

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von LOTTO Mecklenburg-Vorpommern

Künstlerisch

Rostock Kreativ geht in die
nächste Runde (Seite 3)

Vielfältig

Trenčín – Europäische Kultur-
hauptstadt (Seite 14+15)

Rostock Seawolves

Saisonendspurt in der Bundesliga (Seite 6+7)

Mittwoch 18.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 29.825.187,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

10 13 20 35 43 49 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

35 43 20 13 49 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	38.077.516,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.683.297,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	18 x	32.419,00 €
Klasse 4 (5)	278 x	6.256,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.448 x	333,20 €
Klasse 6 (4)	17.074 x	67,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	30.213 x	32,30 €
Klasse 8 (3)	350.266 x	13,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	242.287 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	10 15 19 20 29 48	8
25.02.2026	9 13 25 30 37 46	8
04.03.2026	1 15 17 24 37 40	3
11.03.2026	17 21 26 32 35 37	0



Spieleinsatz 5.590.135,00 €

2 0 8 4 1 3 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.535.922,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	17 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	155 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.523 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	15.277 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	159.756 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	7 0 7 8 6 6 7
25.02.2026	9 9 8 0 7 7 6
04.03.2026	6 2 4 6 2 9 9
11.03.2026	2 9 7 2 7 9 0



Spieleinsatz 2.481.873,75 €

1 5 4 8 5 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	182 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.905 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	19.971 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	189.171 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.02.2026	7 1 3 0 5 4
25.02.2026	7 8 5 4 4 0
04.03.2026	0 0 6 7 4 2
11.03.2026	0 5 6 3 5 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 335	2 337	3 361	4 353	5 336	6 366	7 356
8 346	9 358	10 342	11 349	12 325	13 360	14 345
15 348	16 380	17 326	18 352	19 350	20 325	21 309
22 368	23 348	24 345	25 378	26 363	27 348	28 335
29 335	30 347	31 377	32 315	33 355	34 352	35 335
36 329	37 342	38 365	39 344	40 338	41 365	42 331
43 391	44 367	45 330	46 339	47 340	48 333	49 330

Wie oft gezogen? (2.834 Ziehungen seit 4.6.1996)
Fehlt so viele Wochen (X = am 18.03.26 gezogen)

Samstag 21.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 51.168.608,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 7 19 24 29 43 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

2 24 19 29 7 43

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	41.915.161,70 €
Klasse 2 (6)	5 x	888.141,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	87 x	10.987,30 €
Klasse 4 (5)	894 x	3.187,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.610 x	171,40 €
Klasse 6 (4)	44.329 x	42,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	79.891 x	20,00 €
Klasse 8 (3)	764.385 x	9,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	560.654 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	2 8 9 29 39 44	6
28.02.2026	1 6 19 33 44 45	8
07.03.2026	5 16 20 38 39 41	4
14.03.2026	19 20 28 32 44 45	0



Spieleinsatz 10.910.670,00 €

8 8 7 1 9 7 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.311.670,70 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	79 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	789 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.094 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	40.746 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	395.810 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	6 8 4 4 3 0 6
28.02.2026	4 1 1 2 7 8 6
07.03.2026	3 9 2 8 5 9 5
14.03.2026	7 3 9 6 4 2 4



Spieleinsatz 4.736.931,25 €

0 7 4 4 6 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	34 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	368 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.551 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	38.294 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	355.187 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2026	8 0 7 3 4 2
28.02.2026	7 3 6 5 6 5
07.03.2026	5 9 5 6 5 8
14.03.2026	4 9 0 7 7 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 477	2 464	3 469	4 451	5 457	6 490	7 453
8 424	9 458	10 448	11 471	12 444	13 377	14 425
15 421	16 434	17 461	18 443	19 460	20 436	21 439
22 446	23 429	24 443	25 463	26 483	27 470	28 423
29 456	30 441	31 458	32 481	33 469	34 422	35 445
36 466	37 457	38 464	39 439	40 449	41 454	42 469
43 453	44 437	45 394	46 426	47 458	48 459	49 500

Wie oft gezogen? (3.676 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 21.03.26 gezogen)

Sonntags, 17:00 Uhr, im NDR-Fernsehen.



Sonntag
22.03.2026 (12. VA)

Gewinnzahlen Spieleinsatz: 2.862.222,00 €

1 2 5 9 10 14 17 18
20 24 25 35 48 49 54 55
59 62 67 69 73 74

Quoten

Klasse 1	1 x	2.995.412,30 €
Klasse 2	89 x	1.732,10 €
Klasse 3	9.340 x	38,50 €

Erwarteter Jackpot am 29.03.2026:
rd. 300.000 Euro

Kandidatenspiel

Im Studio spielen zwei Kandidaten. Voraussetzung ist ein registriertes BINGO!-Los der Vorwoche. Damit muss man sich unter der Hotline 01375 / 95 1000 registrieren (14 Cent pro Anruf aus allen dt. Fest- und Mobilfunknetzen). Mehr Infos finden Sie auch auf unserer Homepage www.lottomv.de unter BINGO!. Auf folgende Losnummern sind Gewinne der „Superchance“ entfallen:

Ziehung	Serien-Nr.	Los-Nr.
1	7400	11954
2	7408	10547
3	7438	31297
4	7439	16860

BINGO!: Annahmeschluss samstags 18:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen sonntags ab 17:00 Uhr live im NDR-Fernsehen. Gewinnchance Klasse 1 = 1:1.299.780.

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.581 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 18.03.26 gezogen)

0 146	1 144	2 152	3 177	4 170
5 163	6 177	7 163	8 149	9 140
10 11	11 15	12 15	13 3	14 20

Samstag: Wie oft gezogen? (1.789 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 21.03.26 gezogen)

0 184	1 184	2 179	3 168	4 177
5 182	6 167	7 197	8 175	9 177
10 13	11 4	12 5	13 3	14 18

Rostock Kreativ

Künstlerische Vielfalt aus der Region

Bereits zum 14. Mal lädt die Kunsthalle Rostock zu „Rostock Kreativ“ ein. Die beliebte Ausstellung bietet engagierten Hobbykünstlerinnen und -künstlern eine Bühne, um ihre vielfältigen Arbeiten sichtbar zu machen. Auch in diesem Jahr werden vom 2. bis zum 8. April zahlreiche kreative Werke präsentiert, die das Publikum in ihren Bann ziehen werden. Als Partner der Kultur unterstützt LOTTO Mecklenburg-Vorpommern die Ausstellung.

Die Veranstaltung „Rostock Kreativ“ ist längst ein fester Bestandteil der lokalen Kulturszene. Sie bestätigt eindringlich, dass Kunst aus Rostock und Mecklenburg-Vorpommern weit über die Stadt- und Landesgrenzen für Aufsehen sorgen kann. Die Kunstwerke, die hier präsentiert werden, sind Ausdruck der kreativen Vielfalt, die unsere Region bereichert und inspirierende Perspektiven auf die Welt eröffnet.

Teilnahme und Preisverleihung

Wer selbst Teil dieser außergewöhnlichen Ausstellung werden will, hat bis zum 29. März die Möglichkeit, sein eigenes Kunstwerk einzureichen. Ob Malerei, Zeichnung, Skulptur oder Fotografie – es ist Originalität gefragt. Im letzten Jahr

konnten so 600 Werke in der Kunsthalle bestaunt werden. Eine beeindruckende Resonanz, die die Vielfalt der lokalen Kunst zeigt.

Die Ausstellungseröffnung findet am Donnerstag, den 2. April, um 16 Uhr statt. Es erwartet Sie ein faszinierender Einblick in die Ideen der Malereien, Zeichnungen, Skulpturen oder Fotografien. Einzigartige Werke – geschaffen mit purer Hingabe, voller Leidenschaft und viel Zeit – laden dazu ein, die Welt durch die Augen der regionalen Kunst zu betrachten.

Die Besuchenden können dabei nicht nur Kunstobjekte entdecken und interpretieren, sondern auch als Teil der wohl größten Jury des Landes für ihr Lieblingswerk abstimmen. Denn am Mittwoch, den 8. April, endet die rund einwöchige Ausstellung mit der Verleihung des Publikumspreises. Um 16 Uhr wird bekannt gegeben, welches Werk am meisten überzeugte. Ein Beweis dafür, wie Kunst Verbindungen schaffen kann und Dialoge anregt.

„Rostock Kreativ“ zeigt somit erneut, wie die Ausstellung zum Treffpunkt von Kunst und Gemeinschaft avanciert. Seien Sie also vom 2. bis zum 8. April dabei, wenn Freizeitkünstlerinnen und -künstler ihre Visionen mit allen Begeisterten teilen und die kulturelle Vielfalt im Land zelebrieren.



Weitere Informationen zu „Rostock Kreativ“ finden Sie unter **www.kunsthallerostock.de**.

Dienstag 17.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 32.567.216,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

12 13 16 17 37 **4 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
13 17 12 37 16 4 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	31.142.145,38 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	350.097,50 €
Klasse 3 (5+0)	5 x	157.950,90 €
Klasse 4 (4+2)	14 x	9.304,90 €
Klasse 5 (4+1)	464 x	350,90 €
Klasse 6 (3+2)	1.000 x	179,10 €
Klasse 7 (4+0)	1.102 x	118,20 €
Klasse 8 (2+2)	15.463 x	26,80 €
Klasse 9 (3+1)	23.167 x	20,00 €
Klasse 10 (3+0)	57.584 x	15,20 €
Klasse 11 (1+2)	80.273 x	13,60 €
Klasse 12 (2+1)	344.012 x	9,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.02.2026	8 23 39 40 44	6 7
24.02.2026	4 5 26 38 48	2 9
03.03.2026	1 9 14 35 49	2 10
10.03.2026	2 3 17 18 28	4 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	20	2	20	3	21	4	14	5	10
6	21	7	19	8	20	9	24	10	19
11	27	12	22	13	26	14	19	15	18
16	25	17	25	18	18	19	16	20	31
21	25	22	20	23	24	24	22	25	11
26	24	27	19	28	22	29	19	30	26
31	19	32	20	33	21	34	23	35	24
36	18	37	26	38	24	39	23	40	20
41	20	42	18	43	20	44	21	45	79
46	15	47	22	48	18	49	24	50	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	39	2	31	3	41	4	43	5	36
6	29	7	28	8	31	9	42	10	35
11	29	12	32	13	32	14	33	15	34

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:30 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 21.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 4.725.047,50 €

Klasse 1:.....1	=	83.314,1	x	10 €
Klasse 2:.....18	=	9.830,6	x	25 €
Klasse 3:.....788	=	860,7	x	100 €
Klasse 4:.....3729	=	93,1	x	1.000 €
Klasse 5:.....45613	=	10,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....793932	=	1,0	x	100.000 €
.....114187	=			
Klasse 7:.....5234515	=	unbes.		

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 20.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 46.363.754,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

2 17 21 25 30 **2 6**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
2 25 21 17 30 2 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	40.969.289,92 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	996.820,70 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	187.386,80 €
Klasse 4 (4+2)	48 x	3.863,60 €
Klasse 5 (4+1)	831 x	278,90 €
Klasse 6 (3+2)	2.126 x	119,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.860 x	99,70 €
Klasse 8 (2+2)	28.985 x	20,30 €
Klasse 9 (3+1)	36.361 x	18,10 €
Klasse 10 (3+0)	76.435 x	16,30 €
Klasse 11 (1+2)	143.444 x	10,90 €
Klasse 12 (2+1)	504.513 x	9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.02.2026	11 17 23 36 40	5 6
27.02.2026	7 17 19 28 47	2 7
06.03.2026	8 17 26 31 47	1 6
13.03.2026	7 23 37 44 47	2 6

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	80	2	70	3	69	4	77	5	72
6	71	7	80	8	82	9	72	10	67
11	78	12	73	13	73	14	79	15	78
16	78	17	81	18	84	19	80	20	79
21	80	22	72	23	75	24	65	25	70
26	64	27	64	28	60	29	75	30	75
31	70	32	70	33	68	34	84	35	81
36	62	37	69	38	72	39	75	40	71
41	6	42	67	43	70	44	68	45	77
46	80	47	68	48	55	49	81	50	64

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	132	2	133	3	151	4	136	5	160
6	148	7	149	8	156	9	116	10	108
11	30	12	43	13	43	14	43	15	43

Samstag 21.03.2026 (12. VA)



Spieleinsatz 525.177,00 €

Klasse 1:.....08329	=	6 x	10.000 €
.....56371	=		
Klasse 2:.....260403	=	unbes.	Gewinn 600.000 €
			bzw. 5.000 € monatlich
Klasse 3:.....4424191			10 Jahre lang
.....9940907	=	unbes.	1.000.000 €
.....4584939			
Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333			

SPIEL Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
NICHT BIS ZUR SUCHT Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 16.03.2026

2	4	5	9	12
19	26	29	30	39
41	42	48	51	60
62	64	65	67	69

plus 5

6	3	8	2	4
---	---	---	---	---

Dienstag, 17.03.2026

1	5	9	10	12
16	31	38	42	44
46	50	51	52	54
55	61	64	66	69

plus 5

0	2	1	2	6
---	---	---	---	---

Mittwoch, 18.03.2026

2	4	8	14	20
21	26	27	35	39
42	46	47	48	49
50	51	58	59	68

plus 5

5	1	6	0	0
---	---	---	---	---

Donnerstag, 19.03.2026

2	4	6	8	10
15	19	23	26	29
30	35	36	37	45
48	50	52	56	59

plus 5

5	0	1	7	7
---	---	---	---	---

Freitag, 20.03.2026

3	11	12	16	21
22	26	30	31	36
41	44	52	55	57
60	61	63	65	66

plus 5

6	6	7	3	0
---	---	---	---	---

Samstag, 21.03.2026

11	14	17	18	22
29	31	32	38	41
42	44	52	55	57
59	61	62	64	69

plus 5

5	6	7	8	1
---	---	---	---	---

Sonntag, 22.03.2026

1	2	5	17	18
19	20	27	30	33
34	37	39	45	46
48	56	58	59	67

plus 5

6	9	3	1	9
---	---	---	---	---

12. Veranstaltung (16.03.26 - 22.03.26)

KENO Spieleinsatz: 2.431.358,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.188.273,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 177.354,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 90.803,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.754 Ziehungen)

1	2177	2	2287	3	2248	4	2148	5	2167	6	2205	7	2220
8	2232	9	2295	10	2253	11	2200	12	2218	13	2179	14	2179
15	2203	16	2202	17	2187	18	2210	19	2189	20	2265	21	2213
22	2126	23	2178	24	2217	25	2225	26	2229	27	2273	28	2217
29	2237	30	2170	31	2205	32	2262	33	2305	34	2186	35	2188
36	2255	37	2170	38	2240	39	2256	40	2209	41	2192	42	2183
43	2217	44	2245	45	2199	46	2169	47	2208	48	2203	49	2334
50	2246	51	2173	52	2226	53	2248	54	2172	55	2258	56	2216
57	2233	58	2237	59	2225	60	2228	61	2151	62	2169	63	2224
64	2295	65	2207	66	2250	67	2163	68	2200	69	2179	70	2205

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss tägl. 18:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca.
19:28 Uhr im hr-fernsehen, KENO-Hotline: 0180 5 998 010 (14 ct./min.)

GLÜCKSBILANZ



vom 16. – 22. März

Eurojackpot am Dienstag

350.097,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hessen
- 1 x Finnland
- 1 x Polen
- 1 x Spanien

157.950,90 Euro (Kl. 3)

- 1 x Hessen
- 1 x Schleswig-Holstein
- 3 x Niederlande

Eurojackpot am Freitag

996.820,70 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Nordrhein-Westfalen

187.386,80 Euro (Kl. 3)

- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 2 x Finnland
- 1 x Polen
- 1 x Spanien

KENO

100.000 Euro (Typ 9)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 2 x Sachsen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 2 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Saarland

LOTTO 6aus49 am Samstag

888.141,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 2 x Niedersachsen
- 2 x Nordrhein-Westfalen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Schleswig-Holstein

BINGO!

2.995.412,30 Euro (Kl. 1)

- 1 x Niedersachsen



Glückstage mit 1.000 Euro

Anlässlich des Weltglückstags standen bei der LOTTO 6aus49-Sonderauslosung am 18. und 21. März insgesamt 2 Millionen Euro extra auf dem Gewinnplan. In Mecklenburg-Vorpommern freuen wir uns mit 35 Glückspilzen über den Gewinn von jeweils 1.000 Euro:

07 0306 15 20066674
16 0274 15 10002754
16 0274 15 10005469
16 0276 15 10006564
16 0276 15 10011577
16 0279 15 10003052
16 0279 15 10007592
16 0279 15 10010547
16 0283 15 10012612
16 0288 15 10000207
16 0290 15 10008054
16 0297 15 10018369

16 0297 15 10022741
16 0298 15 10002370
16 0298 15 10006755
16 0299 15 10003103
16 0299 15 10016008
16 0300 15 10018036
16 0300 15 10023475
16 0300 15 10028623
16 0302 15 10002211
16 0303 15 10011786
16 0304 15 10008315
16 0304 15 10018418

16 0304 15 10021653
16 0305 15 10012364
16 0306 15 10002812
16 0306 15 10007977
16 0306 15 10009503
16 0306 15 10011907
16 0306 15 10016405
16 0307 15 10013047
16 0307 15 10019708
16 0307 15 10022917
16 0307 15 10028149

Ob Sie Ihren ganz persönlichen Glückstag erleben, finden Sie heraus, indem Sie die ersten 16 Ziffern Ihrer Spielauftrags- bzw. Quittungsnummer mit den genannten Spielauftragsnummern vergleichen.

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten!

Glücksspiel kann süchtig machen.

Infos unter www.check-dein-spiel.de, BÜG-Hotline: 0800 137 27 00.

Herzlichen Glückwunsch!

Buch-Tipp

Radreisen mit dem E-Bike



Abenteuer, Natur und nachhaltige Mobilität: Radreisen mit dem E-Bike liegen voll im Trend. Dieses praxisnahe Handbuch zeigt, wie Sie Ihre nächste Tour optimal planen – egal ob entspannter Flussradweg oder anspruchsvolle Alpenüberquerung. Von der Wahl des passenden E-Bikes über die Routenplanung bis hin zu Packlisten und Sicherheitschecks bietet das Buch wertvolle Tipps aus der Praxis. Ergänzt durch Empfehlungen und Tests der Stiftung Warentest erhalten Sie fundiertes Wissen rund ums Thema E-Bike-Reisen. Auch unterwegs lässt Sie der Ratgeber nicht im Stich: Navigation, Übernachtung, Ausrüstung und Lademöglichkeiten werden verständlich erklärt.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Freiheit auf zwei Rädern entdecken oder ihr nächstes großes Abenteuer planen möchten.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Exemplar von „Radreisen mit dem E-Bike“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Mit welchem Fortbewegungsmittel beschäftigt sich das Buch?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Buch-Tipp.



DeAndre Lansdowne hat die Seawolves-Fans in der Wolfshöhle hinter sich.



Basketball-Bundesliga an der Ostseeküste



Saisonendspurt bei den

Wenn Menschenmassen in blau-orangen Trikots in die Stadthalle strömen, die Hallenlichter zu flackern beginnen und der Ball auf dem Parkett prallt, dann ist wieder Spieltag der Rostock Seawolves. Nun stehen die letzten Partien der Bundesliga-Hauptrunde an und die heiße Phase um den Einzug in die Playoffs ist eröffnet. Als Kooperationspartner der Rostock Seawolves wünscht LOTTO Mecklenburg-Vorpommern viel Erfolg.

Begriffe wie Starting Five, Buzzer Beater, Alley-oop oder Double-Double werden nur den Basketballfans etwas sagen, doch Basketball zählt durch die Kombination aus Schnelligkeit, Taktik, spektakulären Dunks und Würfen, intensiven Manndeckungen und einer Menge Unterhaltung zu einer weltweit gefeierten Sportart – so auch in Rostock. Im Durchschnitt besuchen mehr als 4.000 Zuschauer die Heimspiele der Seawolves in der Stadthalle Rostock, die liebevoll als Wolfshöhle bezeichnet wird. Mit über 4.300 aktiven Vereinsmitgliedern sind die Seawolves zudem der mitgliederstärkste Basketballclub in ganz Deutschland und behaupten sich in einer der besten Basketball-Ligen der Welt und im FIBA Europe CUP sogar auf internationaler Bühne.

Überzeugende Hauptrunde

Die aktuelle Saison 2025/2026 der Basketball-Bundesliga läuft für die Seawolves wie geplant. Nach 23 Spielen ist der Verein durch zwölf Siege und elf Niederlagen mit einer Punktbilanz von 24:22 auf dem neunten Tabellenplatz zu finden. Mit durchschnittlich 84,2 Punkten pro Spiel stellen die Seawolves eine solide Offensive. Vor allem bei den Freiwürfen und den erfolgreichen Dreipunktewürfen zählt Rostock zu den Topteams der Liga. Gleichzeitig überzeugt die Mannschaft durch ihre physische Präsenz unter dem Korb: Mit durchschnittlich 41,5 Rebounds pro Spiel führen die Seawolves die Liga an. Besonders bei den Defensiv-Rebounds setzt das Team mit 28,1 pro Partie sogar den Bestwert der gesamten Bundesliga.

Gefestigtes Team

Von größter Bedeutung für solche Werte und den gemeinsamen Erfolg ist in einer Mannschaftssportart immer das gesamte Team. Chef-Trainer Przemyslaw Frasniewicz – der selbst rund 20 Jahre Profi-Basketballer war und seit 2024 die Seawolves trainiert – sorgt gemeinsam mit dem Co-Trainer-Gespann aus Tom Schmidt und Piotr Blechacz für die taktische Ausrichtung, eingespielte Abläufe, detaillierte Spielzüge und ein harmonisches Teamgefüge. Das macht sich bemerkbar: Am 6. März gelang den

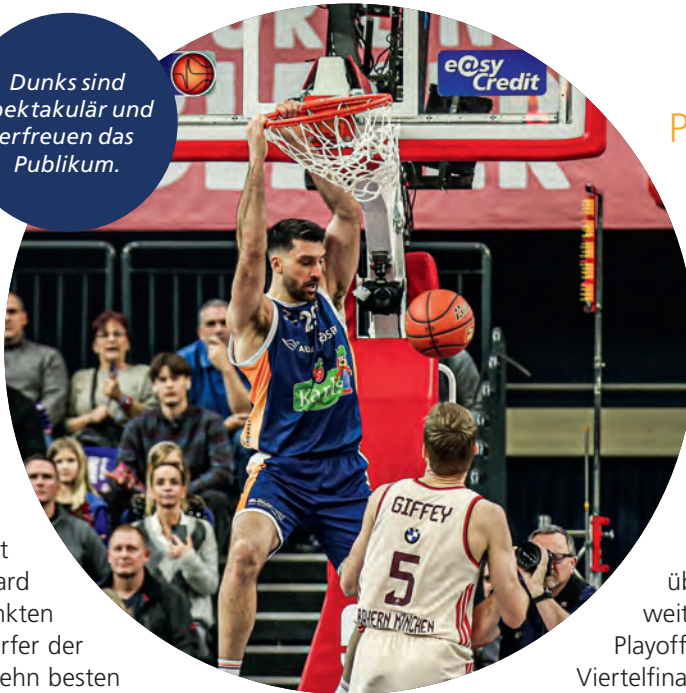
Rostockern der höchste Bundesliga-Sieg der Vereinsgeschichte. Gegen die Gladiators Trier setzte sich das Team spektakulär mit 118:103 durch.

Individuelle Klasse

Doch auch individuelle Klasse ist auf diesem Niveau gefragt. Offensiv wird das Spiel der Seawolves vor allem von TJ Crockett Jr. geprägt. Der Shooting Guard ist mit durchschnittlich 16,6 Punkten pro Spiel der erfolgreichste Werfer der Rostocker und gehört zu den zehn besten Punktesammlern der Liga. Unterstützung erhält er unter anderem von D'Shawn Schwartz, der als Small Forward im Schnitt 13,6 Punkte erzielt und zudem regelmäßig wichtige Rebounds einsammelt sowie von Lukasz Kolenda als Rotation für konstante Korberfolge.

Unter dem Korb sorgen die beiden Center Owen Klaasen und Andy Van Vliet für Stabilität. Klaasen zählt mit durchschnittlich 8,3 Rebounds pro Spiel zu den stärksten Reboundern der Bundesliga, während Van Vliet mit seiner Größe von 2,13 Metern sowohl offensiv als auch defensiv wichtige Akzente setzt. In der Spielgestaltung setzt DeAndre Lansdowne als Point Guard seine Mitspieler in Szene und baut das Angriffsspiel auf. Angeführt wird das Team vom Kapitän Sid-Marlon Theis, der als Power Forward nicht nur sportlich, sondern auch als Führungsspieler eine wichtige Rolle einnimmt. Von der Bank kommt wichtige Unterstützung: Spieler wie Kassim Nicholson, Elias Baggette, Bent Leuchten, Dominic Lockhart, Luis Wulff und Jonas Zilinskas sorgen für eine stabile Rotation.

Dunks sind spektakulär und erfreuen das Publikum.



Playoffs und Saisonfinale

Nun geht es in die entscheidende Phase der Saison – noch elf Spiele stehen für die Seawolves auf dem Programm. Die Zielsetzung ist dabei klar definiert: ein Platz unter den besten sechs Teams der Liga und damit die direkte Qualifikation für die Playoffs. Sollte das nicht gelingen, bietet zumindest ein Platz unter den besten zehn Mannschaften über die sogenannten Play-Ins eine weitere Chance auf den Einzug in die Playoffs. Dort geht es anschließend über Viertelfinale, Halbfinale und Finale um den deutschen Meistertitel und die Rostock Seawolves wollen dabei sein. Eines ist gewiss: Die Seawolves können auf die lautstarke Unterstützung von den Rängen zählen, die für die nötige Extramotivation sorgen sollte.

Weitere Infos zu den Spielen der Rostock Seawolves und News rund um den Verein finden Sie unter www.seawolves.de oder auf Instagram und Facebook [@rostockseawolves](https://www.facebook.com/rostockseawolves).

Die restlichen Saisonspiele auf einem Blick:

- 29.03.** Skyliners Frankfurt (Auswärtsspiel)
- 01.04.** Basketball Löwen Braunschweig (Heimspiel)
- 05.04.** MLP Academics Heidelberg (Auswärtsspiel)
- 13.04.** EWE Baskets Oldenburg (Auswärtsspiel)
- 19.04.** ratiopharm Ulm (Heimspiel)
- 22.04.** Veolia Towers Hamburg (Auswärtsspiel)
- 25.04.** MHP RIESEN Ludwigsburg (Auswärtsspiel)
- 27.04.** FC Bayern München (Auswärtsspiel)
- 02.05.** Science City Jena (Heimspiel)
- 08.05.** RASTA Vechta (Auswärtsspiel)
- 10.05.** Veolia Towers Hamburg (Heimspiel)



Kurze Absprache zwischen den Basketballern der Rostock Seawolves.

Preisrätzel der Woche



ganz und gar	die Heilige Schrift	Schachfigur			Palästina-organisation	ägyptischer Gott der Weisheit	vermuten			zwei-teilig	Geistes-blitz		eine eh. Kfz-Kontrolle (Abk.)	italienisch: Liebe	Gewalt-regime		mas-sieren
				10			Münz-kunde										
					dt. Maler, † 1916 (Franz)		Pampa-straß						para-psycho-logischer ‚Mittler‘		Abk.: Knoten		
Film auf Kassette		aufbe-gehen			Beher-ber-gungs-betrieb			8		Schweiz. Kartoffel-gericht		Kleider-schäd-ling					
arabi-sches Fürsten-tum							Kanton der Schweiz			Natur-schutz-gebiet							
... und Trug					Parla-ment Litauens		erhöhtes Kirchen-lesepult				feier-liches Gedicht				kleine Motor-räder (Kw.)		
Vorder-asiat	eine Insel der Marshall-inseln		ein Vieh-hüter					2				kost-bares Abend-kleid		korea-nischer Sekten-führer			
					Berg in Slo-wenien				Einzel-musiker		laute Unruhe						mit nackten Füßen
US-Komiker, † 2017 (Jerry)		1				ein Säuge-tier			Elektri-zität					engli-scher Dichter, † 1631		Initialen Elstners	
			morsch		Haupt-stadt von Vietnam						Metall-arbeiter		eh. Film-gesell-schaft (Abk.)			6	
franzö-sisches Depar-temen-t		ehem. portug. Gebiet in China							Kreis-stadt im Landkreis Zwickau		Ent-schlüs-selungs-gerät						
eh. Auto-renn-strecke in Berlin				7	Brett-spiel-figur		durch-einan-der					Substanz der Gene (Abk.)				sprach-begabter Sing-vogel	
Drüsen-abson-derung	Vorname v. Schau-spieler Ode †	Film-riesen-affe (King ...)			Studien-halbjahr								int. Kfz-K. Neu-seeland		japan. Längen-maß (3 mm)		
							Abk. für kulant		3		däni-scher Dichter, † 1954		Unver-brauch-tes				
Meeres-säuge-tier						Abk.: New Jersey	Figur in ‚Hamlet‘		Marder-art		5			interna-tionales Notruf-zeichen			
					Eigen-tümer			9									
Schreib-stift-einlage		4	altfranzö-sische Graf-schaft						heim-licher Zorn			Hoch-gebirge betref-fend					

Impressum

Herausgeber:
Verwaltungsgesellschaft Lotto und Toto
in Mecklenburg-Vorpommern mbH,
Erich-Schlesinger-Str. 36, 18059 Rostock,
Tel. 0381 40555-802
Internet: www.lottomv.de
E-Mail-Adresse: gluexmagazin@lottomv.de
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Daniela Kiepsel, Julian Czerwicz, Katharina Kutzbach, Kerstin Ferchland
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
OSTSEEDRUCK GmbH
Koppelweg 2, 18107 Rostock, Tel. 0381 77657-0
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Marcus Völker

US-Film-komiker (†, Stan)		Tibet-gazelle			
das ‚All-Eine‘ der chin. Phi-losophie				Umlaut	
ausge-lassen spielen		franzö-sisch: Gesetz			

■ ■ ■ ■ U ■ A ■ S ■ D ■ A ■ A O ■ ■
 B A H N S T A T I O N K A N D I S
 ■ L ■ N E U B A U E R ■ B ■ R I T T
 A F R O E M F G S S A G E N E
 M O O R E A S I T A R D A I
 ■ N ■ M ■ U L K I G R S E G E N
 ■ S T A P E L E K O J E M M E
 T O O L B A B O N N E N T T R
 ■ B ■ M U L L Z U G D T E N
 ■ K A B I N E T T T L E G E R
 ■ I G I N G O L E D E R I P
 L E O U B E T E N D K N E F
 ■ M E T Z E L R S A G E X U
 ■ E D L E A E C H T K A M I N
 ■ G A N S C H L A G S O L D
 E R W E R B R H E U
 ■ B O R K U M S S I D
 K R E S S E
 ■ U N R
 ■ B U A P
 W I M P E L
 ■ K A I L A

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 12/2026

SPARDOSE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun ist auf ein zügiges und unkompliziertes Bügeln ausgelegt. Die neue „Super Ceramic“-Beschichtung der Bügelsohle ermöglicht ein gleichmäßiges Gleiten und ist robuster als die bisher verwendete Keramiksohle. Über einen Präzisionsthermostat stehen vier Temperaturstufen zur Verfügung, um unterschiedliche Textilien entsprechend zu behandeln. Der 1,5-Liter-Wassertank reicht für eine Bügelzeit von mehr als einer Stunde und reduziert so die Notwendigkeit des Nachfüllens bei längeren Einsätzen.

www.braunhousehold.com



2.-4. Preis: Je ein Spiel „Neuland“

Anlegen, Ausbreiten, Aufbauen! In diesem taktischen Spiel setzen die Spielenden Runde für Runde ihre Wikinger auf Ressourcenfelder, um Baustellen abzuschließen und ihr eigenes Siedlungstableau auszubauen. Durch clevere Platzierung können Ressourcen mehrfach genutzt und wertvolle Siegpunkte gesammelt werden. Auch das geschickte Gruppieren der Wikinger spielt eine wichtige Rolle: So lassen sich Gebäude wie Häuser, Wachtürme und Burgen erobern. Zusätzliche Optionen bieten Trophäen und besondere Schildaktionen. Ein spannendes Spiel mit strategischen Entscheidungen und viel Interaktion.

www.gamefactory-games.com



5.-7. Preis: Je ein Ratgeber „Das Versicherungs-Set“

Das Set hilft dabei, den eigenen Versicherungsschutz gezielt zu prüfen und zu verbessern. In drei Schritten zeigt es, welche Policen sinnvoll sind, wo sich Geld sparen lässt und wie sich mögliche Schutzlücken erkennen lassen.

www.test.de



8.-10. Preis: Je ein Set „CreArt Canvas“ von Ravensburger

„CreArt Canvas“ – Malen nach Zahlen von Ravensburger bietet zahlreiche Motive für Erwachsene. Jedes Komplett-Set enthält bis zu 50 fertig angemischte Acrylfarben, hochwertige Holzpinsel und eine Motivvorlage auf Leinwand mit den nummerierten Feldern.

www.ravensburger.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

3	7	1	8					
		9	4		2	8	7	3
8			6	7				9
4				5	9			
9	1	6					2	5
				3	6	4	9	
5	9	4		2				6
			5		8	9	3	2
	3	8				5		1

Profi

			3	6		5		
	7	1	4	8				
		6					1	9
8	9				6			
4					3	2		
					5	3	9	
								2
7	6		2	9				
		5		3	8		4	

Lösung KW 12/2026

Anfänger

4	7	2	5	3	6	1	8	9
6	3	8	9	4	1	7	2	5
1	5	9	8	7	2	6	3	4
5	9	7	3	1	8	4	6	2
3	4	6	2	9	7	5	1	8
8	2	1	6	5	4	3	9	7
9	1	5	4	2	3	8	7	6
7	8	4	1	6	9	2	5	3
2	6	3	7	8	5	9	4	1

Profi

5	2	8	3	6	1	9	7	4
1	9	4	7	5	8	3	2	6
6	3	7	2	9	4	5	8	1
9	6	5	8	1	7	2	4	3
3	7	1	4	2	6	8	9	5
8	4	2	5	3	9	1	6	7
2	8	3	6	4	5	7	1	9
4	5	9	1	7	2	6	3	8
7	1	6	9	8	3	4	5	2

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:
glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **30.03.2026**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 11/2026:

Eine Mini-Kreuzfahrt für zwei Personen: Von Kiel nach Oslo und zurück mit Color Line geht an eine Gewinnerin aus Lübeck.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**
Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **30.03.2026**.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Veranstaltung vom 28./29. März 2026

Annahmeschluss Samstag, 28. März 2026
6aus45 Auswahl Tipp 13:00 Uhr / 13er Ergebnistipp 13:00 Uhr*

13er Ergebnistipp / 6aus45 Auswahl Tipp

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
2. Liga Spanien	1	SA AD Ceuta FC (10) - FC Cadiz (16)	4-3-3	0:0	-	sSNnN	nNnSn
	2	SA FC Granada (14) - SD Huesca (19)	* 4-3-3	1:0	-	1:3	NnSuS
	3	SA Real Valladolid (18) - Burgos CF (6)	2-4-4	1:0	3:0	-	UsUsN
	4	SA FC Malaga (4) - CD Leganes (17)	5-3-2	0:2	-	-	sSusS
	5	SA Albacete Balompie (11) - CD Castellon (7)	2-4-4	1:0	-	0:0	NuUsS
	6	SA Sporting Gijon (9) - Deportivo La Coruna (2)	3-3-4	0:1	-	2:1	uuNsN
	7	SO SD Eibar (8) - UD Las Palmas (5)	* 3-3-4	1:3	-	-	NsSuS
	8	SO Cultural Leonesa (22) - FC Andorra (15)	2-3-5	1:1	-	-	uUnNn
	9	SO Real Saragossa (20) - Racing Santander (1)	1-2-7	3:2	1:1	2:3	NnSnN
1. Bundesliga (F)	10	SA 1. FC Köln (F) (8) - Eintracht Frankfurt (F) (3)	3-3-4	1:1	0:1	0:4	uNnNs
	11	SO SV Werder Bremen (F) (6) - SGS Essen-Schönebeck (F) (13)	6-2-2	3:2	0:0	1:0	NuUUs
	12	SO VfL Wolfsburg (F) (2) - 1. FC Union Berlin (F) (10)	5-3-2	4:1	-	-	uNsSS
	13	SO SC Freiburg (F) (7) - TSG 1899 Hoffenheim (F) (4)	* 3-3-4	1:2	2:4	0:3	nuNsN
	14	SA FC Bayern München (F) (1) - 1. FC Nürnberg (F) (11)	8-1-1	6:0	4:0	-	SSsSS
	15	SA Kickers Offenbach (14) - SV Sandhausen (7)	2-4-4	3:4	-	-	uUnNn
	16	SA Stuttgarter Kickers (6) - FC Bayern Alzenau (15)	5-3-2	0:3	-	-	sUsSn
	17	SA SC Freiburg II (13) - FSV Frankfurt (4)	2-4-4	2:1	-	0:3	NuSnN
	18	SA Hessen Kassel (9) - SGV Freiberg (1)	2-3-5	2:3	1:2	1:0	sNnS
Regionalliga Südwest	19	SA FC Astoria Walldorf (8) - Bahlinger SC (18)	6-3-1	2:2	0:0	2:0	SsNuN
	20	SA 1. FSV Mainz 05 II (3) - TSV Schott Mainz (17)	6-3-1	2:1	3:0	-	NsNsS
	21	SA SG Sonnenhof Großaspach (2) - FC Homburg (5)	* 4-4-2	1:1	-	-	sNsSs
	22	SA TSG Balingen (16) - Eintracht Trier (12)	** 2-3-5	0:3	-	-	NnSnU
	23	SA SV Meppen (1) - Eintracht Norderstedt (15)	8-1-1	2:1	4:2	1:1	UsSsS
	24	SA Altona 93 (17) - Hannover 96 II (6)	2-3-5	1:4	-	-	NnsuN
	25	SA SSV Jeddalah (4) - SC Weiche Flensburg 08 (10)	4-4-2	4:0	3:1	1:1	UnnsS
	26	SO Hamburger SV II (5) - FSV Schöningen (13)	4-4-2	1:2	-	-	NuSns
	27	SO Bremer SV (8) - SV Drochtersen/Assel (2)	2-2-6	1:2	1:1	3:2	UuuUs
Regionalliga Nord	28	SO FC St. Pauli II (18) - Hannoverscher SC (14)	* 2-4-4	2:0	-	-	NuNnU
	29	SA SpVgg Hankofen-Hailing (17) - SpVgg Bayreuth (13)	** 2-3-5	0:2	-	1:0	NUnnU
	30	SA TSV Schwaben Augsburg (16) - SpVgg Greuther Fürth II (15)	3-4-3	1:1	-	2:3	sSuSN
	31	SA VfB Eichstätt (5) - FC Würzburger Kickers (3)	* 3-3-4	0:1	-	-	uNsSn
	32	SA TSV Aubstadt (7) - SpVgg Ansbach (12)	* 3-4-3	2:2	2:0	2:3	NNnsU
	33	SA Greenock Morton (8) - Arbroath FC (3)	2-3-5	1:0	3:0	-	NNnnS
	34	SA FC St. Johnstone (1) - FC Queens Park (6)	6-3-1	4:3	-	-	UsSuU
	35	SA FC Blackpool (21) - Burton Albion (18)	* 3-4-3	0:1	2:0	3:0	uNnsU
	36	** Bradford City FC - Plymouth Argyle **	4-4-2	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.			
3. Liga England	37	SA Exeter City (20) - Leyton Orient (16)	3-4-3	1:2	1:2	2:6	NnnNN
	38	** Peterborough United - Mansfield Town **	3-4-3	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.			
	39	SA FC Reading (8) - Wigan Athletic (19)	6-2-2	2:1	2:0	2:0	SNuSN
	40	SA Stockport County (5) - AFC Wimbledon (14)	4-3-3	-	1:0	-	NNnsN
	41	SA Wycombe Wanderers (10) - Port Vale (24)	6-3-1	0:0	1:1	-	SnnSn
	42	SA Frankreich U19 - Schweiz U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Eliterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 3			
	43	SA Portugal U19 - Serbien U19	3-3-4	Qualifikationsspiele (Eliterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 2			
	44	SA Deutschland U19 - Griechenland U19	4-3-3	Qualifikationsspiele (Eliterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 1			
	45	SA Spanien U19 - Finnland U19	5-3-2	Qualifikationsspiele (Eliterunde) der U19 EM 2026 in Wales, Gr. 7			

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss ** = Diese Spiele wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Blick nach oben

Badisches Duell in der 1. Fußball-Bundesliga der Frauen: Am 22. Spieltag empfängt der SC Freiburg die TSG 1899 Hoffenheim im Dreisamstadion. Beide Mannschaften mussten zuletzt einen Rückschlag einstecken und sich geschlagen geben. In der Tabelle liegen die Hoffenheimerinnen damit weiter fünf Punkte vor den Breisgauerinnen und machen sich noch Hoffnungen auf die Qualifikation für die Champions League. Doch auch der SC Freiburg um Kapitänin Lisa Karl (29, Foto) hat Ambitionen nach oben. Die Verteidigerin steht seit 2012 für den SC auf dem Platz und ist damit dienstälteste Freiburgerin im Kader. Mit ihrer Erfahrung will sie gegen Hoffenheim die Abwehr wieder dicht machen.



TOTO-Ergebnisse

vom 21./22.03.2026

		Ergebnis	Tipp
1	FC Bayern München - 1. FC Union Berlin	4:0	1
2	VfL Wolfsburg - SV Werder Bremen	0:1	2
3	1. FC Heidenheim 1846 - Bayer 04 Leverkusen	3:3	0
4	1. FC Köln - Borussia Mönchengladbach	3:3	0
5	Borussia Dortmund - Hamburger SV	3:2	1
6	1. FSV Mainz 05 - Eintracht Frankfurt	2:1	1
7	FC St. Pauli - SC Freiburg	1:2	2
8	FC Augsburg - VfB Stuttgart	2:5	2
9	SV Darmstadt 98 - FC Schalke 04	1:1	0
10	VfL Bochum 1848 - Holstein Kiel	2:3	2
11	Fortuna Düsseldorf - Hertha BSC	2:5	2
12	Preußen Münster - 1. FC Magdeburg	1:3	2
13	FC Everton - FC Chelsea	3:0	1

14	2:1	21	1:1	28	1:0	35	1:2	42	3:0
15	3:1	22	1:0	29	0:2	36	3:2	43	0:1
16	0:0	23	0:2	30	3:4*	37	2:1	44	2:1
17	1:2	24	1:0	31	2:1	38	1:2	45	1:2
18	2:0	25	2:1	32	1:0	39	5:2		
19	0:3	26	1:2	33	3:0	40	3:1		
20	0:2	27	4:2	34	1:2	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahl Tipp 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 28./29.03.2026

Spiele 1-13 = 13er Ergebnistipp
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahl Tipp
Spiele 1-41 = Meisterschaftsspiele
Spiele 42-45 = Qualifikationsspiele (Eliterunde) der U19 EM 2026 in Wales
Spiele 1-9 = 2. Liga Spanien
Spiele 10-14 = 1. Bundesliga (F)
Spiele 15-22 = Regionalliga Südwest
Spiele 23-28 = Regionalliga Nord
Spiele 29-32 = Regionalliga Bayern
Spiele 33-34 = 2. Liga Schottland
Spiele 35-41 = 3. Liga England

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Veranstaltung vom 21./22.03.2026 (12. VA)

TOTO 13er Ergebnistipp

Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz
Gewinnreihe

1	2	0	0	1	1	2	2	0	2	2	2	1
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	124.427,90 €										
Klasse 2 (12 Richtige)	9 x	7.900,10 €										
Klasse 3 (11 Richtige)	147 x	483,60 €										
Klasse 4 (10 Richtige)	1.598 x	55,60 €										

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahl Tipp

Spieleinsatz
Gewinnspiele

3	4	9	16	21	41	30
Klasse 1 (6)	unbesetzt	23.751,50 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	2.968,90 €				
Klasse 3 (5)	6 x	742,20 €				
Klasse 4 (4)	226 x	39,40 €				
Klasse 5 (3+ZS)	212 x	21,00 €				
Klasse 6 (3)	5.364 x	2,70 €				

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Jackpot in Klasse 1:
rund 40.000 Euro

118.757,60 €
Zusatzspiel

1. Bundesliga Frauen	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M.P.)	20	79:6	58	9 1 0	10 0 0
2. VfL Wolfsburg	20	58:27	47	7 1 2	8 1 1
3. Eintracht Frankfurt	21	52:36	39	8 1 1	4 2 5
4. TSG 1899 Hoffenheim	21	37:26	35	5 2 4	6 0 4
5. Bayer Leverkusen	21	31:30	34	7 0 4	4 1 5
6. Werder Bremen	18	28:24	32	6 3 0	3 2 4
7. SC Freiburg	21	34:34	30	7 2 2	2 1 7
8. 1. FC Köln	21	25:28	28	4 2 4	4 2 5
9. RB Leipzig	21	34:40	25	4 2 5	3 2 5
10. 1. FC Union Berlin (N)	20	30:38	23	3 3 4	3 2 5
11. 1. FC Nürnberg (N)	21	28:51	19	3 1 7	2 3 5
12. Hamburger SV (N)	21	23:50	15	1 3 6	2 3 6
13. SGS Essen	21	16:50	12	1 2 7	1 4 6
14. FC Carl Zeiss Jena	21	17:52	10	0 2 8	2 2 7

1. Bundesliga Frauen Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	6	0	0	25:2	23	18
2. Eintracht Frankfurt	6	5	0	1	16:6	10	15
3. VfL Wolfsburg	6	4	1	1	9:7	2	13
4. RB Leipzig	6	3	3	0	14:8	6	12
5. Bayer Leverkusen	6	3	0	3	8:5	3	9
6. TSG 1899 Hoffenheim	6	3	0	3	8:7	1	9
7. Werder Bremen	6	2	3	1	7:7	0	9
8. 1. FC Union Berlin	6	2	2	2	11:10	1	8
9. SC Freiburg	6	2	1	3	6:11	-5	7
10. Hamburger SV	6	1	2	3	8:11	-3	5
11. 1. FC Köln	6	1	1	4	5:10	-5	4
12. 1. FC Nürnberg	6	1	0	5	8:15	-7	3
13. SGS Essen	6	0	3	3	5:16	-11	3
14. FC Carl Zeiss Jena	6	0	1	5	3:19	-16	1

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SpVgg Unterhaching (A)	24	51:19	52	9 1 2	7 3 2
2. 1. FC Nürnberg II	23	42:25	52	10 0 3	7 1 2
3. Würzburger Kickers	24	41:18	49	8 3 1	6 4 2
4. FV Illertissen	24	55:39	44	6 2 3	7 3 3
5. VfB Eichstätt (N)	23	38:25	39	5 4 1	6 2 5
6. Bayern München II	25	50:38	37	7 3 3	4 2 6
7. TSV Aubstadt	24	35:35	35	3 4 4	6 4 3
8. DJK Vilzing	24	34:33	34	5 2 5	5 2 5
9. FC Memmingen (N)	24	31:29	32	3 7 3	4 4 3
10. Wacker Burghausen	22	32:31	32	4 1 1	2 1 7
11. TSV Buchbach	24	38:41	31	4 4 4	4 3 5
12. SpVgg Ansbach	23	39:46	30	5 2 4	3 4 5
13. SpVgg Bayreuth	24	25:35	29	5 2 6	2 6 3
14. FC Augsburg II	23	25:38	20	1 4 5	4 1 8
15. Gr. Fürth II	24	32:36	19	1 6 5	2 4 6
16. TSV Augsburg	23	26:42	19	1 4 7	3 3 5
17. SpVgg Hanföfen-Hailing	24	21:53	15	2 1 9	1 5 6
18. Viktoria Aschaffenburg	24	19:51	14	2 2 8	1 3 8

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Meppen	26	79:27	62	10 2 1	9 3 1
2. SV Drochtersen/Assel	26	68:34	58	13 0 1	6 1 5
3. VfB Oldenburg	24	61:30	50	7 3 3	8 2 1
4. SSV Jeddalah II	25	53:32	48	7 2 3	7 4 2
5. Hamburger SV II	27	46:40	39	5 5 3	6 1 7
6. Hannover 96 II (A)	25	45:35	38	6 3 4	5 2 5
7. Phoenix Lübeck	24	34:28	37	6 2 4	4 5 3
8. Bremer SV	25	35:30	37	6 4 3	4 3 5
9. VfB Lübeck	25	41:51	33	4 3 4	5 3 6
10. SC Weiche Flensburg 08	25	53:51	32	5 2 6	4 3 5
11. Werder Bremen II	26	45:53	32	5 5 4	3 3 6
12. Kickers Emden	23	41:37	29	5 2 6	2 6 2
13. FSV Schöningen 2011 (N)	22	37:54	25	3 0 6	5 1 7
14. HSC Hannover (N)	25	31:63	24	3 3 6	3 3 7
15. Eintracht Nordstedt	25	36:58	21	3 0 8	2 6 6
16. TuS BW Lohne	26	29:55	21	3 4 7	2 2 8
17. Altona 93 (N)	24	30:59	19	3 3 5	2 1 10
18. FC St. Pauli II	25	28:55	16	0 8 5	2 2 8

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SGV Freiberg	25	56:20	54	9 3 1	7 3 2
2. SG S. Großaspach (N)	25	70:34	52	8 3 2	7 4 1
3. FSV Mainz 05 II	25	41:31	43	8 3 1	4 4 5
4. FSV Frankfurt	25	45:31	41	5 3 5	7 2 3
5. FC Homburg	25	49:31	39	6 4 3	4 5 3
6. Stuttgarter Kickers	25	36:33	39	7 2 3	5 1 7
7. SV Sandhausen (A)	25	40:42	39	5 4 4	6 2 4
8. Astoria Walldorf	25	49:49	38	7 2 3	4 3 6
9. Hessen Kassel	25	43:38	37	6 4 3	4 3 5
10. SG Fulda-Lehmerz	25	40:34	36	4 4 3	5 3 3
11. TSV Steinbach	25	48:45	35	4 4 4	5 4 4
12. Eintracht Trier	25	38:37	33	8 2 2	1 4 8
13. SC Freiburg II	25	49:56	30	5 3 5	3 3 6
14. Kickers Offenbach	25	38:46	29	4 4 4	3 4 6
15. Bayern Alzenau (N)	25	30:47	23	4 4 4	2 1 10
16. TSG Balingen (N)	25	27:63	20	2 2 8	3 3 7
17. Schott Mainz (N)	25	29:59	16	2 1 10	2 3 7
18. Bahlinger SC	25	23:55	14	1 5 7	1 3 8

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Lincoln City	39	74:34	84	15 4 1	10 5 4
2. Cardiff City (A)	39	73:41	77	14 2 4	9 6 4
3. Bolton Wanderers	39	55:39	66	12 6 1	5 9 6
4. Bradford City (N)	39	49:44	65	14 3 2	5 5 10
5. Stockport County	37	51:48	60	10 4 4	7 5 7
6. Stevenage FC	38	41:38	60	11 6 2	6 3 10
7. Plymouth Argyle (A)	39	60:54	59	9 3 8	9 2 8
8. Reading FC	39	57:51	58	9 7 3	6 6 8
9. Huddersfield Town	39	59:51	57	11 6 2	5 3 12
10. Wycombe Wanderers	39	55:43	56	11 3 5	4 8 8
11. Luton Town (A)	39	52:49	55	10 6 4	5 4 10
12. Peterborough United	38	57:52	50	8 3 7	7 2 11
13. Barnsley FC	37	59:60	50	9 5 6	4 6 7
14. AFC Wimbledon (N)	38	49:55	50	8 4 7	6 4 9
15. Mansfield Town	37	47:41	49	8 6 6	4 7 6
16. Leyton Orient	38	55:62	48	8 5 6	6 1 12
17. Doncaster Rovers (N)	38	41:59	47	7 5 6	6 3 11
18. Burton Albion	39	44:54	46	8 3 9	4 7 8
19. Wigan Athletic	38	41:51	45	9 3 7	2 9 8
20. Exeter City	39	42:52	42	7 5 7	4 4 12
21. Blackpool FC	39	46:63	42	8 5 6	3 4 13
22. Rotherham United	38	35:58	36	6 7 6	3 2 14
23. Northampton Town	39	33:56	35	6 4 9	3 4 13
24. Port Vale FC (N)	36	29:49	31	3 7 9	4 3 10

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Racing Santander	31	62:44	59	10 2 4	8 3 4
2. Deportivo La Coruna	31	48:35	55	7 4 4	9 3 4
3. UD Almeria	31	59:43	55	10 2 3	6 5 5
4. Malaga CF	31	52:37	54	10 5 1	6 1 8
5. UD Las Palmas (A)	31	40:24	51	8 5 3	5 7 3
6. Burgos CF	31	36:26	50	8 5 3	6 3 6
7. CD Castellon	30	49:37	49	9 2 3	5 5 6
8. SD Eibar	31	33:30	45	10 4 2	2 5 8
9. Sporting Gijon	31	42:39	45	8 5 3	5 1 9
10. AD Ceuta FC (N)	31	39:50	44	10 1 4	3 4 9
11. Albacete	31	39:40	42	6 3 6	5 6 5
12. Cordoba CF	31	41:47	41	6 3 6	5 5 6
13. Real Sociedad B (N)	31	44:43	40	7 5 4	4 2 9
14. Granada CF	31	37:34	39	4 8 4	5 4 6
15. FC Andorra (N)	31	37:42	39	5 5 5	5 4 7
16. Cadiz CF	31	31:39	38	6 2 8	4 6 5
17. CD Leganes (A)	31	36:34	37	5 4 6	4 6 6
18. Real Valladolid (A)	31	36:45	36	5 4 6	4 5 7
19. SD Huesca	31	30:45	31	6 5 5	2 2 11
20. Real Saragossa	31	27:43	30	3 5 7	4 4 8
21. CD Mirandes	31	30:50	27	4 3 9	3 3 9
22. Cultural Leonesa (N)	30	28:49	27	2 4 9	5 2 8

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. St. Johnstone FC (A)	30	53:22	61	9 5 1	8 5 2
2. Partick Thistle	29	42:31	53	10 5 0	4 6 4
3. Arbroath FC (N)	30	38:33	47	7 7 1	5 4 6
4. Dunfermline Athletic	29	42:34	40	6 4 5	5 3 6
5. Ayr United	29	34:35	35	3 6 5	4 8 3
6. Queen's Park FC	30	32:42	35	4 7 4	4 4 7
7. Raith Rovers	29	31:32	33	6 3 5	2 6 7
8. Greenock Morton FC	30	30:40	33	4 6 5	3 6 6
9. Ross County FC	30	27:45	28	4 3 8	2 7 6
10. Airdrieonians FC (A)	30	24:39	27	2 6 7	4 3 8

EM-Qualifikation U19 - 1. Runde	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
Gruppe 2							
1. Frankreich	3	3	0	0	8:2	6	9
2. Ungarn	3	1	1	1	5:3	2	4
3. Bulgarien	3	1	1	1	5:3	2	4
4. Färöer	3	0	0	3	0:10	-10	0
Gruppe 3							
1. Türkei	3	3	0	0	11:1	10	9
2. Griechenland	3	2	0	1	11:2	9	6
3. Belarus	3	1	0	2	5:4	1	3
4. Liechtenstein	3	0	0	3	0:20	-20	0
Gruppe 6							
1. Kroatien	3	3	0	0	14:1	13	9
2. Serbien	3	2	0	1	8:5	3	6
3. Georgien	3	1	0	2	2:5	-3	3
4. Gibraltar	3	0	0	3	0:13	-13	0
Gruppe 7							
1. Rumänien	3	2	1	0	8:2	6	7
2. Finnland	3	1	1	1	4:4	0	4
3. Island	3	1	0	2	5:6	-1	3
4. Andorra	3	1	0	2	2:7	-5	3
Gruppe 10							
1. Dänemark	3	2	0	1	13:1	12	6
2. Schweden	3	2	0	1	3:1	2	6
3. Schweiz	3	2	0	1	4:7	-3	6
4. San Marino	3	0	0	3	0:11	-11	0
Gruppe 11							
1. Portugal	3	1	2	0	6:3	3	5
2. Belgien	3	1	2	0	3:2	1	5
3. Nordmazedonien	3	1	0	2	3:5	-2	3
4. Estland	3	0	2	1	2:4	-2	2
Gruppe 12							
1. Deutschland	3	3	0	0	14:1	13	9
2. Norwegen	3	2	0	1	9:2	7	6
3. Kosovo	3	1	0	2	3:9	-6	3
4. Armenien	3	0	0	3	0:14	-14	0

Senkrechstarter

Lennart Karl (18, Foto) darf eine weitere Premiere in seiner Karriere feiern: Zum ersten Mal nominierte Bundestrainer Julian Nagelsmann (38) den Youngster vom FC Bayern München für die Deutsche Nationalmannschaft. Bei den Testspielen der DFB-Elf gegen die Schweiz in Basel am Freitag, 27. März, und am Montag, 30. März, gegen Ghana in Stuttgart gehört er zum Aufgebot.

„Lennart habe ich relativ schnell erreicht. Er war bei der Nachhilfe, deshalb ist er nicht gleich rangegangen. Das stimmt mich aber zufrieden. Sonst hätte ich ihn geschimpft, wenn er direkt rangegangen wäre. Die Wertigkeit, was der Lehrer sagt, ist wichtiger als das, was der Bundestrainer sagt“, so Julian Nagelsmann über den Moment, als er zum Hörer griff, um den torgefährlichen Mittelfeldspieler über seine Entscheidung zu informieren.

Lennart Karl ist der Senkrechstarter der Saison und avancierte zum jüngsten deutschen Torschützen in der Geschichte der Champions League. Sollte er bei den Testspielen einen guten Eindruck hinterlassen, würde er seine Chance auf eine Nominierung für die WM im Sommer weiter verbessern.



„Ich liebe es, Neues zu entdecken“

Als „100% begabt!“ wurde Sabine Kaack (68) bei ihrer Entdeckung bezeichnet. Mit der Kultserie „Diese Drombuschs“ gelang ihr in den 1980ern der Durchbruch. Seitdem hat sie ihr künstlerisches Portfolio immer wieder erweitert. Aktuell ist die Schauspielerin in der Theaterproduktion „Der Geist der Mirabelle“ zu sehen. Mit dem glüXmagazin hat sie über das Landleben und private Glücksmomente gesprochen.

glüXmagazin: In Ihrem neuen Projekt bringen Sie die Geschichten der Menschen aus dem kleinen, fiktiven Dorf Bollerup aus dem Buch „Der Geist der Mirabelle“ von Schriftsteller Siegfried Lenz gemeinsam mit dem Musikensemble „United Baroque“ auf die Bühne. Was macht dieses, wie Sie es nennen, Literatur-Konzert aus?

Sabine Kaack: Siegfried Lenz hatte die besondere Begabung, seine Umgebung genau zu beobachten und zu beschreiben. Ich bin ein großer Fan seiner Erzählkunst. Die Geschichte ist witzig, manchmal auch etwas grotesk, teilweise traurig, aber immer berührend. Außerdem führen wir das Stück zweisprachig auf – im Norden auf Plattdeutsch, was schließlich meine Muttersprache ist, und sonst auf Hochdeutsch. Das kommt super an.

glüXmagazin: Sie selbst sind nach einigen Jahren in der Großstadt Berlin wieder zurück aufs Land nach Nortorf in Schleswig-Holstein gezogen. Warum?

Sabine Kaack: Ich war 22 Jahre lang in Berlin, was ich auch sehr genossen habe. Nachdem mein Sohn dann ausgezogen ist und ich mich von meinem Mann getrennt habe, wollte ich zurück zu meinen Wurzeln und damit zu dem, was ich kenne und was mich im Leben geprägt hat. Das war eine sehr, sehr gute Entscheidung. Auch, weil ich ein absoluter Naturmensch bin und zum Beispiel gerne mit meiner Hündin wandern gehe. Das kann ich hier alles vor der Haustür machen.

glüXmagazin: Sie haben schon immer gerne Rollen gespielt, die gängige Gesellschaftsbilder infrage stellen. Sind Sie privat auch eher unkonventionell?

Sabine Kaack: Ja, absolut. Ich bin sehr abenteuerlustig und liebe es, Neues um mich herum zu entdecken.

glüXmagazin: Neben der Schauspielerei arbeiten Sie auch als Sprecherin und haben zum Beispiel die Romane von Bestseller-Autor Janne Mommmsen vertont. Was ist für Sie der Reiz dabei?

Sabine Kaack: Meine Begeisterung für Sprache war schon immer da. Der Auslöser für den Wechsel war aber die Corona-Pandemie, eine richtig harte Zeit für Schauspielerinnen und Schauspieler. Für den Job als Sprecherin musste ich viel lernen und üben. Die Dynamik der Geschichte zu verstehen, die Charaktere zu kennen und die Inhalte auch so rüberzubringen, dass die Leute gerne zuhören, ist eine echte Kunst.

glüXmagazin: Sie engagieren sich auch außerhalb des Berufs für den Erhalt der Niederdeutschen Sprache. Warum ist es Ihnen wichtig, Dialekte zu bewahren?

Sabine Kaack: Ein Dialekt verbindet und schafft Zugehörigkeit. Das ist gerade auch in der aktuellen Zeit besonders wichtig. Wenn bei mir im Ort die Menschen zusammenkommen, sprechen sie plattdeutsch und da möchte ich natürlich auch mitreden. Ich habe zum Beispiel ein Projekt angeschoben, bei dem junge Leute auf Plattdeutsch Theater spielen. Da können sie zusammenkommen und sich ausleben. Das ist toll, aber dafür braucht man engagierte Menschen. Sowas ist etwas, für das ich mich gerne einsetze.

glüXmagazin: Wann hatten Sie selbst das letzte Mal richtig Glück?

Sabine Kaack: Für mich liegt das große Glück oft im Kleinen. So habe ich jeden Tag Glück. Ich mag es, bescheiden zu sein und den Blick auf das zu richten, was gerade in dem Moment gut ist.

Schauspielerin Sabine Kaack hat zum 100. Geburtstag von Schriftsteller Siegfried Lenz das Literatur-Konzert „Sabine Kaack & United Baroque – Der Geist der Mirabelle“ arrangiert und geht damit auch auf Deutschland-Tournee. Infos zu Tickets und Terminen gibt es unter sabinekaack.de.

Rezept der Woche

Spinat-Eier-Torte zu Ostern

Zutaten (für 1 Springform)

400 g	Blätterteig (TK)	6	hart gekochte Eier
1 kg	Blattspinat	5 EL	Oliveöl
2	Eier		frisch geriebene
500 g	Ricotta		Muskatnuss
70 g	geriebener Parmesan		Salz

So wird's gemacht

Den Blätterteig nebeneinander auftauen lassen. Den Spinat putzen, waschen und in kochendem Salzwasser kurz blanchieren. Abschrecken, gut ausdrücken, fein hacken und mit Salz, Muskat und 3 EL Oliveöl vermengen.

Die rohen Eier mit Ricotta und 40 g Parmesan verrühren. Den Spinat unterheben und alles abschmecken. Die hart gekochten Eier schälen. Den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.

Zwei Teigplatten auf bemehlter Arbeitsfläche ausrollen, eine davon etwas grö-

ßer als die Springform. Diese in die gefettete Form legen, sodass der Rand übersteht. Die Spinatfüllung hineingeben und die hart gekochten Eier darin verteilen. Mit dem übrigen Parmesan bestreuen. Die zweite Teigplatte mit dem restlichen Oliveöl bestreichen, auflegen und die überstehenden Teigländer nach innen rollen und festdrücken.

Den Teig mehrmals mit einer Gabel einstechen. Die Torte im heißen Ofen etwa 60 Minuten goldbraun backen, kurz ruhen lassen und servieren.

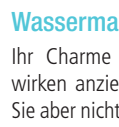


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ihr Kreislauf sorgt für Probleme. Gönnen Sie sich mal eine Pause vom Stress der letzten Wochen.



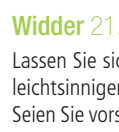
Wassermann 21.01.–19.02.

Ihr Charme und Selbstbewusstsein wirken anziehend auf andere. Seien Sie aber nicht zu dominant.



Fische 20.02.–20.03.

Ihr Umfeld weiß um Ihre Gutmütigkeit. Lassen Sie sich deshalb nicht von anderen ausnutzen.



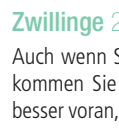
Widder 21.03.–20.04.

Lassen Sie sich nicht so einfach zum leichtsinnigen Handeln verführen. Seien Sie vorsichtig!



Stier 21.04.–20.05.

Der Neumond kann in dieser Woche für Motivation sorgen. Nutzen Sie die günstige Konstellation.



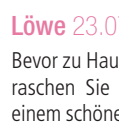
Zwillinge 21.05.–21.06.

Auch wenn Sie sich im Recht fühlen, kommen Sie mit einem Kompromiss besser voran, wenn auch langsamer.



Krebs 22.06.–22.07.

Lassen Sie sich von kleineren Hindernissen nicht entmutigen. Sie sind auf dem richtigen Weg.



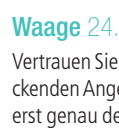
Löwe 23.07.–23.08.

Bevor zu Hause Trübsal einzieht, überraschen Sie doch Ihre Liebsten mit einem schönen Essen.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Überall herrscht Hektik und Stress. Lassen Sie sich nicht davon anstecken. Nehmen Sie sich eine Auszeit.



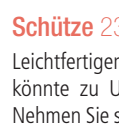
Waage 24.09.–23.10.

Vertrauen Sie nicht leichtgläubig verlockenden Angeboten. Prüfen Sie immer erst genau den Sachverhalt.



Skorpion 24.10.–22.11.

Was ist Ihr Ziel? Überlegen Sie genau, was bestimmte Dinge für Ihre Zukunft bedeuten könnten.



Schütze 23.11.–21.12.

Leichtfertiger Umgang in Gelddingen könnte zu Unstimmigkeiten führen. Nehmen Sie sich besser zurück.

Neugier wecken & Brücken bauen

Hoch oben über Trenčín thront eine mittelalterliche Festung: Das Wahrzeichen der mehr als 55.000 Einwohnerinnen und Einwohner zählenden Gemeinde spielt auch im Kulturhauptstadtjahr 2026 eine wichtige Rolle. Doch die westslowakische Stadt am Fluss Waag hat weit mehr zu bieten – und lockt das ganze Jahr über mit attraktiven Veranstaltungen.

Die majestätische Burg, die über Trenčín thront und vom zentralen Friedensplatz aus gut zu sehen ist, diente über Jahrhunderte hinweg als ungarische Königsburg. Im Jahr 1663 wäre die von drei Verteidigungsmauern umgebene Festung beinahe erobert worden. „Die Türken hatten zwei der drei Verteidigungsanlagen bereits überwunden“, berichtet Dr. Tomáš Michalík. Er ist nicht nur Stadtführer, sondern auch stellvertretender Leiter des Trenčiner Museums sowie Archäologe und Jurist.

Die Zeiten haben sich geändert: Im Jahr 2026 steht die Burg allen offen. Noch bis Ende August werden dort zeitgenössische Werke von bildenden Künstlerinnen und Künstlern aus der Türkei gezeigt, die von Ekmel Ertan, einem Kurator aus Istanbul, ausgewählt wurden. Dass orientalische Kunst einer der Schwerpunkte des Kulturhauptstadtjahres ist, knüpft an eine Legende aus der Zeit der Türkenkriege an. Angeblich hatte Burgherr Ste-

Wahrzeichen der Stadt: Die Festung oberhalb von Trenčín hielt fast 1.000 Jahre lang den meisten Angreifern stand.



Foto: Rainer Heubeck

phan Zapolya eine türkische Frau namens Fatima gefangen genommen, die mit ihrem Landsmann Omar verlobt war. Um seine geliebte Fatima wieder zu befreien, grub Omar für den Burgherrn mehrere Jahre lang im felsigen Untergrund nach Wasser.

Eine Brücke der Begegnung

Blickt man auf der Westseite der Trenčiner Burg durch die Schießscharten, entdeckt man im Tal die Fiesta-Brücke. Die stillgelegte Eisenbahnbrücke über den Fluss Waag soll 2026 zu einer Brücke der Begegnung werden. Ihr Umbau ist eines der teuersten Projekte im Rahmen des Kulturhauptstadtjahres, für das insgesamt 25 Millionen Euro für Veranstaltungen und





Foto: Trenčín 2026 - Daniela Dolinska

Bereits vor dem Kulturhauptstadtjahr blühte in Trenčín die Kultur – etwa beim Korzo in der Palackeho-Straße.

zusätzlich 40 Millionen Euro für Verbesserungen der Infrastruktur zur Verfügung stehen.

Brücken bauen – symbolisch wie real – das zeichnet das Programm des Kulturhauptstadtjahres aus. Sei es, dass Künstlerinnen und Künstler aus Japan zu Gast sind, oder sei es, dass sich Nachbarn näher kennenlernen, indem sie gemeinsam stricken oder gärtnern. Auch in der renovierten Synagoge der Stadt werden kulturelle Brücken geschlagen. Das prächtige Jugendstil-Bauwerk aus dem Jahr 1913 verbindet den Stil des Art Nouveau mit byzantinischen Elementen und wurde erst 2025 erneut als Synagoge geweiht.

Auf den Spuren der ungarischen Königskrone

Durch das einzige erhaltene Tor im 32 Meter hohen Stadtturm gelangen Besucherinnen und Besucher auf den Friedensplatz. „Der Friedensplatz hatte schon viele Namen“, berichtet Dr. Tomáš Michalík. Nach der Gründung der Tschechoslowakei wurde er Masaryk-Platz genannt und in der Zeit des Sozialismus hieß er Stalinplatz. Ein auffälliges Bauwerk auf dem Platz ist die Pestsäule aus dem Jahr 1712. Das frühe 18. Jahrhundert war die schlimmste Epoche für die Stadt Trenčín, die in dieser Zeit ständig belagert wurde und mehrere Pestepidemien durchlitt, erzählt Dr. Tomáš Michalík.



Foto: Rainer Heubeck

Am prachtvollen Friedensplatz finden sich viele sehenswerte Gebäude, darunter die frühbarocke Piaristenkirche.

Am südlichen Rand des Friedensplatzes befindet sich ein Gebäude, in dem die Stephanskronen, die ungarische Königskrone, im Jahr 1622 für mehrere Monate aufbewahrt wurde. Ein örtlicher Kunsthandwerker ließ sich davon inspirieren und fertigte eine filigrane Kopie der Krone an. Diese kann im Untergeschoss des Schmuckgeschäfts Mikuš Diamonds am Friedensplatz bewundert werden.

Buntes Kulturprogramm

„Wir wecken Neugier“ – so lautet das Motto des Kulturhauptstadtjahres 2026. Die Auftaktveranstaltung fand bereits im Februar in der Regionshauptstadt statt. Im März standen Community-Events auf dem Programm. Es folgen im April ein Lichtkunst-Festival, im Mai der City-Markt Korzo sowie im Juni ein Festival der jüdischen Kultur und eine Bootsregatta auf dem Fluss Waag. Im Juli schließt eine Mode-Akademie und ein „Food and Dining Festival“ an, im August die Eröffnung einer Ausstellung zum Thema „Globale Gerechtigkeit“ und im September das Fiesta-Festival auf der Fiesta-Brücke. Zum Ende des Jahres gibt es im Oktober Architekturtage und ein Theaterfestival und im November eine Ausstellung zum Thema nachhaltige Mode.

 trencin2026.eu
visit.trencin.sk

Text: Rainer Heubeck



Die Lage an der Waag (Váh) machte Trenčín schon früh zu einer wichtigen Festungs- und Handelsstadt.

Foto: Trenčín 2026 - Patrik Žák

BINGO!

JACKPOT

WIR SEHEN UNS
jeden Sonntag um 17 Uhr
live im NDR-Fernsehen

Ziehung am 29.03.2026 ca.

300.000

Gewinnwahrscheinlichkeit 1 : 1.299.780

Euro

Superpreis der Woche:

Bahamas Rundreise

im Wert von ca.

11.450 Euro



   [lottomv.de](https://www.lottomv.de)

Der Natur verbunden.

Jede Woche neue Chancen.

 **LOTTO**
Mecklenburg-Vorpommern

Spielteilnahme unter 18 Jahren ist gesetzlich verboten! Glücksspiel kann süchtig machen.
Infos unter www.check-dein-spiel.de, BIÖG-Hotline: 0800 137 27 00

Lizenziertes Glücksspielanbieter
nach § 9 Abs. 8 GlüStV 2021