **LOTTO**
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierte Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021