

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern

## Gewinnspiel

Ballonfahrt zur Hanse  
Sail (Seite 6+7)

## Wir stellen vor

Unsere Lotto-Läden  
(Seite 15)

# Maritim

Fischerfest Gaffelrigg (Seite 3)

**Mittwoch 09.07.2025 (28. VA)**



Spielseinsatz 21.999.337,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

1 6 15 28 47 48 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

15 6 28 47 48 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	10.799.017,30 €
Klasse 2 (6)	3 x	383.892,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	25 x	15.969,90 €
Klasse 4 (5)	220 x	5.409,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.714 x	192,60 €
Klasse 6 (4)	13.326 x	58,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	33.434 x	19,90 €
Klasse 8 (3)	255.515 x	12,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	278.645 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2025	2 9 14 29 34 39	2
18.06.2025	4 12 20 21 30 33	0
25.06.2025	21 27 35 42 45 46	5
02.07.2025	13 17 39 40 44 45	6



Spielseinsatz 5.153.012,50 €

5 5 5 0 7 8 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	5.277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	14 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	140 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.419 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.768 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	149.783 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2025	8 3 8 6 6 4 0
18.06.2025	3 2 9 3 8 1 2
25.06.2025	9 2 7 3 0 1 4
02.07.2025	5 4 1 8 8 5 4



Spielseinsatz 2.184.670,00 €

7 3 0 2 7 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	19 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	168 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.527 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.146 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	145.691 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2025	9 2 1 5 3 2
18.06.2025	1 2 3 8 3 9
25.06.2025	9 1 2 9 9 6
02.07.2025	2 8 2 8 3 7

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	333	2	336	3	358	4	346	5	332	6	362	7	349
8	341	9	349	10	338	11	344	12	323	13	353	14	342
15	342	16	378	17	321	18	348	19	345	20	317	21	302
22	364	23	347	24	340	25	373	26	357	27	342	28	330
29	330	30	344	31	375	32	309	33	354	34	351	35	328
36	326	37	328	38	364	39	338	40	334	41	361	42	329
43	387	44	362	45	329	46	335	47	338	48	327	49	327

Wie oft gezogen? (2.798 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.07.25 gezogen)

**Samstag 12.07.2025 (28. VA)**



Spielseinsatz 41.783.859,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl

10 20 23 26 31 44 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 20 10 31 44 23

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	13.932.806,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	0,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	105 x	7.096,00 €
Klasse 4 (5)	705 x	3.150,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.745 x	129,80 €
Klasse 6 (4)	34.608 x	42,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	79.040 x	15,70 €
Klasse 8 (3)	577.950 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	571.607 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2025	3 19 24 28 30 39	8
21.06.2025	7 12 16 19 30 36	7
28.06.2025	7 10 11 20 23 37	2
05.07.2025	1 8 29 37 42 44	0



Spielseinsatz 10.249.845,00 €

5 8 6 1 7 8 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	677.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	36 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	359 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.749 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	34.671 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	355.621 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2025	5 6 4 0 5 6 7
21.06.2025	3 1 6 8 5 3 4
28.06.2025	6 5 7 3 7 1 6
05.07.2025	9 5 0 8 0 9 1



Spielseinsatz 4.381.955,00 €

5 0 0 6 5 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	31 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	340 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.800 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	37.839 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	347.162 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2025	3 8 9 9 0 7
21.06.2025	8 5 3 8 4 9
28.06.2025	8 0 6 1 1 4
05.07.2025	9 8 7 1 7 8

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	472	2	457	3	466	4	448	5	455	6	483	7	446
8	418	9	452	10	445	11	465	12	438	13	370	14	423
15	417	16	428	17	457	18	440	19	454	20	429	21	434
22	442	23	423	24	442	25	459	26	481	27	466	28	416
29	449	30	439	31	458	32	475	33	464	34	422	35	441
36	462	37	451	38	459	39	433	40	446	41	453	42	464
43	449	44	428	45	390	46	422	47	456	48	457	49	496

Wie oft gezogen? (3.640 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.07.25 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



**Sonntag 13.07.2025 (28. VA)**

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 1.678.236,00 €

2 3 7 13 17 20 21 25  
27 44 47 49 50 51 54 55  
58 62 68 70 73 74

Quoten

Klasse 1	1 x	547.546,70 €
Klasse 2	65 x	1.295,10 €
Klasse 3	7.734 x	25,30 €

**Erwarteter Jackpot am 20.07.2025:  
rd. 250.000 Euro**

**Kandidatenspiel**

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	3805	57932
2	3807	10624
3	3838	44708
4	3839	53841

**BINGO!:** Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.545 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.07.25 gezogen)

0	140	1	140	2	150	3	173	4	169
5	162	6	172	7	160	8	141	9	138

Samstag: Wie oft gezogen? (1.753 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.07.25 gezogen)

0	180	1	180	2	176	3	166	4	174
5	179	6	161	7	194	8	173	9	171



## Fischerfest Gaffelrigg

Mutige Teilnehmende müssen mit viel Geschick, Kraft und Ausdauer an einem Kunststoffseil den etwa 30 Meter breiten Ryck überqueren.

# Stadtfest mit maritimen Flair

Foto: Franziska Vogel

Vom 18. bis zum 20. Juli wird in dem kleinen Fischerdorf Wieck in Greifswald wieder das beliebte Fischerfest Gaffelrigg gefeiert. Historische Segelschiffe, Live-Musik, kulinarische Köstlichkeiten und Feuerwerk lassen die ganze Stadt feiern – unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern als Partner der Kultur.

Am dritten Juliwochenende wird Greifswald erneut zum Schauplatz einer der größten Veranstaltung in Vorpommern, die jährlich über 50.000 Menschen anzieht. An drei Tagen erwartet die Besuchenden ein abwechslungsreiches Programm mit Konzerten, buntem Jahrmarktreiben, gemütlichen Flaniermeilen sowie imposanten Traditionsschiffen und Feuerwerk. Auch Sportbegeisterte kommen beim Mitmachen und Anfeuern voll auf ihre Kosten.

## Maritimes Flair

Wieck ist ein Ortsteil von Greifswald und eines der ältesten Fischerdörfer in Norddeutschland. Wunderschön gelegen, befindet sich das denkmalgeschützte Dorf direkt am Greifswalder Bodden. Wahrzeichen des Ortes ist die Wiecker Klappbrücke, die nach holländischem Vorbild erbaut wurde und über



Die Wiecker Klappbrücke gehört zu den Wahrzeichen des Fischerortes.

Foto: TMV/Markus Tiemann

den Fluss Ryck reicht, der hier in den Bodden mündet. Im Hafen reihen sich zahlreiche Fischerboote, Yachten und Segelschiffe aneinander – die perfekte Kulisse für das Gaffelriggfest.

## Programmhilights

Zu den beliebten Höhepunkten des Fischerfestes zählen die Gaffelrigg, die Weltmeisterschaft im Ryckhangeln und das traditionelle Finale „Ryck in Flammen“.

Seinen Namen hat das Fischerfest von einer im 17. Jahrhundert typischen Takelage von Arbeitssegelschiffen. Wenn die zahlreichen Traditionsschiffe am Samstag auf den Greifswalder Bodden hinaus segeln und die Wiecker Brücke passieren, werden alle Schiffe samt ihrer Besatzung vorgestellt. Auch eine Mitfahrt auf einem der 40 Traditionssegler ist möglich. So nehmen sowohl der historische Salondampfer MS STUBNITZ als auch die Museumsschiffe Gäste mit an Bord. Ebenfalls am Samstag treten Segelkutter aus ganz Deutschland bei einer Kutterregatta gegeneinander an.

Zu den sportlichen Wettkämpfen zählt auch die jährliche Weltmeisterschaft im Ryckhangeln. Mutige Teilnehmende müssen mit viel Geschick, Kraft und Ausdauer an einem Kunststoffseil den etwa 30 Meter breiten Ryck überqueren.

Für den glanzvollen Abschluss des maritimen Festes sorgt „Ryck in Flammen“. Eine spektakuläre Pyro-, Laser- und Lichtershow lässt den Himmel in ein Freilichtschauspiel voller Farbexplosionen, Formen, Figuren und beeindruckenden Effekten erstrahlen.

Anlässlich des 775. Jubiläums der Stadt Greifswald entfällt der tägliche Kulturbeitrag von fünf Euro. Somit ist die dreitägige Veranstaltung für alle Besuchenden kostenfrei zugänglich. Alle weiteren Informationen zum Programm erhalten Sie unter [www.greifswald.de/fischerfest-gaffelrigg](http://www.greifswald.de/fischerfest-gaffelrigg).



**Dienstag 08.07.2025 (28. VA)**



Spieleinsatz 37.493.238,00 €  
 Gewinnzahlen Eurozahlen  
**21 27 29 34 43** **6 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
 43 21 29 27 34 6 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	51.633.230,44 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	1.612.209,23 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	181.842,20 €
Klasse 4 (4+2)	31 x	4.837,80 €
Klasse 5 (4+1)	567 x	330,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.189 x	173,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.268 x	118,20 €
Klasse 8 (2+2)	17.755 x	26,90 €
Klasse 9 (3+1)	25.533 x	20,90 €
Klasse 10 (3+0)	61.137 x	16,50 €
Klasse 11 (1+2)	92.493 x	13,60 €
Klasse 12 (2+1)	365.593 x	10,40 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

10.06.2025	1	17	20	28	42	2	12
17.06.2025	10	13	15	33	35	7	12
24.06.2025	20	31	35	40	44	3	4
01.07.2025	1	9	10	12	14	6	8

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	16	2	17	3	16	4	11	5	7	44
6	20	5	7	18	8	14	9	22	10	17
11	24	12	12	17	13	21	14	1	18	3
16	21	17	23	18	12	19	13	20	27	2
21	19	22	15	23	20	24	18	25	9	6
26	21	27	13	28	19	29	16	30	20	5
31	17	32	16	33	14	34	20	35	19	2
36	18	37	19	38	19	39	19	40	16	2
41	17	42	15	43	19	44	13	45	16	38
46	12	47	18	48	15	49	20	50	14	14

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	33	2	24	3	37	4	34	5	35	8
6	20	7	23	8	23	9	31	10	32	X
11	23	12	29	13	29	14	31	15	32	X

Wie oft gezogen? (nach 172 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
 \* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
 Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 12.07.2025 (28. VA)**



Spieleinsatz 4.369.547,50 €

Klasse 1:.....2	=	81.779,9	x	10 €
Klasse 2:.....94	=	8.293,5	x	25 €
Klasse 3:.....874	=	976,1	x	100 €
Klasse 4:.....3646	=	83,2	x	1.000 €
Klasse 5:.....74211	=	7,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....812344	=	unbes.		100.000 €
.....828213	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:.....2473944	=	unbes.		unbes.

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang  
 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
 Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 11.07.2025 (28. VA)**



Spieleinsatz 53.552.724,00 €  
 Gewinnzahlen Eurozahlen  
**6 12 13 43 46** **6 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
 13 46 43 12 6 6 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	62.975.582,79 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	978.744,00 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	185.521,90 €
Klasse 4 (4+2)	26 x	8.238,80 €
Klasse 5 (4+1)	703 x	380,80 €
Klasse 6 (3+2)	1.371 x	214,80 €
Klasse 7 (4+0)	1.590 x	134,70 €
Klasse 8 (2+2)	21.872 x	31,20 €
Klasse 9 (3+1)	34.088 x	22,30 €
Klasse 10 (3+0)	81.870 x	17,60 €
Klasse 11 (1+2)	115.117 x	15,70 €
Klasse 12 (2+1)	516.368 x	10,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

13.06.2025	1	15	18	27	46	5	9
20.06.2025	6	12	18	37	46	7	9
27.06.2025	4	14	26	29	50	3	12
04.07.2025	14	23	34	41	44	5	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	76	2	67	3	66	4	74	5	67	6
6	70	7	74	8	76	9	70	10	65	29
11	74	12	68	13	69	14	76	15	73	4
16	74	17	75	18	81	19	76	20	76	19
21	74	22	68	23	71	24	60	25	65	28
26	61	27	61	28	59	29	71	30	72	33
31	68	32	70	33	67	34	81	35	76	10
36	59	37	63	38	70	39	72	40	67	7
41	74	42	64	43	68	44	66	45	72	11
46	75	47	64	48	51	49	81	50	60	2

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	125	2	122	3	145	4	130	5	152	1
6	138	7	144	8	153	9	114	10	106	1
11	26	12	35	13	35	14	31	15	32	X

Wie oft gezogen? (nach 695 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
 \* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Samstag 12.07.2025 (28. VA)**



Spieleinsatz 467.634,00 €

Klasse 1:.....47272	=	4 x	10.000 €
.....56603	=	4 x	10.000 €
Klasse 2:.....979756	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....0001604	=	unbes.	1.000.000 €
.....1824130	=	unbes.	1.000.000 €
.....7694617	=	unbes.	1.000.000 €

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
 Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 07.07.2025

4	9	12	13	14
16	17	26	28	30
31	39	44	49	53
55	57	67	68	70

**plus 5** 5 1 1 1 4

Dienstag, 08.07.2025

1	2	4	20	21
26	37	39	40	44
45	46	52	57	58
59	64	65	68	69

**plus 5** 5 8 7 8 2

Mittwoch, 09.07.2025

5	11	13	15	17
22	24	26	30	32
36	41	42	48	49
51	54	58	66	68

**plus 5** 0 7 2 7 0

Donnerstag, 10.07.2025

2	6	8	13	15
19	21	24	26	29
30	31	35	37	52
60	61	62	65	70

**plus 5** 6 9 7 8 9

Freitag, 11.07.2025

5	8	9	11	14
22	29	30	33	41
46	52	54	56	58
59	61	63	64	65

**plus 5** 0 5 0 0 2

Samstag, 12.07.2025

9	10	11	12	13
14	18	21	22	31
32	35	44	47	51
53	55	60	69	70

**plus 5** 3 1 7 1 0

Sonntag, 13.07.2025

1	4	7	12	15
18	25	32	34	38
45	46	48	49	58
60	63	64	65	68

**plus 5** 2 7 5 2 2

**28. Veranstaltung (07.07.25 - 13.07.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.575.725,00  
 KENO Gewinnsumme: 1.089.332,00  
 plus 5 Spieleinsatz: 185.944,50  
 plus 5 Gewinnsumme: 84.563,00

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.502 Ziehungen)

1	2113	2	2220	3	2178	4	2075	5	2100	6	2129	7	2150
8	2157	9	2213	10	2178	11	2119	12	2133	13	2111	14	2103
15	2138	16	2129	17	2115	18	2138	19	2097	20	2199	21	2145
22	2061	23	2104	24	2145	25	2155	26	2158	27	2190	28	2155
29	2172	30	2087	31	2137	32	2183	33	2228	34	2110	35	2119
36	2179	37	2100	38	2167	39	2185	40	2144	41	2139	42	2110
43	2149	44	2168	45	2120	46	2098	47	2135	48	2115	49	2253
50	2172	51	2116	52	2152	53	2177	54	2097	55	2181	56	2131
57	2163	58	2164	59	2163	60	2158	61	2072	62	2099	63	2160
64	2220	65	2136	66	2184	67	2090	68	2137	69	2118	70	2144

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr  
 live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

# GLÜCKSBILANZ

vom 7. – 13. Juli



## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

383.892,40 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin
- 1 x Hessen
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

13.932.806,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Meck.-Vorpommern
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 2 x Hamburg
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Mittwoch

5.277.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Brandenburg

## Spiel 77 am Samstag

677.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Sachsen-Anhalt
- 1 x Schleswig-Holstein

## TOTO 13er-Ergebniswette

63.496,80 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg

## BINGO!

547.546,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen

## Eurojackpot am Dienstag

181.842,20 Euro (Kl. 3)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Saarland
- 1 x Dänemark

## Eurojackpot am Freitag

978.744,00 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 2 x Dänemark
- 1 x Italien
- 185.521,90 Euro (Kl. 3)
- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Hessen
- 1 x Sachsen-Anhalt
- 1 x Dänemark
- 1 x Finnland
- 1 x Tschechien

 SUPER 6®

## Großgewinn in MV

Zehnter Großgewinn des Jahres bei LOTTO Mecklenburg-Vorpommern: Ein Glückspilz im Landkreis Nordwestmecklenburg hat das entscheidende Zusatzkreuz auf dem Spielschein gesetzt und kann sich nun über 100.000 Euro freuen. Bei der Ziehung der Zusatzlotterie SUPER 6 am Mittwoch, den 9. Juli, stimmten alle sechs Endziffern der Losnummer mit der ermittelten Gewinnzahl 7-3-0-2-7-9 überein.

Der oder die Glückliche nahm per Internet über [www.lottomv.de](http://www.lottomv.de) an der Mittwochsziehung teil und entschied sich, das Kreuz bei der Zusatzlotterie SUPER 6 für 1,25 Euro zu setzen. Ein Volltreffer, der dank sechs übereinstimmender Endziffern 100.000 Euro in der Gewinnklasse 1 beschert. Die Gewinnwahrscheinlichkeit in der Gewinnklasse 1 der Zusatzlotterie SUPER 6 liegt bei 1 : 1 Million.

SUPER 6 ist eine Zusatzlotterie, die in Verbindung mit LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale, der Umweltlotterie BINGO! und TOTO gespielt werden kann. Je mehr Endziffern bei der Endzahlenlotterie mit der ermittelten sechsstelligen Gewinnzahl übereinstimmen, desto höher der Gewinn.

**Herzlichen Glückwunsch!**



## NDR MV Sommerparty in Plau am See

Live-Musik und humorvolle Unterhaltung bis zum Sonnenuntergang: Das verspricht die NDR MV Sommerparty, die am 19. Juli in den Landkreis Ludwigslust-Parchim nach Plau am See kommt. Auf und neben der Bühne wird ein breites Programm auf die Beine gestellt – auch Live-Sendungen vom NDR 1 Radio MV und dem Nordmagazin wird es geben. Vor Ort mit dabei sind viele bekannte Gesichter aus dem NDR MV Moderatorenteam: Stefan Kuna, Dania Behm, Frauke Rauner oder Leif Tennemann.

Bereits ab 9 Uhr moderiert Marc Angerstein live von der Badewannenstrecke mit seiner Show „Wochenend‘ und Angerstein“. Danach startet die NDR MV Sommerparty ab 17 Uhr auf dem Plauer Marktplatz. Bei der traditionellen Stadtaufgabe hat Plau am See die Chance 1.000 Euro für einen guten Zweck zu gewinnen – unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern. Anschließend lockt ein buntes Musikprogramm: von Pop über Rock bis hin zum Schlager – die Musizierenden, DJs und Bands, wie Billy Rock, lassen das Publikum bis in die Dunkelheit tanzen um gemeinsam den Sommer einzuläuten.



Foto: Melinda Nagy - stock.adobe.com

Foto: Girls 1 Boy - stock.adobe.com

Größtes Traditionssegelertreffen der Welt

# Rostocker Hanse Sail

**Schiff Ahoi mit der Hanse Sail: Vom 7. bis zum 10. August wird Rostock erneut zur Bühne für das größte, jährlich stattfindende Traditionssegelertreffen der Welt. Über 100 Schiffe werden erwartet, darunter viele Traditionssegler und Museumsschiffe. Auch LOTTO Mecklenburg-Vorpommern ist auf dem NDR Campus Teil des maritimen Spektakels.**

Die Hanse Sail in Rostock ist ein weltweit bedeutendes Treffen für alle Seefahrtbegeisterten, Traditionssegler und Museumsschiffe. Jedes Jahr am zweiten Wochenende im August verwandelt sich die Hanse- und Universitätsstadt dabei in ein maritimes Fest, das Besuchende aus aller Welt anzieht. Zahlreiche historische Schiffe aus Deutschland, den Niederlanden, Finnland, Polen, Litauen, Schweden und Dänemark nehmen teil und machen die Ostseeküste zum Treffpunkt internationaler Seefahrtkultur. In diesem Jahr steht das internationale Partnerland Estland im Mittelpunkt, dessen Motto „Sõprus enne tuult“ – Freundschaft vor Wind – die besonderen Beziehungen zur Hanse Sail stimmungsvoll zum Ausdruck bringt.

## Traditionssegler und Museumsschiffe

Die Gäste erwartet eine lebendige maritime Weltausstellung: imposante Großsegler, Kreuzliner, Fähren und Marineeinheiten können nicht nur bewundert, sondern auch hautnah erlebt werden – Mitsegeln inklusive. Selbstverständlich darf dabei das Feiern nicht zu kurz kommen. Entlang der Kaikanten von Warnemünde bis zum Stadthafen lädt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm zum Flanieren ein. Fahrgeschäfte, Live-Shows, kulinarische Genüsse und spektakuläre Feuerwerke am Donnerstag und Samstag sorgen für Volksfeststimmung.

Zu den absoluten Publikumsmagneten der diesjährigen Hanse Sail gehört die BELEM, ein französischer Dreimaster mit beeindruckender Geschichte. Seit fast 130 Jahren bereist sie die Weltmeere, ursprünglich als Frachtschiff gebaut. 2024 erlangte sie internationale Aufmerksamkeit, als sie das olympische Feuer von Piräus nach Marseille brachte. Mit ihren 22 Segeln ist sie nicht nur optisch ein Highlight – Besuchende haben erstmals in Rostock die Gelegenheit an Bord zu gehen und eine Ausfahrt zu buchen.

Foto: TZRW / Taslair

*Der Rostocker Stadthafen  
verwandelt sich in einen  
maritimen Erlebnisbereich.*

Der Heißluftballon bietet eine ganz besondere Aussicht auf die Hanse Sail.



Ebenfalls historisch bedeutsam ist die BÜRGERMEISTER O'SWALD (ELBE 1). Dieses ehemalige Feuerschiff diente jahrzehntelang als schwimmender Leuchtturm in der Elbmündung. Nach seiner Außerdienststellung 1988 wurde es liebevoll restauriert und besucht nun zum zweiten Mal die größte Stadt Mecklenburg-Vorpommerns. Ein echtes Einzelstück ist die GESINE VON PAPENBURG – eine friesische „Schmack“. 1985 erbaut, ist sie das einzige noch fahrende Exemplar ihres Typs. Ein weiteres befindet sich lediglich als Ausstellungsstück im Museum Carolinensiel. Die ANNY VON HAMBURG, ein stolzer Dreimaster aus dem Jahr 1914, segelt heute unter finnischer Flagge. Sie gilt als Symbol für die internationale Seefahrtsbegeisterung und maritime Freundschaften über Grenzen hinweg. Aus den Niederlanden stammt die ATLANTIS. Dieses 57 Meter lange Schiff wurde 1905 als Feuerschiff erbaut und 1984 umfassend zur Barkentine umgebaut. Ihre elegante Silhouette und stolze Takelage machen sie zu einem echten Blickfang im Hafenbild. Ein wahres Juwel unter polnischer Flagge ist die BONAWENTURA. 1948 ursprünglich als Fischkutter gebaut, wurde sie später als Schlepper eingesetzt. 1992 erfolgte der aufwendige Umbau zu einem Segelschiff mit seltener Spreizgaffeltakelung – heute ist sie eines der ältesten polnischen Wasserfahrzeuge, das noch aktiv unterwegs ist.

## Musikalisches Rahmenprogramm

Auch musikalisch bietet die Hanse Sail beste Unterhaltung: Am Freitagabend sorgt die Band Marquess mit ihrem sonigen Pop und spanischen Rhythmen für Urlaubsstimmung – ihr bekannter Hit „Vayamos Companeros“ aus dem Jahr 2007 darf dabei nicht fehlen. Zuvor heizen Stamping Feet aus Berlin mit einer spektakulären Drum-Performance die Bühne ein und bringen die Kaikante zum Beben. Zudem erklingen auf den Decks vieler Traditionsschiffe Melodien, die den maritimen Charme dieser einzigartigen Veranstaltung stimmungsvoll untermalen. Wer also Musik auf See genießen möchte, kann mit Keimzeit an Bord der historischen Kogge WISSEMARA auf musikalische Ausfahrt gehen – inklusive Party-Atmosphäre und Brunch. Der Münchner Matrosenchor ist ebenfalls zu Gast – auf dem niederländischen Schoner GULDEN LEEUW.



Alle weiteren Informationen finden Sie unter [www.hansesail.com](http://www.hansesail.com).

### Zu gewinnen:

Wir verlosen 6 x 2 Karten für die Fahrt mit dem LOTTO Mecklenburg-Vorpommern-Heißluftballon zur Hanse Sail am 08. und 09. August 2025 um ca. 17:30 Uhr (Gewinnwert rd. 450 Euro). Wenn Sie gewinnen möchten, schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „LOTTO-Ballon“ an [gewinnspiel@lottomv.de](mailto:gewinnspiel@lottomv.de) und geben Sie Ihr Wunschkdatum, an dem Sie abheben möchten (08. oder 09. August, bitte nur eines nennen), sowie Ihren vollständigen Namen, Ihre Anschrift und Ihr Geburtsdatum an. **Viel Glück!**



# Preisrätsel der Woche



Erfrischungsgetränk (ugs.)		Rufname Laudas †	gehoben: niemals	griech. Göttin, Mutter d. Winde	ital. Klosterbruder (Kw.)	Feldfrucht, Getreide	französisch: in	griech. Vorsilbe: bei, daneben	altersbedingte Hautfalte	eine Zitatensammlung	Korsett		Einheit der Stoffmenge
Tasteninstrument				Staatenbund									
				4	einfaches Lokal	Märchenfigur						5	Flaschenmaterial
Nordpolargebiet		Dickblattpflanzen		Titelfigur bei Tolstoi (Anna)							Vergeltung, Sanktion		Teil des Hindu-Kuschs
Delikt, Straftat		Wort am Gebetsende			Fragewort			3	Anfängerin		histor. Reich in Westafrika		
						Kontur			Atombaustein			9	
				Aus-sprache	Streichinstrument						Lederpeitschen		Kfz-K. Reutlingen
Vorname von Filmstar Wepper	ein Ferment	Provinz in Nordirland		med.: Atemstillstand					ital. Hafenstadt (Kw.)		englischer Männername		Senkbleie
dt. Bundespräsident, † 1972					Nachahmung	Flop						12	
				Jungenname	Biene				Thaivolk in China				Berg bei Monte Carlo
Holzkohleschachtelofen		Gedicht				das Ich (latein.)			Figur bei Jules Verne		Schweiz. Presseagentur (Abk.)		7
ein Weltmeer				8			skand. Männername		Getränkereis im Glas				dicht zusammen
Sems Nachkomme					Zeitgeschmack	Meeresnymphe					Ort im Süden Schwedens		Abk.: außer Kraft
				Fremdwortteil: Erde	Männername				2	katholischer Geistlicher	Schaffensfreude		
germanischer Wurfspieß	Abk. der türkischen Währung	Auktionspreis				11	geländegängiges Motorrad		alte physik. Kraft-einheit				Gewichtseinheit (Abk.)
Lebewesen				hinweisendes Fürwort								6	
Amts-sprache in Laos				süd-europ. Männername				„Lebens-energie“ bei den Chinesen					

## Impressum

Herausgeber:  
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto  
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,  
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,  
Tel. 0381 40555-700  
Internet: www.lottomv.de  
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
OSTSEEDRÜCK GmbH  
Koppelweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Franziska Vopel

dt. Rundfunk-sender (Abk.)		1	französisch: Mutter
halbgefrorenes Getränk	Maß des elektr. Widerstands		Initialen der Schell
			Tonsilbe
griechischer Buchstabe	hin und ...		

O B P D S W N  
 B E H O E R D E T E R R A R I U M  
 L D R E A M A H A L U N K E  
 E K Z E M H T R I O D P A I  
 R G K L A R E D V E P S  
 I T A L I E N E R I K R A U T  
 S U A T M T G U Y O T F E  
 S E N N T G E N O M L S F R  
 I F E I E R L K O S T E N  
 S A K R A L F P F L A S T E R  
 E N A R P E R L G U S I K  
 K Z O E L I B A T T P F A U  
 E L I M I T K Z E T A U R  
 A R M E R S P A N E L T A S S E  
 L A S C O T L G E S T E  
 H U E F T E P S L  
 O W N P E D A N T  
 I N T I M  
 N Z P O  
 G O P I  
 R I N G E R  
 S T I N E

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 28/2025

TAGESSCHAU

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Bodenstaubsauger „Guard S1“ in der Farbe „sunsetgelb“ von Miele

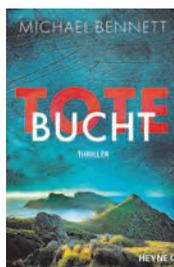
Der Bodenstaubsauger „Guard S1“ von Miele überzeugt mit seinem kompakten Design, seinem geringen Gewicht und seiner außergewöhnlichen Saugkraft. Er bietet vier dynamische Leistungsstufen für alle anfallenden Reinigungsaufgaben. Ob Hartböden saugen, Gardinen und Polster auffrischen oder hochwertige Teppiche schonend pflegen – mit dem „Guard S1“ reinigen Sie alles gründlich und effizient. Mit einem Gewicht von nur 5,6 Kilogramm inklusive Zubehör ist der Staubsauger zudem ein echtes Leichtgewicht. Auch die Bedienung ist angenehm mühelos: Durch die grau hervorgehobenen Bedienelemente an der Oberseite des Geräts ist die Reinigung mit dem „Guard S1“ besonders einfach und intuitiv.



[www.miele.de](http://www.miele.de)

## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Tote Bucht“

Hana Westerman hat ihren Dienst eigentlich quittiert, doch als sie in den Dünen der neuseeländischen Tātā Bay auf ein Skelett stößt, löst das etwas in ihr aus. Vor 21 Jahren wurde an derselben Stelle schon einmal die Leiche einer jungen Frau gefunden. Der Fall war einer der Gründe, weshalb Hana sich dazu entschieden hat, Polizistin zu werden. Ist es ein Nachahmer oder handelt es sich vielleicht sogar um denselben Täter? Je mehr sie über den Fall herausfindet, desto mehr Zweifel kommen ihr über die früheren Ermittlungen. Die Vergangenheit droht, Hana einzuholen – und sie kann niemandem vertrauen.



[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## 7.-9. Preis: Je ein Ravensburger „CreArt Canvas“

„CreArt“, das Malen nach Zahlen von Ravensburger, bietet zahlreiche Motive für Erwachsene auf hochwertiger Leinwand. Jedes Komplett-Set enthält bis zu 50 fertig gemischte Acrylfarben, Holzpinsel und eine Vorlage auf Canvas-Leinwand mit nummerierten Feldern.



[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

## 10.-12. Preis: Je ein Brettspiel „Gloomies“ von Ravensburger

In dem Spiel „Gloomies“ schlüpfen bis zu vier Spielende im Dunkel der Nacht in die Rolle von Garten-Gloomies – kleinen Galaxie-Wesen –, um strahlende Blüten zu pflanzen. In der zweiten Spielhälfte steht dann die Ernte an. Wer hat den grünsten Daumen und sammelt die prächtigsten Blüten? [www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

2	6	5						8
9			2	7		4		
	4		6		8	9	2	3
	2		7	3		8		6
	1			4		3	9	7
3	7	8		6				
7		4			3			2
			5	7	1	4		
8		1				5	7	

## Profi

5	1	8						
			2		8		3	
	2			5			4	
		6		3		1		9
	9			7				8
					6		7	
2			4	7				
		3	9			7		2
8						6	1	

## Lösung KW 28/2025

### Anfänger

3	7	6	8	4	5	1	2	9
4	1	2	6	9	7	8	5	3
5	9	8	1	2	3	7	6	4
2	8	7	3	5	4	6	9	1
6	3	9	7	8	1	2	4	5
1	5	4	9	6	2	3	8	7
7	4	5	2	3	8	9	1	6
9	2	3	4	1	6	5	7	8
8	6	1	5	7	9	4	3	2

### Profi

8	6	9	1	2	7	5	3	4
4	1	2	3	6	5	8	9	7
7	3	5	9	8	4	6	2	1
6	4	8	7	5	3	9	1	2
9	5	7	4	1	2	3	8	6
3	2	1	6	9	8	7	4	5
2	8	6	5	4	9	1	7	3
1	9	3	2	7	6	4	5	8
5	7	4	8	3	1	2	6	9

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **21.07.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 27/2025:

Ein Doppelpack der „Oral-B iO Serie 2“ in Night Black & Forest Green geht an eine Gewinnerin aus Stuttgart.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **21.07.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Spitzenspiel

Am 16. Spieltag kommt es in der ersten schwedischen Liga zum Spitzenspiel. Der Tabellenerste der Allsvenskan, Mjällby AIF, trifft auf den aktuellen Drittplatzierten, AIK Solna (TOTO-Spiel Nr. 11). Die jüngste Bilanz spricht klar für das Team des färöischen Chefcoachs Mikkel Thomsen (49, Foto): In den vergangenen zehn Duellen konnte der zwölfmalige Meister aus Solna fünf Spiele gewinnen, vier Partien endeten mit einem Unentschieden und einmal setzte sich der Zweitliga-Meister von 2019 aus Mjällby durch. Auffällig: Bei den Begegnungen beider Teams fallen häufig nur wenige Treffer. Werden die Fans diesmal mit einem Torfestival überrascht?



Foto: picture alliance / BILDBYRÅN

## 13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Liga Norwegen	1	SA Frankreich (F) - Deutschland (F)	4-3-3	UEFA Frauen-EM in der Schweiz, Viertelfinale					
	2	SA Molde FK (13) - Strømsgodset IF (15)	**	4-4-2	-	3:2	4:0	nNnNn	nNnNn
	3	SA Viking FK Stavanger (1) - FK Bodø/Glimt (5)		6-2-2	4:2	3:2	1:1	SsUsN	SsnUs
	4	SO Valerenga IF Oslo (12) - FK Haugesund (16)		5-3-2	-	1:1	-	NnSuN	nNuNn
	5	SO Sandefjord Fotball (7) - Kristiansund BK (9)	*	4-3-3	-	-	1:0	NsNn	NsUuu
	6	SO Tromsø IL (3) - Bryne FK (10)		5-3-2	-	-	-	sSsS	sUuUs
	7	SO Hamarkameratene (14) - Fredrikstad FK (8)		3-3-4	-	-	0:1	SuUn	uNnUs
	8	SA Djurgårdens IF (10) - IF Elfsborg (4)		2-4-4	0:4	0:4	2:0	SnusN	SnUnS
	9	SA Östers IF Växjö (15) - Malmö FF (5)		2-3-5	0:2	-	-	UsunN	NsUUs
	10	SA Degerfors IF (14) - GAIS Göteborg (6)		2-4-4	0:2	-	-	NnnNn	sSUs
	11	SO Mjällby AIF (1) - AIK Solna (3)	*	4-3-3	1:2	0:0	1:1	SUsuS	SNsNs
	12	SO IK Sirius FK (13) - IFK Göteborg (7)		2-4-4	1:3	2:0	2:2	nNsUn	sSnsn
	13	SO Halmstads BK (11) - BK Häcken (8)	*	3-4-3	-	1:0	3:0	nsNn	UNnSs
1. Liga Schweden	14	SO Hammarby IF (2) - IF Brommapojkarna (9)		6-2-2	2:0	2:1	3:3	sSsn	nnSsS
	15	SA KFUM Kameratene (11) - Brann Bergen (2)		2-2-6	-	-	0:0	UsSuS	sNsUs
	16	SA Vaasan PS (7) - Kuopion PS (2)		2-3-5	2:0	0:2	1:3	SuNnn	nNssU
	17	SO SJK Seinäjoki (5) - IF Gnistan (6)	**	4-4-2	2:2	-	0:1	UsSsu	UuNUs
	18	SO FF Jaro (9) - Ilves Tampere (3)		2-2-6	1:2	-	-	sSuN	SnSsU
	19	SO HJK Helsinki (4) - AC Oulu (11)		6-2-2	4:0	1:1	3:0	SsNnS	nNsus
	20	SO FC Fredericia - FC Nordsjælland		2-2-6	-	-	-	-----	-----
	21	SO Vejle BK - Randers FC		3-3-4	-	1:2	2:3	-----	-----
	22	SO SønderjyskE - Aarhus GF		2-3-5	-	-	1:4	-----	-----
	23	SO FC Midtjylland - Odense BK		6-2-2	-	2:1	-	-----	-----
	24	SO Atlanta United FC (12) - Charlotte FC (9)		2-4-4	0:2	1:3	2:3	NNNUU	NNNus
	25	SO Columbus Crew (4) - Washington D.C. United (13)		6-2-2	2:1	2:0	1:1	sssUS	nNnuN
	26	SO CF Montreal (15) - Chicago Fire (10)		2-2-6	1:1	0:0	2:0	SsnSU	nnsNn
Major League Soccer	27	SO New England Revolution (11) - Orlando City SC (6)	*	2-3-5	3:3	3:1	1:3	nuNnU	SSnUu
	28	SO New York Red Bulls (8) - Miami CF (5)		3-4-3	1:4	0:2	4:0	NUuUN	ssSsS
	29	SO FC Dallas (13) - St. Louis City (14)	*	4-3-3	-	2:0	2:0	SnnnN	unNns
	30	SO Houston Dynamo (10) - Philadelphia Union (1)		2-2-6	-	-	-	nNsSN	sSNNs
	31	SO Sporting Kansas City (12) - New York City FC (7)		2-4-4	-	-	-	nsuSn	UsNsN
	32	SO Nashville SC (3) - Toronto FC (14)		7-2-1	2:1	0:0	2:0	SSsSN	nusNu
	33	SO Seattle Sounders FC (4) - San Jose Earthquakes (8)	*	3-4-3	1:1	0:1	2:2	nNsuS	UsuUN
	34	SO Real Salt Lake (11) - FC Cincinnati (2)		1-2-7	-	-	-	NsUss	SSSsn
	35	SO Los Angeles FC (6) - Los Angeles Galaxy (15)		6-2-2	2:2	4:2	2:1	Usnss	UNUss
	36	SO Portland Timbers (5) - Minnesota United FC (2)		3-3-4	-	0:1	3:2	suNsN	nsUsS
	37	SO San Diego FC (11) - Vancouver Whitecaps FC (3)		3-4-3	5:3	-	-	SSsnS	NnSNN
	38	SA SJK Seinäjoki II (8) - Järvenpää Palloseura (7)	*	3-4-3	2:2	2:0	2:1	sNnNn	uNsUn
	2. Liga Schweden	39	SA PK-35 Vantaa (4) - Klubi 04 (5)		3-3-4	1:1	-	-	ssNUS
40		SA IK Oddevold (2) - Örgryte IS (3)		3-4-3	-	-	0:0	nnSuU	UsNsN
41		SA Umeå FC (16) - Örebro SK (15)		3-4-3	-	-	-	uUnNn	NnnNu
42		SA Östersunds FK (12) - Falkenbergs FF (9)		3-3-4	-	-	-	sUnNU	SUuNs
43		SA Sandvikens IF (6) - Västerås SK (5)	*	3-4-3	-	-	-	nsSUS	SuNus
44		SO Varbergs BoIS (4) - GIF Sundsvall (7)		4-3-3	-	-	3:0	uNsNu	SuSsu
45		SO Kalmar FF (1) - IK Brage (13)		5-3-2	-	-	-	UUsnU	uUsUn

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig \* = geänderter Annahmeschluss

## TOTO-Ergebnisse

vom 12./13.07.2025

	Ergebnis	Tipp
1	FC Chelsea - Paris Saint-Germain	3:0 1
2	Schweden (F) - Deutschland (F)	4:1 1
3	Polen (F) - Dänemark (F)	<b>3:2</b> 1
4	Niederlande (F) - Frankreich (F)	2:5 2
5	England (F) - Wales (F)	6:1 1
6	FK Bodø/Glimt - Sandefjord Fotball	2:0 1
7	Fredrikstad FK - Molde FK	4:2 1
8	Bryne FK - Valerenga IF Oslo	1:0 1
9	FK Haugesund - KFUM Kameratene	0:2 2
10	Kristiansund BK - Sarpsborg 08 FF	<b>0:0</b> 0
11	Brann Bergen - Viking FK Stavanger	3:1 1
12	IFK Göteborg - IF Elfsborg	1:2 2
13	GAIS Göteborg - Hammarby IF	<b>3:2*</b> 1

14	3:1	21	3:1	28	2:0	35	1:0	42	1:4
15	2:0	22	2:0	29	<b>1:1</b>	36	2:1	43	3:1
16	3:0	23	3:2	30	<b>0:0</b>	37	2:0	44	5:0
17	1:0	24	2:0	31	1:2	38	1:0	45	2:0
18	4:1	25	2:4	32	2:3	39	2:1		
19	2:0	26	2:1	33	4:1	40	<b>1:1</b>		
20	2:3	27	<b>1:1</b>	34	3:0	41	1:0		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 19./20.07.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp  
 Spiel 1 = UEFA Frauen-Europameisterschaft 2025 in der Schweiz  
 Spiele 2-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 2-7+15 = 1. Liga Norwegen  
 Spiele 8-14 = 1. Liga Schweden  
 Spiele 16-19 = 1. Liga Finnland  
 Spiele 20-23 = 1. Liga Dänemark  
 Spiele 24-37 = Major League Soccer  
 Spiele 38-39 = 2. Liga Finnland  
 Spiele 40-45 = 2. Liga Schweden

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Veranstaltung vom 12./13.07.2025 (28. VA)

### TOTO 13er Ergebnistipp

Spieleinsatz	302.366,00 €
Gewinnreihe	
<b>1 1 1 2 1 1 1 1 2 0 1 2 1</b>	
Klasse 1 (13 Richtige)	1 x 63.496,80 €
Klasse 2 (12 Richtige)	21 x 1.727,80 €
Klasse 3 (11 Richtige)	265 x 136,90 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.169 x 20,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

### TOTO 6aus45 Auswahl Tipp

Spieleinsatz	97.892,60 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
<b>3 10 27 29 30 40</b>	<b>13</b>
Klasse 1 (6)	unbesetzt 19.578,50 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 2.447,30 €
Klasse 3 (5)	2 x 1.835,40 €
Klasse 4 (4)	175 x 41,90 €
Klasse 5 (3+ZS)	336 x 10,90 €
Klasse 6 (3)	2.838 x 4,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

# Nachgeholt

Davon haben sie lange geträumt: 65 Jahre nach der Absage aus politischen Gründen während des Kalten Krieges haben der FC Erzgebirge Aue und der Glenavon FC aus Nordirland ihr Duell im Europapokal der Landesmeister von 1960 jetzt nachgeholt. Die Fans beider Klubs feierten einen besonderen Tag, bei dem ein beinahe vergessenes Kapitel Fußballgeschichte geschlossen wurde und neue Freundschaften entstanden sind.

Mehr als 1.000 Anhängerinnen und Anhänger der „Veilchen“ hatten die Koffer gepackt und waren auf die grüne Insel nach Lurgan gereist. In der nordirischen Kleinstadt machten sie ganz-tägig Stimmung – inklusive Fanmarsch zum Mourneview Park, dem Stadion des Glenavon FC. Am Ende siegte Drittligist Aue mit 2:0 dank eines Doppelpacks von Neuzugang Erik Weinbauer (24, Foto). Doch der sportliche Vergleich rückte in den Hintergrund. „Es ging nie um das Ergebnis“, sagte Glenavon-Präsident Glenn Emerson (47). „Wir haben Geschichte nachgeholt.“

Ein Hinspiel gab es wie im Europapokal üblich auch. Es fand bereits im Juli 2024 statt. Die Sachsen gewannen gegen den nordirischen Erstligisten im heimischen Erzgebirgsstadion mit 5:0.



Dänemark 1. Liga - MR 2024/25 Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Kopenhagen	32	60:33	63	10 5 1 8 4 4
2. FC Midtjylland (M)	32	64:42	62	14 0 2 5 5 6
3. Brøndby Kopenhagen	32	58:46	51	7 6 3 6 6 4
4. Randers FC	32	57:50	48	8 4 4 4 5 5 6
5. FC Nordsjælland	32	53:56	46	10 5 1 3 2 11
6. Aarhus GF	32	54:46	40	7 6 3 3 4 9

**Bemerkung:** Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 1. Liga - AR 2024/25 Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Silkeborg IF (P)	32	56:41	49	7 5 4 6 5 5
2. Viborg FF	32	57:50	47	9 3 4 3 8 5
3. SønderjyskE (N)	32	47:64	37	5 5 6 5 2 9
4. Vejle BK	32	37:64	28	3 5 8 4 2 10
5. Lyngby FC	32	26:43	27	4 6 6 1 6 9
6. Aalborg BK (N)	32	34:67	24	3 4 9 2 5 9

**Bemerkung:** Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Finnland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Turku (L)	15	30:10	33	4 4 0 5 2 0	
2. Kuopion PS (M,P)	16	27:17	30	7 0 2 2 3 2	
3. Ilves Tampere	15	33:17	29	5 1 1 4 1 3	
4. HJK Helsinki	15	32:17	26	4 1 2 4 1 3	
5. SJK Seinäjoki	15	28:22	25	4 2 2 3 2 2	
6. IF Gnistan	15	20:24	20	3 2 2 2 3 3	
7. Vaasan PS	14	21:21	18	2 2 3 1 3 3	
8. IFK Mariehamn	15	15:30	16	2 1 4 2 3 3	
9. FF Jaro (N)	15	17:24	15	1 2 3 3 1 5	
10. Haka Valkeakoski	15	16:26	15	3 0 5 1 3 3	
11. AC Oulu	15	21:32	12	2 2 4 1 1 5	
12. Kotkan TP (N)	15	16:36	10	1 4 3 1 0 6	

Finnland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Lahii (A)	14	27:13	35	7 0 0 4 2 1	
2. TPS Turku	14	41:24	34	6 1 0 5 0 2	
3. Ekenäs IF (A)	15	31:18	30	5 1 2 4 2 1	
4. PK-35 Vantaa	15	24:17	21	4 1 2 2 4 2	
5. Klubi 04 (N)	14	30:27	21	2 3 2 4 0 3	
6. Jippo	15	19:21	16	3 2 2 0 5 3	
7. Järvenpään Palloseura	15	25:36	15	2 4 2 1 2 4	
8. SJK Akatemia	15	24:29	12	2 1 4 1 2 5	
9. Käpyläns Pallo	15	23:44	9	2 2 3 0 1 7	
10. Salon Palloliiga	14	10:25	6	1 3 4 0 0 6	

**Punktabzug:** PK-35 Vantaa (2)

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Viking FK	16	40:20	36	6 2 0 5 1 2	
2. SK Brann	16	27:22	30	6 2 1 3 1 2	
3. Tromsø IL	13	24:17	28	4 0 2 5 1 1	
4. Rosenborg BK	15	17:14	26	4 4 0 3 1 3	
5. FK Bodø/Glimt (M)	12	27:11	23	5 0 2 2 2 1	
6. Sarpsborg 08	13	21:12	21	2 2 2 3 4 0	
7. Sandefjord Fotball	13	22:18	21	6 0 0 1 0 6	
8. Fredrikstad FK (P)	14	19:16	21	5 1 2 1 2 3	
9. Kristiansund BK	15	18:20	19	2 2 3 3 2 3	
10. Bryne FK (N)	13	19:21	18	4 1 2 1 2 3	
11. KFUM Oslo	13	18:19	15	2 1 3 2 2 3	
12. Valerenga IF (N)	14	17:20	15	1 2 3 3 1 4	
13. Molde FK	14	18:22	14	1 1 4 3 1 4	
14. Hamarkameratene	13	13:24	13	2 2 2 1 2 4	
15. Strømsgodset IF	13	16:29	6	0 0 7 2 0 4	
16. FK Haugesund	14	5:36	2	0 2 5 0 0 7	

Norwegen 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Tromsø IL	6	6	0	0	11:4	7	18
2. Viking FK	6	4	1	1	11:6	5	13
3. Bryne FK	6	3	3	0	11:8	3	12
4. KFUM Oslo	6	3	2	1	12:5	7	11
5. FK Bodø/Glimt	6	3	1	2	13:7	6	10
6. SK Brann	6	3	1	2	9:10	-1	10
7. Sandefjord Fotball	6	3	0	3	11:8	3	9
8. Sarpsborg 08	6	2	3	1	7:5	2	9
9. Hamarkameratene	6	2	2	2	8:8	0	8
10. Rosenborg BK	6	2	2	2	7:8	-1	8
11. Valerenga IF	6	2	1	3	7:7	0	7
12. Kristiansund BK	6	1	3	2	7:7	0	6
13. Molde FK	6	2	0	4	10:11	-1	6
14. Fredrikstad FK	6	1	2	3	6:10	-4	5
15. FK Haugesund	6	0	1	5	1:15	-14	1
16. Strømsgodset IF	6	0	0	6	4:17	-13	0

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Mjällby AIF	15	29:12	34	5 2 0 5 2 1	
2. Hammarby IF	16	28:12	33	7 1 1 3 2 2	
3. AIK Solna	16	24:14	32	5 2 0 4 3 2	
4. IF Elfsborg	15	27:18	29	5 1 2 4 1 2	
5. Malmö FF (M,P)	16	23:12	27	5 2 1 2 4 2	
6. GAIS Göteborg	15	21:13	25	3 3 1 3 4 1	
7. IFK Göteborg	15	20:22	22	3 1 4 4 0 3	
8. BK Häcken	15	24:25	21	3 2 3 3 1 3	
9. IF Brommapojkarna	15	19:19	19	2 0 5 4 1 3	
10. Djurgårdens IF	15	14:17	19	2 4 2 3 0 4	
11. Halmstads BK	15	14:31	16	4 0 4 1 1 5	
12. IFK Norrköping	15	22:28	15	2 1 5 2 2 3	
13. IK Sirius	14	20:25	13	2 1 3 1 3 4	
14. Degerfors IF (N)	15	18:33	13	1 1 5 3 0 5	
15. Östers IF (N)	15	12:21	12	1 1 4 2 1 5	
16. IFK Värnamo	15	12:25	7	1 3 4 0 1 6	

Schweden 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. GAIS Göteborg	6	4	2	0	12:5	7	14
2. Mjällby AIF	6	4	2	0	8:3	5	14
3. Hammarby IF	6	4	0	2	9:5	4	12
4. IFK Göteborg	6	4	0	2	11:8	3	12
5. IF Elfsborg	6	3	1	2	10:6	4	10
6. AIK Solna	6	3	1	2	8:5	3	10
7. BK Häcken	6	3	1	2	10:8	2	10
8. Malmö FF	6	2	3	1	7:3	4	9
9. IF Brommapojkarna	6	3	0	3	7:5	2	9
10. Djurgårdens IF	6	2	2	2	8:5	3	8
11. Östers IF	6	1	3	2	6:8	-2	6
12. Halmstads BK	6	2	0	4	5:13	-8	6
13. IFK Värnamo	6	1	2	3	2:6	-4	5
14. IFK Norrköping	6	1	2	3	5:10	-5	5
15. IK Sirius	6	1	1	4	10:13	-3	4
16. Degerfors IF	6	0	0	6	3:17	-14	0

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Kalmar FF (A)	14	25:12	27	5 0 1 2 6 0	
2. IK Oddevold	14	22:18	26	3 0 4 5 2 0	
3. Örgryte IS	14	31:18	25	6 1 1 1 3 2	
4. Varbergs BoIS	14	24:16	25	5 2 0 2 2 3	
5. Västerås SK (A)	14	21:19	23	3 4 0 3 1 3	
6. Sandvikens IF	14	18:19	23	4 1 2 3 1 3	
7. GIF Sundsvall	14	17:14	22	2 3 3 4 1 1	
8. Landskrona BoIS	14	23:23	22	3 3 1 3 1 3	
9. Falkenbergs FF (N)	14	24:18	21	3 4 0 2 2 3	
10. Helsingborgs IF	14	19:18	19	3 1 3 2 3 2	
11. Utsiktens BK	14	25:23	17	2 4 1 1 4 2	
12. Östersunds FK	14	17:18	17	2 2 2 2 3 3	
13. IK Brage	14	19:21	17	1 2 4 3 3 1	
14. Trelleborgs FF	14	9:21	10	1 3 3 1 1 5	
15. Örebro SK	14	14:29	4	0 3 4 0 1 6	
16. Umeå FC (N)	14	10:31	3	0 2 5 0 1 6	

Major League Soccer	Sp	T	P	Heim	Ausw
<b>Eastern Conference</b>					
1. Philadelphia Union	22	37:21	43	7 3 1 6 1 4	
2. FC Cincinnati	22	35:31	42	6 2 2 7 1 4	
3. Nashville SC	22	38:25	41	7 3 1 5 2 4	
4. Columbus Crew	22	38:29	41	7 4 1 4 4 2	
5. Inter Miami	19	44:30	38	6 2 2 5 3 1	
6. Orlando City	22	40:29	35	5 3 3 4 5 2	
7. New York City FC	21	27:24	31	8 0 3 1 4 5	
8. New York RB	22	33:27	30	7 2 1 1 4 7	
9. Charlotte FC	22	36:36	29	7 1 2 2 1 9	
10. Chicago Fire	21	40:38	28	2 4 4 6 0 5	
11. New England Revolution	21	26:25	25	2 2 5 4 5 3	
12. Atlanta United	21	23:38	19	4 3 3 0 4 7	
13. Washington DC	22	18:41	19	2 5 5 2 2 6	
14. Toronto FC	21	24:29	18	2 4 7 2 2 4	
15. CF Montreal	22	19:41	15	1 3 6 2 3 7	
<b>Western Conference</b>					
1. San Diego FC	22	46:30	42	6 3 2 7 0 4	
2. Minnesota United	22	39:25	40	6 3 2 5 4 2	
3. Vancouver Whitecaps	21	35:25	38	6 2 2 5 3 3	
4. Seattle Sounders	21	31:28	33	6 3 1 3 3 5	
5. Portland Timbers	21	31:30	33	6 4 1 3 2 5	
6. Los Angeles FC	19	35:24	32	8 1 2 1 4 3	
7. Colorado Rapids	23	27:33	29	6 2 5 2 3 5	
8. SJ Earthquakes	22	42:37	28	3 5 3 4 2 5	
9. Austin FC	21	15:23	27	4 5 2 3 1 6	
10. Houston Dynamo	22	29:35	26	4 1 6 3 4 4	
11. Real Salt Lake	21	23:28	25	5 1 4 2 3 6	
12. Sporting KC	22	35:41	23	3 5 3 2 6 6	
13. FC Dallas	21	27:39	21	1 2 7 4 4 3	
14. Saint Louis FC	22	23:35	18	3 4 4 1 2 8	
15. Los Angeles Galaxy (M)	22	24:43	15	3 2 5 0 4 8	

Europameisterschaft Frauen	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
<b>Gruppe A</b>							
1. Norwegen	3	3	0	0	8:5	3	9
2. Schweiz	3	1	1	1	4:3	1	4
3. Finnland	3	1	1	1	3:3	0	4
4. Island	3	0	0	3	3:7	-4	0
<b>Gruppe B</b>							
1. Spanien	3	3	0	0	14:3	11	9
2. Italien	3	1	1	1	3:4	-1	4
3. Belgien	3	1	0	2	4:8	-4	3
4. Portugal	3	0	1	2	2:8	-6	1
<b>Gruppe C</b>							
1. Schweden	3	3	0	0	8:1	7	9
2. Deutschland	3	2	0	1	5:5	0	6
3. Polen	3	1	0	2	3:7	-4	3
4. Dänemark	3	0	0	3	3:6	-3	0
<b>Gruppe D</b>							
1. Frankreich	3	3	0	0	11:4	7	9
2. England	3	2	0	1	11:3	8	6
3. Niederlande	3	1	0	2	5:9	-4	3
4. Wales	3	0	0	3	2:13	-11	0

## „Tun“ als Geheimrezept:

# Mit mehr Leichtigkeit durchs Leben

**Glück hat viel mit Übung zu tun. Das sagt Nanni Glück, Expertin für Positive Psychologie. Im Interview verrät sie, warum unser Gehirn oft noch immer auf die Steinzeit gepolt ist, wie wir aus negativen Gedankenspiralen ausbrechen können – und warum manchmal schon ein kurzes „Plopp“ Wunder wirken kann.**

### **Stichwort Humor: Wie wichtig ist Lachen für unser Wohlbefinden?**

Nanni Glück: Enorm wichtig! Doch leider zeigen Studien, dass wir mit dem Heranwachsen offenbar das Lachen verlernen. Zumindest lachen Kinder im Schnitt 20-mal häufiger als Erwachsene. Dazu passt ein, wie ich finde, sehr schönes japanisches Sprichwort: „Das Glück kommt zu denen, die lachen.“ Von dieser Erkenntnis könnten wir uns alle im Alltag inspirieren lassen. Denn eines ist klar: Mit einer leichteren Haltung, damit, über uns selbst lachen zu können und uns nicht permanent ganz ernst zu nehmen, könnten wir uns das Leben erheblich leichter machen.

### **Bedeutet dies, dass wir alles nur noch positiv sehen dürfen – und wir uns Gefühle wie Angst oder Wut abgewöhnen sollten?**

Nanni Glück: Das Gegenteil ist der Fall. Selbstverständlich gehört beides zu unserem Leben. Wichtig ist allerdings, die richtige Balance zu finden und beides wahrzunehmen – das Unangenehme, schmerzhaft und schwierige Situationen, aber auch unzählige glückliche und positive Momente in unserem Alltag. Doch leider neigen wir Menschen dazu, uns eher auf Krisen zu konzentrieren, sie stärker wahrzunehmen und ihnen mehr Gewicht einzuräumen – in der Psychologie wird dieses Phänomen als Negativitäts-Bias bezeichnet. Verantwortlich dafür ist unser Gehirn, welches immer noch im „Steinzeit-Modus“ tickt.

### **Was macht dieser Negativitäts-Bias mit uns?**

Nanni Glück: Dadurch nehmen wir die Welt potenziell negativer und schlimmer wahr, als sie tatsächlich ist. In der Steinzeit hatte diese feine Antenne für Negatives ihre Berechtigung, um Bedrohungen frühzeitig wahrnehmen zu können. Doch heute sollten wir unsere Filter neu kalibrieren. Das bedeutet, sich bewusst dafür zu entscheiden, ebenso das Positive im Leben wahrzunehmen, das Humorvolle, das Glück – und für vieles, was wir für selbstverständlich halten, Dankbarkeit zu spüren. Ich bin

überzeugt: Wenn wir alle unsere eigene Einstellung verändern, ändert sich auch die Welt.

### **Klingt gut – aber lässt sich dies ebenso einfach umsetzen? Haben Sie Tipps, wie wir beispielsweise in einer Stresssituation aus der Negativitäts-Spirale herausfinden können?**

Nanni Glück: Es ist in der Tat einfach – wir müssen nur wollen, das Positive zu sehen, und damit konsequent beginnen. Das „Tun“ ist ohnehin eines der größten Geheimnisse des Lebens.

Ein einfacher Tipp dazu: Finden Sie etwas, was Sie kurz aus der Situation herausholt und Ihnen Freude macht. Nutzen Sie dieses Instrument genau dann, wenn Sie sich in einer Stresssituation befinden. Mein Ding zum Beispiel ist es, Luftpolsterfolien zerplatzen zu lassen. Bereits der Gedanke daran lässt mich lächeln. Wenn ich unter Druck stehe, reichen ein paar „Plopp“-Geräusche, um zu mir selbst zurückzufinden.

Natürlich ist dies bei jedem Menschen etwas anderes. Meine Empfehlung lautet daher: Machen Sie sich eine Liste mit zehn Dingen, von denen Sie wissen, dass sie Ihnen garantiert Spaß bereiten. Egal, ob es sich darum handelt, einen kurzen Plausch mit Kolleginnen und Kollegen zu halten, eine Tasse Kaffee in Ruhe zu genießen oder ein paar Urlaubsfotos zu betrachten.

In schwierigen Situationen schauen Sie auf diese Liste und zwingen sich zu diesen Übungen. Sie werden überrascht sein, was dies mit Ihnen macht!



# Rezept der Woche

## Pfirsich-Erdbeer-Roulade

### Zutaten (10 Stücke)

#### Für den Biskuitteig:

5	Eier
120 g	Zucker, und zum Arbeiten
1 Prise	Salz
1 EL	Vanillezucker
75 g	Mehl
75 g	Speisestärke

#### Für die Füllung:

2	Pfirsiche
250 g	Erdbeeren
300 ml	süße Sahne
1½ Pck.	Sahnesteif
3 EL	Vanillezucker

#### Außerdem zum Garnieren:

1	Pfirsich
1 Handvoll	Erdbeeren
	Minze

### So wird's gemacht

Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Backblech (ca. 30×40 cm) mit Backpapier auslegen. Eier trennen. Eigelb mit 80 g Zucker hellcremig rühren. Eiweiß mit einer Prise Salz steif schlagen, dabei den restlichen Zucker und den Vanillezucker einrieseln lassen. Eischnee weiterschlagen, bis er glänzt und Spitzen zieht. Auf die Eigelbmasse geben und unterheben. Mehl und Stärke mischen, darübersieben und vorsichtig unterheben. Teig gleichmäßig auf dem vorbereiteten Blech verteilen und glatt streichen. Im vorgeheizten Ofen 10 bis 12 Minuten backen. Ein sauberes Geschirrtuch mit Zucker bestreuen. Biskuit nach dem Backen darauf stürzen. Backpapier mit kaltem Wasser bestreichen und vorsichtig abziehen. Biskuitplatte sofort mithilfe des Tuchs längs aufrollen und vollständig auskühlen lassen.

Für die Füllung Pfirsiche kreuzweise eintzen, in kochendes Wasser tauchen, kalt abschrecken, häuten, halbieren, entsteinen und in kleine Würfel schneiden. Erdbeeren putzen, waschen, trocken tupfen und ebenfalls klein würfeln. Sahne mit Sahnesteif und Vanillezucker steif schlagen. Ein

Viertel der Sahne abnehmen und beiseitestellen. Pfirsich- und Erdbeerwürfel unter die übrige Sahne heben.

Biskuitrolle vorsichtig entrollen. Mit der Frucht-Sahne-Masse bestreichen, dabei rundherum einen 1 bis 2 cm breiten Rand frei lassen. Biskuit erneut aufrollen und mit der Naht nach unten auf eine Kuchenplatte legen. Roulade 2 bis 3 Stunden kaltstellen.

Zum Garnieren einen Pfirsich waschen, entsteinen und in schmale Spalten schneiden. Erdbeeren waschen und halbieren. Beiseitegestellte Sahne mittig auf der Roulade verteilen. Pfirsichspalten und Erdbeerböckchen abwechselnd in die Sahne stecken. Mit Minzblättchen garnieren und servieren.



## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Mit Ihrer direkten Art kommen nicht alle Mitmenschen klar. Achten Sie mehr auf die Wahl Ihrer Worte.



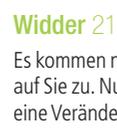
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Dienst nach Vorschrift ist eigentlich nicht Ihre Sache, aber für mehr Engagement fehlt derzeit der Antrieb.



**Fische** 20.02.–20.03.

Auch wenn sportliche Aktivitäten keinen Platz in Ihrem Kalender haben, sollten Sie sich mehr bewegen.



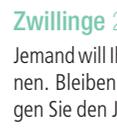
**Widder** 21.03.–20.04.

Es kommen neue Herausforderungen auf Sie zu. Nutzen Sie Ihre Chance für eine Veränderung.



**Stier** 21.04.–20.05.

Beharren Sie nicht auf Ihrer Meinung, sondern gehen Sie auf Kritik ein. Es wird sich lohnen.



**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Jemand will Ihnen den Erfolg nicht gönnen. Bleiben Sie gelassen und erledigen Sie den Job ruhig weiter.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Arbeiten Sie mit Bedacht und Übersicht. Vertagen Sie wichtige Entscheidungen auf die nächste Woche.



**Löwe** 23.07.–23.08.

Ihr Nervenkostüm ist angeschlagen. Vermeiden Sie Stress und verzichten Sie auf sportliche Aktivitäten.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

In der Liebe macht sich gerade Unzufriedenheit breit. Gehen Sie in Ihrer Partnerschaft aufeinander zu.



**Waage** 24.09.–23.10.

Am Arbeitsplatz sollten Sie jetzt keine Zeit verlieren und zügig Ihr Wochenpensum bewältigen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Sie haben gute Ideen und können diese auch umsetzen. Arbeiten Sie konzentriert und planvoll.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Gönnen Sie sich mal eine kleine Auszeit vom Alltag und widmen Sie sich Ihren persönlichen Interessen.

# Saarland auf zwei Rädern erleben

**Klein, kompakt und voller Möglichkeiten: Das Saarland begeistert als Radreiseland mit landschaftlicher Vielfalt, guter Infrastruktur – und vielen Glücksmomenten entlang des Weges.**

Wer das Saarland mit dem Fahrrad erkundet, lernt es auf die wohl schönste Weise kennen. Mehr als 1.500 Kilometer Radwege führen durch abwechslungsreiche Regionen – vom UNESCO-Biosphärenreservat Bliesgau über den Naturpark Saar-Hunsrück mit der bekannten Saarschleife bis hin zum Nationalpark Hunsrück-Hochwald mit dem geheimnisvollen Keltischen Ringwall von Otzenhausen. Das Besondere: Diese Naturräume liegen nah beieinander und sind bequem über ausgeschilderte Radwege miteinander verbunden. So wird der Kurzurlaub zum echten Erlebnis auf zwei Rädern. Mit mehr als 75 ausgeschilderten Touren ist die Auswahl groß. Der Saarland-Radweg umrundet auf rund 350 Kilometern das gesamte Bundesland. Vom Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) mit drei Sternen ausgezeichnet, bietet er eine gelungene Mischung aus ruhigen Nebenstraßen, Waldwegen und weiten Aussichten. Ein Klassiker für alle, die es entspannt mögen, ist der Saar-Radweg. Auf 112 Kilometern führt er von Sarreguemines in Frankreich bis nach Konz in Rheinland-Pfalz – stets entlang der Saar, durch reizvolle Städte wie Saarbrücken, Saarlouis und Mettlach. Lauschpunkte mit Audioguides erzählen unterwegs interessante Geschichten über Landschaft und Kultur. Und wer mit offenen Augen fährt, entdeckt sie überall – die kleinen Glücksmomente, die sich zwischen Natur, Bewegung und Entschleunigung ergeben.

Auch sportliche Radfahrende kommen im Saarland voll auf ihre Kosten. In St. Ingbert locken zwei Mountainbike-Strecken mit mehr als 100 Kilometern Länge, steilen Abfahrten und einem Singletrail-Anteil von fast 40 Prozent. Rennradfans schätzen die kleinen, verkehrarmen Straßen des Saarlands. Nicht umsonst war das Bundesland schon mehrfach Etappenort der Tour de



*Drei Länder, ein Weg: Radfahren im Dreiländereck Saarland–Frankreich–Luxemburg verbindet Natur, Kultur und grenzenlose Freiheit.*

France. Das abwechslungsreiche Terrain, gepaart mit kulturellen Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke, macht jede Ausfahrt zu einem spannenden Erlebnis – gerne auch mit Abstecher ins benachbarte Lothringen.

### Grenzenloser Fahrspaß und digitale Unterstützung

Dank der grenznahen Lage ist das Saarland idealer Ausgangspunkt für internationale Touren. Die Veloroute SaarLorLux sowie die Saar-Elsass-Radtour verbinden das Radwegenetz mit Frankreich und Luxemburg. Zur Unterstützung unterwegs empfiehlt sich die kostenlose Saarland Touren-App, die neben detaillierten Karten und GPS-Navigation auch hunderte Tourenvorschläge und aktuelle Infos bereithält – ideal für die Planung und für unterwegs. Mehr Infos, Tourenvorschläge und GPX-Daten gibt's unter: [www.urlaub.saarland/aktivitaeten-erlebnisse/aktiv-in-der-natur/radfahren](http://www.urlaub.saarland/aktivitaeten-erlebnisse/aktiv-in-der-natur/radfahren).



### So machen Sie mit

Bis einschließlich Ausgabe 35 drucken wir wöchentlich ein Wort des Lösungssatzes ab. Die neun Wörter ergeben der Reihe nach den gesuchten Lösungssatz. In der Ausgabe vom 1. Juli wurden und in der Ausgabe vom 26. August werden mehr Informationen dazu veröffentlicht, wie Sie am Gewinnspiel teilnehmen können. Zu gewinnen gibt es unter anderem einen Gutschein über 2.000 Euro von Fahrrad XXL. Wort 3: **RADWANDERWEGE**

*Grenzenloser Fahrspaß: Entlang des Saar-Radwegs geht's entspannt in Richtung Frankreich – immer am Wasser, immer mit Weitblick.*

Wir stellen vor – Unsere Annahmestellen

# Susi's Kiosk: Von Ostfriesland nach Malchin



Lotto-Spielerinnen und -Spieler haben in Mecklenburg-Vorpommern in rund 490 Annahmestellen die Möglichkeit, persönlich ihre Tipps abzugeben. Doch meist ist ein kurzer Besuch vor Ort mehr als das. Man kennt sich über Jahre. Wir stellen die Geschäfte und Personen vor, die nicht nur Lotto-Glück bringen.

Im Nordwesten des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte liegt das beschauliche Örtchen Malchin mit den rund 7.200 Einwohnenden. Mitten in der Innenstadt, in der Wargentiner Straße, entdeckten Susanne und Danny Heibel bei einem Spaziergang durch die Kleinstadt eine freistehende Ladenfläche. Die Idee eines eigenen Kiosks war geboren. Nach etwas Überlegung, viel Arbeit und einer Portion Mut eröffneten die beiden Susi's Kiosk – benannt nach dem Spitznamen von Susanne Heibel, für die persönliche Note – am 1. Februar 2024. Ein gutes Jahr später, im März dieses Jahres, wurde der Kiosk zudem zur Lotto-Annahmestelle. „Nachdem der Kiosk gut anlief und die ersten Kundinnen und Kunden nach der Möglichkeit fragten, an LOTTO 6aus49, Eurojackpot oder BINGO! teilzunehmen, war es für uns naheliegend, die Möglichkeit zu schaffen.“

## Lotto, Kaffee und Trendware aus den USA

Bereits nach kurzer Zeit ist der Kiosk zu einer festen Größe im Ort geworden. „Obwohl sich in einer Kleinstadt alles schnell herumspricht, dauert es doch immer ein wenig, bis sich die Menschen auch trauen, vorbeizuschauen. Mittlerweile kommen jedoch viel Stammkundschaft und auch neue Gesichter zu uns“, erklärt Susanne Heibel. Neben den Lotto-Produkten ist das Angebot im Kiosk vielfältig und reicht vom warmen Kaffee über Bockwurst bis zu Trendwaren aus den USA. „Wir möchten ein Ort für alle



Seit 2024 ist Susanne Heibel Inhaberin von Susi's Kiosk in Malchin.

Generationen sein“ – und das gelingt. Viele Menschen kommen auch einfach vorbei, um ein Gespräch zu führen. „Besonders die ältere Generation schätzt es, nach der Abgabe des Spielscheins oder dem Kauf eines Rubbelloses einen Kaffee zu trinken und einfach ein wenig zu plaudern“, so Heibel.

## Ein Abenteuer

Dass Susanne heute Kioskbesitzerin in Malchin ist, war doch eher ein Zufall. Die gebürtige Ostfriesin verbrachte oft Urlaube in einem Wohnwagen ganz in der Nähe von Malchin. „Irgendwann haben wir beschlossen, dass wir hier leben möchten“, erzählt sie. Nach einigen Jahren wagte sie schließlich gemeinsam mit ihrem Ehemann den Schritt von Ostfriesland nach Mecklenburg-Vorpommern. Wir haben uns hier sehr gut eingelebt. Die Leute sind offen und ehrlich, das schätzen wir sehr und die Landschaft ist wunderschön“. Geöffnet hat Susi's Kiosk montags bis freitags von 7.00 bis 18.00 Uhr und sonntags von 8.00 bis 13.00 Uhr – nette Gespräche inklusive.

# BINGO!

## JACKPOT

WIR SEHEN UNS  
jeden Sonntag um 17 Uhr  
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 20.07.2025 ca.

# 250.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

**Euro**

### Superpreis der Woche:

**Brasilien-Erlebnisreise**  
mit Fluss-Expedition auf dem Amazonas  
im Wert von ca.  
**20.750 Euro**



   [lottomv.de](http://lottomv.de)

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

 **LOTTO**  
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.  
Infos unter [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de), BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierter Glücksspielanbieter  
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021