

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
TO Mecklenburg-Vorpommern

Reiselust

Checkliste für den
Urlaub (Seite 6+7)

Reisetipp

Küstenabenteuer
in Südfrankreich
(Seite 14+15)

 Spiel 77®



 SUPER 6®



Extraglück

Mehr Chancen mit den Zusatzlotterien (Seite 3)

Mittwoch 15.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz 32.412.930,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

7 11 35 37 39 42 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

11 35 42 39 37 7

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	50.000.000,00 €
Klasse 2 (6)	3 x	598.930,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	40 x	15.572,10 €
Klasse 4 (5)	406 x	4.573,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.112 x	243,80 €
Klasse 6 (4)	24.606 x	49,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	39.770 x	26,20 €
Klasse 8 (3)	447.368 x	11,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	299.480 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2026	3	4	20	26	27	39	9
24.06.2026	25	36	40	43	44	49	3
01.07.2026	2	4	5	13	41	48	4
08.07.2026	15	28	30	31	37	45	5



Spieleinsatz 5.730.965,00 €

0 6 4 0 0 5 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	407.471,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	13 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	125 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.634 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.054 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	163.861 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2026	9	0	9	4	1	7	3
24.06.2026	4	3	6	3	7	8	7
01.07.2026	5	5	1	9	2	7	3
08.07.2026	2	8	6	0	7	7	5



Spieleinsatz 2.530.705,00 €

4 2 9 3 8 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	164 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.734 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	17.281 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	174.364 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2026	0	8	6	7	9	9
24.06.2026	5	8	7	3	1	7
01.07.2026	3	8	6	5	2	3
08.07.2026	1	5	8	7	7	2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 336 11	2 339 2	3 364 4	4 356 2	5 338 2	6 367 6	7 358 x
8 347 15	9 358 20	10 344 10	11 352 x	12 326 16	13 363 2	14 348 8
15 353 1	16 383 5	17 327 13	18 352 22	19 351 10	20 327 4	21 309 18
22 369 15	23 349 14	24 346 6	25 31 3	26 368 4	27 350 4	28 338 1
29 336 16	30 350 1	31 379 1	32 315 18	33 355 36	34 353 8	35 337 x
36 331 3	37 345 x	38 366 10	39 348 x	40 341 3	41 368 2	42 335 x
43 394 3	44 370 3	45 331 1	46 341 8	47 343 7	48 337 2	49 332 3

Wie oft gezogen? (2.851 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 15.07.26 gezogen)

Samstag 18.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz 51.557.583,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

5 17 33 35 39 47 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

17 33 39 35 5 47

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	50.000.000,00 €
Klasse 2 (6)	4 x	677.777,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	116 x	8.102,10 €
Klasse 4 (5)	893 x	3.137,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	5.126 x	151,60 €
Klasse 6 (4)	44.897 x	41,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	90.961 x	17,20 €
Klasse 8 (3)	733.630 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	639.650 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.06.2026	2	8	13	15	27	35	3
27.06.2026	26	32	35	39	47	49	8
04.07.2026	7	10	28	31	36	37	5
11.07.2026	1	4	6	20	41	48	3



Spieleinsatz 10.657.752,50 €

2 3 5 2 2 9 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.077.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	42 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	377 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.930 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.119 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	397.069 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.06.2026	9	1	5	5	6	4	5
27.06.2026	9	3	8	6	3	3	8
04.07.2026	2	3	9	7	0	4	2
11.07.2026	5	2	2	4	7	7	9



Spieleinsatz 4.610.505,00 €

5 9 8 1 7 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	327 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.421 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.338 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	323.855 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.06.2026	6	0	7	5	3	7
27.06.2026	6	3	5	0	4	5
04.07.2026	0	4	5	0	0	3
11.07.2026	6	6	9	0	1	0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 479 1	2 467 4	3 471 7	4 453 1	5 460 x	6 494 1	7 455 2
8 427 4	9 459 11	10 450 2	11 473 8	12 446 10	13 379 4	14 427 7
15 424 4	16 436 5	17 464 x	18 445 13	19 460 17	20 442 1	21 440 11
22 446 26	23 433 6	24 445 5	25 463 23	26 484 3	27 473 4	28 426 2
29 456 17	30 443 6	31 459 2	32 485 3	33 472 x	34 425 13	35 449 x
36 468 2	37 459 2	38 464 19	39 443 x	40 449 22	41 456 1	42 470 16
43 455 5	44 438 13	45 394 18	46 427 14	47 460 x	48 463 1	49 502 3

Wie oft gezogen? (3.693 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 18.07.26 gezogen)



Sonntag
19.07.2026 (29. VA)

Sonntags, 17:00 Uhr,
im NDR-Fernsehen.

Gewinnzahlen Spieleinsatz: 1.876.707,00 €

10	13	14	20	21	23	24	25
26	27	49	52	53	56	57	58
60	61	62	64	74	75		

Quoten

Klasse 1	unbesetzt	1.138.416,60 €
Klasse 2	36 x	2.664,20 €
Klasse 3	8.742 x	25,60 €

Erwarteter Jackpot am 26.07.2026:
rd. 1.400.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	9106	29476
2	9106	36994
3	9138	29705
4	9142	13835

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.598 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 15.07.26 gezogen)

0 147 13	1 147 x	2 153 10	3 178 3	4 172 2
5 167 1	6 177 32	7 165 5	8 150 14	9 142 4

Samstag: Wie oft gezogen? (1.806 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 18.07.26 gezogen)

0 185 14	1 185 16	2 181 7	3 170 7	4 178 13
5 184 2	6 168 x	7 198 8	8 179 3	9 179 9

Mehr Glücks-Chancen



Ein zusätzliches Kreuz auf dem Spielschein könnte sich lohnen: Egal ob Spiel 77 oder SUPER 6, bei den Zusatzlotterien von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern warten jede Woche Gewinnchancen auf alle Spielteilnehmenden.

Auf jedem Spielschein von LOTTO 6aus49, Eurojackpot, BINGO!, der GlücksSpirale und TOTO haben Sie die Chance, dem Zusatzglück eine Tür zu öffnen. Hierfür kreuzen Sie einfach das Kästchen „Ja“ beim Spiel 77 bzw. der SUPER 6 an. Die Gewinnzahlen der beiden Lotterien werden jeden Mittwoch und Samstag ermittelt – entscheidend sind dabei die Endziffern der Losnummer auf Ihrem Spielschein. Stimmen die sieben bzw. sechs Endziffern mit der Spiel 77- oder SUPER 6-Gewinnzahl überein, entzündet sich ein wahres Feuerwerk des Glücks.

Millionenschwere Spiel 77-Gewinne

Die Spiel 77-Quoten der Gewinnklassen 2 bis 7 sind fest. Bereits mit einer richtigen Endziffer werden 5 Euro gewonnen. Spielteilnehmende verdoppeln damit ihren Einsatz bei der Zusatzlotterie, der bei 2,50 Euro liegt. Voller angenehmer Überraschungen steckt Spiel 77 in der flexiblen Gewinnklasse 1, hier sind Spitzengewinne in Millionenhöhe möglich. Auf bis zu 10 Millionen Euro kann der Jackpot anwachsen, der mit der richtigen siebenstelligen Losnummer geknackt wird (Chance = 1 : 10 Mio.).

Auch in der knapp 35-jährigen Geschichte von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern brachte das kleine Kreuz im Kästchen der Zusatzlotterie Spiel 77 schon mehrfach die ganz großen Gewinne hervor – insgesamt 13 Spielteilnehmende fanden das Extraglück in Millionenhöhe. Über den bislang höchsten Gewinn von 5.777.777 DM konnte sich 1996 eine Person im heutigen Landkreis Ludwigslust-Parochim freuen. Zuletzt wurde hierzulande

ein Millionen-Jackpot 2025 im Landkreis Vorpommern-Rügen geknackt und brachte 1.377.777 Euro ein.

Regelmäßig SUPER 6-Volltreffer

Bei der SUPER 6 haben alle Gewinnklassen feste Quoten. Die Teilnahme kostet 1,25 Euro und bereits mit einer richtigen Endziffer gewinnt man 2,50 Euro. Stimmen alle sechs Endziffern der Losnummer mit der ermittelten Gewinnzahl überein, wird der Spitzengewinn von 100.000 Euro erzielt (Chance = 1 : 1 Mio.).

Im Verlauf der Geschichte von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern war die SUPER 6 für mehr als 200 Glückspilze im Land ein Volltreffer, bei dem der Hauptgewinn von 100.000 Euro (früher 100.000 DM) bejubelt werden konnte. Auch in diesem Jahr bescherte Fortuna zuletzt im Juni einer Tipperin oder einem Tipper im dem Landkreis Mecklenburgische Seenplatte mittels SUPER 6 diesen Spitzengewinn.

Viel Zusatzglück!

Glänzende Aussichten auf mehr Glücks-Chancen bieten die Zusatzlotterien Spiel 77 oder SUPER 6.



Dienstag 14.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz 33.954.714,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
5 6 17 34 36 3 11

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
34 6 36 17 5 3 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	41.216.477,12 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	456.690,90 €
Klasse 3 (5+0)	1 x	456.690,90 €
Klasse 4 (4+2)	21 x	6.467,50 €
Klasse 5 (4+1)	559 x	303,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.246 x	149,80 €
Klasse 7 (4+0)	1.133 x	119,80 €
Klasse 8 (2+2)	16.720 x	25,80 €
Klasse 9 (3+1)	23.819 x	20,30 €
Klasse 10 (3+0)	54.786 x	16,70 €
Klasse 11 (1+2)	87.918 x	13,00 €
Klasse 12 (2+1)	353.661 x	9,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.06.2026	9	26	29	37	42	1	7
23.06.2026	24	27	43	48	50	4	12
30.06.2026	12	19	34	44	50	3	8
07.07.2026	6	16	24	41	46	2	3

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	22	2	22	3	21	4	15	5	13
5	5	6	18	5	14	10	20	8	8
6	23	7	20	8	20	9	26	10	20
11	28	23	21	13	13	14	20	15	9
16	27	26	17	18	19	19	19	20	33
21	25	22	22	23	27	24	24	25	11
26	25	21	23	28	9	29	20	30	27
31	20	22	12	33	23	34	26	35	26
36	22	37	28	38	25	39	26	40	21
41	22	42	20	43	3	44	22	45	19
46	19	47	25	48	21	49	24	50	2

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	40	2	32	3	46	4	44	5	41
6	31	7	34	8	37	9	42	10	37
11	32	12	34	12	3	11	20	10	7

Wie oft gezogen? (nach 225 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 18.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz	4.405.180,50 €
Klasse 1:.....8	= 82.882,6 x 10 €
Klasse 2:.....98	= 8.563,2 x 25 €
Klasse 3:.....782	= 822,3 x 100 €
Klasse 4:.....1301	= 73,5 x 1.000 €
Klasse 5:.....42963	= 12,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....769968	= 2,0 x 100.000 €
.....478345	= Gewinn 1,2 Mio. €
Klasse 7:.....7513962	= unbes. sofort und 20 Jahre lang

5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr

Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 17.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz 46.739.512,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
6 21 31 47 48 2 9

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
47 48 6 21 31 2 9

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	51.180.399,66 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	334.966,50 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	283.358,20 €
Klasse 4 (4+2)	42 x	4.451,30 €
Klasse 5 (4+1)	666 x	350,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.568 x	163,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.298 x	144,00 €
Klasse 8 (2+2)	24.954 x	23,80 €
Klasse 9 (3+1)	28.320 x	23,50 €
Klasse 10 (3+0)	61.273 x	20,50 €
Klasse 11 (1+2)	141.080 x	11,10 €
Klasse 12 (2+1)	442.235 x	10,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.06.2026	16	27	37	42	45	5	12
26.06.2026	17	25	35	39	41	5	9
03.07.2026	4	9	20	25	28	1	3
10.07.2026	13	25	28	42	45	5	12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	82	2	71	3	71	4	79	5	73
6	74	7	80	8	82	9	74	10	69
11	80	12	73	13	75	14	80	15	78
16	81	17	83	18	88	19	80	20	81
21	85	22	73	23	77	24	65	25	74
26	64	27	66	28	63	29	76	30	17
31	73	32	71	33	69	34	85	35	84
36	63	37	72	38	73	39	77	40	72
41	82	42	71	43	71	44	71	45	79
46	81	47	70	48	57	49	82	50	65

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	136	2	135	3	153	4	136	5	167
6	150	7	153	8	156	9	120	10	109
11	33	12	48	1	1	1	1	1	14

Wie oft gezogen? (nach 748 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 18.07.2026 (29. VA)



Spieleinsatz	498.051,00 €
Klasse 1:.....33476	= 2 x 10.000 €
.....90732	= Gewinn 600.000 €
Klasse 2:.....365554	= 1 x bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:.....9350207	= 10 Jahre lang
.....1161027	= unbes. 1.000.000 €
.....8564547	= Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 13.07.2026	2	3	5	10	14
	15	16	21	23	24
	29	35	40	42	47
	51	52	54	62	66
plus 5	9	7	7	5	5

Dienstag, 14.07.2026	5	11	19	23	24
	25	30	33	35	36
	38	44	46	47	51
	56	58	63	64	68
plus 5	2	0	1	7	4

Mittwoch, 15.07.2026	4	5	6	8	11
	16	24	27	30	32
	33	34	35	37	43
	49	52	59	61	67
plus 5	6	1	4	1	3

Donnerstag, 16.07.2026	6	12	18	21	27
	28	30	32	33	34
	41	42	43	49	56
	57	61	62	64	70
plus 5	8	7	3	1	2

Freitag, 17.07.2026	3	6	8	12	17
	20	27	30	35	37
	41	43	44	49	50
	53	59	60	67	70
plus 5	9	1	1	4	3

Samstag, 18.07.2026	1	10	12	16	22
	23	25	31	36	42
	44	52	56	57	60
	62	63	66	68	69
plus 5	8	8	0	2	9

Sonntag, 19.07.2026	1	4	7	17	18
	22	28	36	37	38
	39	40	42	52	53
	59	66	67	69	70
plus 5	1	8	0	8	6

29. Veranstaltung (13.07.26 - 19.07.26)

KENO Spieleinsatz:	2.445.832,00 €
KENO Gewinnsumme:	983.985,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	175.724,25 €
plus 5 Gewinnsumme:	83.713,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.873 Ziehungen)

1	2216	2	2314	3	2281	4	2184	5	2204	6	2240	7	2249
8	2264	9	2326	10	2289	11	2235	12	2253	13	2212	14	2209
15	2240	16	2243	17	2221	18	2247	19	2218	20	2291	21	2259
22	2159	23	2207	24	2256	25	2264	26	2265	27	2306	28	2246
29	2272	30	2203	31	2239	32	2293	33	2345	34	2220	35	2230
36	2287	37	2206	38	2272	39	2280	40	2247	41	2231	42	2217
43	2249	44	2280	45	2228	46	2203	47	2239	48	2242	49	2371
50	2274	51	2195	52	2267	53	2289	54	2210	55	2289	56	2246
57	2265	58	2270	59	2258	60	2257	61	2191	62	2210	63	2260
64	2329	65	2232	66	2282	67	2202	68	2231	69	2209	70	2242

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)



vom 13. - 19. Juli

Glücksbilanz



LOTTO 6aus49 (Mittwoch)

598.930,70 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Berlin

LOTTO 6aus49 (Samstag)

677.777,70 Euro (Kl. 2)
1 x Brandenburg
1 x Hamburg
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Thüringen

SUPER 6 (Mittwoch)

100.000 Euro (Kl. 1)
2 x Bayern
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 (Samstag)

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Brandenburg
3 x Nordrhein-Westfalen
1 x Schleswig-Holstein

EUROJACKPOT (Dienstag)

456.690,90 Euro (Kl. 2)
1 x Dänemark
1 x Finnland
1 x Schweden
1 x Tschechien

EUROJACKPOT (Freitag)

334.966,50 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Finnland
1 x Schweden
1 x Spanien

EUROJACKPOT (Freitag)

283.358,20 Euro (Kl. 3)
1 x Bayern
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Niederlande
1 x Slowakei

Spiel 77 (Samstag)

1.077.777 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Sachsen
1 x Schleswig-Holstein

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Baden-Württemberg
1 x Saarland

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg



Film-Tipp

Ein Sommer in Italien – WM 1990



Vier Wochen, die Fußballgeschichte schrieben: Im Sommer 1990 kämpfte sich die deutsche Nationalmannschaft unter Teamchef Franz Beckenbauer in Italien bis zum Weltmeistertitel. Mehr als drei Jahrzehnte später lässt „Ein Sommer in Italien – WM 1990“ diesen unvergesslichen Triumph mit neuen Perspektiven, persönlichen Erinnerungen und außergewöhnlichem Archivmaterial wieder lebendig werden. Die Regisseurinnen Vanessa Goll und Nadja Kölling erzählen nicht nur von einer sportlichen Meisterleistung, sondern auch von Freundschaft, Loyalität und der Hoffnung in einem Land im Umbruch. Weltmeister wie Lothar Matthäus, Jürgen Klinsmann, Rudi Völler, Bodo Illgner und Guido Buchwald erinnern sich an besondere Momente und gewähren persönliche Einblicke hinter die Kulissen.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 4 x 1 Blu-ray von „Ein Sommer in Italien – WM 1990“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Unter welchem Teamchef wurde Deutschland 1990 Fußballweltmeister?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Italien.

Wie kommt es zu Sonderauslosungen?

Mehrmals im Jahr führt LOTTO Mecklenburg-Vorpommern Sonder- und Zusatzauslosungen durch. Diese bieten zusätzliche Gewinnchancen ohne Mehreinsatz, bei denen meist Geldgewinne, manchmal auch Sachgewinne wie Autos ausgelost werden. Finanziert werden sie hauptsächlich durch nicht abgeholte Gewinne und Rundungsdifferenzen bei der Quotenermittlung. Denn die gesetzlich vorgeschriebene Ausschüttungsquote muss auf den Cent genau erfüllt werden.

Angekündigt werden die Sonder- und Zusatzauslosungen in den etwa 490 Lotto-Annahmestellen, online auf www.lottomv.de bzw. in der LOTTO MV APP und im glüXmagazin. Auch die Spielauftragsnummern, die gewonnen haben, werden hier veröffentlicht. Um ganz sicher zu gehen, keinen Gewinn übersehen zu haben, empfiehlt es sich, jede Spielquittung nach der Ziehung prüfen zu lassen.

Und schon bald ist es wieder so weit: Vom 1. bis zum 6. September freuen wir uns auf das 35-jährige Jubiläum von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern und die Große Regionale Sonderauslosung über Spiel 77. Auf dem Gewinnplan stehen 1 x 100.000 Euro (Chance = 1 : 110.000), 35 x 3.000 Euro (Chance = 1 : rd. 3.143) und 135 x 333 Euro (Chance = 1 : rd. 815).



Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BÜÖG-Hotline: 0800 137 27 00.

Foto: deagreez – stock.adobe.com

Haben Sie an alles gedacht?

Entspannen, entdecken oder einfach mal raus – wir freuen uns auf die Urlaubszeit. Haben Sie schon Ihre Koffer gepackt und zählen den Countdown bis zur Abreise? Ob ans Meer oder in die Berge, bevor es losgeht in den wohlverdienten Urlaub, haben wir ein paar Tipps für die perfekte Vorbereitung.

Urlaubsvorbereitung fängt schon im Büro an. Welche Aufgaben und Projekte stehen noch aus? Gibt es kritische Fragen, die noch offen sind? Und welche Lösungen kommen dafür infrage? All diese Punkte sollten Sie mit Ihrer Vertretung durchsprechen – und zwar rechtzeitig vor Urlaubsbeginn. So vermeiden Sie unnötigen Stress bei allen Beteiligten. Denn wer möchte schon am letzten Arbeitstag bis 20 Uhr arbeiten? Damit Anfragen von Kundschaft sowie Geschäftspartnern und -partnerinnen nicht ins Leere laufen, vergessen Sie nicht Ihre Abwesenheitsnotiz. Was da unbedingt rein muss: konkrete Kontaktdaten der Kolleginnen und Kollegen und ab wann Sie wieder erreichbar sind. Tipp: Planen Sie hier einen kleinen Puffer ein, um nach Ihrer Rückkehr einen „sanften Einstieg“ zu haben. Nur noch das Telefon umstellen und der Urlaub kann kommen!

Wer gießt meine Pflanzen?

Viele fragen in der Nachbarschaft oder im Freundeskreis, ob sie das regelmäßige Gießen übernehmen können. Wollen Sie nicht? Auch kein Problem! Auch ohne Pflanzenbetreuung brauchen Sie sich während Ihrer Abwesenheit nicht um Ihre Pflanzen zu sorgen. Zunächst sollten Kübel- und Topfpflanzen im Urlaub nicht der direkten Sonne ausgesetzt sein. Ideal ist hier ein halbschattiges oder schattiges Plätzchen im Garten. Auch robuste Zimmerpflanzen können Sie dazustellen. So werden die Gewächse bei Regen automatisch mit Wasser versorgt. Wer keinen Garten hat, sollte die Wohnung etwas abdunkeln. Aber nicht komplett, denn ganz ohne Tageslicht sterben die Pflanzen ab.

Verreisen Sie nur wenige Tage, hilft eine Plastikflasche mit Wasser. Dazu vorher in den Deckel kleine Löcher bohren und die Flasche kopfüber in die Blumenerde stecken. Die gibt das Wasser dann nach und nach an die Erde ab und versorgt die Pflanzen mit Feuchtigkeit. Das Tolle: Die Wasserversorgung können Sie durch die Anzahl der Löcher selbst regulieren. Gerade bei mehrwöchigen Reisen sollten Sie allerdings über automatische Bewässerungslösungen nachdenken, etwa mit Pumpe oder integriertem Wasserreservoir. Damit Sie nach Ihrer Rückkehr keine bösen Überraschungen erwarten.

Raus aus dem Alltag, rein in den Erholungsmodus!

Briefkasten checken lassen, Energiefresser abschalten

Geben Sie Ihrem Nachbar, Ihrer Nachbarin oder Ihrer Vermietung Bescheid, dass Sie verreisen. Die können ein Auge auf Ihr Zuhause haben – und mit einem Haustürschlüssel im Notfall auch nach dem Rechten sehen. Wichtig: Ihr Haus oder Ihre Wohnung sollte auch im Urlaub bewohnt aussehen. Überall heruntergelassene Rollläden, ein wochenlang vor der Tür parkendes Auto und ein voller Briefkasten sind daher tabu. Wer bei letzterem nicht auf die Hilfe der Nachbarschaft und dem Freundeskreis zurückgreifen möchte, kann seine Post lagern lassen.

Sie sollten im Urlaub neue Energie tanken, Ihr Fernseher und Ihre Waschmaschine zuhause aber nicht. Nehmen Sie während Ihrer Abwesenheit alle Geräte, die einen Stecker haben, vom Strom. Das spart nicht nur Geld, sondern sichert die Elektronik auch gegen Blitzeinschläge ab. Auch bei Ihrem Kühlschrank können Sie kurz vor Reisebeginn den Stecker ziehen. Vorher alle verderblichen Lebensmittel aufbrauchen und das Gefrierfach abtauen. Den Kühlschrank dann leicht geöffnet lassen, damit sich kein Schimmel bildet.

Koffer und Auto rechtzeitig packen

Ob man nur eine kleine Tasche mitnehmen oder auch im Urlaub für alle Anlässe modisch gewappnet sein möchte – der Platz im Koffer reicht nie. Eine bewährte Methode, platzsparend zu packen: Kleidung rollen statt falten. Ausgenommen sind davon natürlich Hemden. Wer seine Socken in die Schuhe steckt, gewinnt weiteren Platz im Koffer und bringt nebenbei das Schuhwerk in Form. Gegen Falten in Hemd und Rock hilft am Urlaubsort eine 5- bis 10-minütige Dusche. Einfach die verknitterten Sachen auf einen Bügel ins Bad hängen und das Wasser heiß aufdrehen. Der entstehende Wasserdampf zieht die Kleidung wieder glatt.

Nicht fahren, wenn alle fahren – so lautet ein klassischer Tipp für einen staufreien Start in den Urlaub. Dabei machen sich Urlauberinnen und Urlauber mit ihrem Auto entweder frühmorgens los oder später am Abend. In beiden Fällen ist es ratsam, das



Für manchen eine Wissenschaft für sich: das Kofferpacken. Mit ein paar Tricks geht's aber ganz einfach. Und platzsparend.

Auto bereits vorher gepackt zu haben und ausgeruht zu starten. Neben Verkehrsfunk und Navi ist auch ein Straßenatlas hilfreich, um sich einen besseren Überblick zu verschaffen oder bei Bedarf eigene Alternativen zu erstellen. Gerade Familien sollten unterwegs viele kleine Pausen einplanen. Genug zu trinken und zu essen sollte auch dabei sein! Wer ins Ausland will, sollte sich außerdem regelmäßig über die aktuellen Reisebestimmungen informieren. Und was die für Ihre Heimreise bedeuten. *dpa/bi*

Das Glück kennt keine Pause



LOTTO 6aus49, Eurojackpot, BINGO! & Co.: Woche für Woche träumen Millionen Glückstipperinnen und -tipper in Mecklenburg-Vorpommern davon, einmal die richtigen Zahlen zu treffen, und schwören dabei auf ihre ganz persönlichen Zahlen. Wenn die ausgerechnet dann aus den Ziehungsgeräten fallen, wenn Sie Ihren Schein mal nicht abgegeben haben – eine Horravorstellung! Damit Ihnen das im Urlaub nicht passiert, kreuzen Sie bei Ihrer nächsten Tippabgabe direkt die Teilnahme für mehrere Wochen an. So verpassen Sie auch im Urlaub keine Ziehung – und damit auch keine Chancen auf das Millionenglück. Oder entscheiden Sie sich gleich für ein ABO. Damit nehmen Sie automatisch an jeder Ziehung teil. Ganz bequem mit einem einzigen Spielauftrag – so lange, wie Sie wollen.

Preisrätzel der Woche



Prachtbau	↓	Untat	↓	↓	so weit, so lange	↓	Kelte in Irland	Auf-fassung, Ansicht	evang. Kirchen-verband (Abk.)	heikle Situation	↓	↓	dt. Anti-terror-einheit (... 9)	ungarischer Reiter-soldat	scham-loser Gewinn-erzieler	↓	Kälte-schutz für den Kopf
ein Konti-nent	→						weißes Pfeifen-material	→								6	
	→				Vorname des US-Dichters Pound		wider-wärtig	→					nicht normal		chem. Zeichen für Kupfer		
Roh-wolle		beson-dere Bega-bung		span. Natio-nalheld, † 1099	→					weißer Stirn-fleck		Brand-rück-stand	→				
hohe Lauf-stange	→						große Raub-tiere		hoch talen-tiert	→			7				
Berg-ein-schnitt	→			Stahl-schrank	→	ein Börsen-speku-lant	→			einfäl-tiger Mensch	→				Meeres-fisch		
äußerst dünn	proben		Wolfs-spinne	→								poetisch: heilig, erhaben		lauter Anruf			
	→				Rufname von US-Filmstar Ryan			5	Frauen-name	→	sehr schlank, knochig	→					Tal in der Steier-mark
	→					Land-ungs-brücke		kleines flaches Krebs-tier	→	1				Teil eines Buches		chem. Zeichen für Neon	
Post ver-schicken			dürres Astholz		Schüler-sprache: Schule	→	3			ein-faches Gast-haus	→	geistiger Gehalt	→				
Dorf-wiese		franz. Bild-hauer, † 1917	→					dt. Astro-nom, † 1846		zum König machen	→						
	→				Zugriff mit den Zähnen (Mz.)		kleine Stütz-säule	→				englisch: groß			8	Zwerg der Edda	
eh. US-amerik. Tennis-profi	Farbe des Neides	afrika-nische Lilie		laut schreien	→					einer der „Beatles“ (Ringo)	→	portugie-sische Land-schaft	→	Abk.: Bundes-kanzler		Berg in Grau-bünden (Piz ...)	
	→					Abk.: Land Sachsen-Anhalt											
Prophet im A.T.	→		4			int. Kfz-K. Tunesien	Rechts-anwalt		Ge-spenster-treiben	→				jorda-nische Münze	→		
	→			Platz, Ort, Stelle	→					2							
Holz-schuh			eh. tschech. Tennis-spieler	→					kleiner Ein-schnitt, Scharte	→		Bruch-ge-räusch					

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
Tel. 0381 40555-802
Internet: www.lottomv.de
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
OSTSEEDRUCK GmbH
Koppelpweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Foto: deagreetz – stock.adobe.com

zeit-gemäß		kroa-tische Adria-insel	→		
	→				
Heilver-fahren				int. Kfz-K. Elfen-bein-küste	→
Arbeits-nieder-legung		Blind-kopie bei Mails	→		

A E K S C C A
 S C H R A U B E H O C H F O R M
 P A S C H E I T E L A L I Z
 D I L E T T A N T R S O H L E
 R A G A S G G R A U S I H
 R A U U L E P U Y P B E A U
 N E N D E L R H E E R A S
 T E S T B S U P E R M A R K T
 E E L L E I T B U A E
 A S T R O N O M I E M B E B E N
 T E A T S C F A K I R C
 R O S T A A H L E N A B U B
 P T A S A N T L U N K E A
 S P A N N E I G L E I C H N I S
 U T T I S A I I L O N I T
 H L E C K E R E I
 T R A B A S T B G
 T A E G U
 Z E L L E N
 B N T
 S T A R R E
 V W E R

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 29/2026

DOLOMITEN

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Heißluftfritteuse „kHealthy Fry TWIN“ von Kenwood

Die Kenwood „kHealthy Fry TWIN“ ist eine moderne Heißluftfritteuse mit Doppelkammer-System und großzügigen acht Litern Fassungsvermögen. Sie verfügt über zwei Vier-Liter-Körbe, die sich perfekt für Mahlzeiten von zwei

bis sechs Personen eignen. Dank des unabhängigen Steuerungssystems lassen sich beide antihaftbeschichteten Garkörbe gleichzeitig oder separat nutzen – mit frei wählbaren Programmen, Zeiten und Temperaturen. Praktisch ist die Dual-Cook-Funktion: Sie ermöglicht identische Einstellungen für beide Körbe und damit eine verdoppelte Portionsgröße – ideal für die große Familie.

www.kenwoodworld.com



2.-3. Preis: Je eine Picture-Disc „Merci Chérie 60“



Zum 60-jährigen Jubiläum von Udo Jürgens' ESC-Klassiker „Merci Chérie“ ist eine exklusive Picture-Disc erschienen. Auf Seite A finden sich ausgewählte Live- und Studioaufnahmen des Welthits aus verschiedenen Jahrzehnten. Seite B präsentiert internationale Fassungen auf Französisch, Englisch, Italienisch und Spanisch sowie als besonderen Bonus eine Version in japanischer Sprache.

www.wearevinyl.de

4.-6. Preis: Je ein Sachbuch „Die sieben Mythen des Alterns“

Das Sachbuch „Die sieben Mythen des Alterns“ von Dr. Christina Ristl und Prof. Dr. Jana Nikitin räumt mit den hartnäckigsten Klischees über das Alter auf – wissenschaftlich fundiert und verständlich geschrieben. www.hogrefe.com



7.-10. Preis: Je ein Exklusiv-Puzzle „Matterhorn“ von Ravensburger

Ravensburger steht für Puzzlespaß in Premium-Qualität – mit passenden Motiven und Teilezahlen für jedes Level. Wir verlosen das 1.000-Teile-Exklusiv-Puzzle „Matterhorn“. www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

4	3	5	1				8	
			8	4	7		5	
		7	6		3		1	2
3	4	9				7		5
5			4		6		2	
2			7	9	5			3
7	9	4		6				8
	6			7		5		
1			8		2	7		

Profi

	5		4		6			
		2						
			1	5		7		2
9	6	5						
						6	3	
4		8			7	5		
	8	9	3					
			9		1		4	
1				5	8	2	9	

Lösung KW 29/2026

Anfänger

6	5	3	1	8	9	4	7	2
1	2	8	4	6	7	3	5	9
9	4	7	5	3	2	6	1	8
8	3	9	2	4	5	7	6	1
4	6	2	7	1	3	9	8	5
7	1	5	6	9	8	2	4	3
2	9	1	8	7	4	5	3	6
3	8	4	9	5	6	1	2	7
5	7	6	3	2	1	8	9	4

Profi

8	4	9	5	2	6	3	1	7
7	5	2	1	8	3	9	6	4
3	1	6	7	4	9	2	8	5
1	6	4	3	9	5	8	7	2
2	9	3	8	6	7	5	4	1
5	8	7	2	1	4	6	3	9
9	7	5	6	3	1	4	2	8
6	2	1	4	5	8	7	9	3
4	3	8	9	7	2	1	5	6

Teilnahmebedingungen Gewinnspiele per Postkarte oder E-Mail

Teilnahme per Post:

Für die Teilnahme am Kreuzworträtsel senden Sie eine ausreichend frankierte Postkarte mit dem Lösungswort, für die Teilnahme an allen anderen Gewinnspielen senden Sie eine Postkarte mit dem Kennwort und ggf. der Antwort auf die Gewinnspielfrage an:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Bitte geben Sie in jedem Fall Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse auf der Postkarte an.

Teilnahme per E-Mail:

Senden Sie Ihre Teilnahme an gewinnspiel@gluexmagazin.com.

- Beim **Kreuzworträtsel** gehört das **Lösungswort** in den Betreff.
- Bei allen **anderen Gewinnspielen** gehört das jeweilige **Kennwort** in den Betreff.

In die E-Mail schreiben Sie – sofern erforderlich – die Antwort auf die Gewinnspielfrage sowie Ihren Namen und Ihre Anschrift.

Einsendeschluss: 27.07.2026

(Poststempel bzw. E-Mail-Eingang bis 23:59 Uhr).

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los, sofern mehr Teilnahmen eingehen, als Preise vorhanden sind. Eine Barauszahlung oder ein Umtausch der Gewinne ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

sen. Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation sowie deren Angehörige sind ausgeschlossen. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verwendet und nicht an Dritte weitergegeben, sofern keine gesetzliche Verpflichtung besteht.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 28/2026:

Eine Küchenmaschine „MultiPro Compact“ von Kenwood geht an eine Gewinnerin aus Ludwigschafen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Veranstaltung vom 25./26. Juli 2026

TOTO 13er
Ergebnistipp

TOTO 6aus45
Auswahltipp

	Spiel	Gastgeber/Gast		Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Liga Schweiz	1	SA Servette FC - FC Basel 1893		4-2-4	-	2:1	0:3	-----	-----
	2	SA FC Lausanne-Sport - Grasshopper Club Zürich		5-2-3	-	2:2	1:1	-----	-----
	3	SA FC Luzern - FC Thun		4-2-4	-	-	1:2	-----	-----
	4	SO BSC Young Boys - FC Sion		5-2-3	-	5:1	0:0	-----	-----
	5	SO FC St. Gallen 1879 - FC Zürich		6-2-2	-	4:1	2:1	-----	-----
	6	SO FC Lugano - FC Vaduz		6-2-2	-	-	-	-----	-----
1. Liga Norwegen	7	SA Kristiansund BK (15) - IK Start Kristiansand (16)	**	4-3-3	-	-	-	NnNNu	NsNNn
	8	SO Brann Bergen (6) - Valerenga IF Oslo (9)		4-3-3	-	-	3:2	sNnsS	sNsNs
	9	SO Sarpsborg 08 FF (8) - Hamarkameratene (7)		3-4-3	-	1:7	4:0	NsSsU	NsUUn
	10	SA Degerfors IF (14) - Djurgårdens IF (5)		3-3-4	-	-	1:1	NunNN	SnnSs
1. Liga Schweden	11	SA Kalmar FF (12) - Mjällby AIF (10)	*	3-4-3	-	0:3	-	NsNsN	UUUnu
	12	SO IF Brommapojkarna (11) - Hammarby IF (2)		2-4-4	-	0:2	0:2	SuunN	nNSss
	13	SO Malmö FF (6) - IF Elfsborg (9)	*	4-3-3	-	2:1	2:1	NnsSs	uUnNn
1. Liga Dänemark	14	SO GAIS Göteborg (7) - Halmstads BK (16)		5-3-2	-	3:1	3:0	NsUsN	sNnNn
	15	SA Aarhus GF - Brøndby IF	*	4-3-3	-	1:0	1:0	-----	-----
	16	SO SønderjyskE - FC Midtjylland		2-2-6	-	3:2	2:1	-----	-----
	17	SO FC København - Lyngby Boldklub		7-2-1	-	2:1	-	-----	-----
NOR 1	18	SO KFUM Kameratene (13) - Molde FK (5)		2-4-4	-	1:1	0:0	NsunN	sNsUn
	19	SO Sandefjord Fotball (11) - FK Bodø/Glimt (3)		2-3-5	-	2:1	1:2	NuNuN	ssUSs
1. Liga Finnland	20	SA Kuopion PS (1) - Vaasan PS (3)		4-3-3	1:1	2:1	0:2	USsSS	sUsSN
	21	SO Ilves Tampere (9) - FC Lahti (8)	*	3-4-3	0:5	0:0	-	ssNuN	NuUss
	22	SO FC Inter Turku (2) - IF Gnistan (6)		4-4-2	0:2	2:2	3:0	uUuSU	UuNsS
	23	SO HJK Helsinki (5) - Turun PS (7)	**	3-4-3	0:1	-	-	uSnNs	nUsNs
1. Liga USA	24	SO New York Red Bulls (5) - Charlotte FC (6)	*	4-3-3	1:6	3:1	4:2	nSsuS	Nunss
	25	SO Columbus Crew (10) - FC Cincinnati (7)		3-3-4	-	1:2	1:1	nNNUs	SUnUs
	26	SO Washington D.C. United (9) - Toronto FC (12)		4-3-3	-	2:2	2:2	Sunuu	unNNU
	27	SO CF Montreal (11) - Inter Miami CF (2)		2-2-6	-	2:3	1:4	sunUu	nSSss
	28	SO New England Revolution (4) - Atlanta United FC (14)		6-2-2	2:1	2:1	2:0	ssnsN	snUNN
	29	SO New York City FC (8) - Chicago Fire (3)		2-4-4	-	2:2	3:1	nsSUN	nnSSs
	30	SO Orlando City SC (13) - Nashville SC (1)		2-2-6	0:5	3:0	3:2	SNsuN	uSsss
	31	SO Philadelphia Union (15) - Seattle Sounders FC (6)		2-2-6	-	2:3	-	uNNuN	usnNn
	32	SO Houston Dynamo (7) - Austin FC (14)		4-4-2	0:2	0:1	2:0	sSNsU	sUNNn
	33	SO Minnesota United FC (8) - Vancouver Whitecaps FC (1)		2-3-5	0:6	1:3	1:3	SunNu	UUSNS
	34	SO St. Louis City (10) - Colorado Rapids (13)	*	3-4-3	1:0	0:3	0:0	SsUss	NnSNn
	35	SO San Diego FC (12) - FC Dallas (5)		2-4-4	3:3	-	5:0	uUsun	SsnSS
	36	SO Los Angeles FC (3) - Sporting Kansas City (15)		5-3-2	-	0:0	3:1	UnNNs	NsSnN
	37	SO Portland Timbers (11) - Real Salt Lake (4)		2-3-5	0:2	3:0	0:1	sUNnS	sNssU
	38	SO San Jose Earthquakes (2) - Los Angeles Galaxy (9)		5-3-2	-	0:3	1:1	UuNnS	uSNSu
	2. Liga Norwegen	39	SA Strømsgodset IF (3) - Lyn 1896 FK (13)		7-2-1	-	-	-	SsUuN
40		SA FK Haugesund (1) - Bryne FK (10)		6-2-2	-	-	1:4	SsNsS	sSsNu
41		SO Moss FK (11) - Raufoss IL (14)	*	5-2-3	-	3:2	1:1	uSnNN	nNsNs
42		SO Sandnes Ulf (7) - Kongsvinger IL (2)		3-2-5	-	0:2	-	NsSsU	sSuNs
43		SO Sogndal IL (12) - Ranheim IL Trondheim (8)	*	4-2-4	-	0:2	0:3	SnNsN	sNsNn
44		SO Strømmen IF (16) - Odds BK (5)		3-2-5	-	-	-	nNssN	sNuUn
45		SO Asane Fotball (15) - Egersunds IK (9)		3-3-4	-	1:2	0:2	NsNsN	nNsNs

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 25./26. Juli 2026

Annahmeschluss Samstag, 25. Juli 2026
TOTO 6aus45 Auswahltipp 14:30 Uhr* / TOTO 13er Ergebnistipp 14:30 Uhr*

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahltipp
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-6 = 1. Liga Schweiz
Spiele 7-9+18-19 = 1. Liga Norwegen

Spiele 10-14 = 1. Liga Schweden
Spiele 15-17 = 1. Liga Dänemark
Spiele 20-23 = 1. Liga Finnland
Spiele 24-38 = 1. Liga USA
Spiele 39-45 = 2. Liga Norwegen

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss
Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Fußball-Glück mit
TOTO

Alle Infos in Ihrer LOTTO-Annahmestelle
oder auf lottomv.de

Jede Woche neue Chancen. Mecklenburg-Vorpommern

Spieltelnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter www.check-dein-spiel.de,
Büro-Hotline: 0800 137 27 00

Frischer Wind

Los geht's! Der FC Thun startet gegen den FC Luzern in die neue Saison der Schweizer Super League (TOTO-Spiel Nr. 3). Das Team aus dem Berner Oberland sorgte in der vergangenen Spielzeit für eine der größten Überraschungen in der Schweizer Fußballgeschichte und wurde als Aufsteiger Meister. Der Erfolg weckte Begehrlichkeiten: Einige Leistungsträger verließen den Verein genauso wie Coach Mauro Lustrinelli (50), der in die Bundesliga zu Union Berlin wechselte. Sportchef Dominik Albrecht (40) hat für Verstärkungen gesorgt und einen Platz unter den ersten Sechs als ambitioniertes Ziel ausgegeben. Für neue Impulse soll Trainer Gian-Luca Privitelli (48, Foto) sorgen.



Foto: KEYSTONE / ANTHONY ANEX

Schweiz 1. Liga - MR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Thun (N)	38	80:52	75	12 2 5	12 1 6
2. FC St. Gallen	38	72:47	70	10 3 6	10 7 2
3. FC Lugano	38	59:42	67	12 3 4	7 7 5
4. FC Sion	38	63:40	63	9 7 3	7 8 4
5. FC Basel (M, P)	38	55:58	56	8 6 5	8 2 9
6. Young Boys Bern	38	80:69	55	9 5 5	6 5 8

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 1. Liga - AR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Luzern	38	76:66	53	5 7 7	9 4 6
2. Servette FC Genf	38	71:63	53	7 7 5	6 7 6
3. FC Lausanne-Sport	38	53:67	42	6 5 8	5 4 10
4. FC Zürich	38	49:72	38	7 1 11	4 4 11
5. Grasshoppers Zürich	38	48:74	33	4 5 10	4 4 11
6. FC Winterthur	38	44:100	23	3 5 11	2 3 14

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Schweiz 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Vaduz	36	75:41	81	15 2 1	12 3 3

Dänemark 1. Liga - MR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Aarhus GF	32	62:32	67	10 4 2	9 6 1
2. FC Midtjylland	32	72:36	60	8 6 2	8 6 2
3. FC Nordsjælland	32	51:46	50	9 3 4	6 2 8
4. Brøndby København	32	44:35	45	6 4 6	7 2 7
5. Viborg FF	32	49:51	44	7 2 7	6 3 7
6. SønderjyskE	32	44:49	44	8 3 5	4 5 7

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 1. Liga - AR 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC København (M, P)	32	67:44	51	7 4 5	8 2 6
2. Odense BK (N)	32	51:60	41	7 3 6	4 5 7
3. Silkeborg IF	32	41:67	36	5 4 7	5 2 9
4. Randers FC	32	33:47	35	5 4 7	4 4 8
5. FC Fredericia (N)	32	45:68	34	4 4 8	5 3 8
6. Vejle BK	32	36:60	24	4 4 8	1 5 10

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 2. Liga 25/26	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lyngby Boldklub (N)	22	49:25	42	6 3 2	6 3 2

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Tromsø IL	15	26:15	31	6 2 1	3 2 1
2. Viking Stavanger (M)	12	31:12	30	6 0 0	4 0 2
3. FK Bodø/Glimt	13	31:11	29	5 0 1	4 2 1
4. Lillestrøm SK (PN)	13	21:12	25	4 0 2	4 1 2
5. Molde FK	13	21:17	20	5 0 2	1 2 3
6. Brann Bergen	14	28:22	19	3 0 3	3 1 4
7. Hamarkameratene	12	20:22	18	5 0 2	0 3 2
8. Sarpsborg 08 FF	13	14:16	18	3 2 1	2 1 4
9. Valerenga IF	13	19:22	17	4 1 2	1 1 4
10. Rosenborg Trondheim	13	15:18	15	3 2 2	1 1 4
11. Sandefjord Fotball	13	13:17	15	2 3 1	2 0 5
12. Fredrikstad FK	13	15:23	14	3 1 2	1 1 5
13. KFUM Oslo	13	13:21	12	3 1 3	0 2 4
14. Aalesund FK (N)	13	18:28	12	1 4 2	1 2 3
15. Kristiansund BK	13	11:21	12	2 2 2	1 1 5
16. Kristiansand (N)	14	14:33	7	1 3 2	0 1 7

Norwegen 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. FK Bodø/Glimt	6	5	1	0	17:4	13	16
2. Viking Stavanger	6	5	0	1	15:6	9	15
3. Sarpsborg 08 FF	6	4	1	1	9:6	3	13
4. Tromsø IL	6	3	2	1	11:7	4	11
5. Rosenborg Trondheim	6	3	1	2	12:7	5	10
6. Valerenga IF	6	3	0	3	12:11	1	9
7. Lillestrøm SK	6	3	0	3	8:8	0	9
8. Brann Bergen	6	3	0	3	9:10	-1	9
9. Aalesund FK	6	2	3	1	11:14	-3	9
10. Hamarkameratene	6	2	2	2	9:10	-1	8
11. Molde FK	6	2	1	3	7:9	-2	7
12. Fredrikstad FK	6	2	1	3	6:8	-2	7
13. Sandefjord Fotball	6	1	2	3	8:10	-2	5
14. KFUM Oslo	6	1	1	4	4:8	-4	4
15. Kristiansund BK	6	1	1	4	4:10	-6	4
16. Kristiansand	6	1	0	5	8:17	-9	3

Norwegen 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Haugesund (A)	14	43:26	31	5 1 0	5 0 3
2. Kongsvinger IL	14	36:21	30	6 1 0	3 2 2
3. Strømsgodset IF (A)	14	41:22	28	6 1 0	2 3 2
4. Stabæk IF	14	32:16	27	5 0 1	3 3 2
5. Odds BK	14	27:19	24	4 2 2	3 1 2
6. IL Hødd	14	22:19	21	4 1 2	2 2 3
7. Ulf Sandnes SK (N)	14	22:20	20	4 1 2	2 1 4
8. Ranheim IL	14	34:34	20	5 2 1	1 0 5
9. Egersunds IK	14	24:25	19	5 1 2	1 0 5
10. Bryne FK (A)	14	19:23	17	3 2 2	2 0 5
11. Moss FK	14	23:32	17	2 2 2	3 0 5
12. Sogndal IL	14	25:36	15	3 1 2	1 2 5
13. Lyn Oslo	14	17:30	13	2 0 6	2 1 3
14. Raufoss IL	14	17:31	13	3 1 3	1 0 6
15. Asane Fotball	14	20:30	13	4 0 3	0 1 6
16. Strømmen IF (N)	14	18:36	11	2 1 4	1 1 5

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. IK Sirius FK	13	36:16	35	5 1 0	6 1 0
2. Hammarby IF	14	32:14	26	6 1 1	2 1 3
3. BK Häcken (P)	13	27:22	23	3 2 1	3 3 1
4. AIK Solna	13	18:18	21	3 0 3	3 3 1
5. Djurgårdens IF	11	26:15	19	3 1 3	3 0 1
6. Malmö FF	12	25:20	19	3 0 3	3 1 2
7. GAIS Göteborg	14	18:14	19	4 2 1	1 2 4
8. Västerås SK FK (N)	13	22:23	19	1 3 2	4 1 2
9. IF Elfsborg	14	18:17	18	3 3 2	1 3 2
10. Mjällby AIF (M)	13	19:17	17	2 1 3	2 4 1
11. Brommapojkarna	13	18:21	16	1 2 2	3 2 3
12. Kalmar FF (N)	12	14:17	13	4 1 1	0 0 6
13. IFK Göteborg	13	16:29	13	1 2 3	2 2 3
14. Degerfors IF	13	12:23	10	1 2 4	1 2 3
15. Örgryte IS (N)	12	14:31	9	1 3 2	1 0 5
16. Halmstads BK	13	10:28	6	1 2 4	0 1 5

Schweden 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. IK Sirius FK	6	5	1	0	17:9	8	16
2. AIK Solna	6	4	1	1	9:7	2	13
3. Djurgårdens IF	6	4	0	2	20:9	11	12
4. Västerås SK FK	6	3	2	1	13:9	4	11
5. GAIS Göteborg	6	3	1	2	8:5	3	10
6. BK Häcken	6	3	1	2	12:11	1	10
7. IFK Göteborg	6	3	1	2	12:14	-2	10
8. Malmö FF	6	3	0	3	15:12	3	9
9. Hammarby IF	6	3	0	3	11:8	3	9
10. Kalmar FF	6	3	0	3	7:7	0	9
11. Brommapojkarna	6	2	2	2	8:8	0	8
12. Mjällby AIF	6	0	4	2	7:9	-2	4
13. Örgryte IS	6	1	1	4	8:15	-7	4
14. Halmstads BK	6	1	1	4	6:14	-8	4
15. IF Elfsborg	6	0	3	3	6:10	-4	3
16. Degerfors IF	6	0	2	4	4:12	-8	2

Finnland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Kuopion PS (M)	16	29:15	33	5 3 0	4 3 1
2. Inter Turku (N)	16	23:12	31	4 4 0	4 3 1
3. Vaasa PS	16	23:13	27	5 3 0	2 3 3
4. AC Oulu	16	20:20	26	5 1 1	3 1 5
5. HJK Helsinki (P)	16	27:20	25	4 2 2	3 2 3
6. IF Gnistan	16	25:20	25	5 1 2	2 3 3
7. Turun PS	15	19:16	22	6 1 1	0 3 4
8. FC Lahti (N)	15	18:15	19	4 3 2	1 1 4
9. Ilves Tampere	15	25:29	16	4 1 2	0 3 5
10. SJK Seinäjoki	16	18:25	14	2 2 4	1 3 4
11. FF Jaro Pietarsaari	16	15:32	12	2 4 2	0 2 6
12. IFK Mariehamn	15	8:33	4	0 3 4	0 1 7

Finnland 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Kuopion PS	6	4	2	0	14:6	8	14
2. Vaasa PS	6	4	1	1	14:5	9	13
3. IF Gnistan	6	3	2	1	9:5	4	11
4. HJK Helsinki	6	3	1	2	14:12	2	10
5. Inter Turku	6	1	5	0	7:5	2	8
6. FC Lahti	6	2	2	2	6:5	1	8
7. Turun PS	6	2	1	3	8:8	0	7
8. Ilves Tampere	6	2	1	3	12:13	-1	7
9. SJK Seinäjoki	6	1	2	3	7:9	-2	5
10. FF Jaro Pietarsaari	6	1	2	3	7:15	-8	5
11. AC Oulu	6	1	2	3	4:12	-8	5
12. IFK Mariehamn	6	0	0	6	3:19	-16	0

USA - MLS	Sp	T	P	Heim	Ausw
Eastern Conference					
1. Nashville SC	15	32:11	36	7 1 0	4 2 1
2. Inter Miami (M)	15	39:28	31	2 3 1	7 1 1
3. Chicago Fire	14	27:16	26	5 0 3	3 2 1
4. New England Rev.	14	22:18	25	7 0 1	1 1 4
5. New York RB	15	25:32	22	3 2 2	3 2 3
6. Charlotte FC	15	24:23	21	5 2 2	1 1 4
7. FC Cincinnati	15	36:37	20	4 1 2	1 4 3
8. New York City FC	15	25:21	19	3 2 3	2 2 3
9. Washington DC	15	21:25	18	2 2 3	2 4 2
10. Columbus Crew	15	21:23	16	3 2 2	1 2 5
11. CF Montreal	15	22:31	15	3 2 2	1 1 6
12. Toronto FC	15	22:29	15	2 5 2	1 1 4
13. Orlando City	15	23:44	14	3 1 3	1 1 6
14. Atlanta United	15	14:24	11	2 1 5	1 1 5
15. Philadelphia Un.	15	18:30	7	0 3 3	1 1 7
Western Conference					
1. Vancouver Whitecaps	14	34:12	32	7 0 1	3 2 1
2. SJ Earthquakes	15	34:15	32	4 1 2	6 1 1
3. Los Angeles FC	16	27:17	27	5 1 2	3 2 3
4. Real Salt Lake	14	26:19	26	7 0 1	1 2 3
5. FC Dallas	15	30:22	25	3 4 2	4 0 2
6. Seattle Sounders	14	18:16	24	4 1 2	3 2 2
7. Houston Dynamo	14	19:23	22	5 0 2	2 1 4
8. Minnesota United	15	18:22	22	2 3 2	4 1 3
9. Los Angeles Galaxy	16	22:25	20	2 3 3	3 2 3
10. Saint Louis FC	15	19:22	19	4 1 2	1 3 4
11. Portland Timbers	15	27:29	17	3 1 2	2 1 6
12. San Diego FC	15	30:27	17	3 3 3	1 2 3
13. Colorado Rapids	15	25:24	16	3 0 3	2 1 6
14. Austin FC	15	19:31	14	3 2 2	0 3 5
15. Sporting KC	15	16:39	11	1 2 4	2 0 6

USA - MLS Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Nashville SC	6	4	2	0	11:5	6	14
2. Inter Miami	6	4	1	1	21:14	7	13
3. Saint Louis FC	6	4	1	1	10:6	4	13
4. Chicago Fire	6	4	0	2	15:8	7	12
5. FC Dallas	6	4	0	2	13:9	4	12
6. FC Cincinnati	6	3	2	1	19:14	5	11
7. Vancouver Whitecaps	6	3	2	1	12:8	4	11
8. Real Salt Lake	6	3	1	2	10:7	3	10
9. New York RB	6	3	1	2	9:9	0	10
10. Houston Dynamo	6	3	1	2	7:7	0	10
11. New England Rev.	6	3	1	2	6:7	-1	10
12. Washington DC	6	2	3	1	13:12	1	9
13. SJ Earthquakes	6	2	2	2	12:11	1	8
14. Los Angeles Galaxy	6	2	2	2	7:9	-2	8
15. Portland Timbers	6	2	1	3	14:10	4	7
16. New York City FC	6	2	1	3	6:6	0	7
17. Los Angeles FC	6	2	1	3	10:11	-1	7
18. Columbus Crew	6	2	1	3	9:10	-1	7
19. Charlotte FC	6	2	1	3	8:9	-1	7
20. Atlanta United	6	2	1	3	7:8	-1	7
21. Orlando City	6	2	1	3	13:18	-5	7
22. Sporting KC	6	2	1	3	9:14	-5	7
23. Austin FC	6	2	1	3	7:12	-5	7
24. San Diego FC	6	1	3	2	14:12	2	6
25. CF Montreal	6	1	3	2	9:11	-2	6
26. Minnesota United	6	1	2	3	7:9	-2	5
27. Seattle Sounders	6	1	2	3	6:12	-6	5
28. Colorado Rapids	6	1	0	5	4:9	-5	3
29. Philadelphia Un.	6	0	2	4	9:15	-6	2
30. Toronto FC	6	0	2	4	6:12	-6	2

Musiker Rea Garvey über eine besondere Reise und harte Arbeit

„Mein Glas ist immer halb voll“

Mit 25 Jahren wanderte er von Irland nach Deutschland aus, um als Musiker durchzustarten. Als Frontmann der Band Reamonn gelang Rea Garvey (53) kurze Zeit später der Durchbruch. Heute ist er erfolgreich Solo unterwegs. Für die ZDF-Sendung „Song Trip“ war der Sänger im Norden Finnlands und hat dort mit der Musikerin Hildá Länsman vom Volk der Sami seinen Hit „Halo“ neu aufgenommen.

glüXmagazin: Hatten Sie vorab eine Idee, was Sie in Nordfinnland musikalisch und kulturell erwartet?

Rea Garvey: Nein und ich habe mich auch gar nicht informiert (*lacht*). Ich bin bei allem im Leben zu 150 Prozent enthusiastisch, aber null vorbereitet. Ich liebe es, spontan zu sein. Ich wollte nicht, dass das Internet mir sagt, wer die Sami sind oder was sie ausmacht, das habe ich lieber selbst entdecken wollen.

glüXmagazin: War Ihnen bei so einer Reise ins Unbekannte nicht mulmig?

Rea Garvey: Nein, denn ich vertraue dem Leben an sich. Wenn ich mir vorher überlege, wie etwas werden könnte, beeinflusse ich schon meine Reaktion darauf. Ich habe es geliebt, mich mit einem ganz freien Kopf auf alles einzulassen und nicht zu wissen, was als Nächstes passiert.

glüXmagazin: Wie war es, sich der Lebensweise der Sami und ihrer Kultur über die Musik anzunähern?

Rea Garvey: Ich habe schnell verstanden, dass Hildá zunächst nicht ganz so offen für das Projekt war wie ich. Ich habe ihr und ihrem Produzenten komplett freie Hand für die Interpretation meines Songs gelassen. Durch mein Vertrauen in sie ist das Eis dann gebrochen. Mit meiner Stiftung „SAVING AN ANGEL“ bin ich seit 25 Jahren überall auf der Welt unterwegs und habe dabei gelernt, wann es angebracht ist, eine Meinung zu haben und wann ich lieber erst einmal Dinge aufnehme. Das hat mir in Finnland geholfen und daraus ist eine wunderbare Version von „Halo“ entstanden.

glüXmagazin: Auf ein großes Abenteuer haben Sie sich auch eingelassen, als Sie 1998 alleine von Irland nach Deutschland gekommen sind. Wie war es, hier Fuß zu fassen?

Rea Garvey: Ich habe mich direkt wohl gefühlt, aber ich war natürlich auch sehr beschäftigt, weil ich hart daran gearbeitet habe, in Deutschland als Musiker Erfolg zu haben. Ich bin gleich nach dem Studium in Irland mit der Gitarre nach Deutschland, weil ich immer daran geglaubt habe, mir hier als Musiker ein Leben aufbauen zu können.

glüXmagazin: Sie haben Ihre Bandkollegen von Reamonn über eine Zeitungsannonce kennengelernt. Ihre erste Single „Supergirl“ war dann direkt ein Megahit. Ein echter Glückstreffer, oder?

Rea Garvey: Ich glaube nicht an Zufall, sondern an harte Arbeit und habe immer die Hoffnung, dafür belohnt zu werden. Ich hatte eine schöne Kindheit mit tollen Eltern und sieben Schwestern. Ich habe meine Heimat verlassen, um meinen Traum zu leben. Ich habe hier meine Frau kennengelernt, die aus Rumänien nach Deutschland geflüchtet ist. Das sind für mich alles keine Zufälle, sondern etwas viel Größeres. Ich führe ein glückliches Leben.

glüXmagazin: Was macht das für Sie aus?

Rea Garvey: Dass es mir so gut geht, empfinde ich als gläubiger Mensch als absoluten Segen, für den ich unendlich dankbar bin. Mein Glas ist immer halb voll und ich glaube, dass dadurch ein gewisser Magnetismus entsteht, durch den gute Dinge weitere gute Dinge anziehen.

Die „Song Trip“-Folge mit Rea Garvey ist in der ZDF-Mediathek verfügbar und läuft am Freitag, den 24. Juli, um 23:30 Uhr im ZDF. Alle Infos zur kommenden Tour unter www.reagarvey.com.



Rezept der Woche

Gefülltes Brot „Tortano“ vom Grill

Zutaten (für 10 Stücke)

15 g	frische Hefe	4 EL	Pesto
400 g	Weizenmehl (Type 550, plus etwas zum Arbeiten)	150 g	Parmaschinken
½ TL	Zucker	60 g	schwarze Oliven (entsteint)
1	Ei	100 g	geriebener Mozzarella
2 EL	Olivenöl	1 TL	Salz
		250 ml	lauwarmes Wasser

So wird's gemacht

Die Hefe in etwa 250 ml lauwarmem Wasser auflösen. Mehl, Salz und Zucker in einer Schüssel mischen und in der Mitte eine Mulde formen. Hefewasser, Ei und 1 EL Olivenöl hineingeben und alles zu einem glatten, geschmeidigen Teig verkneten. Anschließend auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche einige Minuten kräftig durchkneten. Den Teig zurück in die Schüssel geben und abgedeckt an einem warmen Ort etwa eine Stunde gehen lassen. Den Teig zu einem Rechteck von etwa 30 x 40 cm ausrollen. Mit dem Pesto bestreichen, den Parmaschinken darauf verteilen und mit klein geschnittenen Oliven sowie dem geriebenen Mozzarella bestreuen. Den Teig von der Längsseite her fest aufrollen und anschlie-

Bend zu einer Schnecke formen. In eine hitzebeständige Pfanne oder Backform (ca. 26 cm Durchmesser) legen, die Enden unter den Teig schieben und nochmals etwa 30 Minuten gehen lassen. Das Brot mit dem restlichen Olivenöl bestreichen und auf dem Grill bei indirekter Hitze und geschlossenem Deckel bei etwa 240 Grad rund 20 Minuten goldbraun backen. Vor dem Anschneiden einige Minuten ruhen lassen.

Tipp: Das „Tortano“ gelingt auch im Backofen. Dafür bei 200 Grad Ober- und Unterhitze etwa 25 bis 30 Minuten backen, bis das Brot goldbraun ist und beim Klopfen auf die Unterseite hohl klingt.

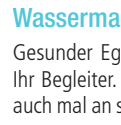


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Lernen Sie, Ihre Fähigkeiten effektiv einzusetzen. Manchmal ist weniger auch mehr.



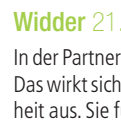
Wassermann 21.01.–19.02.

Gesunder Egoismus ist diese Woche Ihr Begleiter. Es ist völlig in Ordnung, auch mal an sich zu denken.



Fische 20.02.–20.03.

Sport sollte in diesen Tagen bei Ihnen hoch im Kurs stehen. Am besten in angenehmer Gesellschaft.



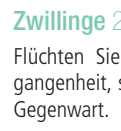
Widder 21.03.–20.04.

In der Partnerschaft sieht es rosig aus. Das wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Sie fühlen sich fit.



Stier 21.04.–20.05.

Aller Anfang ist schwer. Bleiben Sie trotzdem am Ball und kümmern Sie sich intensiv um Ihre Ziele.



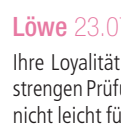
Zwillinge 21.05.–21.06.

Flüchten Sie sich nicht in die Vergangenheit, sondern leben Sie in der Gegenwart.



Krebs 22.06.–22.07.

Machen Sie gute Miene zum bösen Spiel. Am Ende wendet sich das Blatt zu Ihren Gunsten.



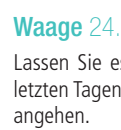
Löwe 23.07.–23.08.

Ihre Loyalität wird diese Woche einer strengen Prüfung unterzogen. Das wird nicht leicht für Sie.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Ihnen raucht der Kopf – gehen Sie öfter raus an die frische Luft. Danach läuft es deutlich besser.



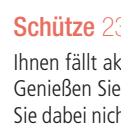
Waage 24.09.–23.10.

Lassen Sie es nach den turbulenten letzten Tagen doch mal etwas ruhiger angehen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Durch das Aufschieben von Aufgaben erledigen sich diese nicht von selbst. Sie müssen etwas tun!



Schütze 23.11.–21.12.

Ihnen fällt aktuell einfach alles leicht. Genießen Sie diesen Lauf, aber heben Sie dabei nicht ab.

Raue Schönheit

Die Stadt hat sich schick gemacht: Rund 30 Kilometer von der pulsierenden französischen Metropole Marseille entfernt, liegt das Fischerstädtchen La Ciotat. Die Promenade um die Altstadt wurde komplett saniert, die Werft fertigt heute elegante Yachten und die Felsenbuchten – Calanques genannt – locken mit ihrer Rauheit und dem Ausblick auf das tiefblaue Meer.

Am Alten Hafen von La Ciotat steht ein Fischstand, keinen Meter vom Meer entfernt. Eine Kundin kauft zwei Doraden, routiniert werden sie ausgenommen. Mit geübtem Schwung wirft die Fischersfrau die Innereien hinter sich, die Möwen fangen sie noch im Flug auf. Die Fischleber hat sie präpariert und legt sie sorgfältig zurück in den Doradenbauch: „Doch, doch, nehmen Sie sie mit, die ist lecker“, rät sie der Kundin. Und schon ist der Nächste an der Reihe. „Zwölf Rotaugen bitte“, wünscht der Herr. Jeden Morgen gibt es hier frischen Fisch direkt an der Promenade. Wer etwas vom Fang haben will, muss früh da sein. Spätestens um 10 Uhr ist alles verkauft.

Nachdem die Einkäufe erledigt sind, ist es Zeit für eine Noisette, einen kleinen Kaffee mit warmer Milch. Die Spezialität wird überall in den vielen Cafés serviert, auch in der Nähe des Hafens. Allein der Blick über das Wasser hinüber zur Kirche Notre-Dame

de l'Assomption, die sich direkt über dem Hafenbecken im Herzen der Stadt befindet, ist die Pause wert. Linker Hand liegt die Altstadt, rechts zeigen sich die gigantischen Laufkräne der Werft. Früher wurden hier Ozeanriesen und Tanker gebaut, 5.000 Arbeitskräfte waren zu Hochzeiten beschäftigt. Heute hat man sich auf Yachten samt exklusiver Innenausstattung spezialisiert.

Werfthallen mit Durchblick

Der Weg um den Hafen eröffnet den Besucherinnen und Besuchern immer wieder neue Ausblicke. Mächtige Poller zeugen von riesigen Schiffen, die hier einst anlegten. Durch eine frühere Fabrikhalle kann man praktisch hindurchsehen, da nur noch die Grundmauern übrig sind. Wie eine Skulptur liegt sie an der aufsteigenden Straße. Es sind imposante Relikte des Industriezeitalters. Wer hier vorbeikommt, ist auch häufig auf dem Weg zu einer der wunderschönen, versteckten Buchten oder den zahlreichen Badeplätzen.

An der Bucht Calanques du Mugel treffen sich auch die Einheimischen gerne, bestens ausgerüstet für den Badeausflug mit Flossen und Schnorchel. Beim Blick von oben auf das Meer und das beliebte Strandrestaurant geraten nicht nur Feriengäste ins Schwärmen. Diese Region im äußersten Westen der Côte d'Azur hat einen ganz besonderen Charme.

Vom Alten Hafen aus lässt sich die Silhouette der Altstadt besonders gut betrachten.





Das Kino Eden-Théâtre, erbaut 1889. Ein Wandbild zeigt den ankommenden Zug im Film der Brüder Lumière.



Wilde Felsen im Nationalpark

Bereits wenige Gehminuten von der Stadt La Ciotat entfernt zeigt sich die wilde Seite der französischen Küste: zerklüftete Felsen, fjordähnliche Buchten, karges Gestein, das im Frühjahr von Zistrosen und Ginster belebt wird. Das Küstengebirge zieht sich bis zum nächsten Badeort Cassis. Die Corniche des Crêtes, eine schmale Straße oben auf dem Grat, verbindet die Orte. 2012 wurde dieser spektakuläre Küstenabschnitt zum Nationalpark Calanques erklärt.

Ältestes Kino der Welt

Wer Steigungen nicht mag, spaziert in La Ciotat nach Osten zu den gepflegten Badestränden. Zunächst wird dabei das Cinéma Eden-Théâtre passiert. Es ist das älteste Lichtspielhaus der Welt, das heute noch in Betrieb ist. Die Filmpioniere Auguste und Louis Lumière aus Lyon drehten im Jahr 1895 die Ankunft eines Zuges in La Ciotat. Der Film war knapp eine Minute lang und gab den Zuschauerinnen und Zuschauern das Gefühl, der Zug rase auf sie zu. Gezeigt wurde er zuerst in Paris, später auch im Eden-Théâtre. Das denkmalgeschützte Kino wurde liebevoll restauriert: Zweimal in der Woche gibt es Führungen, abends dient es als Programmkino.

Links an der Mauer neben dem Eden-Théâtre zeigt eine Malerei den ein-fahrenden Zug. Graffiti und Street-Art sind in La Ciotat ein großes Thema. Wer zur Mittagszeit durch die Haupteinkaufsstraße Rue des Poilus bummelt, entdeckt auf den geschlossenen Läden fantastische Bilder, die jeweils die Profession der Inhaberin oder des Inhabers zeigen. Zumeist sind es Werke von Profis, wie der rasende Kellner des französischen Künstlers Raphaël Federici für einen Feinkost- und Fischhändler.

Am Boulevard in Richtung der Strände liegen auch die Pétanque-Plätze.

Wer sich eine Weile still auf die Mauer setzt und zusieht, kommt den Feinheiten des Spiels auf die Schliche. Das provenzalische Pétanque-Spiel, in Deutschland fälschlicherweise meist als Boule bezeichnet, wurde 1907 an der Strandpromenade in La Ciotat erfunden. 1910 fand hier sogar der erste offizielle Wettbewerb statt.

Die Geruhsamkeit wirkt ansteckend. Das führt Besucherinnen und Besucher für den nächsten Ausflug in die Calanques gerne auf ein Schiff: Mit der „Aquilade“ geht es in 10 Minuten zur Île Verte, der grünen Insel. Die einzige bewaldete Insel im Département lässt vor allem die Herzen von Naturliebhaberinnen und -liebhabern höherschlagen.



www.destinationlaciostat.com

Auch auf der Île Verte lohnt sich ein Anstieg zum höchsten Punkt: Hier ein Blick in die Calanque de Saint-Pierre.

BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 26.07.2026 ca.

1,4 Millionen

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro

Superpreis der Woche:

**Traumreise
auf die Malediven**
im Wert von ca.
8.450 Euro



Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

LOTTO
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierte Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021