

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern

Tippgemeinschaft

Gemeinsam auf der
Glücksspur (Seite 3)

Inselglück

Kefalonien in Griechen-
land (Seite 14+15)

Klarer Kurs

Der F.C. Hansa Rostock startet in die neue Saison (Seite 6+7)

Mittwoch 29.07.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 33.762.997,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 16 22 43 48 49 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

43 49 48 22 3 16

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	50.000.000,00 €
Klasse 2 (6)	2 x	908.563,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	37 x	17.025,30 €
Klasse 4 (5)	317 x	5.923,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.205 x	236,20 €
Klasse 6 (4)	19.504 x	63,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	46.736 x	22,50 €
Klasse 8 (3)	406.754 x	12,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	372.516 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.07.2026	2 4 5 13 41 48	4
08.07.2026	15 28 30 31 37 45	5
15.07.2026	7 11 35 37 39 42	1
22.07.2026	3 5 10 14 25 49	3



Spieleinsatz 5.939.602,50 €

4 3 3 2 0 4 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.577.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	223 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.988 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	22.218 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	222.164 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.07.2026	5 5 1 9 2 7 3
08.07.2026	2 8 6 0 7 7 5
15.07.2026	0 6 4 0 0 5 0
22.07.2026	1 4 2 7 4 0 0



Spieleinsatz 2.612.276,25 €

8 8 1 9 9 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	267 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.991 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	21.354 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	236.768 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.07.2026	3 8 6 5 2 3
08.07.2026	1 5 8 7 7 2
15.07.2026	4 2 9 3 8 2
22.07.2026	8 9 2 8 2 4

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 336	2 339	3 366	4 356	5 339	6 367	7 358
8 347	9 358	10 345	11 352	12 326	13 363	14 349
15 353	16 384	17 327	18 352	19 351	20 327	21 309
22 370	23 349	24 346	25 382	26 368	27 350	28 338
29 336	30 350	31 379	32 315	33 355	34 353	35 337
36 331	37 345	38 366	39 348	40 341	41 368	42 335
43 395	44 370	45 331	46 341	47 343	48 338	49 334

Wie oft gezogen? (2.853 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 29.07.26 gezogen)

Samstag 01.08.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 54.422.432,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

19 20 22 25 31 42 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

20 42 19 25 31 22

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	50.000.000,00 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	2.910.179,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	69 x	14.621,10 €
Klasse 4 (5)	512 x	5.873,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.911 x	213,30 €
Klasse 6 (4)	33.033 x	59,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	80.846 x	20,80 €
Klasse 8 (3)	700.170 x	11,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	621.390 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.07.2026	7 10 28 31 36 37	5
11.07.2026	1 4 6 20 41 48	3
18.07.2026	5 17 33 35 39 47	6
25.07.2026	18 21 31 36 42 44	3



Spieleinsatz 10.835.505,00 €

2 5 5 9 7 8 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	770.404,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	6 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	35 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	404 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.016 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.181 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	399.246 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.07.2026	2 3 9 7 0 4 2
11.07.2026	5 2 2 4 7 7 9
18.07.2026	2 3 5 2 2 9 6
25.07.2026	0 5 0 9 5 8 2



Spieleinsatz 4.726.850,00 €

5 2 0 5 9 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	33 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	287 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.113 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.613 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	328.775 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.07.2026	0 4 5 0 0 3
11.07.2026	6 6 9 0 1 0
18.07.2026	5 9 8 1 7 4
25.07.2026	5 2 2 5 1 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 479	2 467	3 471	4 453	5 460	6 494	7 455
8 427	9 459	10 450	11 473	12 446	13 379	14 427
15 424	16 436	17 464	18 446	19 461	20 443	21 441
22 447	23 433	24 445	25 464	26 484	27 473	28 426
29 456	30 443	31 461	32 485	33 472	34 425	35 449
36 469	37 459	38 464	39 443	40 449	41 456	42 472
43 455	44 439	45 394	46 427	47 460	48 463	49 502

Wie oft gezogen? (3.695 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 01.08.26 gezogen)



Sonntag
02.08.2026 (31. VA)

Sonntags, 17:00 Uhr,
im NDR-Fernsehen.

Gewinnzahlen Spieleinsatz: 1.591.017,00 €

6	8	12	13	14	18	19	21
22	27	35	39	40	44	45	53
60	62	64	69	71	73		

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	263.431,70 €
Klasse 2	55 x	1.436,90 €
Klasse 3	6.626 x	27,80 €

Erwarteter Jackpot am 09.08.2026:
rd. 540.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	9304	55066
2	9306	38397
3	9306	58292
4	9339	48213

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.600 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 29.07.26 gezogen)

0 147	1 147	2 153	3 179	4 172
5 167	6 177	7 165	8 151	9 142
10 15	11 2	12 12	13 1	14 4
15 3	16 34	17 7	18 X	19 6

Samstag: Wie oft gezogen? (1.808 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 01.08.26 gezogen)

0 185	1 185	2 181	3 171	4 178
5 184	6 168	7 198	8 180	9 179
10 16	11 18	12 9	13 1	14 15
15 4	16 2	17 10	18 X	19 11

Gemeinsam auf der Glücksspur

Ob mit Freundeskreis oder Familie, der Lieblingskollegin oder dem Sportverein – zusammen tippen und zusammen gewinnen. Das geht, und zwar mit sogenannten **Tippgemeinschaften**. Der Vorteil: **weniger Einsatz pro Person bei mehr teilnehmenden Tipps**.

Gemeinsam tippen, gemeinsam Daumen drücken, gemeinsam gewinnen. Bei einer Tippgemeinschaft ist man unter Gleichgesinnten und teilt sich die Spieleinsätze und Gewinne. So können zusammen mehr Tipps, Kombinationen und auch größere Systeme gespielt werden, wodurch die Gewinnchancen bei gleichbleibender Gewinnwahrscheinlichkeit steigen.

Ganz unbedarft sollte aber auch eine noch so vertraute Gruppe die gemeinsamen Tipps nicht abgeben. Es ist ratsam, im Vorfeld klare Spielregeln aufzustellen und schriftlich festzuhalten. So sind Rechte und Pflichten klar definiert und alle Teilnehmenden haben einen Nachweis gegenüber den anderen. Auch steuerlich bringt ein solcher Vertrag große Vorteile. Im Falle eines Gewinns wird dieser an den Spielteilnehmenden ausgezahlt, der die Spielquittung einreicht. Wenn die Gewinnanteile nun an die weiteren Glückstippenden der Gemeinschaft überwiesen werden, kann das Finanzamt berechtigt sein, Schenkungssteuern zu erheben. Mit einem schriftlichen Vertrag können alle Mitglieder nachweisen, dass das Geld aus einem Lotto-Gewinn stammt. Und auf solche sind grundsätzlich keine Steuern zu zahlen.

Einen Mustervertrag für private Tippgemeinschaften finden Sie unter **www.lottomv.de/service/tippgemeinschaften**.

Tipps für Ihre Tippgemeinschaft



- **Setzen Sie einen Vertrag auf!** Halten Sie alle Rahmenbedingungen schriftlich fest. Lassen Sie den Vertrag von jedem Mitglied unterschreiben und händigen Sie jedem eine Kopie aus.
- **Wählen Sie eine hauptverantwortliche Person!** Bestimmen Sie, wer sich um die Abwicklung kümmert und legen Sie die Aufgaben konkret fest. Dazu gehören u. a. die regelmäßige und pünktliche Spielscheinabgabe, die Geltendmachung von Gewinnen und die anteilige Gewinnauszahlung.
- **Definieren Sie Ihre Glückstipps!** Legen Sie fest, welches Spiel gespielt werden soll (Spielarten, Anzahl und ggf. Inhalt der Tipps, mit/ohne Zusatzlotterien, Zeitraum der Teilnahme).
- **Legen Sie Zahlungsmodalitäten fest!** Zeitpunkt und Höhe des Spieleinsatzes, Modalitäten der Gewinnauszahlung als auch Verfahrensweisen bei nicht rechtzeitiger Zahlung des Spieleinsatzes sollten festgelegt werden.
- **Haben Sie gemeinsam Spaß!** Zeitpunkt und Höhe des Spieleinsatzes, Modalitäten der Gewinnauszahlung als auch Verfahrensweisen bei nicht rechtzeitiger Zahlung des Spieleinsatzes sollten festgelegt werden..

Wir wünschen Ihnen viel gemeinschaftliches Glück!



Dienstag 28.07.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 28.554.600,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
11 25 40 41 45 1 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
41 25 40 45 11 1 5
Klasse 1 (5+2) unbesetzt 10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1) 1 x 1.227.847,80 €
Klasse 3 (5+0) 4 x 173.112,20 €
Klasse 4 (4+2) 15 x 7.614,50 €
Klasse 5 (4+1) 356 x 401,00 €
Klasse 6 (3+2) 783 x 200,50 €
Klasse 7 (4+0) 804 x 142,00 €
Klasse 8 (2+2) 12.155 x 29,90 €
Klasse 9 (3+1) 17.263 x 23,50 €
Klasse 10 (3+0) 38.022 x 20,20 €
Klasse 11 (1+2) 68.424 x 14,00 €
Klasse 12 (2+1) 265.085 x 10,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
30.06.2026 12 19 34 44 50 3 8
07.07.2026 6 16 24 41 46 2 3
14.07.2026 5 6 17 34 36 3 11
21.07.2026 4 8 10 17 37 5 7

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	22	7	2	22	8	3	21	20	4	16	1	5	13	2
6	23	2	7	20	11	8	21	9	26	6	10	21	1	
11	29	23	12	4	13	15	14	7	15	11				
16	27	3	17	27	1	18	19	19	4	20	33	13		
21	25	29	22	22	7	23	27	9	24	3	25	12	x	
26	25	6	27	21	5	28	23	11	29	20	30	27	12	
31	20	14	32	22	14	33	23	9	34	26	35	26	11	
36	22	2	37	29	1	38	25	8	39	26	40	22	x	
41	23	x	42	20	6	43	24	5	44	22	45	20	x	
46	19	3	47	25	10	48	21	5	49	24	50	20	4	

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	41	x	2	32	3	3	46	2	4	44	5	5	43	x
6	31	10	7	35	1	8	37	4	9	42	22	10	37	9
11	32	2	12	34	5									

Wie oft gezogen? (nach 227 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 01.08.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 4.517.153,00 €
Klasse 1:.....2 = 85.997,3 x 10 €
Klasse 2:.....78 = 9.590,5 x 25 €
Klasse 3:.....805 = 865,6 x 100 €
Klasse 4:.....5385 = 99,1 x 1.000 €
Klasse 5:.....36369 = 17,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....665105 = 1,0 x 100.000 €
.....480500 = Gewinn 1,2 Mio. €
Klasse 7:..4268463 = unbes. sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 31.07.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 39.940.054,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
4 10 20 40 41 4 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
20 40 4 10 41 4 6
Klasse 1 (5+2) unbesetzt 17.189.209,72 €
Klasse 2 (5+1) 3 x 572.474,10 €
Klasse 3 (5+0) 3 x 322.848,70 €
Klasse 4 (4+2) 25 x 6.390,40 €
Klasse 5 (4+1) 610 x 327,30 €
Klasse 6 (3+2) 1.414 x 155,30 €
Klasse 7 (4+0) 1.214 x 131,50 €
Klasse 8 (2+2) 20.922 x 24,30 €
Klasse 9 (3+1) 28.010 x 20,30 €
Klasse 10 (3+0) 59.368 x 18,10 €
Klasse 11 (1+2) 115.383 x 11,60 €
Klasse 12 (2+1) 388.668 x 10,40 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen
03.07.2026 4 9 20 25 28 1 3
10.07.2026 13 25 28 42 45 5 12
17.07.2026 6 21 31 47 48 2 9
24.07.2026 4 6 8 17 22 7 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	82	11	2	71	7	3	71	9	4	81	x	5	73	10
6	75	1	7	80	20	8	83	1	9	74	4	10	70	x
11	80	13	12	73	35	13	75	3	14	80	7	15	78	21
16	81	6	17	84	1	18	88	7	19	80	22	20	82	x
21	85	2	22	74	1	23	77	8	24	65	34	25	74	3
26	64	21	27	66	6	28	63	3	29	76	14	30	75	19
31	73	2	32	71	11	33	69	11	34	85	10	35	84	5
36	63	11	37	72	6	38	73	18	39	77	5	40	73	x
41	83	x	42	71	3	43	71	15	44	71	8	45	79	3
46	81	10	47	70	2	48	57	2	49	82	9	50	65	8

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	136 4	2	135 2	3	153 4	4	137 X	5	167 3
6	151 X	7	154 1	8	156 38	9	120 2	10	110 1
11	** 33 7	12	** 48 3	Wie oft gezogen? (nach 750 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
				* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Samstag 01.08.2026 (31. VA)



Spieleinsatz 516.042,00 €
Klasse 1:.....02362 = 2 x 10.000 €
.....68881 = Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 2:....637472 = unbes.
Klasse 3:..8928503 = unbes. 1.000.000 €
.....0281585 = unbes.
.....6149796 = Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR SUCHT Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG): 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 27.07.2026

1	5	6	10	17
22	26	31	33	34
36	39	40	47	48
50	51	52	58	65

plus 5 8 6 1 8 9

Dienstag, 28.07.2026

8	9	11	16	21
23	29	32	33	35
36	39	45	47	51
52	54	57	64	69

plus 5 4 2 0 7 4

Mittwoch, 29.07.2026

1	7	8	11	13
14	16	20	22	26
31	34	38	45	52
54	57	60	63	70

plus 5 6 9 8 5 0

Donnerstag, 30.07.2026

11	18	19	20	27
28	30	35	36	39
42	51	52	54	56
57	63	64	66	67

plus 5 3 0 1 8 8

Freitag, 31.07.2026

1	9	13	15	16
17	20	23	24	26
31	35	36	41	56
57	60	61	67	69

plus 5 0 4 4 4 7

Samstag, 01.08.2026

4	7	11	12	17
19	24	28	30	36
39	40	41	48	51
55	57	58	60	62

plus 5 0 1 3 9 2

Sonntag, 02.08.2026

2	5	7	10	12
15	16	21	31	32
37	40	41	46	48
49	53	58	65	67

plus 5 3 6 1 4 1

31. Veranstaltung (27.07.26 - 02.08.26)

KENO Spieleinsatz: 2.470.453,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.475.129,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 175.443,00 €
plus 5 Gewinnsumme: 77.811,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.887 Ziehungen)

1	2219	2	2319	3	2282	4	2187	5	2209	6	2243	7	2253
8	2269	9	2329	10	2295	11	2240	12	2257	13	2216	14	2213
15	2244	16	2250	17	2224	18	2251	19	2223	20	2296	21	2263
22	2164	23	2211	24	2259	25	2268	26	2270	27	2308	28	2252
29	2274	30	2206	31	2244	32	2297	33	2350	34	2223	35	2234
36	2294	37	2210	38	2274	39	2284	40	2251	41	2225	42	2222
43	2250	44	2282	45	2232	46	2206	47	2241	48	2246	49	2374
50	2277	51	2204	52	2272	53	2291	54	2216	55	2292	56	2249
57	2273	58	2274	59	2260	60	2260	61	2192	62	2214	63	2264
64	2334	65	2238	66	2284	67	2206	68	2236	69	2216	70	2245

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hrfernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)



vom 27. Juli - 2. August

Glücksbilanz



LOTTO 6aus49 (Mittwoch)

908.563,30 Euro (Kl. 2)
1 x Bayern
1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 (Mittwoch)

1.577.777 Euro (Kl. 1)
1 x Bremen
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Saarland

EUROJACKPOT (Dienstag)

1.227.847,80 Euro (Kl. 2)
1 x Dänemark
173.112,20 Euro (Kl. 3)
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Dänemark
1 x Niederlande
1 x Polen

Spiel 77 (Samstag)

77.777 Euro (Kl. 2)
2 x Bayern
1 x Hamburg
1 x Niedersachsen
2 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 (Mittwoch)

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern
1 x Niedersachsen
1 x Sachsen

EUROJACKPOT (Freitag)

572.474,10 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen
1 x Niederlande
1 x Norwegen
322.848,70 Euro (Kl. 3)
1 x Niedersachsen
1 x Kroatien
1 x Niederlande

KENO

500.000 Euro (Typ 10)
1 x Berlin

SUPER 6 (Samstag)

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg
1 x Hessen
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Schleswig-Holstein



Man sieht Ihnen Ihr Alter nicht an!

Das verantwortungsvolle Angebot von Glücksspiel ist unsere Profession – die Gewährleistung des Spieler- und Jugendschutzes hat für LOTTO Mecklenburg-Vorpommern oberste Priorität. Auch im Glücksspielstaatsvertrag 2021 sowie im Glücksspielstaatsvertragsausführungsgesetz M-V ist dies verankert. Aus diesem Grund heißt es bei unseren Angeboten stets: „Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen unter www.check-dein-spiel.de und **BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00.**“

Kinder und Jugendliche dürfen weder Glücksspielprodukte kaufen, noch Spielscheine abgeben oder Gewinne abholen. Als Vertriebspartner sind unsere Annahmestellen verpflichtet, die gesetzlichen Auflagen zu erfüllen. Die Mitarbeitenden sind sich der verantwortungsvollen Aufgabe bewusst und setzen die Vorgaben konsequent um. Wenn es also mal heißt „Man sieht Ihnen Ihr Alter nicht an!“, lässt sich das Annahmestellenpersonal den Personalausweis vorzeigen, um das Alter eines bzw. einer Spielteilnehmenden zu bestimmen.

Alle weiteren Informationen zum Spieler- und Jugendschutz finden Sie unter www.lottomv.de.

**SPIELTEILNAHME
ab 18!**



Man sieht Ihnen Ihr Alter nicht an.
Deshalb fragen wir nach!

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!
Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00



Foto: luismolinero – stock.adobe.com

Buch-Tipp

Dragon Cursed – Zeig keine Gnade



Die 18-jährige Isola steht kurz vor dem Tribunal – einer tödlichen Prüfung, bei der alle entlarvt werden, die den Drachenfluch in sich tragen. Denn in Vingard, der letzten Bastion der Menschheit, bedeutet der Fluch den sicheren Tod. Schon lange fürchtet Isola, dass der Fluch auch in ihr schlummert. Zu ihrer Angst gesellt sich die Präsenz von Lucan, dem Jungen, der sie wie ein Schatten begleitet. Isola ist überzeugt, dass er sie ausspioniert. Doch bald zeigt sich, dass auch Lucan Geheimnisse hütet und seine Gefühle für sie ganz anders sind, als sie je vermutet hätte. Während der gnadenlosen Prüfungen des Tribunals bleibt Isola und Lucan keine Wahl: Sie müssen zusammenhalten, wenn sie überleben wollen. Doch kann Isola ihm wirklich vertrauen oder wird Lucan sie verraten, sobald sich die erste Gelegenheit bietet?

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Dragon Cursed – Zeig keine Gnade“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie heißt die letzte Bastion der Menschheit?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Drachenfluch.



Mit dieser Mannschaft startet der F.C. Hansa Rostock in die 3. Liga-Saison 2026/2027.



Der F.C. Hansa Rostock startet in die neue Saison

Angreifen. Klarer Kurs. Klare Mission.

„Hansa forever, für alle Zeit. Hansa forever und für die Ewigkeit...“ In den Köpfen der Fans schallen sicher schon die Hymnen für den Lieblingsverein, denn am Wochenende geht es endlich wieder los. Der F.C. Hansa Rostock startet in die neue Saison. Diesmal mit deutlich formuliertem Ziel: Am 34. Spieltag soll der Aufstieg in die 2. Bundesliga zu Buche stehen.

Nach einem spannenden, aufregenden und auch emotionalen Endspurt der vergangenen 3. Liga-Saison, die der FCH auf dem 5. Platz beendete und somit den Aufstieg knapp verpasste, hat die Vereinsführung für die anstehende Spielzeit den direkten Aufstiegsplatz als Ziel ausgegeben. Für dieses Vorhaben stand eine intensive Vorbereitung mit Abgängen, Neuzugängen, Umstrukturierungen, einem neuen Ausrüster und Testspielen bevor. Immer mit dabei sind die Fans des FCH, nicht ohne Grund gelten sie als die treuesten der Liga. Mit durchschnittlich mehr als 24.500 Zuschauenden im Ostseestadion belegte der F.C. Hansa Rostock den mit Abstand ersten Platz in der 3. Liga. Auf die Unterstützung von den Tribünen kann der Verein also zählen, wenn es nun in die Saison 2026/27 geht.

Die Mannschaft

Das Steuer der Kogge lenkt weiterhin Trainer Daniel Brinkmann, der in Rostock viel Zuspruch von den Fans genießt. Sein Trainerstab veränderte sich hingegen, neu dabei sind Yannic Thiel, Dirk Flock und Adam Sušac als Co-Trainer.



Stürmer Andreas Voglsammer (links) soll mit seiner ganzen Erfahrung für Tore sorgen.

Mit Adrien Lebeau, Benjamin Uphoff, Viktor Bergh, Christian Kinsombi, Nico Neidhart und Felix Ruschke trennte sich der FCH von einigen Stammspielern und Fanlieblingen. Für frischen Offensiv-Wind unter den Segeln der Kogge sollen zukünftig Bernie Lennemann, Leon Dajaku, Peter Kiedl und Yannick Michaelis sorgen. Um den Stammplatz zwischen den Pfosten kämpfen die beiden Neuzugänge Yannic Stein und Luca Unbehaun sowie Routinier Philipp Klewin. Die Abwehrreihe wird unter anderem durch Ouassim Karada, Florian Bohnert und Niklas Kölle verstärkt.

Hanseat bleibt Emil Holten. Der Torjäger hat sich besonders nach dem Weggang von Ryan Naderi in die Herzen der Fans geschossen. In 33 Ligaspielen für den FCH erzielte er 15 Tore und bereitete drei weitere Treffer vor. Neben ihm stürmen weiterhin Andreas Voglsammer, David Hummel und Rückkehrer Tim Krohn. Für Stabilität im Mittelfeld und Spielaufbau setzt die Kogge das Vertrauen unter anderem



SILBER PARTNER
SAISON 2026/2027



auf Kenan Fatkic, Marco Schuster, Maximilian Krauß, Benno Dietze und Jonas Dirkner. Letztere verkörpern als gebürtige Mecklenburger die Region und Werte des Vereins besonders. Bekannte und beliebte Abwehrgesichter, mit denen der Aufstieg in die 2. Bundesliga gelingen soll, sind Kapitän Franz Pfanne, Ahmet Gürleyen, Lukas Wallner, Florian Carstens, Dario Gebuhr und Leon Reichardt.

Die Vorbereitung

Am 28. Juni kehrte die Mannschaft offiziell auf den Trainingsplatz zurück. Den Auftakt einer Reihe von Testspielen bildeten zwei Begegnungen gegen regionale Gegner. Gegen den Verbandsligisten FSV Kühlungsborn stand am 4. Juli ein souveränes 12:0 zu Buche, gegen den FC Anker Wismar aus der Oberliga Nord gab es einen 4:0-Erfolg. Vom 9. bis zum 16. Juli schlug die Kogge Quartier im Trainingslager in Neuruppin auf, wo zwei weitere Testspiele absolviert wurden – ein 2:2 gegen den dänischen Zweitligisten Hvidovre IF und ein 3:0-Erfolg gegen den Greifswalder FC.

Ein absolutes Highlight der Sommervorbereitung erwartete die Kogge am 25. Juli. Nach vielen Jahren bestritt der FCH erstmals wieder ein internationales Testspiel im Ausland. Zwar verlor Hansa das Gastspiel beim Watford FC aus der zweithöchsten englischen Spielklasse mit 0:3, aber mehr als 6.500 mitgereiste Fans machten das Spiel im Vicarage Road Stadium zu einem atemberauben-

den Fußballerlebnis. Nur wenige Tage später folgte der nächste Testspiel-Kracher: Am 1. August empfing die Kogge Borussia Mönchengladbach im Ostseestadion, auf der Anzeigetafel stand am Ende ein 1:3. Zum Abschluss der Sommervorbereitung traf die Mannschaft nur einen Tag später beim verdienten 4:1-Erfolg auf die TSG Neustrelitz aus der Oberliga Nord.

Der Saisonstart

Nun wartet der Auftakt in die neue 3. Liga-Saison: Am 9. August ist der FCH auswärts bei der TSG Hoffenheim II gefordert. Eine Woche später steht dann das erste Heimspiel an: Am 16. August empfängt die Kogge den SV Waldhof Mannheim.

Am 21. August erwartet die Fans im Ostseestadion das erste Flutlichtspiel der Saison. Bereits zum vierten Mal innerhalb weniger Jahre trifft Hansa in der ersten Runde des DFB-Pokals auf den VfB Stuttgart. Schon 2018/19, 2019/20 und 2020/21 standen sich beide Vereine zum Auftakt des Wettbewerbs gegenüber. Die Rollenverteilung ist klar: Die Kogge wird als Außenseiter gegen eine der Top-Mannschaften in Deutschland in die Partie gehen. Doch mit der Leidenschaft eines ausverkauften Ostseestadions im Rücken haben es die Hanseaten schon anderen Favoriten schwer gemacht. So auch dem VfB Stuttgart, den man 2018/19 mit einem 2:0 aus der ersten Pokalrunde kegelte.

Als Silber-Partner des F.C. Hansa Rostock steht LOTTO Mecklenburg-Vorpommern fest an Bord der Kogge und wünscht für die neue Saison und die Mission Aufstieg viel Glück! **AHU!**



Im Sommer verstärkte sich der FCH mit dem vielfältig einsetzbaren Offensivakteur Leon Dajaku, der zukünftig mit der Trikotnummer 43 auf-laufen wird.

Der Heimspielplan bis zur Winterpause



2. Spieltag	16. Aug.	SV Waldhof Mannheim
DFB-Pokal	21. Aug.	VfB Stuttgart
4. Spieltag	5. Sep.	SV Wehen Wiesbaden
6. Spieltag	16. Sep.	VfB Stuttgart II
9. Spieltag	13.-14. Okt.	SV Meppen
11. Spieltag	23.-25. Okt.	Fortuna Düsseldorf
13. Spieltag	6.-8. Nov.	SG Sonnenhof Großaspach
15. Spieltag	27.-29. Nov.	TSV Havelse
17. Spieltag	11.-13. Dez.	SC Verl
18. Spieltag	18.-20. Dez.	SC Preußen Münster

Preisrätsel der Woche



Indianerzelt			französische Schauspielerin		semit. Nomaden-volk	englisch: neu	Vagabunden		gemahltes Korn		nicht breit	Koksherstellen		beschränken		Bedrängnis	Fremdwortteil: ehemals
									Prinzessin von Monaco								
ein Wasservogel			Hühner-vogel							1		Frauenkurzname		römische Göttin der Nacht			
nicht kalt					Meeres-säugetier				Mutter der Armen', † 1997		Gespräch mit Gott						Vollver-sammlung
Haus-erweiterung						Sehorgan		konferieren						histor. Königreich in Spanien		int. Kfz-K. Israel	
			Jacken-aufschlag		Baumfrucht						Wohnungs-einrichtung		munter				
Schweiz. Aktien-index (Abk.)		Kohlenbergwerk	Bruder von Romulus					Filme auf Kassette		Meeresfisch							
Dekor	8				Besucher (Mz.)		Ein-spruch					unbestimmtes Fürwort		2		Bergwerks-anteile	
Einheitsmuster		eh. König v. Marokko (II.)		durchtrieben, gewieft								Anfängerin			Kfz-K. Kulmbach		
						Nebenfluss der Weichsel			kurz für: herauf, hinauf		einzigartige Neuigkeit						
Käsesorte			4				Blau-spat		sagen			6		engl. Längenmaß (Mz.)			Haus-tier
					Vorname der Autorin Blyton		ergeben				Römer-Film (Ben ...)		sibir. Eichhörnchenfell				
Figur bei Gershwin	US-Filmstar (Johnny)		kleine, unbestimmte Menge		7				Präzision im Mehrfarben-druck		Flachsabfall					Kfz-K. Rosenheim	
Nord-europäer						Speisefisch		asiatischer Hühner-vogel				weit entfernt, abgelegt					
			englisch: ist		Lichtkranz				italienisch: drei				letzte Ruhe				
Schriftsteller-verband (Abk.)		Schwärmer, Träumer									Stichwaffe						
Tanzschritt (franz.)				bibli-scher Priester				Bruder Abrahams im A.T.		US-Filmstar (Sharon)							

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
Tel. 0381 40555-802
Internet: www.lottomv.de
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland
Layout: Lukas Würge, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
OSTSEEDRUCK GmbH
Koppelpweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Foto: F.C. Hansa Rostock

zu beweisen-
de Behaup-
tung

Hitlisten
der Pop-
musik
(engl.)

fett-
reicher
Milch-
anteil

Fremd-
wortteil:
zwischen

italie-
nisch:
ja

3

zeit-
licher
Höhen-
zug

5

DEKE 1822_Lotto_26-32

A K H H H H H A
 S U L K Y S U E D A M E R I K A
 I S L A N D E R I G A T O N I
 A T U P A N O R A M A E R
 G E T N A P I K B O C I A O
 M A H L C U P S M A D O N N A
 S I L B E S E C H O S D A D
 R W E L S H D D E E S
 R A U B E N T K E H R I C H T
 F A N S G I H N E V A N Y E
 D D B A T T E R I E L B A R
 E R L E A A R F M O B I L
 L I L L I L K E V I N E P
 A N C L B I E N N M U R G A
 Z E I L E E A E N D E R N
 O Z O N A N H I E B
 J I G T U E M P E L
 R I P E
 L S H
 M A C H E N
 M U H M E
 F S E N

Lösung aus
gluXmagazin
Nr. 31/2026

ABERDEEN

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens

Die Ferienregion Hall-Wattens, die sich romantisch zwischen den schroffen Tuxer Alpen und dem imposanten Karwendelgebirge einfügt, lässt sich im goldenen Herbst besonders gut entdecken. Ob Wanderungen in der angenehmen Herbstluft, kulinarische Schmankerl oder außergewöhnliche kulturelle Attraktionen – im Herzen Tirols ist für alle etwas dabei. Die Auswahl reicht von gemütlichen Spazierwegen durch den bunten Herbstwald bis hin zu aktivem Wandern und Klettern am Berg. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen für drei Übernachtungen mit Frühstück in einem Hotel in der Region Hall-Wattens, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison (nicht übertragbar, nicht bar auszahlbar). An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung. www.hall-wattens.at



2.-6. Preis: Je eine Blu-ray „Kommissar Dupin – Bretonische Sehnsucht“



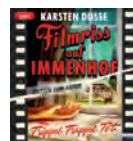
Hochklassige Krimiunterhaltung mit der Verfilmung des 13. Romans der „Dupin“-Reihe: In einer Höhle auf der bretonischen Insel Ouessant wird die Leiche eines Mannes gefunden. Kommissar Dupin kann einen Unfall ausschließen. Die Inselbewohnerinnen und -bewohner verdächtigen drei Frauen, die abseits der Gemeinschaft leben und daher ohnehin misstrauisch beäugt werden. Dupin erkennt, dass die „drei Schwestern“ etwas vor ihm verheimlichen: Geheimnisse, die auf beängstigende Weise mit dem Opfer zusammenhängen. www.tiberiusfilm.de

7.-11. Preis: Je ein Roman „Cover Story“



Bel bekommt dank ihrer preisgekrönten Podcasts den Traumjob als Journalistin – und muss ausgerechnet mit ihrem nervigen Kollegen Connor ein verliebtes Paar spielen. Denn nur mit der perfekten Tarnung kann sie die größte Story ihrer Karriere aufdecken. www.droemer-knaur.de

12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Filmriss auf Immenhof“



Nach einer Partynacht wacht Kriminalpsychologin Sophia neben der abgetrennten Hand ihres Ex-Freundes auf. Als sie selbst unter Verdacht gerät, rekonstruiert sie die Nacht und findet dabei nicht nur die Wahrheit, sondern auch zu sich selbst. www.penguinrandomhouse.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

			6	4	2		5	
3	6		1			9		4
	5	4				1	6	7
5		9			1	7		
1		2		8	9	6		
		7		3	4	2	1	
	1					8	9	6
8	2		9					1
	9		8	1	3			

Profi

			2		6	1	3	
4								
	3				5			9
		4		8				
	6	7		2		5		
				7		8	9	
2	8				3			4
3			7	5				2
	1					6	8	

Lösung KW 31/2026

Anfänger

7	2	8	6	9	3	1	5	4
4	1	3	2	5	8	6	9	7
6	5	9	1	7	4	8	3	2
8	3	7	9	4	1	5	2	6
2	9	1	5	6	7	4	8	3
5	4	6	3	8	2	9	7	1
9	7	2	8	1	6	3	4	5
1	8	4	7	3	5	2	6	9
3	6	5	4	2	9	7	1	8

Profi

7	1	9	2	5	6	3	8	4
8	3	2	7	9	4	6	1	5
5	4	6	3	1	8	7	2	9
6	2	8	9	7	5	4	3	1
4	7	5	8	3	1	9	6	2
1	9	3	4	6	2	8	5	7
9	5	1	6	8	7	2	4	3
2	6	7	5	4	3	1	9	8
3	8	4	1	2	9	5	7	6

Teilnahmebedingungen Gewinnspiele per Postkarte oder E-Mail

Teilnahme per Post:

Für die Teilnahme am Kreuzworträtsel senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit dem Lösungswort, für die Teilnahme an allen anderen Gewinnspielen senden Sie eine Postkarte mit dem Kennwort und ggf. der Antwort auf die Gewinnspielfrage an:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Bitte geben Sie in jedem Fall Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse auf der Postkarte an.

Teilnahme per E-Mail:

Senden Sie Ihre Teilnahme an gewinnspiel@gluexmagazin.com.

- Beim **Kreuzworträtsel** gehört das **Lösungswort** in den Betreff.
- Bei allen **anderen Gewinnspielen** gehört das jeweilige **Kennwort** in den Betreff.

In die E-Mail schreiben Sie – sofern erforderlich – die Antwort auf die Gewinnspielfrage sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift.

Einsendeschluss: 10.08.2026

(Poststempel bzw. E-Mail-Eingang bis 23:59 Uhr).

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los, sofern mehr Teilnahmen eingehen, als Preise vorhanden sind. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch der Gewinne ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

sen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation sowie deren Angehörige sind ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, sofern keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 30/2026:

Eine Heißluftfritteuse „kHealthy Fry TWIN“ von Kenwood geht an eine Gewinnerin aus Waiblingen / Beinstein.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Veranstaltung vom 8./9. August 2026

TOTO 13er Ergebnistipp

Jackpot rund 300.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
2. Bundesliga	1	SA VfL Wolfsburg - 1. FC Kaiserslautern	6-2-2	-	-	-	-----
	2	SA 1. FC Heidenheim 1846 - VfL Osnabrück	6-2-2	-	-	-	-----
	3	SA SV Darmstadt 98 - Holstein Kiel	★ 4-3-3	-	-	2:0	-----
	4	SA Karlsruher SC - DSC Arminia Bielefeld	4-3-3	-	-	4:1	-----
	5	SA 1. FC Magdeburg - Eintracht Braunschweig	6-2-2	-	1:1	0:1	-----
	6	SO FC St. Pauli - SpVgg Greuther Fürth	6-2-2	-	-	-	-----
	7	SO 1. FC Nürnberg - SG Dynamo Dresden	5-3-2	-	-	0:2	-----
	8	SO Energie Cottbus - Hannover 96	★ 3-3-4	-	-	-	-----
3. Liga	9	SA SV Wehen Wiesbaden - Preußen Münster	4-3-3	-	-	-	-----
	10	SA FC Viktoria Köln - SSV Jahn Regensburg	★ 3-3-4	-	-	1:0	-----
	11	SA TSV Havelse - VfB Stuttgart II	3-2-5	-	-	3:2	-----
	12	SA SG Sonnenhof Großaspach - Fortuna Köln	4-3-3	-	-	-	-----
	13	SO 1. FC Saarbrücken - Rot-Weiss Essen	4-2-4	-	1:0	2:3	-----
	14	SA FC Ingolstadt 04 - FC Würzburger Kickers	6-2-2	-	-	-	-----
	15	SA MSV Duisburg - SV Meppen	6-2-2	-	-	-	-----
	16	SO TSG 1899 Hoffenheim II - Hansa Rostock	2-2-6	-	-	2:2	-----
1. Liga Schweiz	17	SA FC Lausanne-Sport (4) - BSC Young Boys (1)	★ 2-4-4	-	1:2	0:2	---uS ---sS
	18	SO FC Basel 1893 (7) - FC Thun (8)	2-3-5	-	-	1:2	---Sn ---Sn
	19	SA Servette FC (11) - Grasshopper Club Zürich (9)	4-4-2	-	1:1	5:0	---nN ---Un
	20	SO FC Lugano (2) - FC Zürich (6)	5-3-2	-	0:3	1:0	---sS ---Ns
	21	SO FC St. Gallen 1879 (3) - FC Luzern (12)	5-3-2	-	2:3	0:1	---sS ---nN
	22	SO FC Sion (5) - FC Vaduz (10)	6-2-2	-	-	-	---Ns ---Nn
	23	SA Grazer AK (12) - SC Austria Lustenau (8)	5-3-2	-	-	-	---N ---u
	24	SA TSV Hartberg (9) - Sturm Graz (6)	★ 3-3-4	-	1:2	0:1	---N ---U
1. Liga Österreich	25	SO SV Ried (5) - SK Rapid Wien (3)	3-3-4	-	-	0:2	---U ---s
	26	SO Wolfsberger AC (2) - FC RB Salzburg (4)	2-4-4	-	0:0	3:1	---s ---s
	27	SA FC Dundee (8) - FC Aberdeen (3)	3-4-3	-	1:2	1:3	--- ---s
	28	SO Heart of Midlothian (10) - Dundee United (5)	6-3-1	-	0:1	1:1	---N ---u
	29	SO FC Motherwell (4) - FC Falkirk (12)	4-4-2	-	-	2:3	---S ---n
	30	SA FC St. Mirren (1) - FC St. Johnstone (2)	★ 5-3-2	-	0:1	-	---S ---s
	31	SO Glasgow Rangers (6) - Hibernian Edinburgh (11)	6-2-2	-	0:2	1:0	---U ---n
	32	SA Valerenga IF Oslo (9) - FK Bodø/Glimt (1)	2-2-6	-	-	3:1	sNsSn SssSs
1. Liga Norwegen	33	SA Viking FK Stavanger (2) - Sarsborg 08 FF (7)	6-2-2	0:1	1:0	0:0	NsSUS SsUsU
	34	SA IK Start Kristiansand (16) - Fredrikstad FK (11)	3-3-4	1:2	-	-	NNnSn snNNs
	35	SO Lillestrøm SK (4) - Rosenborg BK Trondheim (10)	4-4-2	0:2	1:1	-	NSnN usSsN
	36	SO Hamarkameratene (8) - Aalesunds FK (14)	4-3-3	2:2	-	-	UnNNS uuNun
	37	SA Örgryte IS (14) - AIK Solna (7)	2-3-5	-	-	-	NsuNS SSsUn
	38	SA Mjällby AIF (11) - IF Elfsborg (8)	★★ 3-3-4	1:1	1:1	2:0	UUnuN UnNnS
	39	SO Hammarby IF (2) - BK Häcken (3)	★ 4-3-3	2:3	2:0	4:0	NSsU nNSuu
	40	SO Malmö FF (5) - Degerfors IF (15)	5-3-2	1:0	-	1:1	SsUnS nNNnN
1. Liga Schweden	41	SO IFK Göteborg (13) - Kalmar FF (10)	3-3-4	1:1	1:1	-	nNsNs sNusU
	42	SO Halmstads BK (16) - GAIS Göteborg (9)	2-3-5	1:1	4:0	1:3	NnNnU sUsNu
	43	SO AC Oulu (3) - HJK Helsinki (4)	★★ 3-4-3	1:0	1:0	0:4	uNnUs SnNss
	44	SO FC Inter Turku (2) - FC Lahti (7)	4-4-2	2:0	3:0	-	uSUnS ssSNs
	45	SA FF Jaro (10) - Vaasan PS (6)	★ 2-3-5	0:0	-	2:2	NsusN ssNNn

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 8./9. August 2026

Annahmeschluss Samstag, 8. August 2026
TOTO 6aus45 Auswahltipp 12:30 Uhr* / TOTO 13er Ergebnistipp 12:30 Uhr*

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahltipp
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 2. Bundesliga
Spiele 9-16 = 3. Liga
Spiele 17-22 = 1. Liga Schweiz
Spiele 23-26 = 1. Liga Österreich

Spiele 27-31 = 1. Liga Schottland
Spiele 32-36 = 1. Liga Norwegen
Spiele 37-42 = 1. Liga Schweden
Spiele 43-45 = 1. Liga Finnland

★ = remisverdächtig ★★ = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss
Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

TOTO 6aus45 Auswahltipp

Jackpot rund 300.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Fußball-Glück mit

TOTO

Alle Infos in Ihrer LOTTO-Annahmestelle
oder auf lottomv.de

Jede Woche neue Chancen.

LOTTO
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter www.check-dein-spiel.de,
BlöG-Hotline: 0800 137 27 00

Klares Ziel

Zum Saisonauftakt der 2. Bundesliga treffen mit dem 1. FC St. Pauli und der SpVgg Greuther Fürth zwei Teams aufeinander, die nach schwierigen Monaten den Blick wieder nach vorne richten wollen (TOTO-Spiel Nr. 6). Während Fürth nach dem knappen Klassenerhalt wieder Selbstvertrauen tanken und erste Punkte sammeln möchte, peilen die Hamburger nach dem Erstliga-Abstieg die direkte Rückkehr ins Oberhaus an. Der neue Hoffnungsträger am Millerntor ist Chefcoach Marcel Rapp (47, Foto). Er führte 2024 überraschend Holstein Kiel in die 1. Bundesliga und war damit für den größten Erfolg der Störche verantwortlich. Glückt ihm ein ähnlicher Coup auch mit dem Kiez-Klub?



1. Bundesliga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
16. VfL Wolfsburg	34	45:69	29	2 4 11	5 4 8
17. 1. FC Heidenheim	34	41:72	26	4 5 8	2 3 12
18. FC St. Pauli	34	29:60	26	4 5 8	2 3 12

2. Bundesliga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04	34	50:31	70	13 3 1	8 4 5
2. SV Elversberg	34	64:39	62	11 4 2	7 4 6
3. SC Paderborn 07	34	59:45	62	10 3 4	8 5 4
4. Hannover 96	34	60:44	60	7 6 4	9 6 2
5. Darmstadt 98	34	57:45	52	10 5 2	3 8 6
6. 1. FC Kaiserslautern	34	52:47	52	11 1 5	5 3 9
7. Hertha BSC	34	47:44	51	6 5 6	8 4 5
8. 1. FC Nürnberg	34	47:45	46	9 4 4	3 6 8
9. VfL Bochum (A)	34	49:47	44	8 5 4	3 6 8
10. Karlsruher SC	34	53:64	44	9 3 5	3 5 9
11. Dynamo Dresden (N)	34	54:53	41	7 3 7	4 5 8
12. Holstein Kiel (A)	34	44:48	41	6 4 7	5 4 8
13. Arminia Bielefeld (N)	34	53:51	39	7 5 5	3 4 10
14. 1. FC Magdeburg	34	52:58	39	5 2 10	7 1 9
15. Eintracht Braunschweig	34	36:54	37	6 5 6	4 2 11
16. SpVgg Greuther Fürth	34	49:68	37	6 5 6	4 2 11
17. Fortuna Düsseldorf	34	33:53	37	7 3 7	4 1 12
18. Preußen Münster	34	38:61	30	3 8 6	3 4 10

3. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. VfL Osnabrück	38	66:34	80	11 5 3	13 3 3
2. Energie Cottbus	38	72:51	72	11 7 1	10 2 7
3. Rot-Weiss Essen	38	78:66	70	12 4 3	8 6 5
4. MSV Duisburg (N)	38	66:49	68	14 5 0	5 6 8
5. Hansa Rostock	38	74:49	67	9 5 5	9 8 2
6. SC Verl	38	82:48	64	12 4 3	6 6 7
7. Alemannia Aachen	38	76:57	64	9 2 8	10 5 4
8. TSV 1860 München	38	54:53	56	9 7 3	6 4 9
9. SV Wehen Wiesbaden	38	54:52	53	11 2 6	4 6 9
10. SV Waldhof Mannheim	38	59:72	52	10 4 5	5 3 11
11. Viktoria Köln	38	51:53	51	8 3 8	7 3 9
12. FC Ingolstadt 04	38	65:56	49	6 5 8	7 5 7
13. Jahn Regensburg (A)	38	54:58	49	9 3 7	5 4 10
14. VfB Stuttgart II	38	57:69	46	9 4 6	4 3 12
15. 1. FC Saarbrücken	38	51:57	44	8 7 4	2 7 10
16. 1899 Hoffenheim II (N)	38	65:71	43	6 5 8	6 2 11
17. TSV Havelse (N)	38	57:89	35	7 4 8	2 4 13
18. Erzgebirge Aue	38	51:70	34	4 8 7	3 5 11
19. SSV Ulm 1846 (A)	38	49:78	33	6 1 12	3 5 11
20. Schweinfurt 05 (N)	38	38:87	21	4 4 11	1 2 1

Regionalliga Nord 25/26	Sp	T	P	Heim			Ausw		
1. SV Meppen	34	103:35	83	13	2	2	13	3	1

Regionalliga West 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Fortuna Köln	34	71:30	70	11 6 0	9 4 4

Regionalliga Südwest 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SG S. Großaspach (N)	34	86:43	68	10 3 4	10 5 2

Regionalliga Bayern 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Würzburger Kickers	34	74:25	75	12 4 1	10 5 2

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Bodø/Glimt	16	41:11	38	7 0 1	5 2 1
2. Viking Stavanger (M)	15	37:14	37	6 0 0	6 1 2
3. Tromsø IL	16	32:17	34	6 2 1	4 2 1
4. Lillestrøm SK (PN)	15	22:18	25	4 0 3	4 1 3
5. Molde FK	15	28:22	24	5 1 2	2 2 3
6. Brann Bergen	16	33:27	22	4 0 4	3 1 4
7. Sarpsborg 08 FF	15	18:19	22	4 2 1	2 2 4
8. Hamarkameratene	15	23:26	21	5 0 2	1 3 4
9. Valerenga IF	15	22:27	20	4 1 3	2 1 4
10. Rosenborg Trondheim	15	21:21	18	4 2 2	1 1 5
11. Fredrikstad FK	15	16:27	17	4 1 2	1 1 6
12. Sandefjord Fotball	15	13:21	15	2 3 2	2 0 6
13. KFUM Oslo	15	17:26	15	4 1 4	0 2 4
14. Aalesund FK (N)	15	21:35	13	1 5 3	1 2 3
15. Kristiansund BK	15	13:25	12	2 2 3	1 1 6
16. Kristiansand (N)	16	16:37	10	1 3 3	1 1 7

Schweiz 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Young Boys Bern	2	10:2	6	1 0 0	1 0 0
2. FC Lugano	2	6:2	6	1 0 0	1 0 0
3. FC St. Gallen (P)	2	5:3	6	1 0 0	1 0 0
4. FC Lausanne-Sport	2	2:1	4	0 1 0	1 0 0
5. FC Sion	2	5:4	3	1 0 0	0 0 1
6. FC Zürich	2	3:3	3	1 0 0	0 0 1
7. FC Basel	2	1:1	3	0 0 1	1 0 0
8. FC Thun (M)	2	3:7	3	0 0 1	1 0 0
9. Grasshoppers Zürich	2	2:5	1	0 0 1	0 0 1
10. FC Vaduz (N)	2	3:5	0	0 0 1	0 0 1
11. Servette FC Genf	2	1:3	0	0 0 1	0 0 1
12. FC Luzern	2	1:6	0	0 0 1	0 0 1

Schweiz 1. Liga - MR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Thun (N)	38	80:52	75	12 2 5	12 1 6
2. FC St. Gallen	38	72:47	70	10 3 6	10 7 2
3. FC Lugano	38	59:42	67	12 3 4	7 7 5
4. FC Sion	38	63:40	63	9 7 3	7 8 4
5. FC Basel (M, P)	38	55:58	56	8 6 5	8 2 9
6. Young Boys Bern	38	80:69	55	9 5 5	6 5 8

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 1. Liga - AR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Luzern	38	76:66	53	5 7 7	9 4 6
2. Servette FC Genf	38	71:63	53	7 7 5	6 7 6
3. FC Lausanne-Sport	38	53:67	42	6 5 8	5 4 10
4. FC Zürich	38	49:72	38	7 1 11	4 4 11
5. Grasshoppers Zürich	38	48:74	33	4 5 10	4 4 11
6. FC Winterthur	38	44:100	23	3 5 11	2 3 14

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Vaduz	36	75:41	81	15 2 1	12 3 3

Schottland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Mirren	1	2:0	3	0 0 0	1 0 0
2. FC St. Johnstone (N)	1	4:3	3	1 0 0	0 0 0
3. FC Aberdeen	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
4. FC Motherwell	1	2:1	3	0 0 0	1 0 0
5. Dundee United	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
6. Glasgow Rangers	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
7. Celtic Glasgow (M,P)	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
8. FC Dundee	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0
9. FC Kilmarnock	1	3:4	0	0 0 0	0 0 1
10. Heart of Midlothian	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
11. Hibernian Edinburgh	1	1:2	0	0 0 1	0 0 0
12. FC Falkirk	1	0:2	0	0 0 1	0 0 0

Schottland 1. Liga - MR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Celtic Glasgow (M)	38	73:41	82	15 1 3	11 3 5
2. Heart of Midlothian	38	67:34	80	15 4 0	9 4 6
3. Glasgow Rangers	38	76:43	72	11 5 3	9 7 3
4. FC Motherwell	38	59:36	61	10 6 3	6 7 6
5. Hibernian Edinburgh	38	58:44	57	8 6 5	7 6 6
6. FC Falkirk (N)	38	50:62	49	7 5 8	7 2 9

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schottland 1. Liga - AR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dundee United	38	49:60	45	7 7 5	3 8 8
2. FC Dundee	38	42:61	42	9 4 6	2 5 12
3. FC Aberdeen (P)	38	40:55	40	7 5 7	4 2 13
4. FC Kilmarnock	38	50:68	40	7 4 8	3 6 10
5. FC St. Mirren	38	30:55	34	5 6 8	3 4 12
6. FC Livingston (N)	38	40:75	21	1 8 9	1 7 12

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schottland 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Johnstone (A)	36	67:25	77	11 6 1	11 5 2

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. IK Sirius FK	14	40:17	38	6 1 0	6 1 0
2. Hammarby IF	15	33:15	27	6 1 1	2 2 3
3. BK Häcken (P)	15	28:23	25	3 4 1	3 3 1
4. Djurgårdens IF	13	27:15	23	3 1 3	4 1 1
5. Malmö FF	15	30:25	23	3 0 4	4 2 2
6. Västerås SK FK (N)	14	24:23	22	3 2 4	1 2
7. AIK Solna	15	18:21	22	3 0 4	3 4 1
8. IF Elfsborg	15	20:18	21	3 3 2	2 3 2
9. GAIS Göteborg	15	19:15	20	4 3 1	1 2 4
10. Kalmar FF (N)	15	19:21	18	5 2 1	0 1 6
11. Mjällby AIF (M)	14	20:19	17	2 1 3	2 4 2
12. Brommapojkarna	15	20:24	17	1 3 3	3 2 3
13. IFK Göteborg	15	19:33	16	2 2 3	2 2 4
14. Örgryte IS (N)	15	17:33	13	1 4 2	2 0 6
15. Degerfors IF	15	12:26	10	1 2 5	1 2 4
16. Halmstads BK	14	11:29	7	1 2 4	0 2 5

Österreich 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Linzer ASK (M,P)	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
2. Wolfsberger AC	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
3. Rapid Wien	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
4. RB Salzburg	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
5. SV Ried	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
6. Sturm Graz	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
7. WSG Tirol	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
8. Austria Lustenau (N)	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
9. TSV Hartberg	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
10. SCR Altach	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
11. Austria Wien	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1
12. Grazer AK	1	0:3	0	0 0 0	0 0 1

Österreich 1. Liga - MR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Linzer ASK	32	56:42	39	10 3 3	7 4 5
2. Sturm Graz (M)	32	51:35	37	6 5 5	10 3 3
3. RB Salzburg	32	56:41	29	6 4 6	7 5 4
4. Austria Wien	32	45:50	29	6 3 7	8 2 6
5. Rapid Wien	32	36:41	27	7 2 7	5 6 5
6. TSV Hartberg	32	40:40	25	4 5 7	6 7 3

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte aus der Hauptrunde (abgerundet) wurden mitgenommen.

Österreich 1. Liga - AR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Ried (N)	32	38:42	28	8 3 5	4 3 9
2. Wolfsberger AC (P)	32	41:42	28	6 6 4	5 2 9
3. Grazer AK	32	42:45	27	6 7 3	3 10
4. SCR Altach	32	36:39	27	8 6 2	2 6 8
5. WSG Tirol	32	40:52	24	7 5 4	3 5 8
6. BW Linz	32	37:49	21	7 1 8	1 4 11

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte aus der Hauptrunde (abgerundet) wurden mitgenommen.

Österreich 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Austria Lustenau	28	40:26	54	10 3 1	6 3 5

Finnland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Kuopion PS (M)	18	33:16	39	6 3 0	5 3 1
2. Inter Turku (N)	18	25:14	34	4 4 1	5 3 1
3. AC Oulu	18	22:21	30	6 1 1	3 2 5
4. HJK Helsinki (P)	17	28:20	28	5 2 2	3 2 3
5. IF Gnistan	18	27:22	28	5 1 3	3 3 3
6. Vaasa PS	18	24:17	27	5 3 1	2 3 4
7. FC Lahti (N)	18	22:16	25	5 3 2	2 1 5
8. Turun PS	18	23:20	25	7 1 2	0 3 5
9. Ilves Tampere	18	29:31	22	5 1 2	1 3 6
10. FF Jaro Pietarsaari	18	17:35	15	3 4 2	0 2 7
11. SJK Seinäjoki	17	19:27	14	2 2 4	1 3 5
12. IFK Mariehamn	18	9:39	5	0 4 5	0 1 8

Finnland 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Kuopion PS	6	6	0	0	16:5	11	18
2. FC Lahti	6	4	1	1	8:2	6	13
3. IF Gnistan	6	3	1	2	9:6	3	10
4. HJK Helsinki	6	3	1	2	10:10	0	10
5. Turun PS	6	3	0	3	11:9	2	9
6. Inter Turku	6	2	3	1	8:6	2	9
7. FF Jaro Pietarsaari	6	2	2	2	7:8	-1	8
8. Vaasa PS	6	2	1	3	8:7	1	7
9. Ilves Tampere	6	2	1	3	10:10	0	7
10. SJK Seinäjoki	6	1	2	3	7:9	-2	5
11. AC Oulu	6	1	2	3	4:12	-8	5
12. IFK Mariehamn	6	0	1	5	3:16	-13	1

Ungeschminkt und authentisch

Sie war ein Publikumsliebbling in der Serie „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ und wird auch noch nach 15 Jahren gerne darauf angesprochen: Schauspielerin Susan Sideropoulos. Aktuell moderiert sie die ZDF-Sendung „That’s My Style“, in der sie Menschen auf dem Weg zu einem neuen Look begleitet. Im glüXmagazin spricht die 45-Jährige über Authentizität in den sozialen Netzwerken und über ein wichtiges Familienritual.

glüXmagazin: Was begeistert Sie am Konzept der Sendung „That’s My Style“?

Susan Sideropoulos: Die Sendung ist kurzweilig, hat aber auch einen spannenden, spielerischen Charakter. Denn es treten für jedes Umstyling zwei Stylistinnen und Stylisten mit ihren Vorschlägen gegeneinander an. Ich habe eine riesige Freude daran, die ganz unterschiedlichen Reisen zu einem neuen Look zu begleiten.

glüXmagazin: Warum fällt die passende Kleiderwahl vielen Menschen so schwer?

Susan Sideropoulos: Das Angebot an Mode ist riesig und überfordernd. Wenn die Auswahl groß ist und alles möglich erscheint, wird es schwer. Ich finde, ich habe einen ganz guten Geschmack. Aber, auch ich kenne diese Überforderung zu gut. Ich lasse mich daher selbst gerne beraten. Auch durch die Expertentipps in der Sendung lerne ich immer wieder dazu.

glüXmagazin: Sie sind in den sozialen Netzwerken aktiv. Wie schaffen Sie es, sich dort authentisch zu zeigen?

Susan Sideropoulos: Die künstliche Perfektion auf Instagram und Co. ist mir viel zu anstrengend (*lacht*). Ich bin, wie ich bin. Mir ist Authentizität in allem, was ich tue, wichtig. Deshalb zeige ich mich so, wie ich im Alltag wirklich aussehe – ganz oft ungeschminkt.

glüXmagazin: Viele Menschen verbinden Sie noch immer eng mit Ihrer Rolle der Verena Koch bei „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“. Seit Sie vor einiger Zeit als Doppelgängerin dieser Figur wieder aufgetaucht sind, hoffen viele auf eine dauerhafte Rückkehr. Wie steht es damit?

Susan Sideropoulos: Für diese gelungene Geschichte nochmal in diesen Serien-Kosmos einzutauchen, war schön, aber eine weitere Rückkehr wird es nicht geben. Aus manchen Dingen wächst man heraus. Dass ich heute noch auf die Serie angesprochen werde, bewegt mich und bedeutet mir viel.

glüXmagazin: Abseits der Kamera sind Sie gemeinsam mit Ihrem Ehemann Jakob im Beziehungscoaching aktiv. Welchen Tipp haben Sie nach 30 Jahren Partnerschaft?

Susan Sideropoulos: Mein Lieblingssatz ist: „Alles, was mich trifft, betrifft mich.“ Anstatt das Gegenüber zu kritisieren, hilft es oft, zu überlegen „Warum ärgert mich ein Verhalten? Worin liegt mein Problem?“ Wenn wir uns das nicht fragen, kann keine Beziehung langfristig gelingen. Das klappt erst, wenn wir eine Antwort bei uns selbst finden.

glüXmagazin: Was macht Sie im Alltag fernab der Arbeit glücklich?

Susan Sideropoulos: Zeit mit meiner Familie und meinem Freundeskreis zu verbringen, ist mir das Wichtigste im Leben. Wir leben jüdisch und feiern jeden Freitag Schabbat mit Kerzen und einem schönen Essen. Dazu laden wir immer Gäste ein. Dieses Ritual ist mir, meinem Mann und unseren Kindern total wichtig. Das Zusammensein hat etwas wunderbar Beruhigendes, Schönes und Stabiles.



Acht neue Folgen von „That’s My Style“ sind aktuell in der ZDF-Mediathek verfügbar und laufen noch bis zum 30. August sonntags um 14 Uhr im ZDF.



Rezept der Woche

Gefüllte Riesenchampignons vom Grill

Zutaten (für 4 Portionen)

12	Riesenchampignons	4 EL	Olivenöl
2	Schalotten	150 g	Friskäse
2	Knoblauchzehen	100 g	geriebener Cheddar
½ Handvoll	Thymian		Salz
100 g	junger Blattspinat		schwarzer Pfeffer

So wird's gemacht

Den Grill auf etwa 220 Grad vorheizen. Die Champignons putzen und bei Bedarf mit Küchenpapier trocken abreiben. Die Stiele vorsichtig herausdrehen, mit einem Teelöffel etwas vom Inneren der Pilze herausschaben und beides fein hacken. Schalotten und Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Thymian waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen. Den Blattspinat waschen und gut trocken schleudern. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die gehackten Pilzstiele darin 3 bis 4 Minuten anbraten. Schalotten, Knoblauch und Thymian zugeben und kurz mitdünsten. Den Blattspinat hinzufügen und zusammenfallen lassen.

Die Mischung etwas abkühlen lassen. Anschließend Friskäse und Cheddar unterrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Champignonköpfe großzügig damit füllen. Die Pilze bei direkter Hitze und geschlossenem Grilldeckel etwa 6 bis 8 Minuten grillen, bis der Käse geschmolzen und leicht gebräunt ist. Die gefüllten Riesenchampignons auf einem Holzbrett oder einer Platte anrichten und heiß servieren.

Tipp: Die Champignons gelingen auch im Backofen. Dafür bei 200 Grad Ober- und Unterhitze etwa 15 bis 20 Minuten backen, bis die Pilze weich sind und der Käse goldbraun überbacken ist.



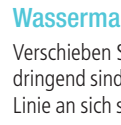
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Neptun verstärkt Ihr Körperbewusstsein. Intuitiv vermeiden Sie alles, was Ihnen schaden könnte.



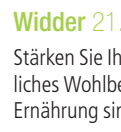
Wassermann 21.01.–19.02.

Verschieben Sie alle Termine, die nicht dringend sind und denken Sie in erster Linie an sich selbst.



Fische 20.02.–20.03.

Ihre Pflichten dominieren zu sehr. Sie brauchen ein paar kleine Freuden, um durchzuhalten.



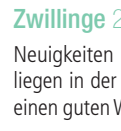
Widder 21.03.–20.04.

Stärken Sie Ihr seelisches und körperliches Wohlbefinden. Sport und gute Ernährung sind sehr wichtig.



Stier 21.04.–20.05.

Sie beweisen zurzeit finanzielles Geschick. Das wird sich bald inbarer Münze auszahlen.



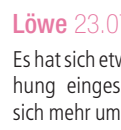
Zwillinge 21.05.–21.06.

Neuigkeiten und Überraschungen liegen in der Luft. Venus führt Sie auf einen guten Weg.



Krebs 22.06.–22.07.

Sie meistern Ihren Berufsalltag mühelos. Somit haben Sie mehr Zeit für das Privatleben.



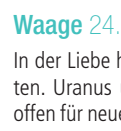
Löwe 23.07.–23.08.

Es hat sich etwas Routine in Ihre Beziehung eingeschlichen. Kümmern Sie sich mehr um Ihr Liebesleben.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Neue Aufgaben gefallen Ihnen und motivieren Sie. Sie können derzeit viel erreichen.



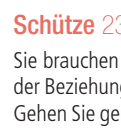
Waage 24.09.–23.10.

In der Liebe haben Sie beste Aussichten. Uranus und Jupiter machen Sie offen für neue Ideen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sonne und Mars sorgen für Hektik. Lassen Sie sich von anderen nicht unter Druck setzen.



Schütze 23.11.–21.12.

Sie brauchen in dieser Woche auch in der Beziehung das Gefühl, frei zu sein. Gehen Sie gemeinsam in die Natur.

Auf der griechischen Insel Kefalonia lebt die älteste Windsurferin der Welt

Mit 88 Jahren auf dem Surfbrett

Traumhafte Strände, türkisblaues Wasser und ein hoher Berg: Kefalonia ist noch eine echte Perle unter den Ionischen Inseln. Der Massentourismus hat hier noch nicht Einzug gehalten. Sehr zur Freude von Anastasia Kühne-Gerolymatou. Sie ist mit 88 Jahren die älteste Windsurferin der Welt und weiß die Vorzüge von Kefalonia zu schätzen.



Wind-
surferin
Anastasia
Kühne-Gero-
lymatou

Die lebensfrohe Sportlerin ist 88 Jahre alt und seit August 2019 offiziell die älteste Windsurferin der Welt. Damals segelte sie auf ihrem Brett mehr als 30 Kilometer von Skala auf Kefalonia nach Kyllini auf dem Festland. Mehr als sechs Stunden war sie unterwegs. Seit dieser Fahrt steht ihr Name im Guinnessbuch der Rekorde. Zwei Jahre später surfte sie zur 35 Kilometer entfernten Nachbarinsel Zakynthos. Der dortige Bürgermeister lobte sie damals: „Unsere jungen Leute haben es versucht und nicht geschafft, aber dir ist es gelungen.“

Vor dem Haus von Anastasia Kühne-Gerolymatou weht die Schweizer Fahne. Seit 1958 lebt die Griechin teilweise in der Schweiz, dem Geburtsland ihres Ehemannes. Ausnahmsweise regnet es seit ein paar Tagen auf Kefalonia. Der Weg zum Strand ist deshalb etwas schlammig. Mit ihrem Moped kommt Anastasia Kühne-Gerolymatou nicht durch. Heute wird es wohl nichts mit Surfen.

Berge und Meer

Windsurfen ist nicht ihr einziger Sport. Sie fliegt mit dem Gleitschirm, besteigt Berge, segelt und paddelt mit dem Kanu. Weil sie Berge und Meer gleichermaßen liebt, ist sie auf Kefalonia gut aufgehoben. Die Insel bietet beides: traumhafte Strände und den höchsten Berg der Ionischen Inseln.

Der Myrtos Beach gehört zu den schönsten Stränden der Welt.

Weitere Informationen zur griechischen Insel Kefalonia gibt es unter visitkefaloniaisland.gr/de.



Der Leuchtturm von Argostoli ist eines der Wahrzeichen der Insel.



Der Myrtos Beach im Nordosten von Kefalonia beispielsweise wurde zwölf Mal in Folge zum schönsten Strand Griechenlands gewählt und taucht regelmäßig in den Top-10-Listen der Welt auf. Auf dem 1.628 Meter hohen Enos, dem höchsten Berg Kefalonias, schneit es im Winter. Nur die Härtesten wagen sich dann auf den Gipfel. Ab dem Frühling bis weit in den Herbst hinein laden die Pfade aber dann auch alle anderen zu ausgedehnten Wanderungen ein. Anastasia Kühne-Gerolymatou hat den Gipfel oft erklommen und den Blick auf Zakynthos, Lefkas und Ithaka genossen. Weniger Sportliche können auch über eine Passstraße hinauffahren.

Glasklares Wasser

Die meistbesuchte Attraktion der Insel ist der Melissani-See. Touristinnen und Touristen lassen sich mit Booten zu seiner Tropfsteinhöhle rudern. Noch beeindruckender als die Stalagmiten und Stalaktiten ist sein glasklares Wasser. Auf einer Halbinsel im Norden von Kefalonia liegt Assos. Mit den Resten einer venezianischen Festung, ihrem pittoresken Hafen und ihren bunten Häusern gilt es bei vielen als die schönste Gemeinde der Insel. Dabei wurde sie durch das große Erdbeben von 1953 fast völlig zerstört. Die französische Hauptstadt Paris finanzierte den Wiederaufbau, ein Denkmal erinnert daran.

Schildkröten in der Hauptstadt

Argostoli ist mit rund 10.000 Einwohnerinnen und Einwohnern das Zentrum der Inseln. Hierher kommen alle zum Bummeln und Einkaufen. Ob ein kaltes Getränk am Hafen oder ein köstliches Abendessen in einem der vielen Restaurants – hier wird

Katharina Fehring Kallivoka bietet Eseltouren für Touristinnen und Touristen an.



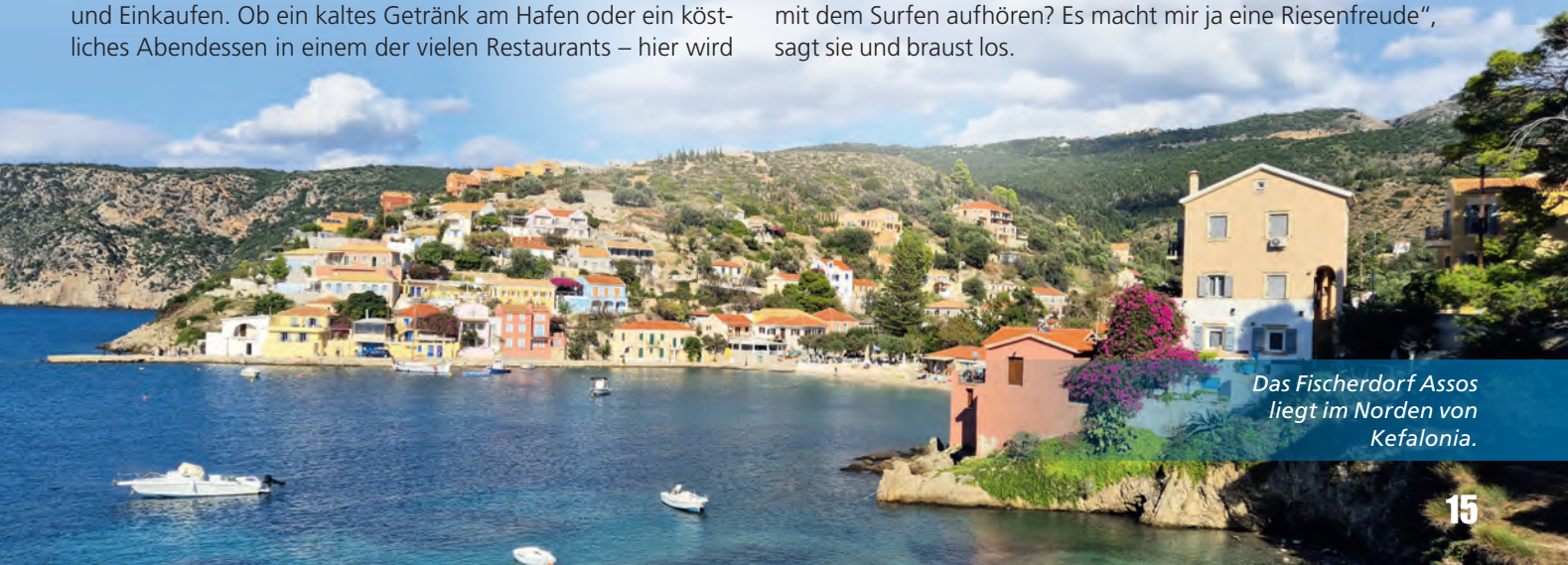
für jede und jeden etwas geboten. Sogar ein Theater gibt es und im Sommer finden auf dem Vallianou-Platz Open-Air-Konzerte statt. Selbst Natur-Fans sind hier richtig. Am Morgen, wenn die Fischerboote zurückkehren, patrouillieren Unechte Karettschildkröten durch das Wasser im Hafenbecken und hoffen, dass der ein oder andere Happen für sie abfällt. Nur wenige Kilometer außerhalb des Ortes steht ein Leuchtturm, der wie ein römischer Tempel aussieht. Vermutlich deshalb zählt er zu den beliebtesten Fotomotiven der Insel.

Auf Eseltour

Die Deutsche Katharina Fehring Kallivoka lebt seit 2013 auf der Insel und erfüllte sich dort ihren Kindheitstraum: „Ich will einen Esel!“, hatte sie sich immer gewünscht. Damals hatte sie sich gewundert: „Alle bringen Griechenland mit Eseln in Verbindung, aber niemand bietet Touren mit ihnen an.“ Das hat sie dann einfach selbst gemacht und geht seitdem zusammen mit ihren Eselstuten sowie Touristinnen und Touristen auf Tour. Bevor es losgeht, lernen die Gäste die Tiere kennen – beim gemeinsamen Putzen und Satteln. Dabei merken sie schnell: Esel sind nicht stur, sondern einfach wunderbar entspannt.

Mit dem Moped zum Strand

Und dann hört es doch noch auf zu regnen. Anastasia Kühne-Gerolymatou holt das Moped heraus und richtet den Anhänger mit dem Surfbrett her. So, wie sie es immer macht, wenn es das Wetter zulässt, fährt sie hinunter zum Strand. „Warum sollte ich mit dem Surfen aufhören? Es macht mir ja eine Riesenfreude“, sagt sie und braust los.



Das Fischerdorf Assos liegt im Norden von Kefalonia.

BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 09.08.2026 ca.

540.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro



©Roman - stock.adobe.com

Superpreis der Woche:

Reise auf die Azoren

im Wert von ca.

10.900 Euro



lottomv.de

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

LOTTO
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierter Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021