

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern

Kulturtipp

Mattheuer in der Kunsthalle
Rostock (Seite 6)

Veranstaltungstipp

Maritimer Saisonauftakt
Greifswald (Seite 7)

EURO
JAGHPOT

Die Chance auf den Millionenjackpot (Seite 3)

Mittwoch 08.04.2026 (15. VA)



Spielseinsatz 22.682.968,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 5 14 16 23 36 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

5 2 14 23 16 36

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	12.220.139,60 €
Klasse 2 (6)	1 x	4.224.187,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	32 x	13.180,70 €
Klasse 4 (5)	230 x	5.466,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.773 x	196,70 €
Klasse 6 (4)	14.570 x	56,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.993 x	21,30 €
Klasse 8 (3)	276.159 x	12,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	254.843 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.03.2026	17 21 26 32 35 37	0
18.03.2026	10 13 20 35 43 49	0
25.03.2026	7 12 29 30 46 49	5
01.04.2026	8 10 11 14 22 48	1



Spielseinsatz 4.857.252,50 €

5 4 4 8 9 1 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	4.877.434,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	176 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.651 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.665 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	160.724 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.03.2026	2 9 7 2 7 9 0
18.03.2026	2 0 8 4 1 3 0
25.03.2026	0 9 6 6 8 4 3
01.04.2026	7 0 8 2 7 9 6



Spielseinsatz 2.104.070,00 €

4 4 0 5 5 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	11 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	120 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.209 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	12.734 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	124.723 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.03.2026	0 5 6 3 5 7
18.03.2026	1 5 4 8 5 5
25.03.2026	5 7 4 0 8 2
01.04.2026	7 8 4 0 6 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 335	2 338	3 361	4 353	5 337	6 366	7 357
8 347	9 358	10 343	11 350	12 326	13 360	14 347
15 348	16 381	17 326	18 352	19 350	20 325	21 309
22 369	23 349	24 345	25 378	26 363	27 348	28 335
29 336	30 348	31 377	32 315	33 355	34 352	35 335
36 330	37 342	38 365	39 344	40 338	41 365	42 331
43 391	44 367	45 330	46 340	47 334	48 334	49 331

Wie oft gezogen? (2.837 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.04.26 gezogen)

Samstag 11.04.2026 (15. VA)



Spielseinsatz 42.892.598,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

17 23 32 33 34 46 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

46 32 33 23 34 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	15.437.084,40 €
Klasse 2 (6)	3 x	796.212,80 €
Klasse 3 (5+SZ)	74 x	11.190,00 €
Klasse 4 (5)	855 x	2.886,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.127 x	218,90 €
Klasse 6 (4)	36.695 x	44,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	55.125 x	25,10 €
Klasse 8 (3)	641.617 x	10,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	384.183 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.03.2026	19 20 28 32 44 45	0
21.03.2026	2 7 19 24 29 43	2
28.03.2026	5 20 24 33 34 42	1
04.04.2026	6 15 18 23 28 48	2



Spielseinsatz 10.148.447,50 €

8 3 1 9 2 7 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	5.577.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	8 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	39 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	352 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.611 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	36.213 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	356.921 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.03.2026	7 3 9 6 4 2 4
21.03.2026	8 8 7 1 9 7 3
28.03.2026	1 0 8 1 1 1 6
04.04.2026	4 0 1 3 4 4 8



Spielseinsatz 4.317.045,00 €

1 6 5 2 8 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	268 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.559 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	25.933 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	260.238 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.03.2026	4 9 0 7 7 3
21.03.2026	0 7 4 4 6 6
28.03.2026	2 3 0 9 9 9
04.04.2026	4 7 6 0 6 9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 477	2 464	3 469	4 451	5 458	6 491	7 453
8 424	9 458	10 448	11 471	12 444	13 377	14 425
15 422	16 434	17 462	18 444	19 460	20 437	21 439
22 446	23 431	24 444	25 463	26 483	27 470	28 424
29 456	30 441	31 458	32 482	33 471	34 424	35 445
36 466	37 457	38 464	39 439	40 449	41 454	42 470
43 453	44 437	45 394	46 427	47 458	48 460	49 500

Wie oft gezogen? (3.679 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 11.04.26 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



Sonntag 12.04.2026 (15. VA)

Gewinnzahlen Spielseinsatz: 1.921.452,00 €

3 5 7 10 14 15 23 24
35 36 37 39 42 48 49 52
53 58 65 70 72 75

Quoten

Klasse 1	1 x	751.777,90 €
Klasse 2	96 x	1.026,60 €
Klasse 3	8.630 x	26,60 €

Erwarteter Jackpot am 19.04.2026:
rd. 300.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	7707	16993
2	7719	40710
3	7769	26579
4	7774	16410

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Bei jeder Ziehung entscheidet der Zufall über die gezogenen Zahlen. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.584 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 08.04.26 gezogen)

0 146	1 145	2 152	3 177	4 170
5 164	6 177	7 163	8 150	9 140
3 3	1 1	2 16	3 5	4 32
5 2	6 18	7 11	8 X	9 23

Samstag: Wie oft gezogen? (1.792 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 11.04.26 gezogen)

0 185	1 185	2 180	3 168	4 177
5 182	6 167	7 197	8 175	9 177
3 X	1 2	2 1	3 10	4 5
5 16	6 7	7 8	8 6	9 21

Chance auf bis zu 120 Mio. Euro

Der Eurojackpot wird in 19 europäischen Ländern gespielt. Jeden Dienstag und Freitag sind mindestens 10 Millionen Euro im Jackpot, welcher bis auf 120 Millionen anwachsen kann. Das glüXmagazin verrät einige Tipps für das Quäntchen Extra-Glück.

Die Spielformel vom Eurojackpot lautet „5aus50“ Zahlen und „2aus12“ Eurozahlen. Spielteilnehmende tippen demzufolge auf fünf Zahlen zwischen 1 und 50 sowie auf zwei Eurozahlen im Zahlenkreis zwischen 1 und 12. Bei sieben richtig getippten Zahlen wird der Jackpot in der Gewinnklasse 1 in Höhe von mindestens 10 Millionen Euro bis maximal 120 Millionen Euro gewonnen (Chance = 1 : 140 Mio.). Hat der Jackpot seine Maximalsumme erreicht, bleibt er so lange stehen, bis es mindestens einen Gewinner bzw. eine Gewinnerin gibt.

Nichts verpassen mit dem Jackpot-Jäger

Mit dem Jackpot-Jäger spielen Sie automatisch beim Eurojackpot mit, sobald der Jackpot Ihre Wunschkhöhe erreicht. Ihre Tipps bleiben nur solange aktiv, bis der Jackpot getroffen wird – ganz bequem und ohne weiteren Aufwand.

Um auf Jackpot-Jagd zu gehen, setzen Sie auf dem Online-Spielschein ein Häkchen bei Jackpot-Jäger und wählen Ihre gewünschte Jackpotohöhe aus. Sobald diese erreicht ist, gibt unser System den Spielschein automatisch ab und Sie nehmen so lange an den Ziehungen teil, bis der Jackpot geknackt wurde. Dann wird Ihr Jackpot-Jäger pausiert, bis Ihre Wunschkhöhe abermals erreicht ist. Alles, was Sie brauchen, um online die dicksten Fische zu fangen, ist ein Kundenkonto auf www.lottomv.de oder in der LOTTO MV APP.

Mehr Glücks-Chancen mit System

Wer Fortuna mit mehr Glücks-Chancen beim Eurojackpot herausfordern möchte, kann einen Systemtipp probieren: den Multi-Tipp. Bei den insgesamt 34 Eurojackpot Multi-Tipps können Sie bis zu elf Zahlen aus 50 und bis zu zwölf Eurozahlen ankreuzen. Alle Kombinationen aus den gekreuzten Zahlen nehmen dann an der Eurojackpot-Ziehung teil.

Mit dem Multi-Tipp 5 + 8 können Sie zum Beispiel fünf Zahlen aus 50 und acht Eurozahlen im Tippfeld ankreuzen - so nehmen Sie mit insgesamt 28 Tipps an der Ziehung teil. Mehrfachgewinne sind möglich.

Teilen Sie Ihr Glück

Zusammen mit dem Freundeskreis, der Familie, mit den liebsten Kolleginnen und Kollegen oder als eingeschworenes Sportteam aufs Glück setzen – Tippgemeinschaften sind vielfältig und bringen gemeinsame Glücksmomente. Der Vorteil liegt klar auf der Hand: Die Spieleinsätze werden geteilt. So können mehr Tipps und größere Systeme gespielt werden, wodurch die Gewinnchancen steigen.

Es ist ratsam, im Vorfeld klare Regeln aufzustellen und schriftlich festzuhalten, um Rechte und Pflichten klar untereinander zu definieren. Auch steuerlich kann ein solcher Vertrag große Vorteile bringen. Im Falle eines Gewinns wird dieser an den Spielteilnehmenden ausgezahlt, der die Spielquittung einreicht. Wenn die Gewinnanteile nun an die weiteren Glückstippenden der Gemeinschaft überwiesen werden, kann das Finanzamt berechtigt sein, Schenkungssteuern zu erheben. Mit einem schriftlichen Vertrag können alle Mitglieder nachweisen, dass das Geld aus einem Lotto-Gewinn stammt, auf den grundsätzlich keine Steuern zu zahlen sind.



Dienstag 07.04.2026 (15. VA)



Spieleinsatz 26.558.550,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

2 4 16 23 27 **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
27 23 2 16 4 5 8

Klasse 1 (5+2)	2	x	5.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	3	x	380.672,50 €
Klasse 3 (5+0)	6	x	107.340,80 €
Klasse 4 (4+2)	48	x	2.213,20 €
Klasse 5 (4+1)	599	x	221,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.515	x	96,40 €
Klasse 7 (4+0)	1.280	x	82,90 €
Klasse 8 (2+2)	20.223	x	16,70 €
Klasse 9 (3+1)	23.437	x	16,10 €
Klasse 10 (3+0)	50.989	x	14,00 €
Klasse 11 (1+2)	101.255	x	8,80 €
Klasse 12 (2+1)	305.756	x	8,80 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.03.2026	2	3	17	18	28	4	10
17.03.2026	12	13	16	17	37	4	11
24.03.2026	9	15	23	43	48	3	5
31.03.2026	5	15	18	20	35	7	8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	21	3	21	4	15	5	11
6	21	7	19	8	20	9	25	10	19
11	27	12	22	13	3	14	5	15	1
16	26	17	25	18	19	19	16	20	32
21	25	22	20	23	26	24	22	25	11
26	24	27	24	28	22	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	25
36	18	37	26	38	24	39	23	40	20
41	20	42	18	43	21	44	7	45	19
46	15	47	22	48	19	49	24	50	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	42	4	43	5	38
6	29	7	29	8	33	9	42	10	35
11	29	12	32	12	Wie oft gezogen? (nach 211 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen				

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 11.04.2026 (15. VA)



Spieleinsatz 4.163.696,00 €

Klasse 1:.....9	=	82.915,0	x	10 €
Klasse 2:.....11	=	7.242,7	x	25 €
Klasse 3:.....283	=	808,9	x	100 €
Klasse 4:.....0995	=	68,1	x	1.000 €
Klasse 5:.....43831	=	5,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....728824	=	unbes.		100.000 €
.....073489	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:.....6747479	=	unbes.		unbes.

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang
5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 10.04.2026 (15. VA)



Spieleinsatz 38.801.232,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

1 6 11 18 48 **10 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
48 1 11 18 6 12 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	1.668.452,98 €
Klasse 3 (5+0)	7	x 134.418,50 €
Klasse 4 (4+2)	25	x 6.208,10 €
Klasse 5 (4+1)	468	x 414,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.013	x 210,60 €
Klasse 7 (4+0)	1.576	x 98,40 €
Klasse 8 (2+2)	15.341	x 32,20 €
Klasse 9 (3+1)	23.686	x 23,30 €
Klasse 10 (3+0)	69.450	x 15,90 €
Klasse 11 (1+2)	78.546	x 15,90 €
Klasse 12 (2+1)	343.778	x 11,40 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.03.2026	7	23	37	44	47	2	6
20.03.2026	2	17	21	25	30	2	6
27.03.2026	21	23	25	38	40	7	11
03.04.2026	9	10	18	22	37	1	11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	81	2	70	3	69	4	77	5	72
6	72	7	80	8	82	9	73	10	68
11	79	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	81	18	86	19	80	20	79
21	81	22	73	23	76	24	65	25	71
26	64	27	64	28	60	29	75	30	75
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	70	38	73	39	75	40	72
41	80	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	56	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	133	2	133	3	151	4	136	5	160
6	148	7	150	8	156	9	116	10	109
11	32	12	44	X	Wie oft gezogen? (nach 734 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen				

Samstag 11.04.2026 (15. VA)



Spieleinsatz 441.228,00 €

Klasse 1:.....60671	=	2	x	10.000 €
.....81459	=			
Klasse 2:.....659140	=	1	x	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....1148101	=			
.....8539555	=	unbes.		1.000.000 €
.....2950357	=			

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):
SUCHT 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 06.04.2026

1	3	12	15	21
23	24	28	32	33
34	37	38	42	44
45	48	49	60	66

plus 5 **3 8 1 5 1**

Dienstag, 07.04.2026

4	7	8	13	15
16	22	26	32	35
40	41	52	54	57
62	63	64	65	69

plus 5 **3 2 2 3 2**

Mittwoch, 08.04.2026

6	10	11	15	18
21	22	25	29	30
38	46	49	54	59
62	64	68	69	70

plus 5 **6 0 6 7 0**

Donnerstag, 09.04.2026

2	6	15	20	23
24	28	31	33	34
35	43	44	46	47
49	60	62	64	68

plus 5 **2 5 1 3 1**

Freitag, 10.04.2026

4	10	12	16	21
27	28	31	34	41
42	43	44	46	48
55	62	66	68	69

plus 5 **1 8 2 1 1**

Samstag, 11.04.2026

3	5	13	15	21
22	24	26	27	29
35	40	43	44	48
54	56	63	64	69

plus 5 **8 7 4 4 4**

Sonntag, 12.04.2026

2	12	15	18	20
22	26	29	31	37
40	41	46	49	52
53	58	59	63	66

plus 5 **8 1 9 4 5**

15. Veranstaltung (06.04.26 - 12.04.26)

KENO Spieleinsatz: 2.531.405,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.037.560,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 178.674,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 95.312,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.775 Ziehungen)

1	2185	2	2291	3	2255	4	2156	5	2172	6	2213	7	2222
8	2238	9	2301	10	2259	11	2204	12	2226	13	2183	14	2181
15	2215	16	2209	17	2190	18	2216	19	2192	20	2269	21	2224
22	2134	23	2184	24	2226	25	2229	26	2236	27	2279	28	2226
29	2245	30	2175	31	2213	32	2268	33	2312	34	2195	35	2196
36	2256	37	2179	38	2247	39	2258	40	2217	41	2198	42	2189
43	2223	44	2251	45	2205	46	2177	47	2212	48	2208	49	2344
50	2249	51	2174	52	2233	53	2254	54	2180	55	2264	56	2220
57	2236	58	2242	59	2228	60	2232	61	2158	62	2175	63	2234
64	2302	65	2214	66	2257	67	2165	68	2205	69	2187	70	2208

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-Fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)



vom 6.-12. April

Glücksbilanz



EUROJACKPOT (Dienstag)

5.000.000,00 Euro (Kl. 1)

- 1 x Finnland
- 1 x Slowakei

380.672,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Thüringen
- 1 x Dänemark
- 1 x Finnland

107.340,80 Euro (Kl. 3)

- 1 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen-Anhalt
- 1 x Estland
- 1 x Schweden
- 1 x Slowenien

EUROJACKPOT (Freitag)

134.418,50 Euro (Kl. 3)

- 2 x Hessen
- 1 x Island
- 1 x Kroatien
- 2 x Norwegen
- 1 x Schweden

LOTTO 6aus49 (Mittwoch)

4.224.187,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin

LOTTO 6aus49 (Samstag)

796.212,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen

Spiel 77 (Mittwoch)

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern

Spiel 77 (Samstag)

5.577.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 2 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Hamburg
- 1 x Hessen
- 1 x Sachsen
- 1 x Sachsen-Anhalt
- 1 x Thüringen

BINGO!

751.777,90 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

- 1 x Schleswig-Holstein



Achtung vor betrügerischen Anrufen

Aktuell kommt es vermehrt zu betrügerischen Anrufen, sogenannte Vishing-Anrufe. Die Personen geben sich am Telefon als Mitarbeitende der Landeslotteriegesellschaft beziehungsweise einer LOTTO-Hauptverwaltung aus oder geben an, im Auftrag von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern zu handeln. Sie versuchen so an Geldbeträge oder sensible Daten zu gelangen. Wir möchten Sie eindringlich vor diesen Betrugsversuchen warnen!

Die Betrügerinnen und Betrüger suggerieren den Abschluss eines Jahresabonnements und bieten an, dieses gegen Zahlung eines Einmalbetrags auf drei Monate zu verkürzen. Ziel ist es, Kundinnen und Kunden zu Zahlungen oder zur Preisgabe sensibler persönlicher Daten wie Bankverbindungen oder Passwörter zu veranlassen.

Bitte seien Sie wachsam! Bei LOTTO Mecklenburg-Vorpommern führen wir Daten- und Vertragsänderungen oder Kündigungen grundsätzlich nur schriftlich aus und führen keinerlei Werbeanrufe durch. Falls Sie sich unsicher sind, ob Sie von uns angerufen wurden, schreiben Sie sich am besten den Tag und die Uhrzeit des Anrufes auf, melden Sie Ihren Verdacht bei der Polizei und kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice: Tel. 0381 40555-802 oder per Mail an kundencenter@lottomv.de.



Buch-Tipp

The House Witch 1: Der Koch des Königs



Magie, Intrigen und ein ungewöhnlicher Held: In „The House Witch 1: Der Koch des Königs“ wird die Schlossküche zum Zentrum einer spannenden Fantasygeschichte. Als Finlay Ashowan seine Stelle als königlicher Koch im Reich Daxaria antritt, ahnt niemand, dass er mehr ist als ein talentierter Küchenmeister. Als sogenannter Haushexer verfügt er über alte, schützende Magie – und bringt damit nicht nur Ordnung in die Küche, sondern gewinnt auch das Vertrauen der königlichen Familie. Doch während politische Spannungen wachsen und dunkle Mächte das Reich bedrohen, gerät Finlay selbst in ein Netz aus Intrigen und Prophezeiungen. Unterstützt wird er von seinem Kater Kraken und der klugen Adligen Annika, zu der er bald eine besondere Verbindung entwickelt. Ein fantasievoller Auftakt voller Humor, Magie und Gefühl – perfekt für alle, die außergewöhnliche Geschichten lieben. www.klett-cotta.de/house-witch

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „The House Witch 1: Der Koch des Königs“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Welchen Beruf übt die Hauptfigur Finlay am Königshof aus?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Witch





KR
KUNSTHALLE
ROSTOCK

„Im Motorboot“ von
Wolfgang Mattheuer aus
dem Jahr 1967.

Wolfgang Mattheuer auf Reisen

Die Kunsthalle Rostock zeigt in der Ausstellung „Wolfgang Mattheuer auf Reisen – Zeichnungen 1941 bis 2002“ Papierarbeiten des bedeutenden Künstlers der Leipziger Schule und öffnet damit einen neuen Blick auf sein zeichnerisches Denken und frühes Schaffen. Als Partner der Kultur unterstützt LOTTO Mecklenburg-Vorpommern die Ausstellung.

Die Kunsthalle Rostock präsentiert vom 19. April bis zum 21. Juni erstmals eine Auswahl bislang unbekannter Papierarbeiten von Wolfgang Mattheuer (1927 – 2004). Die Werke stammen aus dem umfangreichen Nachlass des in Reichenbach im Vogtland geborenen Künstlers.

Ein Großteil dieser Zeichnungen zeigt Mattheuers Eindrücke aus dem Vogtland sowie seiner zahlreichen Reisen im In- und Ausland. Während seine Gemälde oft durch eine klare, metaphorische Bildsprache geprägt sind, zeigen die Papierarbeiten eine größere Freiheit im künstlerischen Ausdruck. Viele der kleinen Formate wirken wie spontane, beinahe tagebuchartige Momentaufnahmen seines Unterwegsseins.

Ein besonderer Schwerpunkt der Ausstellung liegt auf dem bislang völlig unbekanntem Frühwerk der 1940er- und 1950er-Jahre. In den Studien wird sichtbar, wie Wolfgang Mattheuer Schritt für Schritt nach einer eigenen Handschrift suchte. In späteren Arbeiten treten jene gestalterischen Tendenzen hervor, die seine unverwechselbare Bildsprache prägen sollten.

Die Präsentation eröffnet zugleich einen vertieften Blick auf die Persönlichkeit und Bedeutung Mattheuers. Gemeinsam mit Bernhard Heisig und Werner Tübke zählte er zu den prägenden Vertretern der sogenannten Leipziger Schule der DDR. Bekannt geworden ist Mattheuer für seine allegorischen Figuren und Metaphern, die er teilweise über Jahrzehnte entwickelte. Viele seiner Bildfindungen lassen sich – trotz ihrer Verschlüsselungen – als kritische Kommentare zur politischen Realität der DDR lesen. Mattheuers subtile, nie offen provokante Bildsprache machte es möglich, Missstände zu benennen, ohne dem Staatsapparat Angriffsfläche zu bieten. Diese feine Hintergründigkeit ist ein wesentlicher Grund dafür, dass sein Lebenswerk bis heute als bedeutender Beitrag zur Kunst der DDR gilt.

Weitere Informationen zur Ausstellung finden Sie unter www.kunsthallerostock.de.



Die Saison ist eröffnet

Maritimer Saisonauftakt in Greifswald/Wieck

Am 18. April feiert das kleine Fischerdorf Wieck in Greifswald den Frühling und die traditionsreiche Schifffahrtsgeschichte mit dem Maritimen Saisonauftakt auf eine besondere Art. Die Besuchenden können sich auf historische Schiffe, Live-Musik und kulinarische Köstlichkeiten freuen – unterstützt von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern als Partner der Kultur.

Mit dem Maritimen Saisonauftakt öffnet Greifswald die Türen zu seiner lebendigen Hafentradition. Im letzten Jahr zog das Fest rund 5.000 Gäste nach Wieck. Im Mittelpunkt steht das historische Treideln, bei dem ein 270 Tonnen schwerer Großsegler über 4,5 Kilometer vom Museumshafen Greifswald bis nach Wieck gezogen wird. Diese eindrucksvolle Demonstration alter Seefahrtskunst bildet den Rahmen für ein Programm, das maritime Geschichte, regionale Kultur und modernes Hafenleben miteinander verbindet.

Das Treideln hat in Greifswald eine tief verwurzelte Geschichte. Weil der Ryck eng und die Windverhältnisse ungünstig waren, konnten frühere Transportschiffe nicht aus eigener Kraft vom Meer in den Stadthafen gelangen und mussten daher von Menschen oder Pferden flussaufwärts gezogen werden. Heute knüpft der Großsegler „WEISSE DÜNE“ an diese alte Tradition an und macht sie wieder erlebbar.

Neben den vom Heimatverein organisierten Flohmarkt erwartet Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Angebot: Beim Vorpommern-Fischmarkt locken frischer Hering, regionale Fischspezialitäten und Kunsthandwerk, während Fachleute

anschaulich erklären, wie Segel richtig gesetzt werden und wo die Fischkutter heute ihre Heringe fangen. Ab 14 Uhr startet das traditionelle Antreideln, ergänzt durch Ausfahrten auf dem Greifswalder Bodden mit der MS Stubnitz und der MS Breege. Für Neugierige bieten Knoten-Bahn, Kompass-Peilung, Leinen-Zielwurf oder das Knatterboot-Rennen spannende Mitmachaktionen. Ein Seenotrettungskreuzer der DLRG lädt zusätzlich zur Besichtigung ein. Darüber hinaus wird es die Möglichkeit geben, sich zur Geschichte und zum aktuellen Sanierungsstand des Segelschulschiffs GREIF – welches unter anderem durch Zweckerträge aus der GlücksSpirale in Fahrt gebracht werden kann – zu informieren.

Auch an kulturellen Angeboten fehlt es nicht: Sperrwerksführungen ermöglichen einen seltenen Blick unter den Ryck, in der Wiecker Kirche erzählt eine Führung von den historischen Schiffsmodellen und im Gemeindehaus zeigt Thomas Mauroschat eine kostenfreie Fotoausstellung. Während am Vormittag das Entenrennen stattfindet, sorgt am Nachmittag der Ryck-Jump für Nervenkitzel – selbstverständlich begleitet von der DLRG. Musikalisch eröffnet der Shanty-Chor der Insel Usedom e. V. das Fest um 12 Uhr, bevor um 15 Uhr die Zarnekower Bluesband den Dorfplatz beschallt.

Der Maritime Saisonauftakt verbindet alte Traditionen mit lebendiger Hafentmosphäre – ein Fest, das Greifswalds maritimes Erbe auf besondere Weise erlebbar macht.

Weitere Informationen zu Maritimen Saisonauftakt finden Sie unter www.greifswald.de.



Beim traditionellen Treideln ziehen Menschen wie zu Beginn der Seefahrt Schiffe vom Ufer aus durch enge Kanäle und Flüsse.

Preisrätsel der Woche



Teil der Blumen	Heilpflanze, Blau- stern		Firmen- form (Abk.)	Schilf	junger Pflanz- trieb		frech, flott	falscher Schwur	Vortrag		eh. US- Verlei- dungs- minister †		Schiffs- fracht
Arbeits- gerät im Büro					Zweit- erwerb								
			steifer Behälter		antike Hafens- stad am Tiber				Kleinst- renn- wagen		Initialen Ravels		
coura- giert, beherzt	italie- nischer Adria- hafen		hoch- tempe- riert			5	Licht- brecher	niederl. Freiheits- kämpfer (16. Jh.)					
Buch der Juden					von hier		argen- tinische Währung			häufig			
			sortieren		despo- tisch, gebie- terisch						fischen		Wasser- fahr- zeug
Stadt an der Saale	Titel- gestalt bei Max Frisch		Männer- kurz- name			3	span. National- held (El ...)		Vogel- nach- wuchs		süddt. Höhen- zug		
Wald- wart							Karpfen- fisch	US- Schau- spieler, † (Marlon)					
Pluspol						9	Gemah- lin	aufge- weckt			Ange- höriger e. osteurop. Volks		chem. Zeichen für Xenon
	1		Vorname d. Mode- designers Versace		Land- haus in Spanien			ein dt. Bundes- präsi- dent †		drittes kath. Tages- gebet		10	
afrik. Bitter- holz- gewächs	heiliger Drachen- kämpfer					7	Zigarren- sorte	Arbeits- platz					Lampen- art
pur, sauber				ein Halb- edel- stein			franz. Bild- hauer, † 1966		türkische Her- berge		2		Insel- gruppe im Japan. Meer
franzö- sischer Wein- brand	ein Halb- edelstein	Sicher- heits- riemen im Auto		hoch- kant					Kfz-K. Gifhorn				Teil des Krankens- hauses (Abk.)
					Meeres- bucht			8	ge- zuckert		tropische Kletter- echse		
Box- hieb					Abk. für ein Hohlmaß		Auf- listung		Schweiz. Stadt an der Rhône		elektr. Informa- tions- einheit		
			Grund- gesetz- Ab- schnitt										
Wickel- kleid der Inderin		6	Abtei in Ober- bayern					deut- scher Ex- Tennis- profi					Luft- reifen (Mz.)
					speku- lieren, tippen								4
					Königin von Preußen								
					eine Lage- bezeich- nung		dt. poli- tische Partei (Abk.)						

Impressum

Herausgeber:
 Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
 in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
 Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
 Tel. 0381 40555-802
 Internet: www.lottomv.de
 E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
 Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwiec, Katharina
 Kutzbach, Kerstin Ferchland
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
 Jan Meißner, Jennifer Grebing
 Herstellung, Druck:
 OSTSEEDRÜCK GmbH
 Koppelweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
 Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
 der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
 druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
 Titelbild: Unbound Media

O A S U M T S E
 P A R K E N A K A D E M I K E R
 M U F T I F S A N I E R E N H
 N I M A R S U R S G J A
 T A G F A L T E R H S L E G A L
 I R A U L U S A H E L M T
 M E M O R E I S L A M N A M E
 A B E I G E F F A H R E N
 Z A N D E R L G A G A S K R
 I M I N S U P E R H I T O N
 A T I P I A B I B A N T I
 D I S T A N Z U A L I B A B A
 R O D E O G K R A L E S I R O M
 T O S A L U T M S I N N E
 B O S K O P R B A N K W E Y
 R E N E H U S S E I N
 I O T O R T I L L A
 R V L C
 U T I H
 U M Z U G
 P P R E P
 P F A N N E

Lösung aus
 glüXmagazin
 Nr. 15/2026

NUMMERNKONTO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Nespresso-Kapselkaffeemaschine „CitiZ&milk“ von De'Longhi

Die Kaffeemaschine „CitiZ&milk“ ist mit einem modernen Retro-Design ausgestattet und für die Zubereitung von Kaffeegetränken wie Espresso oder Lungo auf Kapselbasis konzipiert und wird über zwei Tasten bedient. Eine 19-Bar-Druckpumpe sorgt für die Extraktion des Kaffees aus den Kapseln. Ein integrierter Milchaufschäumer ermöglicht die Zubereitung von Milchkaffeespezialitäten wie Cappuccino oder Latte Macchiato. Die Aufheizdauer beträgt circa 25 Sekunden. Die Fassengröße kann individuell angepasst werden, um unterschiedliche Getränkemenen zuzubereiten.

www.nespresso.com



Abb. ähnlich

2.-6. Preis: Je ein Roman „Schwesternland“ von Katharina Fuchs



Zum 100. Geburtstag ihrer Großmutter kehrt Antonia ins alte Ferienhaus im Havelland zurück, ihr „Schwesternland“, ein Ort voller Erinnerungen. Doch der frühe Tod ihres Vaters hat Spuren hinterlassen, und auch das Wiedersehen mit ihren drei Schwestern macht alte Risse sichtbar. Unter den Geschenken entdeckt Antonia ein Ahnengutachten. Ein Name darin lässt sie nicht los: Jeanne Beauvais, eine junge Hugenottin aus dem Lyon des 17. Jahrhunderts, die alles verlor und in Brandenburg neu beginnen musste. Antonia folgt ihrer Spur nach Lyon, wo sich Jeannes bewegende Geschichte entfaltet – bis ein Schicksalsschlag sie zurück ins Schwesternland ruft. www.droemer.de

7.-9. Preis: Je ein Ratgeber „Ernährung für starke Knochen gegen Osteoporose“

Dieser Ratgeber zeigt, wie man Osteoporose durch gezielte Ernährung sowie durch Muskelaufbau und Bewegung vorbeugen und die Knochengesundheit stärken kann.

www.test.de



10.-12. Preis: Je ein Exklusiv-Puzzle „Matterhorn“ von Ravensburger

Ravensburger steht für Puzzlespaß in Premium-Qualität – mit passenden Motiven und Teilezahlen für jedes Level. Wir verlosen das 1.000-Teile-Exklusiv-Puzzle „Matterhorn“.

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

9	2	7		4				
			2	6			4	7
		4		3		8	2	5
	6	5				3	7	1
3			1		6		8	
1	7	9		5		4		
			5	9	2	7		8
2	9		4		7			
	5	8		1				4

Profi

		1			3	6		
2			1	7				
3			8		6	9		
	9			5			3	
	4						9	
	3	8					6	2
			3					7
	1	4	7		5			
7							4	9

Lösung KW 15/2026

Anfänger

7	4	8	5	1	6	3	2	9
6	2	5	7	3	9	1	8	4
3	1	9	2	4	8	6	7	5
5	9	3	4	8	2	7	1	6
2	6	7	9	5	1	8	4	3
1	8	4	3	6	7	5	9	2
8	5	1	6	2	4	9	3	7
9	3	2	1	7	5	4	6	8
4	7	6	8	9	3	2	5	1

Profi

8	4	9	6	7	2	3	1	5
2	5	3	8	1	9	6	7	4
7	6	1	3	4	5	2	9	8
4	9	5	1	2	8	7	6	3
1	3	7	9	5	6	8	4	2
6	2	8	4	3	7	9	5	1
9	8	2	5	6	1	4	3	7
3	1	6	7	8	4	5	2	9
5	7	4	2	9	3	1	8	6

Teilnahmebedingungen Kreuzwörter:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **20.04.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörter, Nr. 14/2026:

Eine Heißluftfritteuse „kHealthy Fry TWIN“ von Kenwood geht an einen Gewinner aus Frankfurt am Main.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **20.04.2026**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Veranstaltung vom 18./19. April 2026

TOTO 13er Ergebnistipp

TOTO 6aus45 Auswahltipp

Jackpot rund 100.000 Euro

Jackpot rund 40.000 Euro

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SO FC Bayern München (1) - VfB Stuttgart (3)	7-2-1	5:0	3:0	4:0	sUsSS	UsSns	
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (5) - FC Augsburg (10)	7-2-1	0:2	2:1	2:0	UuUsS	NNnUu	
	3	SA SV Werder Bremen (15) - Hamburger SV (12)	**	5-2-3	2:3	-	SnSnN	SuNuN	
	4	SA 1. FC Union Berlin (11) - VfL Wolfsburg (17)		4-3-3	1:3	1:0	1:0	nSNuN	nUnNn
	5	SA TSG 1899 Hoffenheim (6) - Borussia Dortmund (2)		4-2-4	0:2	1:3	2:3	SuNuU	SssSn
	6	SA Eintracht Frankfurt (7) - RB Leipzig (4)		3-2-5	0:6	2:2	4:0	UsNuS	sNsSs
	7	SO SC Freiburg (8) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		6-2-2	1:2	1:1	1:0	unSnS	nNuUs
	8	SO Borussia Mönchengladbach (14) - 1. FSV Mainz 05 (9)		4-3-3	1:0	2:2	1:3	NsUuN	uSsSn
2. Bundesliga	9	SA Hannover 96 (3) - SC Paderborn 07 (2)	**	3-4-3	2:0	3:2	1:1	nUsuS	uUsSs
	10	SO SpVgg Greuther Fürth (17) - SV Darmstadt 98 (5)		1-3-6	2:4	-	1:5	SsNnU	sUuNn
	11	SO FC Schalke 04 (1) - Preußen Münster (18)		7-2-1	0:0	-	1:0	suUsS	nNnUu
	12	SO Eintracht Braunschweig (16) - Hertha BSC (6)		2-2-6	0:1	1:1	1:5	UsNuN	SuSSn
	13	SO Manchester City (2) - FC Arsenal (1)	*	5-2-3	1:1	0:0	2:2	sSuUS	SsSsn
	14	SA FC Brentford (7) - FC Fulham (12)		4-3-3	1:3	0:0	2:3	SUuUu	snUsN
	15	SA Leeds United (15) - Wolverhampton Wanderers (20)		6-2-2	3:1	-	-	UnnUu	NssUN
1. Liga England	16	SA Newcastle United (14) - AFC Bournemouth (11)		5-2-3	0:0	2:2	1:4	nsSnN	uuUsS
	17	SA Tottenham Hotspur (18) - Brighton & Hove Albion (9)		4-3-3	2:2	2:1	1:4	NnUnN	snSsS
	18	SA FC Chelsea (6) - Manchester United (3)		4-3-3	1:2	4:3	1:0	NSnNn	SsNnU
	19	SO Aston Villa (4) - AFC Sunderland (10)		6-2-2	1:1	-	-	NnNuU	USnSs
	20	SO FC Everton (8) - FC Liverpool (5)		3-3-4	1:2	2:0	2:2	SsNsU	sNuNs
	21	SO Nottingham Forest (16) - FC Burnley (19)		6-2-2	1:1	1:1	-	NUuSu	nNuNn
1. Liga Italien	22	SA Udinese Calcio (10) - Parma Calcio (14)		4-3-3	2:0	-	1:0	UnSuS	UNnUu
	23	SA SSC Neapel (2) - Lazio Rom (9)		6-2-2	2:0	1:2	0:1	ssSuU	NssSu
	24	SA AS Rom (6) - Atalanta Bergamo (7)	*	4-3-3	0:1	1:1	0:2	NNsNs	uUsSn
	25	SO US Cremonese (17) - FC Turin (12)		3-3-4	0:1	-	-	NrSnN	NsNSs
	26	SO Pisa SC (20) - CFC Genua 1893 (13)		3-3-4	1:1	-	-	NsNnN	sSnNs
	27	SA FC Lorient (9) - Olympique Marseille (4)		2-3-5	0:4	2:4	-	UsNuN	SsnNs
1. Liga Frankreich	28	SA Angers SCO (13) - Le Havre AC (14)	*	3-3-4	1:2	-	1:1	SnNuN	NuNuU
	29	SA Lille OSC (3) - OGC Nizza (15)		6-2-2	0:2	2:2	2:1	uSSSS	nSnNu
	30	SA AS Monaco (7) - AJ Auxerre (16)		6-2-2	2:1	-	4:2	SsSsN	uNsUu
	31	SO RC Strasbourg Alsace (8) - Stade Rennais FC (6)		4-3-3	1:4	2:0	3:1	uUuSs	SnuSs
	32	SO FC Metz (18) - Paris FC (12)		3-3-4	2:3	-	3:1	NnUuN	UUsUs
	33	SO FC Nantes (17) - Stade Brestois (11)		4-3-3	0:0	0:2	0:2	NnnUU	SsnNn
1. Liga Österreich	34	SA Wolfsberger AC (5) - Blau-Weiß Linz (6)		4-3-3	3:0	1:2	2:1	NNuNu	UNsNs
	35	SA WSG Tirol (4) - SCR Altach (1)		4-3-3	0:3	5:1	1:0	sNnsN	NsUNs
	36	SO TSV Hartberg (6) - SK Rapid Wien (3)		2-3-5	0:1	1:0	2:1	uUnnU	sSsnU
	37	SO FK Austria Wien (5) - FC RB Salzburg (4)	*	2-3-5	0:3	0:0	0:1	SnSnU	NnUsN
	38	SO Linzer ASK (2) - Sturm Graz (1)	*	4-3-3	0:2	3:1	1:2	suNsS	sSuSu
	39	SA 1. FC Saarbrücken (16) - TSV 1860 München (8)		2-3-5	0:2	2:3	4:0	uNsuN	uNuNu
3. Liga	40	SA FC Ingolstadt 04 (14) - VfL Osnabrück (1)		1-3-6	0:1	-	4:2	SnNnN	sSsNs
	41	SA MSV Duisburg (4) - TSG 1899 Hoffenheim II (15)		6-2-2	1:4	-	-	NsNsS	NnSUu
	42	SA SC Verl (6) - FC Viktoria Köln (10)	*	5-3-2	5:1	1:1	1:1	ssNnU	NnSSs
	43	SA SSV Ulm 1846 (18) - TSV Havelse (17)	*	4-3-3	1:2	-	-	nUsUN	sNnSs
	44	SO Energie Cottbus (3) - Rot-Weiss Essen (2)	*	3-4-3	3:2	-	0:1	NuSsN	sSsSs
	45	SO VfB Stuttgart II (13) - FC Erzgebirge Aue (19)		6-2-2	0:0	-	0:1	sNsuN	NNnNu

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 18./19. April 2026

Annahmeschluss Samstag, 18. April 2026
 TOTO 6aus45 Auswahltipp 13:00 Uhr / TOTO 13er Ergebnistipp 15:00 Uhr

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahltipp
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-21 = 1. Liga England
 Spiele 22-26 = 1. Liga Italien
 Spiele 27-33 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 34-38 = 1. Liga Österreich
 Spiele 39-45 = 3. Liga

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig
 Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.



Premiere

Sie wird als erste Frau bei einem Spiel in der 1. Bundesliga der Männer als Chefcoach an der Seitenlinie stehen: Marie-Louise Eta (34, Foto) hat Geschichte geschrieben und will Union Berlin zum Klassenerhalt führen. Nach der Niederlage beim FC Heidenheim reagierten die Eisernen und trennten sich von Trainer Steffen Baumgart (54). Jetzt soll Marie-Louise Eta den Abwärtstrend der Unioner stoppen. Bei ihrer Premiere ist der VfL Wolfsburg zu Gast in der „Alten Försterei“ (TOTO-Spiel Nr. 4). Als 17. der Tabelle sind die Wölfe in akuter Abstiegsnot und haben seit zwölf Spielen keinen Sieg mehr geholt. Der Abstand auf den Relegationsplatz beträgt bereits vier Punkte.



1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München (M)	29	105:27	76	12	1	12	3	0	
2. Borussia Dortmund	29	60:29	64	11	2	2	8	5	1
3. VfB Stuttgart (P)	29	60:38	56	11	2	2	6	3	5
4. RB Leipzig	29	56:36	56	10	2	3	7	3	4
5. Bayer Leverkusen	29	59:39	52	8	3	3	7	4	4
6. TSG 1899 Hoffenheim	29	57:43	51	8	1	5	7	5	3
7. Eintracht Frankfurt	29	54:54	42	7	3	4	4	6	5
8. SC Freiburg	29	42:47	40	7	4	3	4	3	8
9. FSV Mainz 05	29	35:44	33	4	5	6	4	4	6
10. FC Augsburg	29	36:53	33	6	4	5	3	2	9
11. 1. FC Union Berlin	29	33:50	32	4	6	4	4	2	9
12. Hamburger SV (N)	29	32:45	31	5	6	4	2	4	8
13. 1. FC Köln (N)	29	43:50	30	5	4	6	2	5	7
14. Bor. Mönchengladbach	29	35:49	30	4	5	5	3	4	8
15. Werder Bremen	29	32:52	28	4	4	6	3	3	9
16. FC St. Pauli	29	25:50	25	4	4	6	2	3	10
17. VfL Wolfsburg	29	39:65	21	2	3	10	3	3	8
18. 1. FC Heidenheim	29	32:64	19	3	5	7	1	2	11

1. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	5	1	0	20:6	14	16
2. RB Leipzig	6	5	0	1	12:4	8	15
3. VfB Stuttgart	6	4	1	1	16:6	10	13
4. Bayer Leverkusen	6	3	3	0	15:10	5	12
5. Borussia Dortmund	6	4	0	2	11:7	4	12
6. FSV Mainz 05	6	3	2	1	9:6	3	11
7. Eintracht Frankfurt	6	3	2	1	8:5	3	11
8. Werder Bremen	6	3	0	3	9:8	1	9
9. Bor. Mönchengladbach	6	2	2	2	9:10	-1	8
10. SC Freiburg	6	2	1	3	8:10	-2	7
11. 1. FC Köln	6	1	3	2	10:11	-1	6
12. 1. FC Heidenheim	6	1	2	3	10:13	-3	5
13. FC Augsburg	6	1	2	3	8:12	-4	5
14. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	2	3	8:13	-5	5
15. Hamburger SV	6	1	2	3	6:11	-5	5
16. FC St. Pauli	6	1	2	3	3:10	-7	5
17. 1. FC Union Berlin	6	1	1	4	4:13	-9	4
18. VfL Wolfsburg	6	0	1	5	6:16	-10	1

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Schalke 04	29	41:25	58	10	3	1	7	4	4
2. SC Paderborn 07	29	51:34	57	10	2	3	7	4	3
3. Hannover 96	29	49:35	53	7	3	4	8	5	2
4. SV Elversberg	29	49:32	52	8	4	2	7	3	5
5. Darmstadt 98	29	50:34	50	10	4	1	3	7	4
6. Hertha BSC	29	43:34	47	5	5	5	8	3	3
7. 1. FC Kaiserslautern	29	49:41	46	10	1	4	4	3	7
8. Karlsruher SC	29	47:53	40	8	3	3	3	4	8
9. 1. FC Nürnberg	29	38:40	37	7	4	4	3	3	8
10. VfL Bochum (A)	29	43:41	36	7	4	4	2	5	7
11. Dynamo Dresden (N)	29	47:47	32	4	3	7	4	5	6
12. Holstein Kiel (A)	29	36:43	32	4	4	6	4	4	7
13. Arminia Bielefeld (N)	29	42:44	31	6	3	5	2	4	9
14. Fortuna Düsseldorf	29	27:45	31	5	3	7	4	1	9
15. 1. FC Magdeburg	29	46:55	30	3	2	9	6	1	8
16. Eintracht Braunschweig	29	31:49	30	5	4	6	3	2	9
17. SpVgg Greuther Fürth	29	40:61	30	4	4	6	4	2	9
18. Preußen Münster	29	31:47	28	3	7	5	3	3	8

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. VfL Osnabrück	33	55:27	67	10	4	3	10	3	3
2. Rot-Weiss Essen	33	69:51	64	11	4	2	7	6	3
3. Energie Cottbus	33	61:45	60	9	7	1	8	2	6
4. MSV Duisburg (N)	33	59:43	60	12	4	0	5	5	7
5. Hansa Rostock	33	62:37	59	8	5	4	8	6	2
6. SC Verl	33	72:45	55	9	4	3	6	6	5
7. Alemannia Aachen	33	60:53	51	7	1	8	8	5	4
8. TSV 1860 München	33	49:45	51	8	7	2	6	2	8
9. SV Wehen Wiesbaden	33	44:42	48	10	1	5	4	5	8
10. Viktoria Köln	33	48:45	47	8	3	6	6	2	8
11. SV Waldhof Mannheim	33	52:60	47	9	3	5	5	2	9
12. Jahn Regensburg (A)	33	46:50	43	8	3	5	4	4	9
13. VfB Stuttgart II	33	41:54	42	8	3	5	4	3	10
14. FC Ingolstadt 04	33	52:48	40	5	5	6	5	5	7
15. 1899 Hoffenheim II (N)	33	60:59	40	5	5	7	6	2	8
16. 1. FC Saarbrücken	33	42:49	37	7	6	3	1	7	9
17. TSV Havelse (N)	33	49:73	29	5	4	8	2	4	10
18. SSV Ulm 1846 (A)	33	42:68	29	5	1	10	3	4	10
19. Erzgebirge Aue	33	38:61	25	4	6	7	1	4	11
20. Schweinfurt 05 (N)	33	31:77	18	4	2	10	1	1	15

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Rot-Weiss Essen	6	6	0	0	18:7	11	18
2. Alemannia Aachen	6	5	1	0	16:5	11	16
3. VfL Osnabrück	6	5	0	1	12:2	10	15
4. Hansa Rostock	6	4	1	1	15:6	9	13
5. MSV Duisburg	6	4	0	2	12:10	2	12
6. SC Verl	6	3	1	2	11:5	6	10
7. Viktoria Köln	6	3	0	3	10:10	0	9
8. TSV Havelse	6	3	0	3	12:14	-2	9
9. Energie Cottbus	6	2	2	2	8:6	2	8
10. Jahn Regensburg	6	2	2	2	10:10	0	8

11. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	9:12	-3	8
12. VfB Stuttgart II	6	2	1	3	8:10	-2	7
13. Schweinfurt 05	6	2	1	3	8:15	-7	7
14. TSV 1860 München	6	1	3	2	5:8	-3	6
15. 1899 Hoffenheim II	6	1	2	3	9:11	-2	5
16. SSV Ulm 1846	6	1	2	3	7:13	-6	5
17. 1. FC Saarbrücken	6	1	2	3	5:11	-6	5
18. SV Wehen Wiesbaden	6	1	1	4	4:11	-7	4
19. FC Ingolstadt 04	6	1	0	5	7:12	-5	3
20. Erzgebirge Aue	6	0	1	5	8:16	-8	1

Österreich 1. Liga - MR	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Sturm Graz (M)	26	41:29	27	5	3	5	9	1	3
2. Linzer ASK	26	41:37	25	8	2	3	5	3	5
3. Rapid Wien	26	32:30	23	6	2	5	5	3	5
4. RB Salzburg	26	47:32	22	5	3	5	6	5	2
5. Austria Wien	26	39:40	22	5	3	5	7	1	5
6. TSV Hartberg	26	30:57	18	4	4	5	4	7	2

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte (abgerundet) aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Österreich 1. Liga - AR	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SCR Altach	26	29:28	21	7	5	1	2	4	7
2. SV Ried (N)	26	33:36	21	6	3	4	4	2	7
3. Grazer AK	26	31:39	19	5	5	3	2	3	8
4. WSG Tirol	26	36:43	18	6	3	4	3	4	6
5. Wolfsberger AC (P)	26	33:38	15	4	5	4	3	2	8
6. BW Linz	26	30:43	13	5	1	7	1	2	10

Bemerkung: Die Hälfte der Punkte (abgerundet) aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Arsenal	32	62:24	70	12	2	2	9	5	2
2. Manchester City	31	63:28	64	11	3	1	8	4	4
3. Manchester United	31	56:43	55	10	3	2	5	7	4
4. Aston Villa	32	43:38	55	10	2	4	6	5	5
5. FC Liverpool (M)	32	52:42	52	9	4	3	6	3	7
6. FC Chelsea	32	53:41	48	6	5	5	7	4	5
7. FC Brentford	32	48:44	47	7	6	3	6	2	8
8. FC Everton	32	39:37	47	6	4	6	7	4	5
9. Brighton & Hove Albion	32	43:37	46	7	6	3	5	4	7
10. AFC Sunderland (N)	32	33:36	46	8	5	3	4	5	7
11. AFC Bournemouth	32	48:49	45	6	8	2	4	7	5
12. FC Fulham	32	43:46	44	9	2	5	4	3	9
13. Crystal Palace (P)	31	35:36	42	4	7	5	7	2	6
14. Newcastle United (L)	32	45:47	42	8	2	6	4	4	8
15. Leeds United (N)	31	37:48	33	6	5	5	1	7	7
16. Nottingham Forest	32	32:44	33	3	6	7	5	3	8
17. West Ham United	32	40:57	32	4	4	8	4	4	8
18. Tottenham Hotspur	32	40:51	30	2	4	10	5	5	6
19. FC Burnley (N)	32	33:63	20	2	5	9	2	3	11
20. Wolverh. Wanderers	32	24:58	17	3	3	10	0	5	11

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	27	61:23	63	11	1	1	9	2	3
2. RC Lens	28	54:27	59	12	0	2	7	2	5
3. OSC Lille	29	49:34	53	8	3	3	8	2	5
4. Olympique Marseille	29	58:38	52	10	3	2	6	1	7
5. Olympique Lyon	29	43:29	51	10	1	3	5	5	5
6. Stade Rennes	29	49:41	50	8	4	3	6	4	4
7. AS Monaco	29	50:43	49	10	1	4	5	3	6
8. Racing Straßburg	28	46:34	43	8	3	3	4	4	6
9. FC Lorient (N)	29	38:44	38	7	6	1	2	5	8
10. FC Toulouse	29	39:39	37	5	5	5	5	2	7
11. Stade Brest	28	37:43	36	7	3	4	3	3	8
12. Paris FC (N)	29	37:45	35	5	4	5	3	7	5
13. SCO Angers	29	25:39	33	6	3	5	3	3	9
14. AC Le Havre	29	24:37	29	5	7	3	1	4	9
15. OGC Nizza	29	34:56	28	4	6	5	3	1	10
16. AJ Auxerre	29	23:37	24	4	4	7	1	5	8
17. FC Nantes	28	24:45	19	2	2	10	2	5	7
18. FC Metz (N)	29	26:63	15	2	4	8	1	2	12

Italien 1. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SSC Neapel	6	5	1	0	9:4	5	16
2. Juventus Turin	6	4	2	0	12:4	8	14
3. AC Como	6	4	1	1	15:7	8	13
4. FC Turin	6	4	0	2	12:7	5	12
5. FC Bologna	6	4	0	2	7:5	2	12
6. Udinese Calcio	6	3	2	1	10:3	7	11
7. Inter Mailand	6	3	2	1	13:8	5	11
8. AC Florenz	6	3	2	1	7:5	2	11
9. Lazio Rom	6	3	2	1	6:4	2	11

Natürlich süßen und geistig fit bleiben



Wer bewusster leben möchte, findet in den aktuellen Ratgebern von Dr. Andrea Flemmer wertvolle Unterstützung. Ob gesunde Alternativen zu Zucker oder natürliche Wege im Umgang mit Demenz – die erfahrene Ernährungswissenschaftlerin verbindet fundiertes Wissen mit praktischen Tipps für den Alltag. Das glüXmagazin verlost jeweils drei Exemplare dieser beiden informativen Bücher.

Echt süß! Gesunde Zuckeralternativen im Vergleich



Zucker reduzieren, ohne auf Genuss zu verzichten – das wünschen sich viele. In diesem Ratgeber stellt Dr. Andrea Flemmer natürliche Alternativen vor und erklärt verständlich, wie sie im Körper wirken. Dabei geht es nicht nur um bekannte Süßstoffe, sondern auch um weniger bekannte Optionen und deren gesundheitliche Bewertung. Das Buch beantwortet zentrale Fragen rund um Zuckerersatzstoffe, ihre Verträglichkeit und Anwendung – ob für Getränke, zum Kochen oder Backen. Ein hilfreicher Begleiter für alle, die ihre Ernährung bewusst umstellen und dennoch süße Momente genießen möchten.



Demenz natürlich behandeln: Das können Sie selbst tun

Demenz betrifft viele Familien – und stellt Betroffene wie Angehörige vor große Herausforderungen. Dieser Ratgeber zeigt, welche Möglichkeiten es neben der medikamentösen Therapie gibt, um den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen. Von

Ernährung und Bewegung über Gedächtnistraining bis hin zu Musik, sozialen Kontakten und alternativen Therapieansätzen: Dr. Andrea Flemmer bündelt bewährte Maßnahmen und gibt konkrete Hilfestellungen für den Alltag.

Ergänzt wird das Buch durch ein übersichtliches „Anti-Demenz-Alphabet“, das wichtige Präventions- und Unterstützungsansätze kompakt zusammenfasst.



Jetzt mitmachen und gewinnen

Das glüXmagazin verlost je 3 x 1 Exemplar der beiden vorgestellten Ratgeber. Beantworten Sie einfach folgende Gewinnspielfrage: **Was möchten viele Menschen trotz Zuckerverzichts nicht missen?** Die Versandadresse, den Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Gesundheit

Rezept der Woche

Gesunde Lunchbox mit Lachs und Salat

Zutaten (für 4 Portionen)

1	große Gurke	2 EL	Rapsöl
3	Möhren	5 EL	Olivenöl
250 g	Radieschen	1	Bio-Zitrone
½	Radicchio		Salz
1	rote Zwiebel		schwarzer Pfeffer
1 Handvoll	Endiviansalat		
4	Lachsfilets (küchenfertig, mit Haut)		

So wird's gemacht

Die Gurke und die Möhren putzen, schälen und mit einem Spiralschneider zu Gemüsenudeln verarbeiten. Die Radieschen putzen, waschen und in feine Scheiben schneiden. Radicchio in mundgerechte Stücke zupfen, waschen und trockenschleudern. Die Zwiebel schälen und in feine Streifen schneiden, den Endiviansalat ebenfalls waschen und in Stücke zupfen. Die Lachsfilets abbrausen, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. In einer beschichteten Pfanne im heißen Rapsöl zunächst auf der Hautseite bei milder Hitze etwa 6 Minuten braten, dann wenden und weitere 2 Minuten garen.

Vier Lunchboxen vorbereiten und jeweils zur Hälfte mit Gurken- und Möhrennudeln befüllen. Die übrigen Komponenten – Radieschen, Radicchio, Zwiebelstreifen und Endiviansalat – auf die zweite Hälfte verteilen. Aus Olivenöl und Zitronensaft ein Dressing rühren, leicht salzen und über das Gemüse geben. Zum Schluss jeweils ein Lachsfilet darauflegen und die Boxen verschließen.

Tipp: Das Dressing am besten separat transportieren und erst kurz vor dem Essen hinzufügen – so bleibt alles schön frisch und knackig.



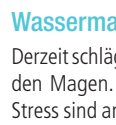
Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

In Kürze verhilft Ihnen der Zufall zu einem Erfolg. Das gibt Ihnen Aufwind und motiviert Sie.



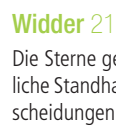
Wassermann 21.01.–19.02.

Derzeit schlägt Ihnen schnell etwas auf den Magen. Leichte Kost und wenig Stress sind angesagt.



Fische 20.02.–20.03.

Achten Sie genau darauf, wen Sie ins Vertrauen ziehen. Neidische Menschen könnten Ihre Pläne torpedieren.



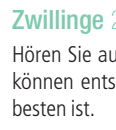
Widder 21.03.–20.04.

Die Sterne geben Ihnen die erforderliche Standhaftigkeit, schwierige Entscheidungen zu treffen.



Stier 21.04.–20.05.

Versuchen Sie in dieser Woche, Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen. Sie hätten schlechte Karten.



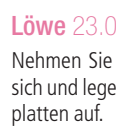
Zwillinge 21.05.–21.06.

Hören Sie auf Ihr Herz. Nur Sie selbst können entscheiden, was für Sie am besten ist.



Krebs 22.06.–22.07.

Wie wäre es mit einem warmen Bad? Das wird Sie sicher entspannen und gibt Ihnen neue Kraft!



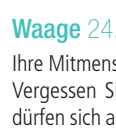
Löwe 23.07.–23.08.

Nehmen Sie sich mal wieder Zeit für sich und legen Sie Ihre alten Lieblingsplatten auf.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Reagieren Sie bei Auseinandersetzungen nicht verbohrt, sondern flexibel und diplomatisch.



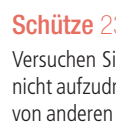
Waage 24.09.–23.10.

Ihre Mitmenschen schätzen Ihren Rat. Vergessen Sie dabei nicht: Auch Sie dürfen sich anderen öffnen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Es ist Zeit, mal wieder an sich zu denken. Wie wäre es mit einem guten Buch und einer Tasse Tee?



Schütze 23.11.–21.12.

Versuchen Sie, anderen Ihre Meinung nicht aufzudrängen. Nehmen Sie Tipps von anderen an.

Grün als natürlicher Neuanfang

Zimmerpflanzen können weit mehr, als Räume zu verschönern: Sie verbessern die Luft, wirken beruhigend auf das Auge und reduzieren nachweislich Stress. Ob pflegeleichter Bogenhanf, robuste Glücksfeder oder üppiger Urban Jungle – das richtige Grün verwandelt jede Wohnung in einen Ort der Entspannung und steigert das Wohlbefinden im Alltag.

Wer sie hat, weiß es, wer frisch damit startet, wird es schnell bemerken: Zimmerpflanzen verändern das Wohngefühl nachhaltig – und zwar immer zum Positiven. Sie sind nicht nur neue Mitbewohner, um „die man sich auch noch kümmern muss“, sondern eine Möglichkeit, Räume schöner zu machen, die Luft zu verbessern, das Auge zu beruhigen und damit auch selbst zu entspannen. Gerade in der grauen Winterzeit kann das Grün in der Wohnung damit erstaunlich viel bewirken. Dass Pflanzen in Innenräumen Stress reduzieren, ist seit Jahren bekannt und in Studien bewiesen. Damit steigern sie das subjektive Wohlbefinden, denn schon ihr Anblick wirkt wie eine kleine Entspannung in der Hektik des Alltags. Man sagt ihnen sogar nach, die Konzentration zu fördern.

Für den Einstieg

Für den Einstieg in die Welt der Zimmerpflanzen empfehlen sich zunächst einmal eher pflege-

leichte Klassiker, bei denen man nicht viel falsch machen kann. Allen voran ist hier der Bogenhanf (Sansevieria) zu nennen, der fast als unkaputtbar gilt. Seine langen schmalen Blätter bleiben auch noch aufrecht, wenn man mal das Gießen vergisst. Sucht man nach einer Pflanze, die nicht ganz so viel Licht benötigt, ist die Efeutute eine gute Wahl, sie sollte aber regelmäßig gegossen werden. Als Hängepflanze kann sie auch gut im Regal platziert werden. Recht robust ist auch die Glücksfeder oder Zamioculcas. Sie verträgt trockene Raumluft recht gut, freut sich über einen Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung und hin und wieder ein wenig Wasser.

Dschungelgefühl

Natürlich kann man sich mit Zimmerpflanzen auch ein Gefühl von „Urban Jungle“ nach Hause holen. Dafür ist eine Kombination von Monstera, großen Ficus-Arten, Philodendron oder Farnen ideal. Sie haben die wunderbare Eigenschaft, selbst eigentlich karge Räume mit neuer Lebendigkeit zu füllen. Ein Trend, der sich hier durchgesetzt hat, sind Blätter mit Struktur als echte Hingucker. Gefragt sind dabei besondere Zeichnungen,



Viele Pflanzen mögen es, wenn man sie ab und an mit Wasser besprüht, um die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen.



Verschiedene Blattformen und -farben bringen Abwechslung ins Spiel.



Wasser brauchen alle Pflanzen – viele vertragen aber auch kurze Trockenphasen.

Panuschierungen oder samtartige Oberflächen – zu finden bei bestimmten Samt-Philodendren. Auch manche Calathea-Arten bieten diese Besonderheiten, die den Dschungel daheim mit einem Hauch von Exklusivität bereichern.

Indoor-Gärten

Nicht nur die Pflanzen selbst bestimmen dabei das Wohngefühl. Immer mehr zeigt sich auch der Anspruch, damit einfache, leicht umsetzbare Konzepte zu verwirklichen. Beispiele sind kleine „Indoor-Gärten“ dekorativ auf einem Rollwagen platziert, Arrangements mehrerer Pflanzen in Gruppen oder – für ein Stück mehr Natürlichkeit – hölzerne Pflanzklötze mit integrierten Töpfen. Und so können auch im eigenen Zuhause bewusst gestaltete grüne Bereiche entstehen – vom Fensterbrett als grüne Bühne über ein Regal voller Pflanzen bis zur gemütlichen Ecke mit Topfpalme und Sessel daneben als Rückzugsort. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Die Stressregulierer

Stress reduzieren können Pflanzen natürlich auch, weil sie selbst besonders anspruchslos sind. Wer darauf besonderen Wert legt, sollte nach Pflanzen mit festen, wachsigen oder dickfleischigen Blättern Ausschau halten. Denn darin speichern sie meist Wasser und verzeihen Vergesslichkeit beim Gießen eher. Wohnungen, die wenig Licht bieten, sind ein guter Lebensraum für Pflanzen, deren Ursprung in Halbschatten-Lebensräumen liegt. Menschen, die erst einmal einen Minimaleinstieg in die Pflanzenwelt wagen wollen, sollten mit einer einzelnen Pflanze an einem gut sichtbaren Ort starten. Wenn sie Freude daran haben und

merken, dass die Pflege gar nicht so aufwendig ist, können sie nach und nach weitere Pflanzen ergänzen.

Das lohnt sich auf jeden Fall. Denn Zimmerpflanzen tun uns gut: Sie sorgen für ein besseres Raumklima, wirken wie ein Staubfilter und erhöhen die Luftfeuchtigkeit, was gerade in der Winterzeit mit viel zu trockener Heizungsluft besonders wichtig ist. Viele Menschen empfinden Pflanzen zudem als visuelle Entspannungspartner vom ständigen Blick auf Bildschirme, Smartphones und To-do-Listen. Wie entschleunigend das wirkt, erkennt man schnell, wenn man sich an einer knospenden Blüte oder an einem neuen Blatt erfreut.

Rituale am Morgen

Mit Pflanzen können auch neue Rituale entstehen. Morgens auf dem Weg in die Küche wirft man kurz einen Blick auf die Pflanzen, prüft, ob die Erde noch feucht ist, wischt kurz den Staub von einem Blatt oder dreht den Topf ein Stück weiter, damit nun ein anderer Teil der Pflanze mehr Licht bekommt. Es ist auch diese Beschäftigung mit etwas Lebendigem, die Pflanzen in der Wohnung zu etwas ganz Besonderem machen.

Den Einstieg in die Welt der Zimmerpflanzen erleichtern auf jeden Fall die Profis im kleinen Blumengeschäft um die Ecke oder im größeren Gartencenter. Laufend neue Informationen zu diesem Thema bietet auch die Initiative „Blumen – 1000 gute Gründe“ auf ihrer Website. Hier gibt es nicht nur jede Menge Wissenswertes rund um die ganze Vielfalt der Zimmerpflanzen, sondern gleich auch viele kreative Deko-Ideen dazu. Auf dem Laufenden in Sachen Zimmerpflanzen bleibt man mit den Instagram- und Facebook-Accounts der Initiative, die immer Spannendes von angesagten Blogs aus der grünen Community präsentieren.

BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 19.04.2026 ca.

300.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro

Superpreis der Woche:

Rundreise Ecuador und Galapagos-Inseln

im Wert von ca.

13.600 Euro



   lottomv.de

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

 **LOTTO**
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenzierter Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021