

# glüXmagazin

die Kundenzeitschrift  
von Rostock  
Vorpommern

## Gemeinsam

all inklusiv Rostock  
Festival (Seite 14+15)

## Hoch zu Ross

Redefiner Pferdetage  
(Seite 6+7)

# Sommerfinale in MV

Große regionale Sonderauslosung über  Spiel 77 (Seite 3)

**Mittwoch 27.08.2025 (35. VA)**



Spielseinsatz 19.418.749,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

8 22 35 41 43 48 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

41 8 43 35 22 48

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.456.406,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.077.957,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	12 x	31.140,90 €
Klasse 4 (5)	178 x	6.257,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.198 x	257,90 €
Klasse 6 (4)	9.649 x	75,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	21.508 x	29,00 €
Klasse 8 (3)	198.145 x	14,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	177.764 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.07.2025	1 19 24 28 39 45	6
06.08.2025	4 17 20 32 35 42	8
13.08.2025	9 11 13 30 41 46	3
20.08.2025	4 19 21 38 39 47	2



Spielseinsatz 4.671.642,50 €

9 5 0 2 9 1 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.375.629,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	21 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	206 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.016 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.669 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	214.439 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.07.2025	7 2 0 0 0 8 6
06.08.2025	6 9 3 8 7 0 6
13.08.2025	4 4 6 0 5 8 0
20.08.2025	2 8 1 0 5 3 6



Spielseinsatz 2.041.663,75 €

9 7 0 5 5 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	144 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.395 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.857 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	134.646 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.07.2025	2 1 2 5 6 0
06.08.2025	4 6 5 9 5 3
13.08.2025	5 2 5 3 7 6
20.08.2025	1 8 8 3 8 3

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1 334	2 336	3 358	4 349	5 332	6 362	7 349
8 342	9 350	10 338	11 345	12 323	13 355	14 342
15 343	16 378	17 322	18 348	19 348	20 318	21 303
22 365	23 347	24 341	25 373	26 358	27 344	28 331
29 330	30 345	31 375	32 310	33 354	34 352	35 330
36 326	37 328	38 365	39 341	40 334	41 363	42 330
43 389	44 363	45 330	46 336	47 339	48 329	49 327

Wie oft gezogen? (2.805 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.08.25 gezogen)

**Samstag 30.08.2025 (35. VA)**



Spielseinsatz 39.673.585,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

5 11 13 39 42 48 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

39 5 48 42 11 13

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	4.431.924,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	3.196.538,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	55 x	13.353,40 €
Klasse 4 (5)	410 x	5.339,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.754 x	220,50 €
Klasse 6 (4)	25.494 x	56,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	58.367 x	21,00 €
Klasse 8 (3)	508.516 x	11,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	456.234 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.08.2025	9 14 17 20 27 48	4
09.08.2025	1 6 8 20 22 46	9
16.08.2025	10 21 33 35 36 44	6
23.08.2025	3 9 13 21 23 27	9



Spielseinsatz 10.043.500,00 €

9 9 7 1 4 4 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.089.722,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	34 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	334 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.406 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	36.178 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	349.445 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.08.2025	9 1 3 3 7 2 5
09.08.2025	1 6 9 6 4 5 9
16.08.2025	0 4 6 1 7 0 1
23.08.2025	4 8 4 3 5 1 0



Spielseinsatz 4.295.228,75 €

0 6 2 3 1 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	35 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	345 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.078 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	30.704 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	317.527 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.08.2025	1 3 8 6 6 8
09.08.2025	7 9 0 5 5 4
16.08.2025	8 8 3 1 7 7
23.08.2025	4 3 0 6 9 9

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1 473	2 457	3 467	4 449	5 456	6 486	7 447
8 419	9 454	10 446	11 466	12 439	13 372	14 424
15 417	16 428	17 459	18 440	19 454	20 431	21 436
22 443	23 424	24 442	25 459	26 481	27 468	28 417
29 449	30 439	31 458	32 475	33 465	34 422	35 443
36 464	37 452	38 459	39 434	40 447	41 453	42 466
43 449	44 429	45 390	46 423	47 456	48 459	49 496

Wie oft gezogen? (3.647 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.08.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



**Sonntag 31.08.2025 (35. VA)**

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 2.455.932,00 €

1 7 8 10 12 17 19 20  
22 23 29 34 43 45 50 51  
52 56 62 67 69 71

Quoten

Klasse 1	1 x	2.354.352,40 €
Klasse 2	136 x	956,90 €
Klasse 3	12.432 x	24,40 €

**Erwarteter Jackpot am 07.09.2025:  
rd. 250.000 Euro**

**Kandidatenspiel**

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	4502	38345
2	4519	55985
3	4541	32816
4	4553	17812

**BINGO!:** Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.552 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 27.08.25 gezogen)

0 140	1 140	2 151	3 174	4 170
10 10	18 18	1 1	2 2	X 1
5 162	6 174	7 160	8 143	9 138
9 9	4 4	7 7	8 3	43 43

Samstag: Wie oft gezogen? (1.760 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.08.25 gezogen)

0 180	1 180	2 177	3 166	4 175
8 8	18 18	2 2	3 23	4 4
5 179	6 163	7 195	8 173	9 173
20 20	X 4	7 5	8 11	9 1

## Regionale Sonderauslosung über Spiel 77

# Sommerfinale in MV

**Wenn der Sommer langsam ausklingt, wird's bei LOTTO Mecklenburg-Vorpommern traditionell nochmal besonders sonnig. Dann ist es nämlich wieder Zeit für die Große regionale Sonderauslosung über Spiel 77. Dabei können sich die Spielteilnehmenden über 250.000 Euro zusätzlich auf dem Gewinnplan freuen – und zwar nur in Mecklenburg-Vorpommern.**

**G**espickt mit zusätzlichen 250.000 Euro präsentiert sich der Gewinnplan in dieser Woche. An der Spitze stehen 1 x 100.000 Euro (Chance = 1 : 100.000), dazu 25 x 5.000 Euro (Chance = 1 : 4.000) und 100 x 250 Euro (Chance = 1 : 1.000), die vom 2. bis 7. September on top ausgelost werden. Ob über Eurojackpot, LOTTO 6aus49, GlücksSpirale, TOTO oder BINGO! – alle Zusatzkreuze, die für die Ziehungen der Zusatzlotterie Spiel 77 im Zeitraum vom 2. bis 7. September gesetzt werden, nehmen an der Sonderauslosung teil.

Der Spieleinsatz für Spiel 77 beträgt 2,50 Euro je Ziehung – und auch in der Sonderauslosungswoche keinen Cent mehr. Die glücklichen Spieldaufträge der Großen regio-

nalen Sonderauslosung über Spiel 77 werden am Montag, den 8. September, unter notarieller oder behördlicher Aufsicht ermittelt. Ob Sie zu den Glückspilzen gehören, erfahren Sie bereits am Montagnachmittag auf [www.lottomv.de](http://www.lottomv.de) sowie ab dem 10. September im glüXmagazin Nr. 37 in Ihrer Lotto-Annahmestelle.

### Das Spiel um die 7

Bei der Zusatzlotterie Spiel 77 dreht sich so einiges um die Sieben. Mittwochs und samstags wird jeweils eine siebenstellige Gewinnzahl ermittelt. Auch die Gewinnquoten sind (fast) voll und ganz auf die Sieben eingestellt. Die Gewinnausschüttung erfolgt bis zur zweiten Gewinnklasse nach festen Quoten: 5 Euro, 17 Euro, 77 Euro, 777 Euro, 7.777 Euro und 77.777 Euro gibt es für eine bis sechs Endziffern der Losnummer, die mit der Gewinnzahl übereinstimmen. Ausnahme ist die erste Gewinnklasse, in der sich ein millionenschwerer Jackpot bilden kann. Auf bis zu 10 Millionen Euro kann der oberste Rang anwachsen. Um den Jackpot zu knacken, müssen alle sieben Endziffern der Losnummer zur Spiel 77-Gewinnzahl passen (Chance = 1 : 10 Mio.).

**Viel Glück!**



**Dienstag 26.08.2025 (35. VA)**



Spieleinsatz 35.723.858,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**8 14 21 26 35**      **4 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
21 35 8 26 14      8 4

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	42.031.881,81 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	1.746.680,80 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	216.575,80 €
Klasse 4 (4+2)	36 x	3.969,30 €
Klasse 5 (4+1)	716 x	249,40 €
Klasse 6 (3+2)	2.174 x	92,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.503 x	92,20 €
Klasse 8 (2+2)	26.738 x	17,00 €
Klasse 9 (3+1)	31.882 x	15,90 €
Klasse 10 (3+0)	63.298 x	15,20 €
Klasse 11 (1+2)	128.517 x	9,30 €
Klasse 12 (2+1)	402.267 x	9,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

29.07.2025	20	21	38	43	49	6	11
05.08.2025	1	18	21	22	34	1	6
12.08.2025	11	16	29	37	42	1	11
19.08.2025	3	4	11	33	47	6	9

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	17	2	17	3	17	4	12	5	8
6	20	7	18	8	15	9	22	10	17
11	26	12	17	13	22	14	15	18	18
16	22	17	23	18	13	19	13	20	29
21	22	22	16	23	20	24	18	25	9
26	22	27	13	28	20	29	17	30	20
31	17	32	16	33	16	34	21	35	20
36	18	37	21	38	20	39	19	40	16
41	17	42	2	43	4	44	9	45	6
46	13	47	19	48	16	49	21	50	14

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	35	2	24	3	37	4	35	5	35
6	24	7	24	8	25	9	32	10	32
11	26	12	29	13	29	14	29	15	29

Wie oft gezogen? (nach 179 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de).  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 30.08.2025 (35. VA)**



Spieleinsatz 4.168.364,50 €

Klasse 1:.....1	=	66.615,0	x	10 €
Klasse 2:.....61	=	7.664,0	x	25 €
Klasse 3:.....224	=	778,7	x	100 €
Klasse 4:.....2949	=	77,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....35483	=	5,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....858409	=	3,0	x	100.000 €
.....223959	=			
Klasse 7:.....6377665	=	unbes.		

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang  
5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 29.08.2025 (35. VA)**



Spieleinsatz 51.963.588,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**3 5 19 23 48**      **1 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
23 5 19 3 48      5 1

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	53.014.838,04 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	446.886,80 €
Klasse 3 (5+0)	10 x	126.011,70 €
Klasse 4 (4+2)	36 x	5.773,70 €
Klasse 5 (4+1)	1.068 x	243,20 €
Klasse 6 (3+2)	2.099 x	136,10 €
Klasse 7 (4+0)	2.256 x	92,10 €
Klasse 8 (2+2)	28.870 x	22,90 €
Klasse 9 (3+1)	45.488 x	16,20 €
Klasse 10 (3+0)	95.683 x	14,60 €
Klasse 11 (1+2)	135.896 x	12,90 €
Klasse 12 (2+1)	595.827 x	8,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

01.08.2025	4	11	12	20	33	3	5
08.08.2025	7	16	23	41	42	1	4
15.08.2025	5	11	20	33	43	6	12
22.08.2025	3	14	16	22	34	7	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	76	2	67	3	68	4	75	5	69
6	70	7	76	8	77	9	70	10	66
11	76	12	70	13	70	14	77	15	73
16	76	17	75	18	81	19	77	20	78
21	75	22	69	23	73	24	60	25	66
26	61	27	61	28	59	29	72	30	72
31	68	32	70	33	67	34	82	35	76
36	60	37	63	38	70	39	73	40	67
41	75	42	65	43	69	44	66	45	72
46	75	47	64	48	52	49	81	50	60

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	127	2	123	3	146	4	133	5	154
6	139	7	145	8	154	9	114	10	107
11	26	12	36	13	36	14	36	15	36

Wie oft gezogen? (nach 702 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Samstag 30.08.2025 (35. VA)**



Spieleinsatz 444.156,00 €

Klasse 1:.....87745	=	unbes.	10.000 €
.....08072	=		
Klasse 2:.....587854	=	1 x	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....0769485	=		
.....0337460	=	unbes.	1.000.000 €
.....4742641	=		
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333			

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
**NICHT BIS ZUR** Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):  
**SUCHT** 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 25.08.2025

8	11	16	18	19
25	30	34	35	37
43	47	48	51	53
54	56	61	63	70

**plus 5** 1 9 2 3 8

Dienstag, 26.08.2025

8	16	17	21	23
24	25	28	29	33
37	44	46	47	50
52	56	57	58	65

**plus 5** 9 2 6 0 2

Mittwoch, 27.08.2025

1	4	7	8	14
22	24	30	31	34
37	43	44	47	48
49	51	57	61	67

**plus 5** 1 7 8 1 5

Donnerstag, 28.08.2025

1	3	11	12	14
17	21	22	24	28
30	32	33	37	38
42	43	44	48	61

**plus 5** 1 1 7 5 1

Freitag, 29.08.2025

1	4	9	10	15
17	18	21	25	36
37	40	48	49	51
54	56	57	60	64

**plus 5** 6 4 2 3 5

Samstag, 30.08.2025

5	6	8	9	15
16	22	24	29	31
32	33	34	47	48
49	53	55	60	65

**plus 5** 9 0 9 3 6

Sonntag, 31.08.2025

5	6	7	10	12
19	21	26	27	28
29	31	35	40	52
54	58	59	62	68

**plus 5** 4 2 0 4 0

**35. Veranstaltung (25.08.25 - 31.08.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.495.298,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.081.697,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 181.278,75 €  
plus 5 Gewinnsumme: 82.861,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.551 Ziehungen)

1	2125	2	2232	3	2191	4	2088	5	2116	6	2143	7	2164
8	2173	9	2231	10	2199	11	2136	12	2153	13	2125	14	2115
15	2152	16	2141	17	2128	18	2155	19	2117	20	2205	21	2160
22	2073	23	2118	24	2158	25	2168	26	2173	27	2207	28	2168
29	2187	30	2106	31	2151	32	2196	33	2239	34	2128	35	2132
36	2191	37	2114	38	2182	39	2195	40	2159	41	2144	42	2125
43	2163	44	2181	45	2134	46	2113	47	2149	48	2133	49	2271
50	2181	51	2128	52	2167	53	2190	54	2115	55	2197	56	2153
57	2180	58	2178	59	2170	60	2171	61	2093	62	2109	63	2168
64	2232	65	2149	66	2195	67	2102	68	2152	69	2129	70	2154

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr  
live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

# GLÜCKSBILANZ

vom 25. – 31. August



## Eurojackpot am Dienstag

1.746.680,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Thüringen
- 1 x Polen

216.575,80 Euro (Kl. 3)

- 1 x Berlin
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Schweden
- 1 x Ungarn

## Eurojackpot am Freitag

446.886,80 Euro (Kl. 2)

- 2 x Bayern
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen
- 1 x Spanien

126.011,70 Euro (Kl. 3)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Hamburg
- 1 x Finnland
- 1 x Niederlande
- 2 x Polen
- 2 x Schweden
- 1 x Spanien

## LOTTO 6aus49 am Samstag

4.431.924,90 Euro (Kl. 1)

- 1 x Berlin

3.196.538,00 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hamburg

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 1 x Hessen
- 3 x Nordrhein-Westfalen

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Brandenburg

## Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 2 x Bayern
- 1 x Brandenburg
- 1 x Niedersachsen

## BINGO!

2.354.352,40 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen



## NDR MV Sommerparty in Bad Doberan

Live-Musik und beste Unterhaltung: Das verspricht die zweite NDR MV Sommerparty, die am 6. September in den Landkreis Rostock nach Bad Doberan kommt. Sowohl auf als auch neben der Bühne wird ein breites Programm auf die Beine gestellt. Mit dabei sind erneut viele bekannte Gesichter aus dem NDR MV Moderatorenteam: Dania Behm, Nils Söhrens oder Leif Tennemann. Außerdem senden NDR 1 Radio MV und das Nordmagazin live.

Gefeiert wird auf der Festwiese am Kloster. Auch die historische „Molli“ wird bei der NDR MV Sommerparty in Bad Doberan eine dampfende Rolle spielen. Zudem gibt es bei der traditionellen Stadtaufgabe wieder die Chance auf 1.000 Euro für einen guten Zweck – unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern. Anschließend lockt ein buntes Musikprogramm. Von Pop über Rock bis hin zum Schlager lassen die Musizierenden, DJs und Bands das Publikum bis in die Dunkelheit tanzen und gemeinsam den Sommer ausklingen.

## Film-Tipp

## LILO & STITCH



Chaos trifft Herz: In Disneys brandneuer Live-Action-Version von „Lilo & Stitch“ kehrt einer der süßesten Außerirdischen der Filmgeschichte zurück. Als das einsame Mädchen Lilo den wilden „Welpen“ Stitch adoptiert, beginnt ein turbulentes Abenteuer voller Witz, Gefühl und hawaiianischem Flair. Während Stitch die Insel mit seinen verrückten Eskapaden auf den Kopf stellt, entdeckt Lilo, was Familie und Zusammenhalt wirklich bedeuten. Ohana für alle! Ab dem 5. September 2025 sorgt Lilo & Stitch auf Blu-ray™, DVD und im limitierten 4K UHD Steelbook für herzerwärmende Unterhaltung im Heimkino.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 2 x 1 DVD der „Lilo & Stitch – 2-Movie-Collection“ – mit dem Zeichentrickklassiker und der neuen Live-Action-Version in einem Set!

Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie heißt das kleine Mädchen, das Stitch adoptiert?**

Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Stitch.



Redefiner Pferdetage

# Hengstparaden auf dem Landgestüt



LANDGESTÜT  
REDEFIN  
1812

**Tradition trifft Tempo: Die Redefiner Pferdetage feiern das Zusammenspiel von Anmut, Kraft und präziser Reitkunst – ein Erlebnis für alle Pferdebegeisterten. Auch in diesem Jahr unterstützt LOTTO Mecklenburg-Vorpommern als Partner der Kultur das Spektakel in Redefin.**

Im Landkreis Ludwigslust-Parchim, am Ostufer des Sude-Flusses, liegt das kleine Örtchen Redefin, welches sich im Spätsommer traditionell in eine Hochburg für Pferdebegeisterte verwandelt. Am 6. und 7. September sowie am 14. September öffnet das bekannte Landgestüt die Tore für die einzigartige Veranstaltung dieser Art in Mecklenburg-Vorpommern. Die traditionsreichen Pferdetage mit der Hengstparade, die erstmals 1935 veranstaltet wurden, überzeugen Jahr für Jahr mit vielen faszinierenden Eindrücken und Erlebnissen. Unter dem Motto „Pferde erleben in Zucht und Sport“ können Besuchende jeden Alters von 10 bis 16 Uhr drei ereignisreiche Tage mit einem abwechslungsreichen Programm rund um das Thema Pferd erleben.

## Pferde, Handwerk und Musik

Die gesamte Parkanlage rund um den Paradeplatz verwandelt sich am Vormittag in eine lebendige Bühne: Ein farbenfrohes Schauprogramm präsentiert die Schönheit und Vielfalt der Pferde in einem außergewöhnlichen Ambiente. Ergänzt wird das Erlebnis durch informative Stationen, an denen Besucherinnen und Besucher spannende Einblicke in die Welt der Pferde gewinnen können. Wer mehr über die Berufe rund ums Pferd erfahren möchte, darf fachkundigen Personen aus den Bereichen Tiermedizin, Sattlerei und Schmiedekunst bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen – eine seltene Gelegenheit, handwerkliches Können hautnah zu erleben. Darüber hinaus sind Stallbesichtigungen möglich. Musikalisch begleitet wird der Tag vom Landespolizei-Orchester Mecklenburg-Vorpommern, das mit einem exklusiven Konzert am Vormittag für die passende Atmosphäre sorgt und seine Klänge im weiteren Tagesverlauf durch die Veranstaltung trägt.

Ab 13 Uhr öffnet sich der Vorhang für die große Redefiner Hengstparade, die mit beeindruckenden Schaubildern und



Die Lützower Jäger zeigen ihre Uniformen und prachtvollen Pferde.

Anmutig präsentieren sich die Pferde im Trab den Zuschauenden.



Foto: Hanna Timm

den. Trotz einiger Rückschläge durch Kriege und Strukturwandel blieb das Gestüt erhalten und wurde ab 1993 umfassend saniert.

Die Einrichtung erfüllt heute vielfältige Aufgaben: Sie fördert die Tierzucht durch hochwertige Zuchthengste und Besamungsstationen, bietet Aus- und Weiterbildungen für Profis und Amateure im Reiten und Fahren und engagiert sich im Denkmalschutz sowie in der Kulturpflege. Mit Veranstaltungen wie Hengstparaden und Turnieren verbindet es Tradition mit moderner Pferdehaltung.



Weitere Information zu den Redefiner Pferdetagen 2025 und Karten gibt es unter [www.landgestuet-redefin.de](http://www.landgestuet-redefin.de).

abwechslungsreichen Programmpunkten begeistert. In entspannter Atmosphäre und musikalisch untermalt vom Landespolizeiorchester Mecklenburg-Vorpommern erwartet die Gäste eine mitreißende Show mit bewährten Klassikern und spannenden neuen Highlights. Erleben Sie elegante Anspannungen, den imposanten Mehrspanner, perfekt abgestimmte Quadrillen sowie faszinierende Einblicke in die Arbeit der Polizeireiterstaffel Hamburg. Unterschiedlichste Pferderassen und Reitweisen sorgen für eine Vielfalt, die jedes Pferdeherz höherschlagen lässt.

## Historisches Landgestüt

Das Landgestüt Redefin blickt auf eine über 300-jährige Geschichte zurück. Bereits 1710 existierte dort ein herzogliches Gestüt, das den Marstall in Schwerin mit edlen Pferden versorgte. 1812 gründete Herzog Friedrich Franz I. das Landgestüt offiziell zur Förderung der Pferdezucht. Im Laufe der Zeit entwickelte sich Redefin zu einem bedeutenden Zentrum der Hengsthaltung mit europaweit gefragten Pfer-

Auch die Fohlen des Landgestüts drehen einige Runden auf dem Reitplatz.

# Preisrätsel der Woche



der Planet Venus	Stadt in Benin	österr. express. Lyriker, † 1914	nord-mazedonische Währung	uner-schüt-terlich	Fluss durch Girona (Span.)	franz. Departement-hptst.	Frauen-name	engl. Mathe-matiker, † 1864	alkoho-lisches Mix-getränk	Geschwin-digkeits-messer	unsicht-bar machen-der Hut
							dickes Seiden-gewebe				
durch Gewalt Herr-schender		Truppen-spitze	latei-nisch: Erde				ein Baum-woll-gewebe	ein Getränk (Kw.)			
						weib-liches ‚Grautier‘	natür-licher Dämm-stoff			persön-liches Fürwort (3. Fall)	
		5	Vorn. des Regis-seurs Bergman		allmäh-liche Steige-rung						
Wappen-vogel	be-strafen		ägypti-sche Schutz-göttin			Vorname der Lemper		Kloster auf Mallorca		US-Football-Star (Tom)	
Brat-geflügel				6			Blatt-laus-honig	afrika-nische Holzart			
ein Haut-aus-schlag	Ham-burger Witzfigur (2 W.)	hohes dt. Gericht (Abk.)			Vorname des Musikers Clapton	Abfall				Kreis-halb-messer	
			Niveau-unter-schied, Neigung		Besitz			Schau-spiel von Goethe		Sprech-gesang moderner Musik	2
Schiffs-eigner		deut-sches Model („Toni“)				germa-nischer Volks-stamm	Aus-druck des Bedauerns		7		
					zeitliches Spiel-verbot f. Sportler	konti-nuier-lich		Männer-kurz-name			südt./österr.: Hefe
			Span-nungs-wandler (Kw.)		Dunst-wolken				franzö-sisch: Osten		Männer-kurz-name
Spiel-figur beim Bowling	ein Karten-spiel, Tarock					1	Trocken-gras	artig		Wahr-zeichen Athens (Antike)	
Krank-keits-keim							Haupt-stadt von Botswana	kleine Wunde			
					Abk.: Ober-bürger-meister	gesucht, begehrt				kurz für: in dem	
ein Gelände	Patron der Feuer-wehr						Torwart (engl.)				
Ein-zeller						Teil des Fußes	Abk.: Kauf-vertrag				

## Impressum

Herausgeber:  
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto  
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,  
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,  
Tel. 0381 40555-700  
Internet: www.lottomv.de  
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
OSTSEEDRÜCK GmbH  
Koppelweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: yuliachupina - stock.adobe.com

Geld-schein					dt. Fußball-spieler (Leroy)
Schlim-mes					
wissen				Abk.: New Hamp-shire	
Ausbil-dungs-zeit					

■ ■ M ■ T ■ ■ ■ ■ P T ■ A ■ E ■ ■ ■ ■  
 S P I R I T U O S E N M E R K U R  
 ■ O X ■ E ■ L L A U T ■ U ■ N A H E  
 B L E I F R E I A U N Z E D A  
 P I N N E M S P U R P U D E L  
 ■ E ■ N ■ T A B L E T T E ■ E I ■ I  
 ■ R A S C H D O U E O R N A T  
 ■ H ■ V O M G M I M E N S A  
 B A N E R R B A B E L S P O E  
 ■ L U ■ G O L A N T ■ D E F E K T  
 F I N D E N R A I N U P I A ■  
 ■ G G L E R D B E B E N S ■ E  
 ■ H T A X I N A R R H E L D  
 L I C H T U N G T D R E I R A D  
 H E N R I Z M O R A E N E S Y  
 ■ R E N K E L I N D  
 ■ I D E E L L T E A  
 ■ M U L I ■  
 ■ I N A R I ■  
 ■ K T ■ E S ■  
 F R E U N D  
 ■ O R T E N

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 35/2025

LEIHGABE

DENE 1822\_Lotto\_25-36

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Gastroback® Entsafter „Design Multi Juicer Digital“

Ein Glas frisch gepresster Saft zum Frühstück schmeckt lecker und ist reich an Vitaminen. Schnell und einfach gelingt dies mit dem „Design Multi Juicer Digital“ von Gastroback®. Der 1.300 Watt starke Profi-Motor schafft auch harte Gemüsesorten oder Gewürzwurzeln wie Ingwer mühelos. Dabei schluckt der XXL-Einfüllschacht mit einem Durchmesser von 84 Millimetern auch unzerkleinerte Früchte. Dank der großen Saftbox und des zwei Liter fassenden Tresterbehälters können in einem Entsaftvorgang bis zu 1,2 Liter gewonnen werden.

[www.gastroback.de](http://www.gastroback.de)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Ein ganz besonderer Ort“ von Jojo Moyes



Warum fällt es uns manchmal so verdammt schwer, glücklich zu sein? Das fragt sich Suzanna Peacock oft. Eigentlich ist alles gut: Gerade ist sie zurück in ihr Heimatstädtchen gezogen, in die Nähe ihrer Familie. Ihr Mann Neil wünscht sich sehnsüchtig Kinder und eine gemeinsame Zukunft. Doch etwas scheint immer zu fehlen in Suzannas Leben. Da ist zum einen ihre leibliche Mutter, die sie nie kennengelernt hat. Zum anderen die nagende Frage, ob sie Neil wirklich liebt. Suzanna fühlt sich nirgends richtig zu Hause, bis sie das Peacock Emporium gründet. Das Café und Ladengeschäft wird schnell zu einem ganz besonderen Ort, nicht nur für Suzanna. Hier findet sie zum ersten Mal in ihrem

Leben einen echten Freundeskreis und ein Gefühl von Zugehörigkeit.

[www.rowohlt.de](http://www.rowohlt.de)

## 7.-9. Preis: Je ein Kalender „Wochenmarkt“ 2026

Elisabeth Raether begeistert die Fans ihrer abwechslungsreichen Kochkolumne „Wochenmarkt“ im ZEITmagazin mit ebenso einfachen wie inspirierenden und anregenden Gerichten. Dieser Wochenkalender zum Aufhängen begleitet kulinarisch durch das Jahr 2026. [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)



## 10.-12. Preis: Je ein Hörbuch „Himmelerdenblau“

Seit 2003 ist Julie Novak verschwunden. Ihr Vater Theo hört nicht auf, nach ihr zu suchen. Als sich Julies Verschwinden zum 20. Mal jährt, nimmt die Podcasterin Liv Kontakt zu Theo auf. Sie sei auf eine neue Spur gestoßen. [www.penguin.de](http://www.penguin.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

7	9				3	5	4	
6	8	5					1	3
			1	9	5	8	7	
	3	2	9			7		
4	6	8				9		
			5	3	6			8
8	9	7	6					5
1		6						4
3			8	1	2			7

## Profi

4	1		8					6
				4	7			5
8	6						9	
		1		3				
		8		6			3	
	4					9	2	
1		9	4					
	7	4	5					
	3		7			2		1

## Lösung KW 35/2025

### Anfänger

1	9	2	3	4	5	7	8	6
8	7	4	6	2	1	3	9	5
3	6	5	9	8	7	2	4	1
6	2	3	7	5	4	8	1	9
4	1	7	8	9	6	5	2	3
9	5	8	1	3	2	6	7	4
2	8	1	5	6	9	4	3	7
7	3	6	4	1	8	9	5	2
5	4	9	2	7	3	1	6	8

### Profi

7	2	8	3	5	6	9	1	4
4	5	3	9	1	7	8	2	6
1	9	6	8	2	4	7	5	3
5	3	1	7	9	8	6	4	2
2	4	7	1	6	5	3	9	8
6	8	9	2	4	3	1	7	5
3	7	2	4	8	1	5	6	9
9	1	5	6	3	2	4	8	7
8	6	4	5	7	9	2	3	1

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **08.09.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 34/2025:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an einen Gewinner aus Oldenburg.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **08.09.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Neue Position

Die Mission beginnt: Die deutsche Nationalmannschaft ist der klare Favorit in der Gruppe A im Kampf um die Qualifikation für die Weltmeisterschaft im nächsten Jahr in den USA, Mexiko und Kanada. Gegen Nordirland (TOTO-Spiel Nr. 1) hat das Team von Bundestrainer Julian Nagelsmann (38) ein Heimspiel. In Köln will die DFB-Elf die Titellambitionen untermauern. Kapitän Joshua Kimmich (30, Foto) fällt dabei eine entscheidende Rolle zu. Spielte der Strategie des FC Bayern bei der EM 2024 noch auf der Position des Rechtsverteidigers, soll er nun wie im Verein als „Sechser“ im Mittelfeld die Fäden ziehen. Dort hätte er auch wieder mehr Einfluss auf die Spielgestaltung.



Foto: picture alliance / osnapix

## 13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahltipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast	
WM-Qualifikation 2026	1	SO	Deutschland - Nordirland	6-2-2		Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe A				
	2	SA	Irland - Ungarn	*	4-3-3	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe F				
	3	SO	Georgien - Bulgarien		4-4-2	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe E				
	4	SO	Türkei - Spanien		2-2-6	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe E				
	5	SO	Polen - Finnland		5-3-2	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe G				
2. Liga Spanien	6	SA	Deportivo La Coruna (10) - Sporting Gijon (2)		3-4-3	-	-	1:1	--sSu	--sSs
	7	SA	Real Saragossa (17) - Real Valladolid (3)		2-4-4	-	1:0	-	--nNu	--sSu
	8	SA	FC Malaga (6) - FC Granada (20)		3-3-4	-	-	1:0	--uS	--nNn
	9	SO	AD Ceuta FC (22) - SD Huesca (12)		2-4-4	-	-	-	--nNn	---uS
	10	SO	Burgos CF (8) - UD Las Palmas (11)	*	2-3-5	-	-	-	--sUn	--uSn
	11	SO	Real Sociedad San Sebastian B. (13) - FC Cadiz (5)		3-3-4	-	-	-	--sNu	--sUs
	12	SO	UD Almeria (7) - Racing Santander (1)	**	3-4-3	-	-	2:0	--uSu	--sSs
	13	SO	Cultural Leonesa (21) - CD Leganes (15)		2-2-6	-	-	-	--nNn	---Uu
	Qualifikationsspiele für die FIFA-Weltmeisterschaft 2026	14	SA	Lettland - Serbien	*	1-2-7	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe K			
		15	SA	Armenien - Portugal		1-1-8	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe F			
16		SA	England - Andorra		8-1-1	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe K				
17		SA	San Marino - Bosnien und Herzegowina		1-1-8	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe H				
18		SA	Österreich - Zypern		8-1-1	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe H				
19		SO	Nordmazedonien - Liechtenstein		7-2-1	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe J				
20		SO	Litauen - Niederlande		1-1-8	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe G				
21		SO	Belgien - Kasachstan		7-2-1	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe J				
22		SO	Luxemburg - Slowakei		2-3-5	Qualifikationsspiele FIFA-WM 2026, Gruppe A				
MLS		23	SO	Houston Dynamo (10) - Los Angeles Galaxy (15)		5-3-2	1:1	3:0	2:1	uUuS
	24	SO	Chicago Fire (10) - New England Revolution (11)	**	4-4-2	-	2:2	0:1	SsusN	nsnSn
	25	SO	St. Louis City (14) - FC Dallas (12)		2-4-4	0:3	2:1	0:0	nsNnN	snsUu
	26		** Airdrieonians FC - FC St. Johnstone **		1-2-7	Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				
	27		** Dunfermline Athletic - Ayr United **		4-3-3	Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				
2. Liga Schottland	28	SA	Greenock Morton (6) - Raith Rovers (2)		2-3-5	-	2:0	3:3	-uUuU	-uSsN
	29		** FC Queens Park - Partick Thistle **		3-3-4	Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				
	30	SA	Ross County (9) - Arbroath FC (3)	*	2-4-4	-	-	-	-UuuU	-uSsN
	31	SA	TSV Steinbach (2) - Stuttgarter Kickers (9)		5-3-2	-	1:3	2:1	sSsSu	SsuNn
	32	SA	Hessen Kassel (11) - SG Sonnenhof Großaspach (3)		2-3-5	-	-	-	UsNnU	sSnSu
	33	SA	1. FSV Mainz 05 II (6) - SG Fulda-Lehnerz (10)		4-4-2	-	2:3	0:1	uNssU	nNnSs
	34	SA	Eintracht Trier (13) - FC Bayern Alzenau (14)	*	3-4-3	-	-	-	NsUnU	nNuSu
	35	SA	Bahlinger SC (17) - SV Sandhausen (16)	*	3-4-3	-	-	-	nSnNn	nNsNu
	36	SA	TSG Balingen (18) - FSV Frankfurt (4)		2-3-5	-	2:3	-	NnSnN	SnSsu
	37	SO	SC Freiburg II (12) - TSV Schott Mainz (15)		4-3-3	-	-	-	NsUnU	SnNnU
Regionalliga Südwest	38	SA	VfB Lübeck (7) - Altona 93 (10)	*	4-3-3	-	-	-	NNSus	NuuNs
	39	SA	SV Werder Bremen II (12) - Blau-Weiß Lohne (9)		4-4-2	-	-	3:4	nSSNU	sNnSs
	40	SA	SV Drochtersen/Assel (3) - 1. FC Phönix Lübeck (5)		4-3-3	-	1:2	2:1	SnSnN	nUsUs
	41	SA	VfB Oldenburg (2) - Hannoverscher SC (14)		6-2-2	-	-	-	sSSss	NuuNu
	42	SO	FC St. Pauli II (18) - Eintracht Norderstedt (15)	*	2-4-4	-	2:0	1:1	NnNuN	nSnns
	43	SO	Bremer SV (8) - FSV Schöningen (17)		6-2-2	-	-	-	NsUnU	NnNSN
	44	SA	TSV Aubstadt (6) - FC Augsburg II (15)		6-2-2	-	1:1	0:5	SuUsS	NnNuS
	45	SA	VfB Eichstätt (5) - SpVgg Unterhaching (1)		2-3-5	-	-	-	SsNsS	sSsSs

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig \*\*\* = Die Spiele 26, 27 und 29 wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

## TOTO-Ergebnisse

vom 30./31.08.2025

	Ergebnis	Tipp
1	RB Leipzig - 1. FC Heidenheim 1846	2:0 1
2	SV Werder Bremen - Bayer 04 Leverkusen	<b>3:3</b> 0
3	VfB Stuttgart - Borussia Mönchengladbach	1:0 1
4	TSG 1899 Hoffenheim - Eintracht Frankfurt	1:3 2
5	FC Augsburg - FC Bayern München	2:3 2
6	VfL Wolfsburg - 1. FSV Mainz 05	<b>1:1</b> 0
7	Borussia Dortmund - 1. FC Union Berlin	3:0 1
8	1. FC Köln - SC Freiburg	4:1 1
9	Fortuna Düsseldorf - Karlsruher SC	0:0 0
10	1. FC Magdeburg - SpVgg Greuther Fürth	4:5 2
11	1. FC Kaiserslautern - SV Darmstadt 98	3:1 1
12	SG Dynamo Dresden - FC Schalke 04	0:1 2
13	FC Liverpool - FC Arsenal	1:0 1

14	2:0	21	1:0	28	0:2	35	3:2	42	0:1
15	2:1	22	<b>1:1</b>	29	<b>1:1</b>	36	3:2	43	1:2
16	0:1	23	0:1	30	1:2	37	4:1	44	0:1
17	2:3	24	0:1	31	1:7	38	1:1*	45	2:3
18	0:0	25	0:0	32	1:0	39	0:2		
19	2:1	26	<b>1:1</b>	33	<b>1:1</b>	40	1:1		
20	0:3	27	1:0	34	3:1	41	2:3		

grün = Gewinnspiele Auswahltipp 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 06./07.09.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahltipp  
 Spiele 1-5+14-22 = Qualifikationsspiele für die FIFA-Weltmeisterschaft 2026 in Kanada, Mexiko und den USA  
 Spiele 6-13+23-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 6-13 = 2. Liga Spanien  
 Spiele 23-25 = Major League Soccer  
 Spiele 26-30 = 2. Liga Schottland  
 Spiele 31-37 = Regionalliga Südwest  
 Spiele 38-43 = Regionalliga Nord  
 Spiele 44-45 = Regionalliga Bayern

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Veranstaltung vom 30./31.08.2025 (35. VA)

### TOTO 13er Ergebnistipp

Spieleinsatz	817.082,00 €
Gewinnreihe	
<b>1 0 1 2 2 0 1 1 0 2 1 2 1</b>	
Klasse 1 (13 Richtige)	14 x 20.014,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	324 x 494,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	3.762 x 26,00 €
Klasse 4 (10 Richtige)	23.103 x 5,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

### TOTO 6aus45 Auswahltipp

Spieleinsatz	107.772,60 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
<b>2 6 22 26 29 33</b>	<b>38</b>
Klasse 1 (6)	unbesetzt 21.554,50 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 2.694,30 €
Klasse 3 (5)	6 x 673,50 €
Klasse 4 (4)	186 x 43,40 €
Klasse 5 (3+ZS)	177 x 22,80 €
Klasse 6 (3)	3.122 x 4,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

# Briegels TOTO-Tipp



„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SpVgg Unterhaching (A)	6	16:4	18	3	0	0	3	0	0
2. 1. FC Nürnberg II	6	10:6	15	4	0	0	1	0	1
3. Bayern München II	6	19:9	13	2	1	0	2	0	1
4. Wacker Burghausen	6	12:6	12	3	0	0	1	0	2
5. VfB Eichstätt (N)	6	10:5	12	2	0	1	2	0	1
6. TSV Abtstadt	6	9:6	11	1	1	1	2	1	0
7. SpVgg Bayreuth	6	9:11	11	2	1	1	1	1	0
8. Würzburger Kickers	6	10:6	10	2	0	1	1	1	1
9. TSV Buchbach	6	10:10	10	2	1	0	1	0	2
10. FC Memmingen (N)	5	6:7	7	0	0	2	2	1	0
11. FV Illertissen	5	9:11	6	1	0	2	1	0	1
12. SpVgg Hankofen-Hailing	6	4:10	5	1	1	0	0	1	3
13. Gr. Fürth II	6	8:8	4	0	0	3	1	1	1
14. DJK Vilzing	6	9:13	4	1	0	2	0	1	2
15. FC Augsburg II	6	9:14	4	0	1	2	1	0	2
16. SpVgg Ansbach	6	8:14	4	1	1	1	0	0	3
17. Viktoria Aschaffenburg	6	1:11	4	0	0	2	1	1	2
18. TSV Augsburg	6	3:14	1	0	1	2	0	0	3

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SSV Jeddalah II	7	20:6	19	4	0	0	2	1	0
2. VfB Oldenburg	7	24:8	18	3	0	1	3	0	0
3. SV Drochtersen/Assel	7	17:9	15	2	0	1	3	0	1
4. SV Meppen	7	19:9	14	2	1	1	2	1	0
5. Phönix Lübeck	7	16:6	14	2	0	1	2	2	0
6. Hannover 96 II (A)	7	13:7	11	2	0	0	1	2	2
7. VfB Lübeck	6	9:10	10	2	1	0	1	0	2
8. Bremer SV	7	7:8	10	3	0	0	0	1	3
9. TuS BW Lohne	7	12:16	9	2	0	2	1	0	2
10. Altona 93 (N)	6	13:15	8	2	2	0	0	0	2
11. Kickers Emden	7	12:14	7	2	0	3	0	1	1
12. Werder Bremen II	5	8:11	7	0	0	1	2	1	1
13. SC Weiche Flensburg 08	7	16:17	6	1	0	2	1	0	3
14. HSC Hannover (N)	6	9:14	6	0	3	0	1	0	2
15. Eintracht Norderstedt	6	8:13	6	1	0	3	1	0	1
16. Hamburger SV II	6	3:13	4	0	1	3	1	0	1
17. FSV Schöningen 2011 (N)	7	5:21	3	0	0	2	1	0	4
18. FC St. Pauli II	6	4:18	1	0	1	2	0	0	3

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SGV Freiberg	5	15:2	15	3	0	0	2	0	0
2. TSV Steinbach	5	14:6	13	2	1	0	2	0	0
3. SG S. Großaspach (N)	5	18:9	10	1	1	1	2	0	0
4. FSV Frankfurt	5	9:8	10	0	1	1	3	0	0
5. Kickers Offenbach	5	7:7	9	1	0	1	2	0	1
6. FSV Mainz 05 II	5	7:5	8	2	1	0	0	1	1
7. FC Homburg	5	15:10	7	1	1	1	1	0	1
8. Astoria Walldorf	5	10:9	7	1	0	1	1	1	1
9. Stuttgarter Kickers	5	6:8	7	1	1	1	1	0	1
10. SG Fulda-Lehmerz	5	10:8	6	1	0	2	1	0	1
11. Hessen Kassel	5	8:7	5	1	0	1	0	2	1
12. SC Freiburg II	5	11:14	5	1	0	1	0	2	1
13. Eintracht Trier	5	9:12	5	1	0	1	0	2	1
14. Bayern Alzenau (N)	5	6:10	5	0	2	1	1	0	1
15. Schott Mainz (N)	5	9:13	4	0	0	2	1	1	1
16. SV Sandhausen (A)	5	8:13	4	1	1	1	0	0	2
17. Bahlinger SC	5	4:14	3	0	0	2	1	0	2
18. TSG Balingen (N)	5	4:15	3	0	0	2	1	0	2

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. St. Johnstone FC (A)	4	10:2	10	2	1	0	1	0	0
2. Raith Rovers	4	6:4	7	1	1	0	1	0	1
3. Arbroath FC (N)	4	5:5	7	1	1	0	1	0	1
4. Partick Thistle	4	8:9	7	1	1	0	1	0	1
5. Dunfermline Athletic	4	4:4	5	1	1	0	0	1	1
6. Greenock Morton FC	4	4:4	4	0	2	0	0	2	0
7. Ayr United	4	4:5	3	0	1	1	0	2	0
8. Queen's Park FC	4	4:6	3	0	0	1	0	3	0
9. Ross County FC (A)	4	5:8	2	0	0	2	0	2	0
10. Airdrieonians FC	4	3:6	2	0	2	0	0	2	2

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Racing Santander	3	10:4	9	2	0	0	1	0	0
2. Sporting Gijon	3	4:1	9	2	0	0	1	0	0
3. Real Valladolid (A)	3	4:0	7	1	1	0	1	0	0
4. FC Andorra (N)	3	6:3	7	1	0	0	1	1	0
5. Cadiz CF	3	4:2	7	2	0	0	0	1	0
6. Malaga CF	3	3:1	7	1	1	0	1	0	0
7. UD Almeria	3	7:6	5	0	1	0	1	1	0
8. Burgos CF	3	6:3	4	1	0	0	0	1	1
9. SD Eibar	2	4:1	4	1	0	0	0	1	0
10. Deportivo La Coruna	2	3:1	4	0	1	0	1	0	0
11. UD Las Palmas (A)	3	4:3	4	0	1	1	1	0	0
12. SD Huesca	2	2:1	4	0	1	0	1	0	0
13. Real S. San Sebastian (N)	3	3:3	4	1	1	0	0	0	1
14. CD Mirandes	3	2:3	3	0	0	1	1	0	1
15. CD Leganes (A)	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
16. Albacete	3	7:9	1	0	0	1	0	1	1
17. CD Castellon	3	2:5	1	0	1	0	1	0	1
17. Cordoba CF	3	2:5	1	0	0	1	0	1	1
17. Real Zaragoza	3	2:5	1	0	0	1	0	1	1
20. Granada CF	3	2:8	0	0	0	2	0	0	1
21. Cultural Leonesa (N)	3	1:7	0	0	0	1	0	0	2
22. AD Ceuta FC (N)	3	1:8	0	0	0	1	0	0	2

Spanien 1. Liga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw				
18. CD Leganes (N)	38	39:56	40	7	4	8	2	9	8
19. UD Las Palmas	38	40:61	32	4	5	10	4	3	12
20. Real Valladolid (N)	38	26:90	16	3	4	12	1	0	18

Spanien 2. Liga 2024/25	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Levante UD	42	69:42	79	13	7	1	9	6	6
2. Elche CF	42	59:34	77	15	3	3	7	8	6
3. Real Oviedo	42	56:42	75	14	3	4	7	9	5
4. CD Mirandes	42	59:40	75	15	5	1	7	4	10
5. Racing Santander	42	65:51	71	11	6	4	9	5	7
6. UD Almeria (A)	42	72:55	69	13	7	1	6	5	10
7. Granada CF (A)	42	65:54	65	10	7	4	8	4	9
8. SD Huesca	42	58:49	64	12	5	4	6	5	10
9. SD Eibar	42	44:41	58	11	6	4	4	7	10
10. Albacete	42	57:57	58	11	6	4	4	7	10
11. Sporting Gijon	42	57:54	56	10	5	6	4	9	8
12. Cadiz CF (A)	42	55:53	55	9	7	5	5	6	10
13. Cordoba CF (N)	42	59:63	55	8	8	5	6	5	10
14. Burgos CF	42	41:48	55	10	4	7	5	6	10
15. Deportivo La Coruna (N)	42	56:54	53	6	8	7	7	6	8
16. Malaga CF (N)	42	42:46	53	10	7	4	2	10	9
17. CD Castellon (N)	42	65:63	53	9	5	7	5	6	10
18. Real Zaragoza	42	56:63	51	7	7	7	6	5	10
19. CD Eldense	42	44:63	45	6	7	8	5	5	11
20. CD Tenerife	42	35:55	36	7	7	7	1	5	15
21. Racing Ferrol	42	22:64	30	3	7	11	3	5	13
22. FC Cartagena	42	33:78	23	4	3	14	2	2	17

Major League Soccer	Sp	T	P	Heim	Ausw				
<b>Eastern Conference</b>									
1. Philadelphia Union	29	49:26	57	10	4	1	7	2	5
2. FC Cincinnati	29	42:36	52	7	2	5	9	2	4
3. Charlotte FC	29	48:40	50	11	1	2	5	1	9
4. Nashville SC	29	49:33	50	10	3	2	5	2	7
5. Orlando City	28	54:40	47	7	3	4	6	5	3
6. Inter Miami	25	54:40	46	7	3	2	6	4	3
7. Columbus Crew	28	43:39	46	8	4	3	4	6	3
8. New York City FC	27	38:32	44	9	0	4	4	5	5
9. New York RB	29	42:38	40	10	3	2	1	4	9
10. Chicago Fire	27	50:48	39	4	5	4	7	1	6
11. New England Revolution	28	36:40	31	3	2	9	5	5	4
12. Atlanta United	28	32:49	26	4	6	4	1	5	8
13. Toronto FC	28	28:35	25	2	6	7	3	4	6
14. CF Montreal	29	29:51	24	2	5	7	3	4	8
15. Washington DC	29	26:54	24	2	6	6	3	3	9
<b>Western Conference</b>									
1. San Diego FC	29	54:34	56	7	5	3	10	0	4
2. Minnesota United	29	48:32	51	7	4	4	7	5	2
3. Vancouver Whitecaps	27	47:31	49	8	3	2	6	4	4
4. Seattle Sounders	27	48:38	44	8	4	1	4	4	6
5. Los Angeles FC	26	45:33	41	8	2	4	3	6	3
6. Portland Timbers	28	36:38	39	6	5	3	4	4	6
7. Austin FC	27	29:33	38	5	7	2	5	1	7
8. Colorado Rapids	29	38:48	36	7	2	5	3	4	8
9. SJ Earthquakes	29	53:51	35	4	6	4	5	2	8
10. Houston Dynamo	28	37:46	32	4	2	8	4	6	4
11. Real Salt Lake	27	28:36	31	6	1	6	3	3	8
12. FC Dallas	27	39:47	30	3	3	8	4	6	3
13. Sporting KC	28	43:57	27	4	4	6	3	2	9
14. Saint Louis FC	28	33:50	21	4	4	6	1	2	11
15. Los Angeles Galaxy (M)	27	32:55	19	4	2	7	0	5	9

WM-Qualifikation Europa	Sp	T	P	Heim	Ausw				
<b>Gruppe G</b>									
1. Finnland	4	5:5	7	1	0	1	1	1	0
2. Niederlande	2	10:0	6	1	0	0	1	0	0
3. Polen	3	4:2	6	2	0	0	0	0	1
4. Litauen	3	2:3	2	0	1	0	0	1	1
5. Malta	4	0:11	1	0	1	1	0	0	2
<b>Gruppe H</b>									
1. Bosnien-Herzegowina	3	4:1	9	2	0	0	1	0	0
2. Österreich	2	6:1	6	1	0	0	1	0	0
3. Rumänien	4	8:4	6	1	0	1			

## Prof. Dietrich Grönemeyer über den Rücken als Spiegel unserer Seele

# „Bewegung ist der Schlüssel“

**Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nr. 1 – aber sie müssen kein Schicksal sein. In seinem neuen Buch „Meine Formel für einen gesunden Rücken“ gibt Prof. Dietrich Grönemeyer wertvolle Tipps für ein rückenfreundliches Leben. Wir haben mit dem bekannten Arzt und Bestsellerautor über Bewegung, Haltung und das sanfte Zusammenspiel von Körper und Seele gesprochen.**

**glüXmagazin:** Herr Professor Grönemeyer, was treibt Sie beim Thema Rückenschmerzen an?

**Prof. Dietrich Grönemeyer:** Mich begleitet das Thema Rücken seit Jahrzehnten. Zum einen durch zwei Verkehrsunfälle und einen Sturz in den Bergen habe ich am eigenen Leib erfahren, wie der Rücken körperlich und auch mental schmerzen kann. Zum anderen treibt mich der Gedanke um, wie ich andere Menschen motivieren kann, etwas für ihren Rücken zu tun, idealerweise schon bevor die Schmerzen da sind. Denn obwohl wir viel über rückengesundes Verhalten wissen, gibt es keine Besserung hinsichtlich der Häufigkeiten von Rückenschmerzen.

**glüXmagazin:** Was sind die Ursachen von Rückenschmerzen?

**Prof. Dietrich Grönemeyer:** Tatsächlich gehen zirka 80 Prozent auf verspannte Muskeln zurück. Die Durchblutung lässt nach. Sauerstoff und Nährstoffe gelangen nicht mehr ausreichend in die Zellen und Schadstoffe werden nicht abtransportiert. Der Muskel übersäuert, verkürzt sich auf Dauer und schmerzt. Weitere zehn Prozent der Rückenschmerzen entstehen durch Blockaden oder Arthrose der kleinen Wirbelgelenke (Facettengelenke) und nur drei Prozent der Rückenschmerzen gehen auf die berüchtigten Bandscheibenvorfälle zurück. Sieben Prozent entstehen durch Erkrankungen wie Osteoporose, Rheuma, Krebs und weitere entzündliche Krankheiten.

**glüXmagazin:** Was hilft denn konkret, um Rückenschmerzen vorzubeugen?

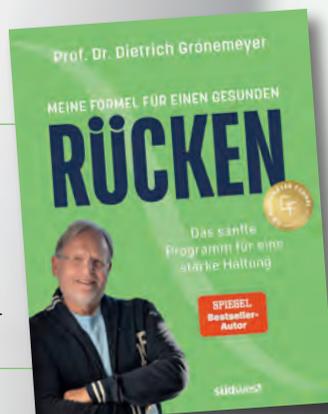
**Prof. Dietrich Grönemeyer:** Bewegung ist der Schlüssel für einen gesunden, schmerzfreien Rücken. Sie hat zudem viele positive und angenehme Effekte und fördert unser Wohlbefinden, sorgt für ein besseres Körperbewusstsein und für eine bessere Haltung. Und das alles ist ohne viel Aufwand zu erreichen. Bewegung kostet nichts, außer ein bisschen Zeit. Und die sollte man sich nehmen, denn mit ihr gewinnt man Lebensfreude und Fröhlichkeit und bekommt neue Energie.

**glüXmagazin:** Welcher Sport ist bei Rückenschmerzen hilfreich?

**Prof. Dietrich Grönemeyer:** Negativer Stress und mentale Anspannung sind in unserer modernen Gesellschaft die wichtigsten krankmachenden Faktoren. Und das gilt oft auch für Rückenschmerzen. Ein Therapieansatz, der auf Schonung setzt, ist keine gute Idee. Heute weiß man, dass Ausdauersport und sanfter Kraftsport Knochen und Muskulatur stärken und dass dieses Training positive Effekte auf Gesundheit und Vitalität der Wirbelsäule hat.



Das Buch „Meine Formel für einen gesunden Rücken“ von Prof. Dietrich Grönemeyer ist im April diesen Jahres erschienen. Neben zahlreichen Informationen und Fallbeispielen enthält der Ratgeber auch praktische Übungen für einen starken Rücken.



# Rezept der Woche

## Spanische Paella mit Meeresfrüchten

### Zutaten (für 4 Portionen)

250 g	Miesmuscheln	500 ml	Gemüsebrühe
200 g	Garnelen (küchenfertig)	200 g	Erbsen
200 g	gegartener Oktopus	3 Stängel	Petersilie
1	Zwiebel		Salz
2	Knoblauchzehen	½–1 TL	Piment d'Espelette
2 EL	Olivenöl		(alternativ eine Mischung aus mildem Paprikapulver und Chiliflocken im Verhältnis 4:1)
250 g	Paellareis		
200 ml	Weißwein		
1 Msp.	Safranpulver		

### So wird's gemacht

Die Miesmuscheln gründlich waschen und putzen, geöffnete Exemplare aussortieren. Garnelen abbrausen, abtropfen lassen und den Oktopus schräg in Scheiben schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. In einer großen Paella-Pfanne oder einer anderen ofenfesten Pfanne das Olivenöl erhitzen und Zwiebel sowie Knoblauch glasig anschwitzen.

Den Reis einrühren, kurz in der Pfanne anrösten und mit Weißwein ablöschen. Safran, Salz und einen ½–1 TL Piment d'Espelette oder alternativ die Paprika-Chili-Mischung einrühren, dann die Gemüsebrühe angießen. Alles etwa 10 Minuten köcheln lassen. Während-

dessen den Ofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Oktopus und Erbsen untermischen und weitere 5 Minuten auf dem Herd köcheln lassen. Falls nötig, etwas Brühe nachgießen. Die Paella anschließend in den Ofen schieben und weitere ca. 15 Minuten garen. In den letzten 5 Minuten die Garnelen und Miesmuscheln unterheben. Vor dem Servieren die Paella abschmecken.

Die Petersilie waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein hacken. Die fertige Paella damit bestreuen, nach Belieben mit etwas zusätzlichem Piment d'Espelette oder der Paprika-Chili-Mischung würzen und direkt servieren.



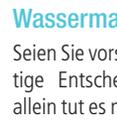
Foto: Cookbutler.com

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Tiefe Gefühle sollten Sie nicht für sich behalten. Je spontaner Sie sind, desto interessanter wirken Sie.



**Wassermann** 21.01.–19.02.

Seien Sie vorsichtig, wenn es um wichtige Entscheidungen geht. Ehrgeiz allein tut es nämlich nicht.



**Fische** 20.02.–20.03.

Wenn Sie zeigen, was in Ihnen steckt, werden Vorgesetzte Ihnen wohlgesonnen sein. Einsatz wird belohnt!



**Widder** 21.03.–20.04.

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers und reagieren Sie entsprechend. Beim Sport bitte nichts übertreiben.



**Stier** 21.04.–20.05.

Die Nerven sind stabil, doch die Kraftreserven nicht grenzenlos. Gehen Sie sorgsam mit Ihrer Energie um.



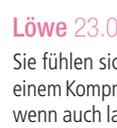
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Ideen und Argumente hieb- und stichfest sind. Dann werden Sie gewinnen!



**Krebs** 22.06.–22.07.

Wenn die Nerven schneller flattern, als Ihnen lieb ist, sollten Sie wieder mal ausspannen.



**Löwe** 23.07.–23.08.

Sie fühlen sich im Recht, kommen mit einem Kompromiss aber besser voran – wenn auch langsamer.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Setzen Sie sich im Job nicht unter Zeit- und Leistungsdruck. In Ruhe bewältigen Sie Ihr Pensum viel besser.



**Waage** 24.09.–23.10.

Aufgrund positiver Einflüsse durch die Sonne können Sie gesundheitlich mit einer guten Woche rechnen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Treten Sie in der Chefetage mit Begeisterung auf, aber nicht zu forsch. Sonst beißen Sie auf Granit.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Alles, was Zeit und Kraft kostet, können Sie jetzt in Angriff nehmen. Sie werden es locker packen.

## Gemeinsam Inklusion fördern

# **all inklusive** Festival Rostock

Vom 4. bis zum 7. September wird ein wichtiges Zeichen zur Förderung der Inklusion gesetzt. Gemeinsam die Vielfalt feiern, Grenzen überwinden und Inklusion erlebbar machen – das all inklusiv Festival in Rostock lädt hierfür zum vierten Mal in die Hanse- und Universitätsstadt ein. LOTTO Mecklenburg-Vorpommern ist Partner dieser einzigartigen Veranstaltung.

Rund 15 Prozent der in Deutschland lebenden Menschen haben eine anerkannte körperliche oder psychische Behinderung, allein in Rostock sind es ungefähr 25.000 Personen. Viele werden auf die Behinderung reduziert und die Thematik wird selten in den Vordergrund gerückt. Genau da setzt der all inklusiv Rostock e. V. an, der vor einigen Jahren von Christian Schenk initiiert wurde. Der Name ist wohl den meisten Sportbegeisterten in Mecklenburg-Vorpommern ein Begriff. Der gebürtige Rostocker gewann bei den Olympischen Spielen in Seoul 1988 die Goldmedaille und kürte sich zum besten Athleten im Zehnkampf. Mit dem all inklusiv Rostock e. V. verfolgt er das Ziel, durch analoge und digitale Vernetzung in Rostock, Mecklenburg-Vorpommern und in ganz Deutschland eine Allianz der Inklusion aufzubauen. Inklusion soll sicht- und erlebbar sein, indem Begegnungen geschaffen und Barrieren abgebaut werden.

### Im Zeichen des Tanzes

Beim all inklusiv Rostock Festival wird die Vielfalt und das Miteinander gefeiert – in diesem Jahr ganz im Zeichen des Tanzes. Christian Schenk, Vorstandsvorsitzender des Vereins, betont: „Tanz kennt keine Barrieren – er ist eine universelle Sprache, die alle Menschen miteinander verbinden kann, unabhängig von Herkunft, Beeinträchtigung oder Hintergrund. Indem wir den Fokus auf Tanz legen, möchten wir die Vielfalt körperlicher und künstlerischer Ausdrucksformen feiern und gleichzeitig das Bewusstsein für Inklusion und Teilhabe in unserer Gesellschaft stärken.“ Neben inspirierenden Tanzprojekten beinhaltet das Programm des Festivals das beliebte Inklusionsfest, spannende Fachvorträge sowie viele Bewegungs- und Kulturangebote. Alle Teilnehmenden sollen die Möglichkeit haben, mit viel Spaß teilzunehmen, zu lernen und gemeinsam zu feiern.

### Viele Wege führen zur Inklusion

Bei der Eröffnungsveranstaltung am 4. September verwandelt sich die Nikolaikirche in einen Ort voller Tanz, Musik und Begegnung. Das Hamburger Kammerballett und die renommierte Tänzerin Sophie Hauerherm, die mit und ohne Gehhil-

*Das 4. all inklusiv Rostock Festival findet ganz im Zeichen des Tanzes statt.*



Foto: Christina Götz

*Beim Inklusionsfußballturnier mit dem F.C. Hansa Rostock geht es um Tore, Teamgeist, Vielfalt und gelebte Inklusion.*

fen tanzt, berühren mit einem eindrucksvollen Programm. Das Hamburger Kammerballett wurde im Sommer 2022 von Edvin Revazov und Isabelle Rohlfis gegründet. Das Ensemble bietet geflüchteten ukrainischen Tänzerinnen und Tänzern eine neue Heimat und verbindet klassischen sowie zeitgenössischen Tanz mit gesellschaftlich relevanten Themen. Klangvoll begleitet werden sie von Oksana Goretska am Klavier und Dariya Yastrezhembkaya der Orgel. Durch den Abend führen die Podcasterin Sophie von Stockhausen und Christian Schenk. Die Schirmherrschaft übernehmen in diesem Jahr Ulla Schmidt (Bundesvorsitzende der Deutschen Lebenshilfe) und Stefanie Drese (Ministerin für Soziales, Gesundheit und Sport MV).

Am 5. September startet um 10 Uhr das vierte all inklusiv Festival auf dem Universitätsplatz mitten in der Rostocker Innenstadt. Auf einer 20 Quadratmeter großen Videowand wird es ein Streaming mit Live-Interviews, Live-Schaltungen und Statements prominenter Personen geben. Künstlerisch wird es mit dem Tanzworkshop „In C“ by Sasha Waltz, der an allen drei Festivaltagen in der Sporthalle am Leichtathletikstadion in der Kopernikusstraße stattfindet. Hierbei haben alle Tanzinteressierten die Möglichkeit selbst teilzunehmen. Als Höhepunkt zeigen zwei Tänzerinnen des Ensembles „Sasha Waltz & Guests“ am 6. September im Kröpeliner Tor Center mit einer Tanz-Gala, wie facettenreich Tanz sein kann.

Auch sportlich ist etwas geboten: Auf alle Fußballbegeisterten wartet am 5. September ein Inklusionsfußballturnier mit dem F.C. Hansa Rostock. Auf dem Platz stehen die Inklusionsmann-



Foto: F.C. Hansa Rostock

schaft des F.C. Hansa Rostock, drei Teams des Berufsbildungswerks (BBW) aus drei norddeutschen Bundesländern sowie eine Auswahl des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) Rostock. Bei diesem Turnier kommt es nicht nur auf Tore an – vielmehr geht es um echten Teamgeist, gelebte Fairness und Vielfalt. Sportlerinnen und Sportler mit Beeinträchtigung treten Seite an Seite an und zeigen eindrucksvoll, wie inklusiver Sport in der Praxis gelingt. Gemeinsam wird ein starkes Zeichen für ein Miteinander voller Respekt, Teilhabe und Gemeinschaft gesetzt – ganz im Sinne des Festivals.



Weitere Informationen zu den Programmpunkten finden Sie unter [www.allianz-fuer-inklusion.de](http://www.allianz-fuer-inklusion.de).



*Kunstvoll eröffnet Sophie Hauenherm das aiR Festival am 4. September gemeinsam mit dem Hamburger Kammerballett.*

# BINGO!

## JACKPOT

WIR SEHEN UNS  
jeden Sonntag um 17 Uhr  
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 07.09.2025 ca.

# 250.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

**Euro**

**Superpreis der Woche:**

**Rundreise Ecuador  
und Galapagos-Inseln**

im Wert von ca.

**13.600 Euro**



   [lottomv.de](http://lottomv.de)

**Der Natur verbunden.**

**Jede Woche neue Chancen.**

 **LOTTO**  
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de), BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierter Glücksspielanbieter  
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021